

南岳衡山中药资源初探

湖南省衡山县药检所(421300) 李波清*

摘 要 对南岳衡山的自然条件、中药分布、蕴藏量、习用混乱品种等进行了初步探讨,并提出了资源保护、合理开发利用的意见。

关键词 南岳衡山 中药资源 蕴藏量 习用混乱品种

1 自然条件

南岳衡山,地处北回归线以北,长江、洞庭湖以南,湘江中下游,东经 $112^{\circ}27' \sim 112^{\circ}57'$, 北纬 $26^{\circ}58' \sim 27^{\circ}28'$, 总面积 1114.84km^2 , 属中亚热带季风湿润气候区。年总降雨量为 136.9mm , 年总降雨天数为 159d 。除 7 月盛行偏南风外,终年盛行偏北风,频率 35% , 年平均风速 2.9m/s 。历年太阳总幅射年平均最多量为 $724.9\text{千卡}/\text{cm}^2$, 年无霜期 283d 。土壤主要为水稻土、潮土、紫色土、红壤、黄壤、黄棕壤等 6 个土类,15 个亚类,41 个土属,230 个土种^[1]。

2 中药资源分布

南岳衡山地貌复杂,地势中高侧低,地质多样,主峰祝融峰海拔 1289.8m , 形成了天然屏障,耸立中部,因此,土质、气候差异大,中药资源丰富。早在公元五世纪,梁、陶弘景著《名医别录》载“猪苓、白敛生衡山山谷”。唐代史记“衡山进贡水银”。宋代苏颂著《国医本草》载“衡山有乌药”。清道光三年《衡山县志》载生产药材有木瓜、厚朴、地黄、杜仲、茯苓、赤芝、黄精及虎鹿等名贵动、植物药材 54 种。1936 年,湖南各地产中药材运销情况统计,衡山莲子运销外地 100kg 。文献记载,南岳衡山有木本植物 600 余种,草本植物 800 余种,蕨类、苔藓、菌类植物 300 余种,共计 1700 余种^[2], 药用植物占 1029 种,其中低等植物 18 科,51 种,高等植物 180 科,978 种。其分布规律如下:

2.1 垂直分布:高寒山区,即海拔 $800 \sim$

1200m , 有七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith、草乌 *Aconitum carmichaeli* Debx、前胡 *Peucedanum decursivum* (Miq.) Maxim、玉簪 *Hosta plantaginea* (Lam.) Aschers.、升麻 *Cimicifuga foetida* L.、落新妇 *Asllbe chinensis* (Maxim) Franch. et Sav.、鹿蹄草 *Pyrola rotundifolia* L. ssp. *chinensis* H. Andres、黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua、黎芦 *Veratrum nigrum* L.、草珊瑚 *Sarcandra glaber* (Thunb.) Nakai、红大戟 *Knoxia valerianoides* Thorel. 等。半高山区,即海拔 $500 \sim 800\text{m}$, 有续断 *Dipsacus asper* Wall.、沙参 *Adenophora stricta* Miq.、金银花 *Lonicera japonica* Thunb. 薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb.、百合 *Lilium pumilum* DC.、萆薢 *Dioscorea officinalis* Tsimss. 等。低山丘陵区,即海拔 $50 \sim 400\text{m}$, 有梔子 *Gardenin jasminoides* Ellis.、枳壳 *Citrus aurantium* L.、陈皮 *Citrus reficulata* Blahco、香附米 *Cyperus rotnndus* L.、夏枯草 *Prunella vulgaris* L.、乌药 *Lindera strychnifolia* (Sieb. et Zucc.) Vill.、天冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.、半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit.、淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn.、凤尾草 *Pteris multifida* Poir.、犁头草 *Viola japonica* Langsd.、马兜铃 *Aristolochia* Sieb. et Zucc.、桔梗 *Platycodon grandiflorum* Jacq. DC.、过路黄 *Lysimachi christinae* Hance、荠菜 *Capsella hursa-pastoris* (L.) Medic.、白茅根 *Imperata cylindri-*

* Address: Li Boqing, Hunan Provincial Hengshan County Institute for Drug Control, Hengshan

ca Beauv. major (Nees) C. E. Hubb.、山苍子 *Litsen cubeba* (Lour.) Pers.、桑 *Morus alba*、豨莶草 *Siegesbeckia pubescens* Makino、粉条儿菜 *Aletris spicata* (Thunb.)、桃仁 *Prunus persica* (L.) Batsch。

2.2 土壤分布:紫色土丘岗地分布较多的有青木香 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc.、马兜铃、香薷 *Elsholtzia splendens* Nakai、泽漆 *Euphordia helioscopia* L.、飞杨草 *Euphorbia hirta* L.、土牛膝 *Achyranthes aspera* L.、枸杞 *Lycium chinense* Mill.、野菊花 *Chrysanthemum indicum* L. 等。红壤土丘岗地分布的有乌药、梔子、鸡眼草 *Kummerowia striata* (Thunb.) Schindl.、香附米、沙参、白茅根、路边荆 *Serissn serissoides* (DC.) Druce.、蒴藋 *Polygonum aviculare* L.、夜关门 *Lespedeza cuneata* (Dun-Cours.) G. Don.、过路黄、夏枯草、艾 *Artemisia argyi* Levl. et Vant.、金樱子 *Rosa laevigata* Michx.、大蓟 *Cirsium jenicum* DC.、山莓 *Rubus corchorifolius* L. f.、野菊花、萝卜籽 *Raphanus sativus* L.、桔梗、三月泡 *Rutis hirsutus* Thunb.、茅膏菜 *Drosera peltata* Smith var. *lunata* (Buch-Ham.) C. B. Clarke 等。黄棕壤土山地分布的有草珊瑚、布荆 *Vitex quinata* (Lour.) F. N. Williams、蜂斗菜 *Petasites japonicus* (Sieb. et Zucc.) F. Schmidt、玉簪、石蒜 *Lycoris radiata* (L'Her) Herb.、白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn.、草乌、荞麦三七 *Fagopyrum cymosum* Meisn.、木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L.、黄精、矮地茶 *Ardisia japonica* (Hornsted) Bl.、仙鹤草 *Agrimonia pilosa* Ledeb.、丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bunge、落新妇、升麻、虎耳草 *Saxifraga stolonifera* Meerb.、金银花等。水沟、田边、地头生长的主要有白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* Willd.、墨旱莲 *Eclipta prostrata* L.、半枝莲 *Scutellaria harbata* Don.、鱼腥草 *Hout-lunynia cordata* Thunb.、野菊花、犁头草、车前 *Plantago asiatica* L.、何首乌 *Polygonum*

multiflorum Thunb.、田基黄 *Hypericum japonicum* Thunb.、香附米、铁扫帚、过路黄、夏枯草艾、荠菜、黄荆 *Vitex negundo* L.、白茅根、毛茛 *Ranunculus japonicus* Thunb.、田边菊 *Kalimeris indica* (L.) Sch. Bip 等。

药用动物 16 科, 30 余种, 主要品种如下。九香虫 *Aspongonpus chinensis*、土鳖虫 *E-upoityphaga sinensis* Walk.、乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor)、龟板 *Chinemys reevesii* (Gray)、鸡内金 *Gallus gallus domesticus* Brisson、金钱白花蛇 *Bungarus multicinctus* Blyth、穿山甲 *Manis pentadactyla* L.、蜈蚣 *Scolopendra subspinipes mutilans* L. Koch.、蝉蜕 *Cryptotympana pustulata* Fabr.、壁虎 *Gekko swinhoana* Gunther、鳖甲 *Trionyx sinensis* Wiegmann 等。

药用矿物重点品种有无名异、石膏、白石英、白石脂、赤石脂、紫石英等 20 余种。

3 重点品种蕴藏量

黄精, 南岳衡山特产, 解放前就畅销港澳地区, 仅 1962 年销港澳的黄精就达数百吨, 现蕴藏量约 $5 \times 10^5 \text{ kg}$ 。乌药, 1964 年出口葫芦形乌药 $5 \times 10^5 \text{ kg}$ 左右, 现年产约 $2 \times 10^5 \text{ kg}$ 。梔子, 70 年代野生改家种成功, 现家种面积约 $1.7 \times 10^6 \text{ m}^2$ 。桔梗 70 年代野生改家种 $3.34 \times 10^6 \text{ m}^2$ 。厚朴, 现南岳药场栽培凹叶厚朴 2 万余株。陈皮, 栽培历史悠久, 据衡山南岳志记载韩子曰:“五岳于中洲, 衡山最远, 其水土之所生, 神气之所成, 石英钟乳, 桔柚之色”, 蕴藏量约 $1 \times 10^7 \text{ kg}$ 。枳壳, 蕴藏量亦约 2 万余株树。此外, 淡竹叶、白茅根、石菖蒲、紫苏等蕴藏量及产量均较大, 矿物药石膏 (cypsum), 蕴藏量十分丰富, 年产量可达 $3 \times 10^8 \text{ kg}^{[3]}$ 。

4 习用混乱品种

大蓟 *Cirsium jenicum* DC.; 混乱品种 *Cirsium iaponicum* DC.。小蓟 *Cephaloplossegelum* (Beuge) Kifam, 混乱品大蓟 *Cirsium jenicum* DC.。小蓟与大蓟功效有差异, 不可混用^[5]。陈皮 *Citrus reficulata* Blahco.

混乱品广柑皮 *Citrus ginesis* (L.) Osbeck. 枳实 *Citrus aurantium* L., 混乱品橙 *Citrus gainesii* (L.) Osbeck. 复盆子 *Rubus chingii* Hcl, 混乱品山莓 *Rubus corcno* Ritroliua L. f.。鹤虱 *Carpesium abrotanoides* L., 混乱品窃衣 *Toyilis scabra* (Thumb.) DC.。香橡皮 *Citrus wilsonii* Tanaka, 混乱品柚皮 *Citpus grandis* (L.) Osbeck. 白花蛇舌草 *Hedyolis diffusa* Willd., 混乱品水线草 *Hedyolis corymbosa* (L.), 同属植物, 常作白花蛇舌草入药^[6]。

5 资源保护与开发利用

南岳衡山为我国五岳名山之一, 系国家重点风景名胜区, 素有“五岳独秀”、“文明奥区”之称, 其中药资源虽然丰富, 但因乱采滥捕等原因, 现已日趋减少, 为此笔者特提出如下建议:

5.1 建立野生药材自然保护区, 严禁在保护区域内毁林开荒, 樵砍放牧, 征地建房。对于银杏等稀有品种, 实行重点保护。

5.2 加强监督管理, 以旅游区政府为首, 林业、环保、医药、卫生等职能部门齐抓共管, 对野生动、植物的捕猎、采挖与收购实行“许可证”制度, “许可证”应规定采集种类、区域和时间。当地群众素有捕猎蕲蛇、穿山甲等

习惯, 应在广泛做好宣传工作的同时加以制止。

5.3 综合利用, 保护资源。利用与保护, 以保护为主, 在保护资源的前提下, 合理利用。其原则: 一是轻采细挖, 保留品种。二是采大留小, 采密留稀, 采老留嫩。三是注意采集方法, 如皮类药材纵割不环割; 草本植物用草不拔根; 木本植物留根茎采枝叶。

5.4 开发新品种, 如落新妇, 过去南岳衡山地区没有入药习惯, 可有计划地开发利用, 造福人民。

致谢: 本文承衡山县中药资源普查办公室陶晴初副主任中药师、曾德华中药师提供部分资料。

参考文献

- 1 陶晴初, 等. 湖南省衡山县中药资源普查资料汇编. 1987. 10
- 2 旷光辉. 南岳导游. 长沙: 湖南美术出版社, 1988. 68
- 3 陶晴初, 等. 湖南省衡山县中药资源普查资料汇编. 1987. 15
- 4 全国中草药汇编编写组. 全国中草药汇编. 上册. 北京: 人民卫生出版社, 1986. 69
- 5 江苏新医学院. 中药大辞典. 上册. 上海: 上海人民出版社, 1977. 754

(1995-03-06 收稿)

注意红花掺沙

桂林医学院(541001) 杜泽乡

红花为常用中药, 具活血通经, 散瘀止痛的功效。近年来我们从桂林市各药店购回的红花中发现掺沙严重, 可作如下检验。

1. 取一烧杯或透明玻璃杯, 加半杯水, 将红花放入水中, 不久就见杯底沉积了一层沙子。

2. 红花粉末显微镜检, 见大块的无色透明方

晶, 加 20% 硫酸, 结晶不溶解。

3. 经灰分含量测定, 总灰分达 22.5%。大大超过了中国药典中红花的总灰分不得过 15% 的限度。

为确保红花质量, 应引起药材收购部门注意。

(1996-01-31 收稿)