

中草药在疗效型化妆品中的选用

中国人民解放军北京医学高等专科学校(100071) 王福兴*

摘要 近年来,由中草药制备的疗效型化妆品,引起了人们的极大兴趣。今介绍近年来中草药在消除面部色斑、痤疮,滋养和再生毛发,预防和杀灭人体面部蠕形螨等方面的研究及其在疗效型化妆品中的选用。

回归大自然是目前国际上化妆品的大趋势,尤其是具有治疗某些有碍面部美容疾患的疗效型化妆品更是如此。天然药物较之化学合成药物,副作用小,是人们乐于接受的。中草药制成的化妆品,往往集美容化妆和防治皮肤病或延缓皮肤衰老等药效于一体,它所采用的药物大多是性能温和,无刺激性,副作用少,且本身又有活血化瘀、消肿止痛、润肌泽肤、抑制皮肤分泌等作用,故可以使皮肤增白细嫩、消除色斑、痤疮、滋养毛发,可治疗一些有碍面部皮肤美容的疾患。

1 用于祛除面部皮肤色斑

面部色斑,如雀斑、黄褐斑及老年斑等,属色素过多症。色素过多的原因之一是由于皮肤黑色素产生过多,而酪氨酸酶在黑色素生物合成过程中起着极为重要的作用,其活性与黑色素密切相关^[1~3]。日本化妆品工业株式会社横浜研究所福岛信等^[4],根据中国中医古籍《外台秘要》、《本草纲目》记载的许多治疗老年斑、雀斑,改善面部黑色的处方,从中选出使用率较高的33种中草药。将这些中草药用各种溶剂提取分离,得浸膏和有效成分,采用酶活力测定法研究了它们对参与黑色素生成的酪氨酸酶活性的影响,发现33种中草药中有26种对酪氨酸酶有抑制作用。其中乌梅、桂皮、葛荆子、山茱萸、夏枯草5种中草药的抑制率达100%,其次为白头翁、附子、黄连、益母草和皂荚5种,其抑制率分别为80.4%、66.0%、92.0%、54.9%和52.9%。

另有研究证明^[5],川芎、防风、蒿本、独活、柴胡、白芷和当归等对酪氨酸酶亦有较强的抑制作用。近年来,选用中草药配制疗效型化妆品,用于治疗面部色斑已有许多报道。李秀敏等^[5]用中药化斑霜(当归、白芷、丹参、紫草等各30g,经醇提浓缩,制成油/水型膏霜),配以倒模法治疗61例黄褐斑,显效16例,有效32例,总有效率为78.7%。刘元秀等^[6]用中草药倒模粉(加辛250g,白芷500g,白扁豆200g,白芍500g,白附子500g,当归500g,五味子200g,乌梅250g,粉碎成细粉)20g,加医用石膏200g,拌成糊状,用于面部倒模。倒模后,于色斑处涂搽祛斑活血化瘀液(板兰根100g,红花20g,连翘50g,赤芍50g,生地50g,丹参50g,用75%酒精2000ml浸泡,取液备用)。用此法共治疗痤疮色素斑痕490例,治愈率为85.9%;显效率14.1%;总有效率达100%。

另据报道^[7],麦芽提取物与曲酸酯(单丁酯、单硬脂酸酯等)组合,亦可高效地预防和治理与色素有关的疾患。

2 用于滋养毛发和促进毛发再生

日本近畿大学久保道德等^[8]为了寻找促进毛发再生的中草药,根据中医历代记载治疗头发脱落的各种处方,从中选出14种中草药。用50%乙醇提取制成浸膏,经动物试验发现,14

* Address: Wang Fuxing, Beijing Medical College of PLA

种中草药中,何首乌和竹节人参的育毛作用最强,其次是骨碎补、刺五加、当药和芝麻。Fukushima等^[9]参考《本草纲目》、《外台秘要》、《汉药临床》等临床经验方中用于治疗脂溢性脱发有效的16种中草药,进行了对皮脂腺激活作用的研究。发现16种中草药中,鱼腥草、陈皮和人参对皮脂腺有较大的影响,它们分别能减少皮脂腺20%、29%和30%。这3种中草药可能对因皮脂过多而引起的脂溢性脱发有防治作用。

临床应用报道,陈东升^[10]用生发灵(补骨脂20g,旱莲草10g,斑蝥2个、红花5g、川椒10g、干姜10g、70%酒精200ml,浸泡一周,取滤液备用),外搽治疗斑秃123例,治愈率70.7%,有效率为95.9%。赵章光^[11]用101毛发再生精(成分:人参、黄芪、当归、川芎、干姜、桃仁、红花、丹参、酒精等)治疗斑秃8324例,治愈率为84.8%,有效率为97.4%;同时报道^[12]治疗脂溢性脱发328例,有效率为82.6%。李明裕^[13]用生发搽剂(紫荆皮30g、补骨脂20g、白芷15g、菟丝子15g、羌活10g、斑蝥5g、樟脑3g、米酒500ml,浸泡2周,取滤液备用)治疗61例秃发,有效率93.4%。张爱英等^[14]用油风搽剂(斑蝥、狼毒、川乌、麻黄、百部、当归、红花、丁香各10g,白藓皮、黄柏、吴茱萸各15g,95%酒精1000ml,浸泡,备用)共治疗斑秃100例。治愈率为88%,有效率为96%。

3 用于消除面部痤疮

痤疮是青年男女中常见的一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病,多发于面部。目前临床上多以抗生素治疗,也有用内分泌制剂和其它化学药品治疗,但均有一定的副作用^[15],然而,中草药在治疗痤疮方面提供了新的疗法。吕福祥报道^[16],用田七配以杀菌消炎的中草药,经提取分离后制成霜剂,涂搽患处,能促进皮脂导管弹性增加,防止导管角质化,疏通皮脂导管,排出疮毒,因而对痤疮有独特的治疗效果。谢义达等^[17]用中草药面膜(成分:银花、连翘、茯苓、黄柏、大黄、紫草、赤芍、丹皮、薄荷等)治疗痤疮630例,治愈率为82%,有效率为99.9%。另据报道^[9],Fukushima等研究发现,鱼腥草、陈皮和人参对因皮脂过多而引起的痤疮有良好的防治作用。

4 用于预防和杀灭人体面部蠕形螨

蠕形螨亦称毛囊虫,篇布全世界,Domonkos报道^[17],成人感染率为27%~100%。国内已知25个省、市、自治区有人体蠕形螨感染或病例报道,人群感染率为31%~99.5%^[18~20]。有关蠕形螨感染可引起酒渣鼻、痤疮和色素沉着等皮肤病已有许多报道^[21,22]。

防治蠕形螨的药物,临床多选用硫黄、灭滴灵等化学药品,然而,这些化学药品均有不同程度的副作用。近年来,王福兴等^[23]用丁香提取物配制的乳剂和霜剂,用于面部涂搽,经93例蠕形螨感染者试用,其杀灭蠕形螨的有效率分别为96.55%和92.19%,治愈率为72.41%和71.88%。谭升顺等^[24]用中药灭螨方(百部、苦参、蛇床子、土槿皮、黄柏、乌梅、野菊花、土茯苓各15g,加水1000ml,煎水作冷敷)治疗30例蠕形螨皮炎,治愈率为60%。

通过以上介绍可以看出,中草药在疗效型化妆品中的应用颇有前途。可根据有碍美容疾患的种类,选择具有相应作用的中草药,用适当方法提取有效成分,制成适宜剂型(如面霜、奶液、蜜类、香波、发乳、面膜等)以满足市场需要。

5 用于疗效型化妆品的配方

5.1 面霜:组分:a)硬脂酸6.0、硬脂酸单甘油酯4.0、液体石蜡4.0、鲸腊8.0、蜂腊1.0和硅油5.0。b)三乙醇胺0.7、甘油15.0、中草药提取物适量、防腐剂适量和蒸馏水56.0。c)香精适量。制法:将a)相和b)相分别加热至75℃,将a)相加入b)相中搅拌。待温

度降至45℃时加入香精,充分混合均匀。

5.2 奶液:组分:a)十六醇1.5、十四酸异丙酯3.2。b)丙二醇10.0、十六醇硫酸钠0.3、中草药提取物适量、防腐剂适量、蒸馏水81.5。c)香精适量。制法:将a)相和b)相分别加热至75℃,将a)相加到b)相中搅拌。待温度降至45℃时,加入香精,充分混合均匀。

5.3 香波:组分:a)十二醇聚氧乙烯醚硫酸钠100.0, b)月桂酸二乙醇酰胺50.0, c)十二烷基二甲基甜菜碱20.0, d)乙二胺四乙酸二钠1.0, e)氯化钠10.0, f)柠檬酸(调pH值6.5~7.0)适量, g)中草药提取物适量, h)防腐剂适量, i)香精适量, j)精制水加至1000.0。制法:将a)、b)、c)用一半量的精制水溶解。再将d)、e)、f)、g)、h)用少量精制水溶解,与上液合并,然后加入香精,并添加精制水至全量,搅拌均匀即可得。

5.4 发乳:组分:a)白油43.0、鲸蜡醇2.0、硬脂酸6.0。b)三乙醇胺1.5、中草药提取物适量、防腐剂适量、精制水47.3。c)香精适量。制法:将a)相与b)相分别加热至70~80℃,边搅拌边将b)相加入到a)相中,待温度降至50℃时,加入香精,混匀即可得。

参 考 文 献

- 1 杨国亮主编,皮肤病学。上海:上海医科大学出版社,1992,593
- 2 常敏设.中成药研究,1985,12: 33
- 3 Masamoto Y, et al. *Planta Medica*, 1980, 40(4): 361
- 4 钟正贤译.中草药,1990,21(9): 43
- 5 李秀敏,等.中医杂志,1991,3: 41
- 6 刘元秀,等.中医杂志,1992,4: 16
- 7 辛未译.国外医药-植物药分册,1993,8(2): 138
- 8 钟正贤译.中草药,1990,21(2): 26
- 9 韩淑萍译.国外医药-植物药分册,1991,4: 164
- 10 陈东升.河南中医,1990,3: 22
- 11 赵章光.中医杂志,1988,9: 53
- 12 赵章光.中医杂志,1988,9: 51
- 13 李明裕.中华皮肤科杂志,1982,15(4): 235
- 14 张委英.湖南中医杂志,1988,6: 37
- 15 杨国亮主编,皮肤病学。上海:上海医科大学出版社,1992,671
- 16 吕福祥.中成药研究,1987,10: 23
- 17 谢义达,等.上海中医杂志,1992,1: 13
- 18 刘素兰,等.中华皮肤科杂志,1981,14(3): 143
- 19 徐秉钺主编.人体寄生虫学.第三版.北京:人民出版社,1989,230
- 20 邱雄东.第一届全军寄生虫病防治学术研讨会论文摘要汇编(广州),1993,131
- 21 许郑林,等.医学动物防制,1993,6(4): 235
- 22 刘梦飞.国外医学-皮肤病学分册,1982,2: 15
- 23 王福兴,等.人民军医学专刊,1991,2: 15
- 24 谭升顺,等.中医杂志,1989,8: 409

(1994-10-18收稿)

安徽省高校科技函授部中医大专班招生

经省教委批准继续面向全国招生,本着继承和发展祖国医学,培养具有专业技能的中医人才,选用12门全国统编中西医结合函授教材,与当前全国高等教育自考相配合,聘有专家教授进行教学,全面辅导和答疑愿本部能成为你医学道路上的良师益友。凡具中学程度者均可报名,免试入学,详情见简章。附邮5元至合肥市望江西路6008信箱中函处,简章备索。邮编230022 电话0551-5569396