

鲜白芷全草治疗肝硬化腹水11例报告

浙江省黄岩市第一人民医院 (317400) 傅学锋

肝硬化腹水,属中医的膨胀病范畴,在临床上治疗颇为棘手。笔者采用民间验方,以单味鲜白芷全草治疗11例,在消退腹水、改善症状方面,取得了显著疗效。

处方及用法:取鲜白芷全草60~70g(成人量),水煎服,每天1剂,15d为1疗程。

疗效评定标准:服用3个疗程,腹水全部消退为显效;消退3/4以上为有效;消退1/4以下或增加为无效(表)。

表 疗程与疗效结果

疗程	1个疗程			2个疗程			3个疗程			总有效率
疗效	显效	有效	无效	显效	有效	无效	显效	有效	无效	
例数	2	4	5	4	4	3	7	2	2	81.8%

1 病案举例

例1,沈××,男,46岁,干部。患者腹水4个半月,曾经上海某医院检查确诊为肝硬化腹水,回当地治疗。近一个月来发热、气急、形体消瘦、腹水加剧、行动困难,于1980-07-17住入本院。

入院后,经中西药治疗10余天,发热不退,小便短少,腹水有增无减,腹围89cm。于07-30起停服中药及部分西药(护肝药照常),用单味鲜白芷全草每天60g,水煎服。服后第1天即小便增长。连服半个月腹水消退,腹围减至74cm,发热等症状均消失,食纳佳,肌渐丰,行动如常,自觉舒适而出院。4个月后,恢复工作,至今未复发。

例2,任××,男,33岁,农民,因深度黄疸,腹水、下肢浮肿伴鼻衄一周,于1979-08-26入院。

血象检查:白细胞3300/mm³,血小板48000/mm³,生化检查:黄疸指数80u、锌浊22u, S-GPT84u,总蛋白6.48%,白蛋白2.5g%,球蛋白3.9g%,诊为重症肝炎、肝硬化腹水。经中西医结合治疗20多天,腹水不退,腹部明显膨隆,腹胀不适,饮食减退,小便短赤,下肢肿胀。于09-25起停服中药,用单味鲜白芷全草治疗,每天70g,水煎服。第3天开始小便明显增长,腹水开始减退,自觉症状改善。患者因经济困难,于10-09腹水、黄

疸减半,行动、饮食基本正常而出院。出院后继续服至10-26复诊,黄疸、腹水、下肢水肿均瘳。后停鲜白芷续用中药调理一个半月,血象、肝功能均恢复正常。2个月后参加农业劳动。

2 讨论与体会

2.1 根据民间单方以鲜白芷全草煎汤内服有消肿利水的记载,试用于临床,确认鲜白芷全草有较强的利尿作用。白芷为伞形科多年生草本植物。在《神农本草经》中被列为中品。现入药用的主要是白芷和杭白芷的干根。现用的是种植的杭白芷 *Angelica taiwaniana* Boiss新鲜全草。白芷(干根)历代中药学均无利水功能的记载,也未见有用于治疗腹水之先例,根据临床试用白芷干根并无明显的利尿作用。但鲜白芷全草经应用有较强的利尿作用,越鲜越好(最好随采随服)。一般服后1~3d就会出现显著的尿量增多,连服15~30d腹水可消退或基本消退,故其利尿功效是可以肯定。

2.2 鲜白芷全草对改善肝功能似无明显作用。根据临床初步观察,鲜白芷全草治疗肝硬化腹水,只有消退腹水之功,而无明显的改善肝脏功能之效。

11例病人治疗前后均作过肝功能和蛋白分析对照检查,结果除有黄疸的可消退,转氨酶有下降外,余均无明显改变。但过2、3个月后大多可恢复正常。

(因病例不多,故也难以肯定。)腹水消退后,尚需继续服用中药及食疗加以调理,以便加速其康复。

2.3 远期疗效与副作用:本品无毒,据患者服后诉说,鲜白芷全草开始初服时,喉头稍有刺激感,无其他不良反应。其利尿功效稳妥,不同于其他泻水药之峻利,故不但不会伤正,而且能增进食欲、增强体力,改善其他症状,可以服至腹水全消停药。停药后亦未见有反跳现象。11例病人经2年以上随访,恢复正常或基本正常工作或劳动的有4例,均无复发;恢复轻工作2例,其中一例复发一次;有3例3年后因肝癌腹水复发而死亡;无效的2例后去外院治疗亦死亡。

2.4 本品药源广,价廉,故可作为治疗肝硬化腹水(特别是退腹水)之重要辅助药物使用。

(1994-03-22收稿)