

作用,其中尤以改善红细胞中SOD和皮肤羟脯氨酸等最为明显。因此,天麻的抗衰老作用值得重视。在物质代谢过程中,特别是老年躯体产生出过多的氧化副产物超氧负离子 O_2^- 。这种十分活跃的氧自由基能引起细胞膜脂质过氧化和DNA链断裂,Bjorksten交联反应学说,造成细胞衰老和细胞基因突变,诱发炎症和肿瘤。实验表明,天麻能提高SOD抗氧化酶等的活力,清除多余的氧自由基,保护细胞不受损伤,从而延缓衰老,延长细胞的生命活力。

天麻可使心肌脂褐质含量降低,但对肝、脑等部位的氧自由基产物无明显作用,说明天麻清除氧化尾产物的堆积作用不强,其作用机理可能只限于在捕捉氧自由基的损害反应中发挥作用。

参 考 文 献

- 1 江苏新医学院编.中药大辞典.上册.上海:上海科学技术出版社,1985.316
- 2 陆光伟.中草药,1985,16(9):40
- 3 山本孝之.中草药余谈(日),1988,40:29
- 4 密鹤鸣,等.中草药,1987,18(8):26
- 5 Hoffemeister F, et al. Drug Res, 1969, 19: 846
- 6 丁克祥,等.老年学杂志,1987,7(2):42
- 7 Blackett A D, et al. Age and Ageing, 1981, 10: 191
- 8 Sohal R S, et al. Journal of Gerontology, 1979, 34(4): 489
- 9 刘天培,等.老年学杂志,1989,9(10):44

(1993-09-23收稿)

沙炒肉豆蔻炮制工艺的改进

河北省衡水市哈励逊国际和平医院(053000) 许真卫 郭桂新

肉豆蔻性味辛温,功能为温中行气、涩肠止泻。1990年版中国药典一部收载此药。其炮制方法为面裹后煨炙。面裹工序十分复杂,给实际操作带来诸多不便,造成用生品入药的现象甚多。未经炮制的肉豆蔻调配处方,患者服后有头晕、头重、嗜睡,个别患者有心律加快等副作用。出现上述副作用,是由于肉豆蔻内含有毒性物质肉豆蔻醚(江苏新医学院.中药大辞典.上册.上海:上海科技出版社,1985.894)。肉豆蔻醚毒性很大,在很低量情况下可引起中毒,并有致幻作用。皮下注射0.12ml即可引起广泛肝脏变性。肉豆蔻中挥发油成分的沸点在156~159℃(林启寿.中草药成分化学.北京:科学出版社,1977.489)煨炙肉豆蔻机理是加温使肉豆蔻醚挥发,以达减毒消除副作用。

我们采用沙炒的方法,用湿河沙在锅底铺一层,将肉豆蔻放入锅内,再用河沙覆盖掩埋。用文火加热至河沙干燥,锅内不冒潮气开始搅动,炒至肉豆蔻变软,外皮有泛油现象时,将肉豆蔻出锅趁热切片。掌握要点,用文火加热是因肉豆蔻富含挥发性油脂,用武火油脂内挥发性成分迅速升发而使肉豆蔻破裂。将湿河沙加温,肉豆蔻醚随水蒸气升腾而挥发,外皮有泛油现象时,毒性成分挥发充分而又保留其它高沸点挥发成分。这样既保持了药效,又达到了减毒效果。多加辅料河沙,防止肉豆蔻贴锅底焦糊。炒好后与沙土一起存放便于保温。肉豆蔻放凉后再切片易碎,应趁热切片。沙炒肉豆蔻经3年来临床应用,服药患者无发生过任何不良反应。此法在药房中便于推广。