

26种蔬菜中水溶性硅含量测定

河北中医学院(石家庄 050091)

侯建明 孙玉兰 赵春桂

元素硅有重要生理功能及防治疾病的作用[1~5]。为此我们测定了一些蔬菜中水溶性硅的含量。

于60℃烘至恒重。精称2g,加200ml蒸馏水浸泡3h以上,煮沸,回流3h,趁热离心(3500~4000r/min, 10min),去掉残渣及悬浮物。取上清液用钼酸亚铁-碳酸钠比色法测定硅含量[6]。结果见表。

自市场购得本地产新鲜蔬菜,去除不可食部分,

表 26种蔬菜水溶性硅测定结果

名称	含水量(%)	水溶性硅含量(μg/g,干)	名称	含水量(%)	水溶性硅含量(μg/g,干)
韭菜	91.8	293	葱头	91.7	406
扁豆	90.0	297	茄子	94.0	133
萝卜(白)	92.4	210	大蒜	60.4	93
菜豆	91.6	746	蒜苔	88.4	212
胡萝卜	91.9	132	绿豆芽	95.3	285
大白菜	96.5	333	洋白菜	94.0	270
青椒		350	油菜	94.6	283
菜花	92.5	240	茴香	90.9	327
大葱	90.0	190	莴笋	97.5	883
芹菜(梗)	93.2	175	藕	83.3	200
芹菜(叶)	80.0	190	菠菜	90.9	488
茺荃	87.6	286	土豆	79.2	1250
西红柿	94.3	366	萝卜(绿)	92.5	167
黄瓜		2025			

参考文献

- 1 孙国楨,等. 陕西新医药, 1976, (5): 53
- 2 Wibgand K E. WO 90 07, 574
- 3 Emeric K, et al. J Natr Biochem, 1990, 1(9): 487
- 4 Pennigton JAT. Food Addit Contam, 1991, 8(1): 97
- 5 Emeric K, et al. J Natr Biochem, 1990, 1(1): 35
- 6 赵春桂,等. 中国中药杂志, 1990, 15(9): 43 (1993-10-04收稿)

中药车前子“包煎”探讨

天津中医学院第一附属医院(300193) 郑德起

车前子是多年生草本植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *P. depressa* Willd. 的成熟干燥种子, 常用中药。含有多量的粘液质, 化学成分有琥珀酸、车前子烯酸、腺嘌呤、胆碱、车前子碱、脂肪油、维生素A、维生素B等。目前临床用量为每付药10g左右, 传统煎法是“包煎”(用纱布包好与群药一起加水煎煮), 目的是避免药液粘稠不易过滤。笔者认为包煎方法是需探讨的。实验如下:

1 单味药实验

a) 车前子10g(院药房提供,下同),放煎锅里加水500ml,武火煮沸5min后改文火,再煎20min药液为300ml。浓度(密度)0.9g/cm³,手触感粘性大。

b) 车前子5g,用a同样实验方法煎成药液300ml。浓度为0.5g/cm³,手触有粘性。

c) 车前子10g,纱布包好,放锅中加水500ml,同a法煎成300ml,手触无粘性,浓度为0.4g/cm³。

d) 车前子5g,用纱布包好,同c方法煎成300ml,手触微有粘性感,浓度为0.35g/cm³。

2 复方药实验

a) 用本院内科肾痹处方(六味地黄加八症散加减),每付药总重316g(其中车前子10g没用纱布包)。把处方药物放锅中加冷水1200ml,浸泡20min,武火煮沸后5min,改文火再煎40min。药液粘稠丝箩不能淋下。

b) 把a)实验重作一次,但把10g车前子用纱布包