

新疆的天然保健品资源

新疆维吾尔自治区人民医院临床药理学研究所(乌鲁木齐 830001)

徐建国

新疆维吾尔自治区人民医院药剂科

蒋玉凤

近年来天然保健品风靡世界各地,尤其是对于预防心血管病、降血脂、减肥及保持健美体形等方面的保健品需求有增无减,目前象瓜尔豆、大蒜制剂、鱼油丸、夜来香油、玉米胚芽油、麦芽油和南瓜制品等深受欢迎。国内市场也相继上市一批较好的产品,如:人参蜂王浆、田七花粉口服液和太阳神口服液等。开发天然保健品大有可为。

新疆地处欧亚腹地,为典型的大陆性气候,光照日长。天然动植物资源极为丰富,长期以来当地居民利用多种资源制成较为原始的保健食品,用来强身壮体。最近,当地厂家已研制成功几种保健品,如:雪莲口服液、沙棘饮料、杏仁奶等。由于研究工作起步较晚,产品尚未形成系列,生产规模偏小,使得许多资源未能被利用,有些极好的品种仍未列入研究计划。为了加速新疆自然资源的开发利用,现将部分资源品种简介如下。

1 巴旦杏

巴旦杏为蔷薇科植物 *Prunus amygdalus* Batsch 的种子。含脂肪油、蛋白质、粘液质、水苏糖、丙氨酸和杏仁球蛋白。具有安神、益肾、生精润肠功能,用于心悸喘咳、肾气不足、腰膝酸软、阳痿尿频。

2 酸梅

系蔷薇科植物 *Prunus spinosa* L. 的果实。含苹果酸、果胶酸、鞣质、胡萝卜素、维生素B₁、C、E和氰甙。具有生津止渴、舒肝、健脾、止咳功能,用于烦渴发烧,防治感冒、久病不止。

3 紫葡萄

为葡萄科植物 *Vitis vinifera* L. 的果实。含果糖、葡萄糖、苹果酸、柠檬酸、维生素类、氨基酸、色素、烟酸。具有健脾胃、理肺、生津、养血、补肾、利尿、解毒。用于脾胃不和、头晕腰酸、神

志不安、咳嗽气短。

4 阿月浑子

为漆树科植物 *Pistacia vera* L. 的果仁。含脂肪油、氮、糖类、纤维素、胡萝卜素、维生素E、C、B₁、B₂、烟酸、蛋白质。具有补脑安心、温肾助阳、健脾胃的功能。用于心悸失眠、阳痿、腰膝酸痛、食欲不振、消化不良、痢疾腹泻。

5 刺糖

系豆科植物 *Alhagi pseudalhagi* Desv. 的糖质分泌物。含鼠李糖、氨基酸、黄酮。具有收敛消炎、滋补强壮的功能。用于腹痛泄泻、肠炎痢疾、体虚头晕。

6 洋李

系蔷薇科植物 *Prunus domestica* L. 的果实。含苹果酸、果胶酸、枸橼酸、胡萝卜素、维生素C、B₁、E。具有生津止渴、解热、止痢的功能。用于感冒发烧、烦渴不安、泻痢、维生素缺乏症、

7 茶藨果

为蔷薇科植物 *Ribes janczewskii* Pojark 的果实、含苹果酸、柠檬酸、胡萝卜素、维生素C、E。具有滋补强壮功能。用于身体虚弱。

8 鹰嘴豆

系豆科植物 *Cicer arietinum* L. 的种子。含蛋白质、脂肪油、淀粉、矿物质、粗纤维和脂类物质。具有补中益气、温肾壮阳、主消渴、解面毒、润肺止咳的功能。用于体倦阳萎、腰膝酸痛、食欲不振病后体虚、糖尿病及肺脓肿。

除上述之外,尚有核桃、无花果、枸杞子、石榴、沙枣、桑椹、啤酒花等资源有待进一步深入研究与开发。

(1993-06-08收稿)

第十期中医、第五期兽医函授大专班招生

为便于具有初、中级职称的中医、兽医工作者深造和对城乡待业青年就业前进行岗位培训,经省教委批准,中医、兽医函授大专班继续向全国常年招生,随报随学,详情见招生简章。凡具有中学以上文化程度者均可报名。报名费叁元,款到寄给招生简章和入学登记表。

通信处:安徽合肥市五里墩邮政9-901信箱于毅江收。联系人何仁勋,电话562566转626。

邮编:230031