

月见草油对肾功能的影响——附8例临床观察

河南新县人民医院(465550) 刘崇智

多不饱和脂肪酸(PUFA),对非免疫机制调节的慢性肾衰(CRF)的作用,已引起很多学者的注意。增加动物饲料中亚油酸成分,可使慢性肾衰动物肾小球滤过率增加,血肌酐(Scr)水平下降,也有人认为PUFA可影响CRF病程的进展[1]。

在临床工作中,我们遇到慢性肾炎、糖尿病、多囊肾、高血压肾小球动脉硬化所致的氮质血症,

伴有不同程度的以高脂血症为特征的脂代谢紊乱。从1989年至今,一共收治21例患者,其中资料保存完整的8例。(其余的多为农村病人,缺乏完整的随访资料)对这21位患者,除原发病的治疗外,其高脂血症所用降脂药物为月见草油丸(武汉第四制药厂和长白山制药厂产品),对其氮质血症未加用其它药物。经连续观察半年以上,其高脂血症部分纠正,氮质血症不但没有恶化,且有好转(表)。

表 月见草油对肾功能的影响

| 例号 | 性别 | 年龄 | 基础病 | 治疗前(mmol/L) | | | | 治疗后(mmol/L) | | | |
|----|----|----|------|-------------|--------|------|------|-------------|--------|------|------|
| | | | | BUN | Scr | Ch | TG | BUN | Scr | Ch | TG |
| 1 | 男 | 67 | 多囊肾 | 9.64 | 203.3 | 8.05 | 3.1 | 6.43 | 150.28 | 5.96 | 1.9 |
| 2 | 男 | 81 | 高血压 | 8.57 | 203.3 | 8.08 | 2.21 | 6.07 | 88.4 | 6.21 | 2.0 |
| 3 | 男 | 62 | 高血压 | 9.46 | 212.16 | 9.59 | 3.20 | 6.6 | 159.12 | 6.73 | 2.03 |
| 4 | 男 | 67 | 高血压 | 10.35 | 221 | 7.5 | 2.49 | 7.14 | 159.12 | 6.18 | 2.07 |
| 5 | 女 | 47 | 糖尿病 | 11.7 | 247.53 | 9.06 | 3.07 | 7.85 | 185.64 | 7.59 | 2.15 |
| 6 | 男 | 61 | 高血压 | 9.28 | 203.32 | 7.69 | 2.40 | 6.78 | 132.6 | 6.50 | 1.94 |
| 7 | 女 | 62 | 高血压 | 11.7 | 223.85 | 7.50 | 3.27 | 6.35 | 132.6 | 6.29 | 2.42 |
| 8 | 女 | 59 | 慢性肾炎 | 9.25 | 203.32 | 7.67 | 2.87 | 6.78 | 141.44 | 6.40 | 2.33 |

讨论

近年来的研究证明,脂代谢异常,对肾小球动脉硬化有重要作用[2];高脂血症往往会导致肾功能损害,而慢性肾功能衰竭均有不同程度的以IV型高脂血症为特征的脂代谢紊乱[3]。这部分病人用亚油酸类药物治疗后,其高脂血症得到部分纠正,氮质血症亦相应得到改善。说明亚油酸类药物对这类病人的肾功能有良好的影响。亚油酸是降脂药,其改善功能的作用机制尚待研究。可能与肾内前列腺素(PG),血栓素(TX)的变化有关。亚油酸作为必须脂肪酸,在体内可以合成亚麻酸和花生四烯酸。后者为前列腺素前体,通过环氧化酶作用,产生前列腺素和血栓素。而前者是血管扩张物质,并可抑制

血小板凝集,在肾内维持正常血流量起重要作用。

国产月见草油含亚油酸75%左右,γ-亚麻酸达7%~9%[4]。本文用月见草油治疗的患者,服药2月后胆固醇水平降低,尿素氮及肌酐水平亦有下降。为肾动脉硬化和慢性肾功能衰竭的早期防治,提供了一条值得研究的新途径。

参 考 文 献

- 1 华增祺,等.中华内科杂志,1992(31):7
- 2 Kasiske B L, et al. Circ Res, 1988(62):367
- 3 毕增祺,等.中华内科杂志,1991(30):69
- 4 中国油脂植物编委会编.中国油脂植物.北京:科学出版社,1987.410

(1992-11-12收稿)

(上接第36页)

参 考 文 献

- 1 Ushiyama K. VI Intnt Cong Plant Tissue and Cell Culture. Abstract. Minnesota, 1986. 252
- 2 森木,他.细胞生物学杂志,1988,10(4):179
- 3 Tanaka H. Biotech and Bioengin, 1982, 24: 425

(1993-07-17收稿)