

疏肝解郁类中药治疗乳腺增生的研究进展

黄小英^{1,2}, 周家华¹, 丁潇滢¹, 李希慧¹, 杨明^{1,3}, 梁新丽¹, 董伟¹, 卢意¹, 左铮云^{4*}

1. 江西中医药大学 现代中药制剂教育部重点实验室, 江西 南昌 330004

2. 江西古今韵大健康产业有限公司, 江西 南昌 330029

3. 江西中医药大学 经典名方现代中药创制全国重点实验室, 江西 南昌 330004

4. 江西中医药大学 方-证研究中心, 江西 南昌 330004

摘要: 乳腺增生是育龄期女性的常见良性疾病, 其发病率逐年攀升, 严重影响患者身心健康。现代医学认为其病理核心为雌孕激素失衡, 而中医学则将其归为“乳癖”, 指出肝郁气滞是其发病之始、病机之本。因此, 疏肝解郁是中医论治乳腺增生的核心法则。近年来, 疏肝解郁类方药如柴胡疏肝散、逍遥丸(散)及其众多衍生制剂(如乳癖消、乳核散结片、红金消结胶囊等), 在调节神经内分泌、抑制乳腺增生、缓解临床症状方面展现出独特优势。从中医病机治法、作用机制、临床应用3个维度系统评述该领域研究进展, 为疏肝解郁类中成药防治乳腺增生提供学术支撑。

关键词: 疏肝解郁; 中药; 中成药; 乳腺增生; 作用机制; 临床应用

中图分类号: R285.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-6376(2026)01-0343-14

DOI: 10.7501/j.issn.1674-6376.2026.01.029

Research progress on traditional Chinese medicine for soothing liver and relieving depression in treatment of hyperplasia of mammary glands

HUANG Xiaoying^{1,2}, ZHOU Jiahua¹, DING Xiaoying¹, LI Xihui¹, YANG Ming^{1,3}, LIANG Xinli¹, DONG Wei¹, LU Yi¹, ZUO Zhengyun⁴

1. Key Laboratory of Modern Chinese Medicine Preparation, Ministry of Education, Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330004, China

2. Jiangxi Guxiang Jinyun Great Health Industry Co., Ltd., Nanchang 330029, China

3. National Key Laboratory for the Modernization of Classical and Famous Prescriptions of Chinese Medicine, Nanchang 330004, China

4. Formula-pattern Research Center, Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330004, China

Abstract: Hyperplasia of mammary glands (HMG) is a common benign disease in women of childbearing age. Its incidence is increasing year by year, which seriously affects the physical and mental health of patients. Modern medicine believes that its pathological core is the imbalance of estrogen and progesterone, while traditional Chinese medicine classifies it as breast lump, pointing out that liver depression and *qi* stagnation are the beginning of its pathogenesis. Therefore, soothing liver and relieving depression is the core rule of traditional Chinese medicine in the treatment of HMG. In recent years, soothing liver and relieving depression prescriptions such as Chaihu Shugan Powder, Xiaoyao Pill (Powder) and many derivative preparations (such as Rupixiao, Ruhe Sanjie Tablets, Hongjin Xiaojie Capsules, etc.) have shown unique advantages in regulating neuroendocrine, inhibiting HMG and relieving clinical symptoms. This paper will systematically review the research progress in this field from the three dimensions of TCM pathogenesis, mechanism of action and clinical application, so as to provide academic support for the prevention and treatment of HMG by soothing liver and relieving depression Chinese patent medicines.

Key words: soothing liver and relieving depression; traditional Chinese medicine; Chinese patent medicine; hyperplasia of mammary glands; mechanism; clinical application

收稿日期: 2025-10-27

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(82060733); 江西中医药大学重点学科建设项目(2024jzdxk001); 中西医结合江西省一流学科(zxyylxk20220103); 校级研究生创新专项资金(XJ-S202414)

作者简介: 黄小英, 副教授, 从事中药免疫药理、中医香疗研究。E-mail: jxutcm0689@163.com

*通信作者: 左铮云, 教授, 从事方剂作用机制及药效物质基础研究。E-mail: zzy61@163.com

乳腺增生是一种因雌激素与孕激素比例失衡导致的常见良性乳腺疾病,临床表现为乳房疼痛和结节^[1]。该病可发生于女性青春期至绝经期,尤以青壮年女性更为多见^[2]。乳腺增生约占所有乳腺疾病的 75%,且患者存在 2%~4%的癌变风险^[3]。调查显示,随着社会环境变化,乳腺增生发病特点呈现出年轻化的趋势、发病率逐年上升,并随着年龄增长而增加^[4-5]。乳腺增生会引起患者焦虑等心理问题,严重影响其生活质量及身心健康^[6]。目前,城市职业女性中 50%~70%存在乳腺增生^[7-8]。该病的防治已成为近年来女性疾病研究的热点之一。

中医学将乳腺增生归为“乳癖”,认为“肝郁气滞”是其核心病机^[9],这与现代“社会心理应激-神经内分泌失调-乳腺增生”的病理高度契合。研究表明,中医药治疗乳腺增生的作用涉及调节下丘脑-垂体-卵巢轴功能、纠正性激素紊乱、调节相关神经递质及信号通路[如磷脂酰肌醇 3-激酶/蛋白激酶 B (PI3K/Akt) 信号通路]等机制^[10]。中医药在乳腺增生的治疗中,尤其是疏肝解郁类方药,显示出良好的临床效果。现代医学对乳腺增生的治疗大多采用激素或手术治疗,然而,激素受体靶点的分布具有多组织特性,患者容易出现月经失调、易怒、恶心、肝损伤等不良反应。手术治疗复发率高,对患者造成更大的创伤^[11]。以柴胡疏肝散、逍遥丸等为代表的方药,不仅能缓解乳房局部症状,还可同步改善焦虑等情志问题,体现了身心共调的优势^[12-13]。展现了其多途径、整体调节的特点。

尽管疏肝解郁类方药在临床上应用广泛、疗效确切,然而其多成分、多靶点的复杂作用内涵,有待深入研究与全面阐明。因此,本研究旨在系统梳理近 10 年文献,归纳乳腺增生的传统医学认识,总结常用治疗乳腺增生的疏肝解郁类中药及经典组方,并重点整合分析其作用机制,进而总结其临床应用经验,以期对疏肝解郁类中药治疗乳腺增生的进一步研究以及临床应用提供科学依据。

1 乳腺增生的中医病机与疏肝解郁治法

1.1 乳腺增生的核心病机阐释

乳腺增生在传统医学中属“乳癖”范畴。中医学认为,本病的发生主要是因为七情内伤^[14]。情志不遂、长期郁怒思虑是其重要的始动因素,其核心病机在于肝郁气滞^[14]。肝主疏泄,调畅气机与情志,故有“女子以肝为先天”之说。情志内伤首先导致肝气疏泄失常,气机郁滞于乳络,此为本病发生发

展的关键^[15]。在此基础上,肝郁可乘脾致脾失健运,痰湿内生;气滞日久则血行不畅,形成瘀血;或影响冲任,致冲任失调,进一步引发内分泌紊乱。尽管病机演变中可见痰凝血瘀、脾虚失运等多种兼夹或转化,但肝郁气滞始终是贯穿病程的核心环节^[16]。基于此,在中医治疗乳腺增生的众多治法中,疏肝解郁一直被历代医家视为根本大法。《疡科心得集》^[17]明确指出:“乳癖由肝气不舒,郁结而成,不必治胃,但治肝而肿自消”。这一论述直接确立了从肝论治的核心地位。其后,《疡医大全》《医宗金鉴》等医籍进一步强调“治乳当治肝,治肝宜调气”,指出肝气郁结是乳腺疾病的根本病机,治法当以疏肝行气为主^[18]。

1.2 疏肝解郁类中药的应用规律与经典方剂解析

疏肝解郁类中药在乳腺增生治疗中居于核心地位,其组方规律高度契合“肝主疏泄,调畅气机”的中医病机理论。任宝凤^[19]通过分析治疗乳腺增生方剂的中药使用规律,发现应用频次排名前 10 的分别是:柴胡、当归、白芍、香附、郁金、夏枯草、茯苓、浙贝母、青皮、甘草,其中有一半以上都以疏肝解郁为主要功效,表明疏肝解郁类中药在乳腺增生治疗中具有基础且重要的作用。用于治疗乳腺增生的中药多入肝经,许多治疗方剂含有多个疏肝解郁类中药或药对,甚至整方以疏肝解郁方为基础方进行化裁。柴胡疏肝散出自《景岳全书》,是疏肝理气的代表方剂。该方以柴胡为君药,专功疏肝解郁;臣以香附理气疏肝、川芎活血行气,二者增强疏解肝郁、行气止痛之效;佐以陈皮、枳壳理气行滞,白芍、甘草养血柔肝、缓急止痛;并常在此基础上加入熟地黄以滋阴安神,桃仁以活血祛瘀,青皮以破气消积,乳香、没药以活血消肿定痛。全方诸药配伍,共达疏肝行气、活血止痛之效^[20]。逍遥散出自《太平惠民和剂局方》,是疏肝健脾、调经和血的经典名方^[21]。该方以柴胡为君药,功擅疏肝解郁、升发清阳;当归、白芍为臣药,养血柔肝、和血调经,以养肝体而助肝用;白术、茯苓亦为臣药,健脾益气、渗湿和中,以资气血生化之源。佐以薄荷助柴胡疏达肝郁,煨姜助白术、茯苓温运中焦;甘草为使,益气和中、调和诸药。全方配伍精当,肝脾同调,气血兼顾,共奏疏肝解郁、健脾养血之效。这些经典方剂的配伍精当、君臣佐使分明,均反映出中医在治疗乳腺增生时注重肝脾同治、气血兼顾的整体观念。上述方剂及其配伍规律,为临

床应用提供了经典范例，也为进一步阐明疏肝解郁类中药治疗乳腺增生的作用机制与配伍科学内涵提供了重要依据。常用于治疗乳腺增生的疏肝解郁类中药见表 1。

表 1 治疗乳腺增生的常用疏肝解郁中药
Table 1 Traditional Chinese medicines with soothing liver and relieving depression commonly used in treatment of mammary gland hyperplasia

中成药	所含疏肝解郁类中药
夏枯草口服液 ^[22-23] 、夏枯草颗粒 ^[24]	夏枯草
柴胡疏肝散 ^[25-27]	柴胡、白芍、香附
逍遥丸、逍遥散 ^[28-31]	柴胡、白芍
乳癖消颗粒、乳癖消片 ^[32-34]	蒲公英、赤芍、夏枯草
消癥丸 ^[35-37]	柴胡、香附、青皮、白芍
乳宁颗粒 ^[38-40]	柴胡、香附、白芍、赤芍、青皮
乳癖散结汤、乳癖散结胶囊、乳癖散结片 ^[41-43]	柴胡、香附、青皮、夏枯草
乳结消颗粒 ^[44-45]	柴胡、夏枯草、郁金
乳康片 ^[46]	柴胡、赤芍、夏枯草
郁金乳癖颗粒、郁金乳癖丸 ^[47]	柴胡醋制、郁金、青皮醋制、香附
舒肝颗粒 ^[48]	白芍、柴胡、香附
利乳康 ^[49]	鹿角、何首乌、牡蛎
柴芍乳增胶囊 ^[50]	柴胡、白芍
乳康平 ^[51]	柴胡、白芍、玫瑰花、香附、郁金、夏枯草
香舒丸 ^[52]	柴胡、当归、川芎、赤芍

2 疏肝解郁类中药治疗乳腺增生的作用机制

2.1 调节激素水平及神经递质

雌激素和孕激素水平紊乱是乳腺增生发生的主要因素，常表现为雌二醇（E₂）水平升高、孕酮（P）水平降低或 E₂/P 比值失调，导致乳腺组织过度增殖而复旧不全^[53]。下丘脑-垂体-肾上腺轴（HPA 轴）和下丘脑-垂体-卵巢轴（HPO 轴）是影响内分泌和生理反应的重要系统，共同调节乳腺分泌功能和生长发育。当机体遭受情绪刺激时，HPA 轴会被激活并呈现过度活跃状态，进而抑制促性腺激素释放激素（GnRH）及其受体的合成与释放，造成黄体生成素（LH）分泌减少，引发 HPO 轴功能紊乱^[54]。这种轴系功能失衡会进一步导致性激素水平异常，具体表现为 E₂ 水平升高、P 水平降低、催乳素（PRL）分泌增多，刺激乳腺上皮细胞与纤维组织异常增殖，导致乳腺增生^[55]。

杨铭等^[50]的研究表明，柴芍乳增胶囊能够靶向抑制肝郁气滞型乳腺增生大鼠下丘脑内去甲肾上腺素（NE）、5-羟色胺（5-HT）及多巴胺（DA）等神经递质的分泌，同时有效降低大鼠血清中 E₂ 与 LH 的浓度，提升 P 和卵泡刺激素（FSH）水平，实现了肝郁症状缓解与乳腺增生程度减轻的双重效

果。Wang 等^[56]的实验也证实，回乳抑增一号可通过多环节调控纠正 HPO 轴紊乱：一方面降低乳腺增生小鼠体内上游 5-HT 水平，另一方面调节中枢 LH 与 FSH 的分泌，并提升下游 P 的表达，最终恢复雌孕激素的动态平衡，从根源上抑制乳腺组织的过度增生。杨阳等^[57]研究表明，橙皮苷可降低乳腺增生大鼠血清 E₂、LH 以及 FSH 表达水平，下调乳腺组织雌激素受体 α（ERα）、孕激素受体（PR）和磷酸化细胞外信号调节激酶 1/2（p-ERK1/2）蛋白表达，从而调节性激素水平并缓解氧化应激。疏肝解郁类中药可通过精准调节神经内分泌通路，逆转上述病理过程。

2.2 调控细胞凋亡相关蛋白

乳腺增生的核心病理特征为乳腺上皮细胞过度增殖与凋亡受阻。细胞凋亡是受基因调控的程序性细胞死亡过程，其中 Bcl-2 家族蛋白（如抗凋亡蛋白 Bcl-2、促凋亡蛋白 Bax）和 p53 蛋白在细胞凋亡信号转导过程中起关键作用^[58]。Bcl-2 蛋白定位于线粒体等膜结构，通过结合促凋亡蛋白抑制其活性，阻断细胞色素 C 释放，从而发挥抗凋亡作用^[59]，其在乳腺导管上皮中的异常表达与乳腺增生密切相关。

研究表明,疏肝解郁类中成药可通过干预关键信号通路调控增殖与凋亡。聂卫红等^[60]研究发现,橘络饮联合乳核散能显著降低乳腺增生大鼠乳腺组织中 p-Akt/Akt、Bcl-2/Bax 及 p-ERK/ERK 值,提示其通过抑制 PI3K/Akt/Bcl-2 和细胞外调节蛋白激酶(ERK)通路抑制细胞增殖。丁潇滢等^[61]研究表明,柴胡-当归挥发油通过双途径重建凋亡/增殖平衡:一是上调磷酸酶与张力蛋白同源物(PTEN)、下调 p-Akt 以抑制 PI3K/Akt 通路从而减缓增殖;二是降低 Bcl-2、Bcl-xl mRNA 表达,提升 Bax、Bad 表达以促进凋亡。

疏肝解郁类中成药基于“调畅肝气、活血散结”的中医理论,通过多靶点调控增殖与凋亡相关蛋白及信号通路,纠正乳腺组织细胞动态失衡,为治疗乳腺增生提供分子机制依据。

2.3 微环境重塑

2.3.1 抑制病理性血管新生 血管内皮生长因子(VEGF)和碱性成纤维细胞生长因子(bFGF)是关键的促血管生成因子^[62],在乳腺增生发展中通过促进新生血管形成及细胞存活参与病理进程。VEGF 通过增强血管通透性、促蛋白酶表达及抑制内皮细胞凋亡促进血管新生;bFGF 则刺激内皮细胞增殖迁移、促进血管新生,为组织的异常增生提供养分支持,并通过自分泌/旁分泌机制加速组织异常增生。二者在乳腺增生组织中表达上调,可削弱机体清除异常细胞的能力,促进增生结节形成^[63]。

研究表明,疏肝解郁类中药可有效抑制血管生成。屈红^[64]发现,归芍运脾汤能降低肝郁脾虚型乳腺增生大鼠血清 VEGF、bFGF 水平,抑制毛细血管新生,从而缓解乳腺增生症状。郭立山等^[65]报道,逍遥散加味联合红金消结片可降低气滞血瘀型患者血管生成因子水平,改善乳腺超声影像学表现。

2.3.2 改善血液流变学 肝气郁结,肝经气血不畅,气滞血瘀,瘀血阻塞经脉,血瘀证主要表现为血液流变学异常,导致血液高黏、高凝、高聚状态,全血黏度(WBV)、血浆黏度(PV)、红细胞压积(HCT)、纤维蛋白原(FBG)发生改变,微循环障碍及乳腺组织血流异常,形成肿块及疼痛的表现^[66]。何芝等^[67]发现消核散结胶囊联合三维立体刮痧疗法可降低 WBV、PV 和 HCT,改善乳腺组织的局部血液循环,这构成了其治疗乳腺增生病痰瘀互结证的重要作用机制之一。

张婷婷等^[68]研究发现乳消Ⅲ加味方在干预乳

腺增生大鼠后,可显著改善实验组动物整体流态参数,调节血液流变学,降低血液的黏稠度,改善血液循环,可以促进乳腺局部病理产物,如瘀血、增生组织的吸收和消散,从而达到治疗乳腺增生的目的。总之,中药通过疏肝理气,活血化瘀,强调疏通经络,通过活跃气息来提升整体运行效率,促进局部血液循环改善,调整激素的局部不平衡,改善局部血液循环,抑制胶原纤维分子的合成,抑制炎症渗出,抑制肿块和组织的异常增生,从根本上延缓乳腺增生性病变的演进。

2.4 减轻氧化应激

氧化应激失衡是乳腺增生的重要机制之一^[69]。当脂质过氧化反应增强,自由基清除能力下降时,氧化/抗氧化系统平衡被打破,导致乳腺导管上皮及纤维组织损伤与增生。

多项研究证实疏肝解郁类中成药可增强抗氧化能力。李军梅等^[45]发现乳结消颗粒能提高乳腺增生家兔超氧化物歧化酶(SOD)活性、降低丙二醛(MDA)含量,增强氧自由基清除能力。仇丽娟等^[40]表明乳宁颗粒通过提升 SOD 及谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-Px)活性、减少 MDA 生成,抑制脂质过氧化损伤,保护乳腺组织。总体而言,疏肝解郁类中成药通过提高抗氧化能力,提升身体内部自我修复力量,可以帮助恢复健康状态并减轻乳腺增生症状表现。

2.5 调节免疫功能

激素水平紊乱会抑制机体免疫功能,而免疫力与乳腺增生的发生发展密切相关,免疫功能是机体各系统在中枢神经系统调控下协同维持生命活动的关键保障^[70]。在免疫系统中,T 淋巴细胞亚群平衡(尤其是 CD4⁺/CD8⁺比值)对免疫稳态的维持至关重要:CD4⁺T 细胞可调节免疫反应、辅助 B 细胞产生抗体及分泌细胞因子,CD8⁺T 细胞则具备免疫抑制与细胞毒性作用,正常状态下二者比例处于相对稳定水平^[71]。临床研究发现,乳腺增生患者普遍存在 CD3⁺、CD4⁺水平降低,CD8⁺水平升高,CD4⁺/CD8⁺值下降的特征,提示其细胞免疫功能已出现损伤。张继红等^[41]研究显示,乳癖散结汤通过双向调节 T 淋巴细胞亚群,提升 CD4⁺细胞水平以增强免疫功能,降低 CD8⁺细胞水平以解除免疫抑制,从而恢复免疫平衡,治疗乳腺增生。

肠道微生物多样性与雌激素代谢密切相关,其多样性下降会导致 β-葡萄糖醛酸酶活性不足,引发

心。若长期情志抑郁、肝气不舒,则肝失疏泄,导致乳房部位气血运行滞涩,“不通则痛”,临床可见乳房胀痛。气郁日久可化热灼津成痰,逐渐形成气滞、痰凝、血瘀互结,聚为乳房结块。因此治疗当以疏肝理气为基本原则。疏肝解郁方由柴胡、当归、赤芍、川芎等药物组成,具有疏肝解郁,祛瘀止痛的功效,该方可调节血清神经递质及性激素水平。营在道等^[12]的临床研究表明,运用疏肝解郁方治疗肝郁气滞乳腺增生,可使 E₂、PRL、LH 水平下降, P、FSH 水平升高, 5-HT、DA、NE 水平降低,患者乳房疼痛、乳房肿块、胸胁胀满、烦躁易怒等症状明显改善。平乳汤由柴胡、香附等组成,具有疏肝理气、调肝益肾、化痰散结等功效。刘穗^[75]开

表 2 疏肝解郁类中药治疗乳腺增生的临床应用

Table 2 Clinical application of traditional Chinese medicine with soothing liver and relieving depression in treatment of mammary gland hyperplasia

证型	用药	总有效率/%	临床评价指标	相关检测指标
肝郁气滞证	疏肝解郁方（夏枯草、香附、瓜蒌各，柴胡、川芎、莪术、延胡索、当归、青皮、赤芍、甘草） ^[12]	91.67	中医证候积分降低（乳房疼痛、乳房肿块、胸胁胀满、烦躁易怒、月经量少色暗、经行腹痛评分）	E ₂ ↓、PRL↓、LH↓、P↑、FSH↑、5-HT↓、DA↓、NE↓
	平乳汤（柴胡、三棱、甲珠，香附、郁金、青皮、大贝母、丹皮、丹参、焦山楂、莪术、延胡索、鹿角霜，瓜蒌、赤芍）联合刮痧 ^[75]	95.95	乳痛症状和乳房肿块分值降低	E ₂ ↓、PRL↓、P↑、LH↑
	柴夏乳痛方（柴胡、姜半夏、当归、白芍、白术、生姜、茯苓、薄荷、川芎、甘草）+他莫昔芬片 ^[76]	93.30	疼痛、肿块（大小、分布）、抑郁症状评分降低	E ₂ ↓、PRL↓、P↑、CyclinD1↓、p16↑
	柴香宁神汤（珍珠壳、麦冬、磁石、牡蛎，青皮、百合、白术、香附、白芍、柴胡、郁金）+针灸 ^[77]	97.92	中医证候积分（乳房肿块、乳房疼痛）降低	E ₂ ↓、P↑、LH↑
	行气化滞方（人参、白术、山药、桔梗、浙贝母，炙甘草、香附、枳壳、郁金、瓜蒌、乳香、没药，青皮） ^[78]	94.20	乳房疼痛评分、肿块大小和月经失调评分降低	MDA↓、SOD↑、GSH-PX↑、T-AOC↑
肝郁痰凝证	逍遥萎贝散（柴胡、当归、白芍、茯苓、麸炒白术、瓜蒌、浙贝母、清半夏、制胆南星、牡蛎、山慈菇）+温针灸 ^[79]	96.08	中医证候积分和乳房疼痛、肿块分级评分降低	E ₂ ↓、VEGF↓、P↑
	乳腺抑增丸（夏枯草、玄参、牡蛎、蒲公英、王不留行、续断、陈皮、青皮、苍术、柴胡、三棱、莪术、丝瓜络、香附、浙贝母） ^[80]	83.87	乳房疼痛评分、中医证候评分降低	E ₂ ↓、PRL↓、LH↓、P↑、FSH↑
	解郁化痰消癖汤（柴胡、郁金、青皮、香附、皂角刺、王不留行、丝瓜络、橘核、橘络、生牡蛎、浙贝母、茯苓、白术、延胡索、当归） ^[81]	83.90	中医症状积分（包括乳房胀痛、胸闷胁胀等症状）较治疗前改善	—
气滞血瘀证	乳块消颗粒（橘叶、丹参、皂角刺、王不留行、川楝子、地龙） ^[44]	—	乳房肿块大小、乳房疼痛VAS评分减小	E ₂ ↓、PRL↓、P↑
	小金胶囊 ^[82]	80.22	主观症状改善情况（乳房疼痛、乳房肿块大小、全身伴随症状）均改善	E ₂ ↓、PRL↓、TG↓、LDL-C↓
	逍遥散加味（当归、白芍、柴胡、白术、薄荷、熟地黄、泽泻、炙甘草、墨旱莲、女贞子、茯苓）联合红金消结片（三七、香附、八角莲、鼠妇虫、黑蚂蚁、五香血藤、鸡矢藤、金荞麦、大红袍、柴胡） ^[65]	93.02	乳房超声指标（肿块直径、低回声区直径、腺体层厚度、输乳管内径）均较治疗前减小	VEGF↓、bFGF↓
	柴胡疏肝散合桃红四物汤加味（青皮、木香、没药、乳香、当归、熟地、红花、桃仁、炙甘草、川芎、香附、白芍、枳壳、陈皮、柴胡） ^[83]	88.24	中医证候积分降低	E ₂ ↓、PRL↓、P↑、CD3 ⁺ 、CD4 ⁺ ↑、CD4 ⁺ /CD8 ⁺ ↑、CD8 ⁺ ↓

↑-上调；↓-下调。

↑-upregulation; ↓-downregulation.

展研究,选取153例肝郁气滞型乳腺增生患者,随机分为2组,对照组给予他莫昔芬片口服联合刮痧治疗,观察组在此基础上加用平乳汤。结果显示,观察组患者乳痛症状减轻和乳房肿块分值减小,血清E₂、PRL水平及不良反应发生率下降,P、LH水平以及总有效率升高。柴夏乳痛方由柴胡、姜半夏、白芍、川芎等组成,具有疏肝解郁、止痛散结的功效。洪永智等^[76]临床研究发现运用柴夏乳痛方治疗肝郁气滞乳腺增生,能够降低PRL、E₂水平,增高血清P水平,并且在一定程度上调节了细胞周期蛋白的表达,从而影响乳腺细胞周期的进程,显著缓解患者的疼痛、肿块、抑郁等症状。马媛^[77]通过观察柴香宁神汤联合针灸治疗肝郁气滞型乳腺增生,得到结果,治疗后患者雌激素、催乳素降低,孕激素增加,临床中医证候积分降低,乳房肿块、乳房疼痛等症状较前好转。王飞鸿等^[78]观察行气化滞方治疗乳腺增生,结果行气化滞方调节氧化应激指标,使MDA降低、SOD、GSH-Px、总抗氧化能力(T-AOC)水平提高,乳房疼痛评分、肿块大小和月经失调等临床表现均有改善。因此,现有研究充分表明,以疏肝解郁为核心治法,通过多靶点调节神经内分泌网络,是中医药治疗乳腺增生实现身心共调的关键与优势所在。

3.2 肝郁痰凝证

肝气郁结、疏泄失常易致“肝木乘脾”,形成肝郁脾虚之证。脾虚则运化失职,水湿不聚而为痰,气滞血瘀与痰湿互结,阻滞乳络,发为乳癖。该证患者常见乳房胀痛、结块,且症状随情绪波动而增减,常伴胸闷胁胀、烦躁易怒、失眠多梦、心烦口苦等症。治疗应以疏肝理气、调畅气机为主,佐以健脾化痰、活血软坚。逍遥萎贝散由柴胡、当归、白芍等组成,具有疏肝理气、化痰散结、活血通络的作用。海艺贝等^[79]通过临床研究发现逍遥萎贝散治疗肝郁痰凝型乳腺增生,促进患者乳房症状改善,调节性激素分泌,中医证候积分和乳房疼痛、肿块分级评分降低。乳腺抑增丸由消瘿丸化裁而成,主要由夏枯草、浙贝母、玄参等组成,具有疏肝、化痰、散结的作用,张银艳等^[80]通过临床研究发现乳腺抑增丸在缓解乳房疼痛、改善中医证候、降低E₂方面疗效显著。消瘿汤由柴胡、皂角刺、王不留行等组成,具有疏肝解郁、健脾化痰、通络散结、活血止痛作用。王慧平等^[81]通过临床研究发现解郁化痰消瘿汤治疗肝郁痰凝型乳腺增生,使患者

乳房胀痛、乳房肿块、烦躁易怒、头晕失眠等症状得到明显改善。因此,通过调节性激素水平与改善局部气血痰凝,从肝脾论治、痰瘀共调,能有效缓解肝郁痰凝型乳腺增生患者的乳房症状与伴随情绪障碍。

3.3 气滞血瘀证

气滞血瘀证在乳腺增生中表现为由肝气郁滞导致的血行不畅、瘀阻乳络。病理上,气滞与血瘀相互影响,使局部气血凝滞,形成质地较硬的乳房结块。治疗应以活血化瘀、理气散结为主,兼以疏肝解郁、通络止痛。赖珊珊^[44]通过临床研究,观察乳块消颗粒治疗气滞血瘀证乳腺增生的疗效,该药物在治疗气滞血瘀型乳腺增生时,除了能降低雌激素和催乳素水平外,还能有效降低患者的三酰甘油和低密度脂蛋白胆固醇水平。纠正内分泌紊乱,缓解临床症状。小金胶囊主要由麝香、木鳖子、制草乌组成,具有行气活血、散结止痛等作用。张霞^[82]通过临床研究观察小金胶囊治疗气滞血瘀型乳腺增生的疗效,观察到小金胶囊显著缓解乳房疼痛,减小乳腺肿块体积,除了能降低雌激素和催乳素水平外,还能有效降低患者的三酰甘油和低密度脂蛋白胆固醇水平。逍遥散加味联合红金消结片主要由柴胡、三七、鸡血藤等组成,具有活血化瘀、益气镇痛、疏经通络等作用。郭立山等^[65]通过临床研究,发现逍遥散加味联合红金消结片用于气滞血瘀型乳腺增生患者的临床治疗中疗效满意,不仅能改善乳房超声指标,还能有效调节机体VEGF、bFGF。刘爱霞等^[83]通过柴胡疏肝散合桃红四物汤加味内服联合中药封包外敷治疗气滞血瘀型乳腺增生,结果该治疗方案能降低雌激素、孕激素水平,增加CD3⁺、CD4⁺表达、CD4⁺/CD8⁺的比值,下调CD8⁺表达,从而发挥抗乳腺增生作用。综上所述,针对气滞血瘀证的乳腺增生患者,以活血化瘀、理气散结为核心的中药复方可通过调节性激素水平、改善脂代谢、增强免疫功能及影响局部细胞因子,从而有效缓解临床症状并抑制疾病进展。

4 结语与展望

乳腺增生是育龄期女性的常见良性乳腺疾病,其发病与现代医学认知的雌孕激素失衡密切相关,而在中医理论中则归于“乳癖”范畴,以“肝郁气滞”为核心病机。因此,疏肝解郁成为中医药防治乳腺增生的核心法则。在作用机制层面,研究表明,疏肝解郁疗法并非单一作用,而是构成了一个多维

度的调控网络：其一，通过调节 HPA 轴以及 HPO 轴功能，调节神经递质（如 5-HT、NE）与性激素（E₂、P 等）的紊乱，从神经内分泌源头干预疾病进程；其二，通过调控 Bcl-2、Bax 等凋亡相关蛋白比例，抑制 PI3K/Akt 等促增殖信号通路，逆转乳腺上皮细胞的异常增殖与凋亡受阻；其三，重塑乳腺局部微环境，通过抑制 VEGF、bFGF 介导的病理性血管新生、改善血液流变学以缓解“气滞血瘀”、增强 SOD、GSH-Px 等抗氧化酶活性以对抗氧化应激，以及调节 CD4⁺、CD8⁺T 细胞亚群平衡和“肠-乳腺轴”功能以改善免疫微环境，从而多途径、多靶点地阻断乳腺增生病理进程。在临床应用层面，针对肝郁气滞、肝郁痰凝及气滞血瘀等核心证型，疏肝解郁类方药通过辨证施治，或单用，或联合外治法及现代医学手段，在缓解乳房疼痛、缩小肿块、调节相关生化指标等方面均取得了良好疗效，体现了中医“辨证论治”与个体化治疗的优势。

尽管疏肝解郁疗法在理论与实践均取得显著成果，但该领域仍面临系列挑战，亟待未来研究取得突破。首先，作用机制研究需从“点状验证”走向“系统阐释”。现有研究多聚焦于单一通路或现象，未来应整合网络药理学、多组学（转录组、蛋白组、代谢组）及空间多组学技术，系统解析复方中药在多靶点、多通路间的协同调控网络，并明确其核心药效物质基础。其次，临床证据需向“高质量循证”升级。当前高质量、大样本、多中心的随机对照临床试验仍显不足。未来需开展此类研究，并建立融合中医证候特色与现代客观指标的疗效评价体系，为临床指南的制定提供高级别证据。再次，药物质量控制与制剂技术需要“现代化创新”。应加强从药材源头到成品生产的全过程质量控制，利用指纹图谱、生物活性评价等方法确保产品批次一致性；同时，借助纳米载药、透皮给药等新型制剂技术，开发更具靶向性、生物利用度更高的新剂型（如乳腺局部外用贴剂），以提升疗效与患者依从性。最后，需深化“中西医结合”并加强“国际对话”。积极探索疏肝解郁疗法与西医内分泌治疗、手术等方案的优化组合，阐明其协同增效、减毒增效的机制与路径。同时，积极推动高质量英文成果发表与国际合作，参与国际诊疗共识制定，提升中医药在该领域的全球影响力与话语权。

随着现代科学技术与中医理论的不断融合，疏肝解郁类中药及中成药在乳腺增生的防治领域，有

望实现从作用机制阐释、临床疗效验证到剂型工艺优化的系统创新。通过持续开展“理论-机制-临床-转化”一体化研究，不仅有望为乳腺增生患者提供更加安全、有效且个性化的中医药防治方案，也将进一步推动中医药的现代化与国际化进程。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参考文献

- [1] 刘胜, 王怡, 吴春宇, 等. 中西医结合临床诊疗乳腺增生专家共识 [J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(3): 1159-1164.
Liu S, Wang Y, Wu C Y, et al. Expert consensus on clinical diagnosis and treatment of breast hyperplasia with integrated traditional Chinese and western medicine [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2023, 38(3): 1159-1164.
- [2] Rungruang B, Kelley J L 3rd. Benign breast diseases: Epidemiology, evaluation, and management [J]. Clin Obstet Gynecol, 2011, 54(1): 110-124.
- [3] 陈佃红. 乳腺增生疾病研究进展 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(26): 112, 114.
Chen D H. Research progress of mammary gland hyperplasia diseases [J]. World Latest Med Inf, 2019, 19(26): 112, 114.
- [4] Knabben L, Mueller M D. Breast cancer and pregnancy [J]. Horm Mol Biol Clin Investig, 2017, 32: 20170026.
- [5] 张晓辉, 孙强, 李炎, 等. 中国女性乳腺癌预防专家共识 [J]. 中国研究型医院, 2022, 9(4): 5-13.
Zhang X H, Sun Q, Li Y, et al. Expert consensus on women breast cancer prevention in China [J]. Chin Res Hosp, 2022, 9(4): 5-13.
- [6] Xiong J, Li H L, Hua F H, et al. Acupuncture for mammary gland hyperplasia: A Bayesian network Meta-analysis protocol [J]. Medicine (Baltimore), 2020, 99(36): e22055.
- [7] Xu L Y, Pei X H, Wang X, et al. Current status of outcome reporting in randomized controlled trials of traditional Chinese medicine for mammary gland hyperplasia: A systematic review [J]. J Tradit Chin Med Sci, 2023, 10(2): 161-169.
- [8] 于慧会, 朱博, 关磊, 等. 城市健康体检人群乳腺增生患病情况及影响因素的研究 [J]. 中国临床医生杂志, 2019, 47(4): 439-442.
Yu H H, Zhu B, Guan L, et al. Study on the prevalence and influencing factors of mammary gland hyperplasia in urban health checkup population [J]. Chin J Clin, 2019, 47(4): 439-442.
- [9] 张琼. 乳腺增生病肝郁气滞证心理应激及内分泌的相关性研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2006.

- Zhang Q. Study on the correlation between psychological stress and endocrine of hyperplasia of mammary glands with liver depression and qi stagnation syndrome [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2006.
- [10] 谷丽艳, 孙朝渭, 刘鑫程, 等. 乳腺增生症的中西医认识及治疗研究进展 [J]. 实用中医内科杂志, 2024, 38(7): 27-30.
- Gu L Y, Sun C W, Liu X C, et al. Research progress on understanding and treatment of mammary hyperplasia [J]. J Pract Intern Med Tradit Chin Med, 2024, 38(7): 27-30.
- [11] Yang X J, Pei X H. Review of mammary gland hyperplasia in classical Chinese medical literature [J]. Altern Ther Health Med, 2023, 29(6): 97-105.
- [12] 营在道, 张娜, 付鹏, 等. 疏肝解郁方对肝郁气滞证乳腺增生结节患者血清神经递质及性激素的影响 [J]. 河北中医, 2023, 45(9): 1459-1463, 1467.
- Ying Z D, Zhang N, Fu P, et al. Effect of Shugan Jieyu Formula on serum neurotransmitter and sex hormone in patients with hyperplasia of mammary gland nodules of liver qi stagnation [J]. Hebei J Tradit Chin Med, 2023, 45(9): 1459-1463, 1467.
- [13] 林森, 廖美容, 杜小雪. 逍遥婆贝散加减对肝郁气滞型乳腺增生患者临床症状及激素水平的影响 [J]. 长春中医药大学学报, 2023, 39(11): 1242-1245.
- Lin S, Liao M R, Du X X. Effects of modified Xiaoyao Loubei Powder on clinical symptoms and levels of hormones in patients with breast hyperplasia of liver depression and qi stagnation type [J]. J Changchun Univ Chin Med, 2023, 39(11): 1242-1245.
- [14] 李沐涵, 李浩, 叶放, 等. 基于数据挖掘和网络药理学探究国医大师周仲瑛治疗乳腺增生的用药规律及作用机制 [J]. 中药新药与临床药理, 2024, 35(12): 1919-1929.
- Li M H, Li H, Ye F, et al. Exploring the medication rule and mechanisms of action in the treatment of mammary gland hyperplasia by traditional Chinese medicine master Zhou Zhongying based on data mining and network pharmacology [J]. Tradit Chin Drug Res Clin Pharmacol, 2024, 35(12): 1919-1929.
- [15] 周婉丽, 李喆. 从神经-内分泌-免疫轴失衡探讨乳腺增生症病因病机 [J]. 光明中医, 2025, 40(6): 1219-1222.
- Zhou W L, Li Z. Discussion on the etiology and pathogenesis of breast hyperplasia from the aspect of neuro-endocrino-immune axis imbalance [J]. Guangming J Chin Med, 2025, 40(6): 1219-1222.
- [16] 江程, 凌霄, 李春晓, 等. 基于文献挖掘的乳腺增生、子宫肌瘤、甲状腺结节三病中医辨证论治规律研究 [J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2023, 25(1): 312-323.
- Jiang C, Ling X, Li C X, et al. Study on TCM syndrome differentiation and treatment of mammary gland hyperplasia, uterine fibroids and thyroid nodules based on literature mining [J]. Mod Tradit Chin Med Mater Med World Sci Technol, 2023, 25(1): 312-323.
- [17] 高秉钧. 疡科心得集 [M]. 盛维忠, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2000: 63.
- Gao B J. *Experience Anthology of Surgery* [M]. Sheng W Z, annot. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2000: 63.
- [18] 齐元玲, 张庆祥. 基于“百病皆生于气”探讨虚实错杂证的辨证思路与方法 [J]. 山东中医杂志, 2020, 39(5): 441-444.
- Qi Y L, Zhang Q X. Ideas and methods of syndrome differentiation for mixed deficiency and excess based on “all diseases result from Qi” [J]. Shandong J Tradit Chin Med, 2020, 39(5): 441-444.
- [19] 任宝凤. 中医治疗乳腺增生病方剂组方规律分析及网络靶标预测 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2019.
- Ren B F. Analysis of prescription composition principles and network target prediction for traditional chinese medicine treatment of mammary gland hyperplasia [D]. Jinan: Shandong University of Traditional Chinese Medicine, 2019.
- [20] 王伟志, 王欢. 柴胡疏肝散治疗肝郁气滞型乳腺增生的临床运用体会 [J]. 黑龙江中医药, 2025, 54(1): 134-135.
- Wang W Z, Wang H. Clinical application of Chaihu Shugan powder in treating hyperplasia of mammary glands with liver depression and qi stagnation [J]. Heilongjiang J Tradit Chin Med, 2025, 54(1): 134-135.
- [21] 卢薇, 王宁, 林丹. 逍遥散加味方治疗乳腺增生症的临床研究 [J]. 中国现代医生, 2023, 61(24): 102-105.
- Lu W, Wang N, Lin D. Clinical study on the treatment of breast hyperplasia with Xiaoyao Powder modified formula [J]. China Mod Dr, 2023, 61(24): 102-105.
- [22] 李杰茹, 韩聚强, 赵爱敏, 等. 夏枯草口服液对乳腺增生患者T细胞亚群及性激素的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(29): 3202-3204, 3207.
- Li J R, Han J Q, Zhao A M, et al. Effect of Prunella oral liquid on T cell subsets and sex hormone in patients with hyperplasia of mammary glands [J]. Mod J Integr Tradit Chin West Med, 2017, 26(29): 3202-3204, 3207.
- [23] 江雪清. 夏枯草口服液治疗乳腺增生 60 例临床及超声学疗效评价 [J]. 中国药业, 2015, 24(17): 25-26.
- Jiang X Q. Clinical efficacy and ultrasonics change research of Xiakucao Oral Solution treatment of breast hyperplasia in 60 cases [J]. China Pharm, 2015, 24(17):

- 25-26.
- [24] 郭娜. 夏枯草颗粒对气滞血瘀证乳腺增生模型大鼠下丘脑-垂体-性腺相关激素分泌和单胺类神经递质含量的影响 [J]. 中医临床研究, 2017, 9(36): 97-100.
Guo N. Effects of the Xiakucao Granule on hypothalamus pituitary-gonad related hormone secretion and monoamine neurotransmitter content in HMG rats with the Qizhi Xueyu syndrome [J]. Clin J Chin Med, 2017, 9(36): 97-100.
- [25] 王峰, 王宝凯, 曲更宝, 等. 柴胡疏肝散加减对乳腺增生患者局部症状及血清性激素水平的影响 [J]. 陕西中医, 2021, 42(7): 853-856.
Wang F, Wang B K, Qu G B, et al. Effect of modified Chaihu Shugan powder on local symptoms and serum sex hormone levels in patients with hyperplasia of mammary glands [J]. Shaanxi J Tradit Chin Med, 2021, 42(7): 853-856.
- [26] 钱梦, 谢鸣, 张媛凤, 等. 肝郁证雌性大鼠乳腺组织癌前因子的表达及柴胡疏肝散的干预作用 [J]. 广州中医药大学学报, 2019, 36(9): 1398-1405.
Qian M, Xie M, Zhang Y F, et al. Expression of precancerous factors in mammary gland tissue of female rats with live depression syndrome and intervention effect of Chaihu Shugan Powder [J]. J Guangzhou Univ Tradit Chin Med, 2019, 36(9): 1398-1405.
- [27] 任聪颖, 左刚, 赵素霞. 中西医结合治疗气滞血瘀型乳腺增生 53 例临床观察 [J]. 中国民族民间医药, 2019, 28(16): 96-99.
Ren C Y, Zuo G, Zhao S X. Clinical observation of 53 caes of Breast Hyperplasia with Qi stagnation and Blood stasis treated by combination of Chinese and western medicine [J]. Chin J Ethnomed Ethnopharm, 2019, 28(16): 96-99.
- [28] 厉志莲, 张毅. 逍遥散加味治疗肝郁痰凝型乳腺增生的疗效观察及对性激素水平的影响 [J]. 中国中医药科技, 2023, 30(6): 1161-1163.
Li Z L, Zhang Y. Clinical observation on modified Xiaoyao Powder in the treatment of mammary gland hyperplasia with liver stagnation and phlegm coagulation and its influence on sex hormone level [J]. Chin J Tradit Med Sci Technol, 2023, 30(6): 1161-1163.
- [29] 赵淑丽. 逍遥散加味方治疗青年女性乳腺增生的临床疗效及对性激素水平的调节作用 [J]. 现代中西医结合杂志, 2021, 30(11): 1233-1235, 1244.
Zhao S L. Clinical efficacy of Xiaoyao San Jiawei recipe in treating young female mammary gland hyperplasia and its regulating effect on sex hormone level [J]. Mod J Integr Tradit Chin West Med, 2021, 30(11): 1233-1235, 1244.
- [30] 殷继磊, 赵玉凯. 对 60 例乳腺增生患者使用刃针疗法结合逍遥散加减方进行治疗的效果探究 [J]. 当代医药论丛, 2020, 18(9): 22-23.
Yin J L, Zhao Y K. The curative effect of 60 cases of mammary gland hyperplasia treated with needle blade therapy combined with Xiaoyao Powder plus or minus prescription was explored [J]. Contemp Med Symp, 2020, 18(9): 22-23.
- [31] 马菁菁, 宋灿许, 姚明, 等. 逍遥丸联合音乐疗法治疗肝郁气滞型乳腺增生的临床效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(3): 136-138.
Ma J J, Song C X, Yao M, et al. Clinical effect of Xiaoyao Pill combined with music therapy on mammary gland hyperplasia with stagnation of liver-qi [J]. Clin Res Pract, 2020, 5(3): 136-138.
- [32] 杨秀婷, 纪宏宇, 艾凌艳, 等. 乳癖消颗粒对家兔乳腺增生的抑制作用 [J]. 中国药师, 2017, 20(9): 1533-1538.
Yang X T, Ji H Y, Ai L Y, et al. Inhibitory effect of Rupixiao Granule on hyperplasia of mammary gland in rabbits [J]. China Pharm, 2017, 20(9): 1533-1538.
- [33] 李杰茹, 韩聚强, 傅天, 等. 乳癖消颗粒对乳腺增生大鼠抗氧化能力及雌孕激素比值的影响 [J]. 河北中医药学报, 2016, 31(4): 32-34.
Li J R, Han J Q, Fu T, et al. Effects of Rupixiao Granule on antioxidant capacity and estrogen-progesterone ratio in rats with mammary hyperplasia [J]. J Hebei Tradit Chin Med Pharmacol, 2016, 31(4): 32-34.
- [34] 周志杰. 乳癖消颗粒治疗乳腺增生 36 例 [J]. 中国药业, 2013, 22(12): 132-133.
Zhou Z J. Rupixiao granule in treating 36 cases of mammary hyperplasia [J]. China Pharm, 2013, 22(12): 132-133.
- [35] 姜珊, 聂艳艳, 张亚云, 等. 消癥丸对乳腺增生大鼠性激素水平及抗氧化能力的影响 [J]. 中西医结合研究, 2022, 14(6): 378-381.
Jiang S, Nie Y Y, Zhang Y Y, et al. Effect of Xiaozheng Pills on sex hormone levels and antioxidant capacity in rats with mammary glands hyperplasia [J]. Res Integr Tradit Chin West Med, 2022, 14(6): 378-381.
- [36] 刘杨, 王文斌, 缪文青, 等. 消癥丸治疗乳腺增生病的临床研究 [J]. 中医药信息, 2016, 33(4): 93-96.
Liu Y, Wang W B, Miao W Q, et al. Clinical research of Xiaozheng Pill for treating hyperplasia of mammary glands [J]. Inf Tradit Chin Med, 2016, 33(4): 93-96.
- [37] 陆春红, 许惠琴, 刘凯, 等. 消癥丸精制剂抗乳腺小叶增生的作用研究 [J]. 中药药理与临床, 2014, 30(3): 119-121.
Lu C H, Xu H Q, Liu K, et al. Study on the anti-lobular

- hyperplasia effect of Xiaozheng Pill preparation [J]. Pharmacol Clin Chin Mater Med, 2014, 30(3): 119-121.
- [38] 唐小乔. 乳宁颗粒治疗乳腺增生对外周血 P53 蛋白、转化生长因子 $\beta 1$ 水平的影响 [J]. 中国医药科学, 2022, 12(19): 16-19.
- Tang X Q. Effects on the levels of P53 protein in peripheral blood and transforming growth factor $\beta 1$ for Runing Granules in the treatment of breast hyperplasia [J]. China Med Pharm, 2022, 12(19): 16-19.
- [39] 袁帅, 袁晓航, 张军, 等. 乳宁颗粒对乳腺增生伴乳痛患者内分泌激素和血管生成因子的影响 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2018, 24(22): 187-192.
- Yuan S, Yuan X H, Zhang J, et al. Effect of Runing Granule on endocrine hormones and angiogenic factors in patients with hyperplasia of mammary [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2018, 24(22): 187-192.
- [40] 仇丽娟, 戴娜娜, 张小艳, 等. 乳宁颗粒治疗乳腺增生症临床疗效观察及其抗氧化作用机制的探讨 [J]. 江西中医药, 2021, 52(2): 43-45.
- Qiu L J, Dai N N, Zhang X Y, et al. Clinical observation of Runing Granule in the treatment of hyperplasia of mammary glands and its mechanism of antioxidation [J]. Jiangxi J Tradit Chin Med, 2021, 52(2): 43-45.
- [41] 张继红, 石孟琼, 陈茂华, 等. 基于 PTEN/PI3K/AKT 和线粒体凋亡信号通路探讨乳癖散结汤治疗乳腺增生大鼠作用机制 [J]. 中药药理与临床, 2022, 38(5): 46-53.
- Zhang J H, Shi M Q, Chen M H, et al. Efficacy and mechanism of rupi Sanjie Decoction (乳癖散结汤) in treating mammary gland hyperplasia in rats based on PTEN/PI3K/AKT and mitochondrial apoptosis signaling pathway [J]. Pharmacol Clin Chin Mater Med, 2022, 38(5): 46-53.
- [42] 蒲成哲, 陈芳玉, 李德珍. 超声监测乳癖散结汤治疗乳腺增生症的临床应用价值 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2014, 24(3): 140-141.
- Pu C Z, Chen F Y, Li D Z. Clinical application value of ultrasound monitoring in the treatment of mammary gland hyperplasia with Rupis Sanjie Decoction [J]. Shenzhen J Integr Tradit Chin West Med, 2014, 24(3): 140-141.
- [43] 于峻岭. 中医治疗乳房囊性增生 56 例 [J]. 基层医学论坛, 2013, 17(5): 634-635.
- Yu J L. Treatment of 56 cases of mammary cystic hyperplasia with traditional chinese medicine [J]. Med Forum, 2013, 17(5): 634-635.
- [44] 赖珊珊. 乳块消颗粒治疗气滞血瘀证乳腺增生的临床疗效 [J]. 内蒙古中医药, 2023, 42(7): 34-36.
- Lai S S. Clinical efficacy of Rukuaixiao Granules in treating mammary gland hyperplasia with *qi* stagnation and blood stasis syndrome [J]. Inn Mong J Tradit Chin Med, 2023, 42(7): 34-36.
- [45] 李军梅, 刘建勋, 邢泽田, 等. 乳结消颗粒对家兔乳腺增生的影响 [J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(9): 4626-4630.
- Li J M, Liu J X, Xing Z T, et al. Effects of Rujie Xiao Granules on rabbit with mammary glands hyperplasia [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2020, 35(9): 4626-4630.
- [46] 李凡凡, 于孝辉, 郑越超. 乳康片联合达那唑治疗乳腺增生症的临床研究 [J]. 现代药物与临床, 2021, 36(6): 1181-1185.
- Li F F, Yu X H, Zheng Y C. Clinical study on Rukang Tablets combined with danazol in treatment of hyperplasia of mammary glands [J]. Drugs Clin, 2021, 36(6): 1181-1185.
- [47] 李蜀平, 刘冬平, 王大干. 郁金乳癖丸主要药效学实验研究 [J]. 北京中医, 2006, 25(1): 53-55.
- Li S P, Liu D P, Wang D G. Experimental study on the main pharmacodynamics of Yujin Rupis Pill [J]. Beijing J Tradit Chin Med, 2006, 25(1): 53-55.
- [48] 辛悦, 于博文, 郭鱼波, 等. 舒肝颗粒对肝郁气滞型乳腺增生症小鼠的治疗作用及机制研究 [J]. 北京中医药, 2021, 40(10): 1077-1082.
- Xin Y, Yu B W, Guo Y B, et al. Effect of Shugan Granule on mice with mammary gland hyperplasia caused by liver *qi* stagnation [J]. Beijing J Tradit Chin Med, 2021, 40(10): 1077-1082.
- [49] 王莹莹. 中药复方利乳康对乳腺增生的作用及机制研究 [D]. 成都: 成都中医药大学, 2019.
- Wang Y Y. Study on the effect and mechanism of traditional Chinese medicine compound lirukang on mammary gland hyperplasia [D]. Chengdu: Chengdu University of TCM, 2019.
- [50] 杨铭, 张文军, 于德伟, 等. 柴芍乳增胶囊对肝郁气滞型乳腺增生大鼠神经递质和胃肠激素的影响 [J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2024, 26(7): 1811-1818.
- Yang M, Zhang W J, Yu D W, et al. Effects of Chaishao Ruzeng Capsule on neurotransmitter and gastrointestinal hormone in rats with liver depression and *qi* stagnation mammary hyperplasia [J]. Mod Tradit Chin Med Mater Med World Sci Technol, 2024, 26(7): 1811-1818.
- [51] 邓国兴, 王文智, 李春香, 等. 乳康平对“肝郁型”乳腺增生病模型的干预作用 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(9): 777-779.
- Deng G X, Wang W Z, Li C X, et al. Effects of Rukangping on cyclomastopathy rats with syndrome of liver-*qi* stagnation [J]. Chin J Basic Med Tradit Chin Med, 2010,

- 16(9): 777-779.
- [52] 蒋宝响, 郭辉梦, 焦琳娜, 等. 香舒丸抗大鼠乳腺增生作用及对性激素的调节机制研究 [J]. 中药新药与临床药理, 2020, 31(5): 546-552.
Jiang B X, Guo H M, Jiao L N, et al. Modulatory effect of Xiangshu Pill on sex hormone levels in rats with hyperplasia of mammary gland [J]. Tradit Chin Drug Res Clin Pharmacol, 2020, 31(5): 546-552.
- [53] You Z Q, Sun J Y, Xie F, et al. Modulatory effect of fermented Papaya extracts on mammary gland hyperplasia induced by estrogen and progestin in female rats [J]. Oxid Med Cell Longev, 2017, 2017: 8235069.
- [54] 赵乐, 张董晓, 裴晓华, 等. 基于情绪轴及性腺轴探讨疏肝补肾法治疗乳腺增生症的机制 [J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(1): 150-154.
Zhao L, Zhang D X, Pei X H, et al. Mechanism research of soothing liver and nourishing kidney in treatment of mammary gland hyperplasia by regulating hypothalamic-pituitary-adrenal axis and hypothalamic-pituitary-ovary axis [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2022, 37(1): 150-154.
- [55] 李佳林. 柴金散结方治疗乳腺增生药效学及机制研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2019.
Li J L. Study on pharmacodynamics and mechanism of Chai Jin Sanjie Formula in treating mammary gland hyperplasia [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2019.
- [56] Wang X, Chen Y G, Ma L, et al. Effect of Chinese medical herbs-Huiru Yizeng Yihao on hyperprolactinemia and hyperplasia of mammary gland in mice [J]. Afr J Tradit Complement Altern Med, 2013, 10(4): 24-35.
- [57] 杨阳, 杨晓芬, 黄培森, 等. 橙皮苷对雌激素和孕激素诱导雌性大鼠乳腺增生的抑制作用 [J]. 中国临床药理学杂志, 2024, 40(1): 77-81.
Yang Y, Yang X F, Huang P S, et al. Inhibitory effects of hesperidin on estrogen- and progestin-induced mammary hyperplasia in female rats [J]. Chin J Clin Pharmacol, 2024, 40(1): 77-81.
- [58] Hao Q, Chen J, Lu H, et al. The ARTS of p53-dependent mitochondrial apoptosis [J]. J Mol Cell Biol, 2023, 14(10): mjac074.
- [59] Andreotti C S, Pereyra E A L, Sacco S C, et al. Proliferation-apoptosis balance in *Staphylococcus aureus* chronically infected bovine mammary glands during involution [J]. J Dairy Res, 2017, 84(2): 181-189.
- [60] 聂卫红, 刘鸿禧, 孙国欣, 等. 橘络饮联合乳核散对乳腺增生模型大鼠乳腺增生的影响及其机制 [J]. 精准医学杂志, 2025, 40(2): 131-136.
Nie W H, Liu H X, Sun G X, et al. Effect and mechanism of Juluo Decoction combined with Ruhe Powder in treatment of rat model of hyperplasia of mammary glands [J]. J Precis Med, 2025, 40(2): 131-136.
- [61] 丁潇滢, 梁新丽, 周家华, 等. 基于网络药理学与实验验证探讨柴胡-当归挥发油抑制大鼠乳腺增生的作用机制 [J]. 中草药, 2025, 56(15): 5476-5490.
Ding X Y, Liang X L, Zhou J H, et al. Mechanism of essential oil from *Bupleuri Radix-Angelicae Sinensis Radix* in inhibiting hyperplasia of mammary gland in rats based on network pharmacology and experimental validation [J]. Chin Tradit Herb Drugs, 2025, 56(15): 5476-5490.
- [62] 李夏, 李拓, 董莹. 乳腺增生患者供血动脉血流参数与促血管新生因子表达及综合治疗疗效的相关性 [J]. 中国超声医学杂志, 2024, 40(8): 870-874.
Li X, Li T, Dong Y. The correlation among blood flow parameters of the supplying artery, expression of angiogenesis stimulating factor, and comprehensive treatment efficacy of surgical in patients with breast hyperplasia [J]. Chin J Ultrasound Med, 2024, 40(8): 870-874.
- [63] 尤冬山, 夏晓阳, 陈爱民, 等. 卡瑞利珠单抗联合 TP 方案对中晚期 NSCLC 患者疗效免疫功能及外周血 VEGF bFGF CA125 和 CEA 的影响 [J]. 河北医学, 2023, 29(10): 1743-1748.
You D S, Xia X Y, Chen A M, et al. Effects of camrelizumab combined with TP regimen on efficacy immune function and peripheral blood VEGF bFGF CA125 and CEA in patients with intermediate to advanced nscle [J]. Hebei Med, 2023, 29(10): 1743-1748.
- [64] 屈红, 郑君, 王煜, 等. 归芍运脾汤对肝郁脾虚型乳腺增生大鼠的性激素水平及血管生成因子的影响 [J]. 甘肃医药, 2023, 42(8): 673-676.
Qu H, Zheng J, Wang Y, et al. Effect of Guishaoyunpi Decotion on sexual hormone levels in rats with liver depression and spleen deficiency breast hyperplasia and the impact of angiogenic factors [J]. Gansu Med J, 2023, 42(8): 673-676.
- [65] 郭立山, 邓伟. 逍遥散加味联合红金消结片对气滞血瘀型乳腺增生患者乳房超声指标及血管生成因子水平的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(2): 110-112.
Guo L S, Deng W. Effects of modified Xiaoyao Powder combined with Hongjin Xiaojie Tablet on breast ultrasound indexes and angiogenic factors levels in patients with breast hyperplasia of Qi stagnation and blood stasis type [J]. Clin Res Pract, 2022, 7(2): 110-112.

- [66] 陶晓兰, 韩佳, 杨银, 等. 不同偏侧乳腺增生症血液流变学检测值差异性研究 [J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(8): 1443-1444.
- Tao X L, Han J, Yang Y, et al. Study on the difference of hemorheology detection values in different lateral mammary gland hyperplasia [J]. J Pract Tradit Chin Med, 2021, 37(8): 1443-1444.
- [67] 何芝, 刘贵学, 陈杏元, 等. 消核散结胶囊联合三维立体刮痧疗法治疗乳腺增生病痰瘀互结证临床研究 [J]. 现代中西医结合杂志, 2022, 31(17): 2426-2430.
- He Z, Liu G X, Chen X Y, et al. Clinical study on Xiaojie Sanjie Capsules combined with three-dimensional scraping therapy for treatment of phlegm and blood stasis syndrome of mammary gland hyperplasia [J]. Mod J Integr Tradit Chin West Med, 2022, 31(17): 2426-2430.
- [68] 张婷婷, 王苹, 张建伟. 乳消III加味方对乳腺增生模型大鼠血液流变学及 PCNA 表达的影响 [J]. 福建中医药, 2020, 51(1): 51-53.
- Zhang T T, Wang P, Zhang J W. Effects of ruxiao iii modified prescription on hemorheology and PCNA expression in model rats with mammary gland hyperplasia [J]. Fujian J Tradit Chin Med, 2020, 51(1): 51-53.
- [69] 黄海云, 刘洩澍, 高进贤, 等. 人参皂苷 Rd 对乳腺增生及伴发疼痛的治疗作用及机制研究 [J]. 中国医院药学杂志, 2020, 40(7): 786-790.
- Huang H Y, Liu Y S, Gao J X, et al. Therapeutic effect and mechanism of ginsenoside Rd on mammary gland hyperplasia and associated pain [J]. Chin J Hosp Pharm, 2020, 40(7): 786-790.
- [70] 王涛, 戴明珠, 李延川, 等. 复方中药提取物增强免疫力作用及初步机制研究 [J]. 中国实验动物学报, 2022, 30(2): 198-207.
- Wang T, Dai M Z, Li Y C, et al. Study of the immunity-enhancing effect and mechanism of Chinese herbal compound extract [J]. Acta Lab Animalis Sci Sin, 2022, 30(2): 198-207.
- [71] Tower H, Dall G, Davey A, et al. Estrogen-induced immune changes within the normal mammary gland [J]. Sci Rep, 2022, 12(1): 18986.
- [72] 唐芳, 戴慧萍, 吴昌慧, 等. 基于肿瘤微生物及肠道特异性菌群联合常规超声辅助诊断乳腺癌的相关性研究 [J]. 中国微生态学杂志, 2025, 37(1): 83-88, 93.
- Tang F, Dai H P, Wu C H, et al. Correlation between tumor microbiota and gut-specific microbiota combined with conventional ultrasound in auxiliary diagnosis of breast cancer [J]. Chin J Microecol, 2025, 37(1): 83-88, 93.
- [73] Zhao H, Yang Y Y, Zhou Y M, et al. The anti-hyperplasia effect of polysaccharide from *Prunella vulgaris* L. on mammary gland hyperplasia in rats through regulation of the AKT-FOXO3a signaling pathway and intestinal flora [J]. J Sci Food Agric, 2024, 104(13): 8190-8200.
- [74] 李泽鑫. 复方甜地丁对小鼠乳腺增生干预作用及机制研究 [D]. 延安: 延安大学, 2023.
- Li Z X. Study on the interventional effect and mechanism of Compound Tiandiding on mammary gland hyperplasia in mice [D]. Yan'an: Yan'an University, 2023.
- [75] 刘穗. 平乳汤联合刮痧治疗肝郁气滞型乳腺增生症的疗效及对性激素水平的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(20): 2225-2227.
- Liu S. Efficacy of Pingru Decoction combined with Gua Sha in the treatment of breast hyperplasia with liver depression and qi stagnation and its effect on sex hormone levels [J]. Mod J Integr Tradit Chin West Med, 2017, 26(20): 2225-2227.
- [76] 洪永智, 罗生平. 柴夏乳痛方联合他莫昔芬治疗肝郁气滞型乳腺增生症临床观察 [J]. 光明中医, 2025, 40(7): 1375-1378.
- Hong Y Z, Luo S P. Clinical observation on Chai Xia Rutong Formula combined with tamoxifen in treating mammary gland hyperplasia of liver depression and qi stagnation type [J]. Guangming J Chin Med, 2025, 40(7): 1375-1378.
- [77] 马媛. 柴香宁神汤联合针灸治疗肝郁气滞型乳腺增生患者的效果观察 [J]. 大医生, 2024, 9(16): 73-75.
- Ma Y. Observation on the effect of Chaixiang Ningshen Decoction combined with acupuncture in treating patients with mammary gland hyperplasia of liver depression and qi stagnation type [J]. Doctor, 2024, 9(16): 73-75.
- [78] 王飞鸿, 张银艳, 钱江, 等. 行气化滞方加减治疗乳腺增生症临床观察 [J]. 山西中医, 2023, 39(12): 21-24.
- Wang F H, Zhang Y Y, Qian J, et al. Efficacy observation of modified Xingqi Huazhi Formula on cyclomastopathy [J]. Shanxi J Tradit Chin Med, 2023, 39(12): 21-24.
- [79] 海艺贝, 石亚楠, 袁隆, 等. 逍遥萎贝散联合温针灸治疗肝郁痰凝证乳腺增生临床观察 [J]. 光明中医, 2025, 40(3): 517-519.
- Hai Y B, Shi Y N, Yuan L, et al. Clinical observation on Xiaoyao Loubei Powder combined with warm acupuncture in treating mammary gland hyperplasia of liver depression and phlegm coagulation syndrome [J]. Guangming J Chin Med, 2025, 40(3): 517-519.
- [80] 张银艳. 乳腺抑增丸治疗乳腺增生病肝郁痰凝证临床观察 [D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2023.
- Zhang Y Y. Clinical observation of Ruxian Yizeng Pills in treating mammary gland hyperplasia with liver depression and phlegm coagulation syndrome [D]. Changsha: Hunan

- University of Chinese Medicine, 2023.
- [81] 王慧萍, 金韦标, 朱涵. 解郁化痰消癥汤治疗乳腺小叶增生肝郁痰凝证的疗效观察 [J]. 中国中医药科技, 2021, 28(6): 947-948.
- Wang H P, Jin W B, Zhu H. Observation on the efficacy of Jieyu Huatan Xiaopi Decoction in treating lobular hyperplasia of breast with liver depression and phlegm coagulation syndrome [J]. Chin J Tradit Med Sci Technol, 2021, 28(6): 947-948.
- [82] 张霞, 高友兵, 朱勇. 小金胶囊联合中医情志疗法在乳腺增生症中应用价值及对血脂、性激素水平的影响 [J]. 世界中医药, 2022, 17(6): 820-826.
- Zhang X, Gao Y B, Zhu Y. Application value of Xiaojin Capsules combined with TCM emotion therapy in hyperplasia of mammary glands and influence on blood lipid and sex hormone levels [J]. World Chin Med, 2022, 17(6): 820-826.
- [83] 刘爱霞, 荆晶. 柴胡疏肝散合桃红四物汤加味内服联合中药封包外敷治疗气滞血瘀型乳腺增生者的临床疗效 [J]. 临床研究, 2021, 29(11): 102-104.
- Liu A X, Jing J. Clinical efficacy of chaihu shugan powder combined with modified Taohong Siwu Decoction for oral administration and external application of chinese herbal pack in treating mammary gland hyperplasia of qi stagnation and blood stasis type [J]. Clin Res, 2021, 29(11): 102-104.

[责任编辑 刘东博]

• 公益广告 •

