

心通口服液治疗冠心病心绞痛的疗效观察

格日勒, 安劲松

内蒙古自治区人民医院 心血管内科, 内蒙古 呼和浩特 010017

摘要: **目的** 观察心通口服液治疗冠心病心绞痛患者的临床疗效。**方法** 选取2019年10月—2020年10月内蒙古自治区人民医院治疗的78例冠心病心绞痛患者为研究对象, 根据治疗方案将患者分为对照组和观察组, 各39例。对照组患者均给予冠心病心绞痛二级预防治疗, 观察组在对照组基础上口服心通口服液, 10 mL/次, 3次/d。两组均治疗4周。比较两组患者的临床疗效、心绞痛的发作次数和持续时间及服用硝酸异山梨酯片的剂量。**结果** 治疗后, 观察组总有效率为89.7%, 显著高于对照组的69.2% ($P < 0.05$)。治疗后, 两组心绞痛发作次数、每次发作持续时间、含服硝酸异山梨酯片剂量均显著降低 ($P < 0.05$); 观察组心绞痛发作次数、每次发作持续时间、含服硝酸异山梨酯片剂量显著低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 心通口服液治疗冠心病心绞痛患者可提高治疗有效率, 减少心绞痛发作次数、持续时间及硝酸异山梨酯含服剂量, 效果优于单纯西药治疗, 且相对安全, 值得临床应用。

关键词: 心通口服液; 冠心病; 心绞痛; 治疗效果; 心绞痛发作情况

中图分类号: R972 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-6376 (2021) 04-0799-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-6376.2021.04.020

Observation on Xintong Oral Liquid in treatment of coronary heart disease angina pectoris

GE Rile, AN Jingsong

Department of Cardiovascular Medicine, Inner Mongolia People's Hospital, Hohhot 010017, China

Abstract: **Objective** To observe the clinical effect of Xintong Oral Liquid in treatment of coronary heart disease angina pectoris. **Methods** A total of 78 patients with coronary heart disease and angina pectoris treated in the Inner Mongolia People's Hospital from October 2019 to October 2020 were selected as the research objects. According to the treatment plan, the patients were divided into control group and observation group, with 39 cases in each group. Patients in the control group were given secondary preventive treatment of coronary heart disease and angina pectoris, and observation group was given Xintong Oral Liquid on the basis of control group, 10 mL/time, three times daily. Both groups were treated for 4 weeks. The clinical efficacy, the frequency and duration of angina pectoris attacks and the dosage of isosorbide nitrate tablets were compared between two groups. **Results** After treatment, the total effective rate of observation group was 89.7%, which was significantly higher than 69.2% of control group ($P < 0.05$). After treatment, the frequency of angina pectoris attack, the duration of each attack and the dose of isosorbide nitrate tablets were significantly decreased in two groups ($P < 0.05$). The frequency of angina attack, the duration of each attack and the dose of isosorbide nitrate tablets in the observation group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Xintong Oral Liquid in treatment of patients with coronary heart disease angina pectoris can improve the treatment efficiency, reduce the frequency and duration of angina pectoris attacks, and isosorbide nitrate containing dosage, the effect is better than that of western medicine alone, and is relatively safe, worthy of clinical application.

Key words: Xintong Oral Liquid; coronary heart disease; angina; therapeutic effect; attack of angina pectoris

冠心病全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病, 冠心病心绞痛主要是由于冠状动脉粥样硬化狭窄所造成的冠状动脉供血减少、心肌缺血和缺氧所引起

的以心前区疼痛为主要表现的临床临床症状^[1-2]。在临床中是比较常见的疾病, 患者多表现为胸痛、胸闷、心悸、气短等不适, 以胸骨后、心前区为主要

收稿日期: 2021-01-27

基金项目: 内蒙古自治区人民医院基金项目(2020YN04)

第一作者: 格日勒(1981—), 女, 副主任医师。

不适部位^[3]。冠心病心绞痛患者的治疗,常规应用冠心病二级预防用药(包括抗血小板药物、硝酸酯类药物、他汀类及 β 受体阻滞剂等药物),随着冠心病发病率的增高,中西医结合治疗越来越受到重视。心通口服液作为治疗冠心病心绞痛的中成药,具有益气活血、化瘀通络的功效^[4]。本研究采用心通口服液治疗冠心病心绞痛,以探讨其治疗效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年10月—2020年10月内蒙古自治区人民医院治疗的78例冠心病心绞痛患者为研究对象。其中男42例,女36例;年龄36~82岁,平均(66.60±10.17)岁;病程0.5~16年,平均(7.03±3.93)年;合并高血压50例,合并糖尿病36例,合并房颤24例,吸烟47例。

1.2 入选标准

纳入标准:符合冠心病心绞痛的相关诊断标准^[5];中医冠心病诊断符合《中药新药临床研究指导原则》冠心病气虚血瘀证辨证标准^[6],常见症状为:心悸气短、胸闷隐痛、时作时止。

排除标准:合并恶性肿瘤、血液性疾病以及严重感染等患者;合并精神性疾病者;治疗依从性差者;对研究用药物过敏者。

1.3 治疗方法

对照组患者均给予冠心病心绞痛二级预防治疗,包括服用阿司匹林、氯吡格雷、他汀类、 β 受体阻滞剂、硝酸酯类药物等。观察组在对照组基础上口服心通口服液(鲁南制药股份有限公司,国药准字Z10920014,规格:10 mL/支,生产批号03190091),10 mL/次,3次/d。两组均治疗4周。

1.4 评价指标

1.4.1 疗效判定^[7] 显效:患者心绞痛发作次数及持续时间显著减少甚至基本消失;有效:患者临床症状逐渐得到改善,心绞痛发作次数及发作时间在不断减少;无效:患者相关症状无明显变化,甚至病情加重。

总有效率=(显效+有效)/总例数

1.4.2 心绞痛发作情况 比较两组患者的每周平均心绞痛发作的次数、每次发作时的持续时间及每周含服硝酸异山梨酯片的剂量。

1.4.3 不良反应 比较两组包括头晕、头疼、胃部不适在内等不良反应。

1.5 统计学方法

采用SPSS 19.0软件对数据进行统计学分析。

计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以百分比表示,行 χ^2 检验。

2 结果

2.1 基线资料

根据治疗方案将患者分为对照组和观察组,各39例。对照组中男20例,女19例;年龄41~79岁,平均(66.82±9.48)岁;合并高血压24例,合并糖尿病20例,合并房颤11例,吸烟22例。观察组中男22例,女17例;年龄36~82岁,平均(66.38±10.94)岁;合并高血压26例,合并糖尿病16例;合并房颤13例,吸烟25例。两组患者一般资料无显著性差异,具有可比性。

2.2 两组疗效比较

治疗后,观察组总有效率为89.7%,显著高于对照组的69.2%($P < 0.05$),见表1。

表1 两组总有效率比较

Table 1 Comparison of total effective rate between two groups

组别	n/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	39	7	20	12	69.2
观察	39	11	24	4	89.7*

与对照组比较:* $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

2.3 两组心绞痛发作及用药情况比较

治疗后,两组心绞痛发作次数、每次发作持续时间、含服硝酸异山梨酯片剂量均显著降低($P < 0.05$);观察组心绞痛发作次数、每次发作持续时间、含服硝酸异山梨酯片剂量显著低于对照组($P < 0.05$),见表2。

2.4 两组患者不良反应比较

两组患者治疗后头晕、头疼、胃部不适发生率比较差异无统计学意义,见表3。

3 讨论

当冠心病患者发生心绞痛时,可能会出现心肌梗死、心力衰竭等,甚至危及生命,严重威胁着患者的生命安全^[2]。目前冠心病心绞痛的治疗除了血运重建,药物治疗也是非常关键的,临床中冠心病心绞痛的药物治疗主要是冠心病二级预防用药,二级预防药物中硝酸酯类可改善外周血管阻力而有效缓解冠状动脉痉挛,从而增加冠状动脉血流量,使得患者心绞痛症状得以缓解^[1]。在中医学中,冠心病心绞痛属于“心痛”“胸痹”的范畴,心主血脉,寒盛而损伤心阳,导致心血瘀阻,故治疗主张活血化

表2 两组心绞痛发作及用药情况比较($\bar{x} \pm s$)Table 2 Comparison of angina attack and drug use between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	心绞痛发作次数/(次·周 ⁻¹)		发作持续时间/(min·次 ⁻¹)		含服硝酸异山梨酯片剂量/(mg·周 ⁻¹)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照	39	7.64±1.11	5.67±0.93*	10.21±2.69	6.97±1.74*	53.72±9.01	41.15±6.01*
观察	39	7.56±1.21	3.41±0.68**	10.13±2.28	4.03±0.96**	53.72±9.01	21.41±3.80**

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: ** $P < 0.05$ * $P < 0.05$ vs same group before treatment; ** $P < 0.05$ vs control group after treatment

表3 两组患者不良反应比较

Table 3 Comparison of adverse reactions between two groups

组别	n/例	头晕		头疼		胃部不适	
		n/例	占比/%	n/例	占比/%	n/例	占比/%
对照	39	4	10.3	3	7.7	1	2.6
观察	39	3	7.7	2	5.1	3	7.7

瘀,扶正温阳,行气止痛^[8]。心通口服液为中成药,是由多种药材精制而成,有益气活血、化瘀通络之功效,适用于气阴两虚、痰瘀痹阻所致的胸痹。黄芪、党参、何首乌、枳实等药味,有益气温阳、活血化瘀的功效;其中党参能够降低血液黏稠度、改善血液循环,提供心肌供氧量;党参具有扩张血管、改善血液循环,缓解胸痛不适等症状;何首乌可降低血脂、抗动脉粥样硬化等作用^[9-10]。

本研究中,通过观察心通口服液联合冠心病二级预防西药治疗,观察组的总有效率高于对照组,提示心通口服液联合西药治疗疗效更优于单独使用西药。治疗后观察组的心绞痛发作次数、持续时间及硝酸异山梨酯片含服时间均小于对照组。分析原因为心通口服液可提高冠状动脉血流量、提高心肌供氧量、改善循环、抗动脉粥样硬化等作用,同时心通口服液与西药联合,可以起到良好的协同作用,从而使冠心病心绞痛患者的临床症状得到更显著改善^[11]。本研究结果还显示,两组不良反应发生率较少,二者比较无明显差异,提示中西医结合治疗冠心病心绞痛未增加不良反应的发生。

综上所述,心通口服液治疗冠心病心绞痛患者可提高治疗有效率,减少心绞痛发作次数、持续时间及硝酸异山梨酯含服剂量,效果优于单纯西药治疗,且相对安全,值得临床应用。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参考文献

- [1] Zaman M J, Philipson P, Chen R L, et al. South Asians and coronary disease: is there discordance between

effects on incidence and prognosis? [J]. Heart, 2013, 99 (10): 729-736.

- [2] 张福荣. 中国成人心血管疾病危险因素流行病学研究 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(22): 144-145.

Zhang F R. Epidemiological study on risk factors of cardiovascular disease in Chinese adults [J]. Cardiovasc Dis J Integr Tradit Chin West Med (Electron), 2016, 4 (22): 144-145.

- [3] 陈 杨. 中药联合西药治疗冠心病心绞痛的临床疗效观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(33): 188. Chen Y. Clinical observation of traditional Chinese medicine combined with western medicine in the treatment of coronary heart disease angina pectoris [J]. Cardiovasc Dis J Integr Tradit Chin West Med (Electron), 2019, 7(33): 188.

- [4] 营 练, 田云朋, 卢 媛. 心通口服液联合氨氯地平治疗冠心病心绞痛临床研究 [J]. 现代药物与临床, 2020, 35 (12): 2425-2429.

Jian L, Tian Y P, Lu Y. Clinical study on Xintong Oral Liquid combined with amlodipine in treatment of angina pectoris of coronary heart disease [J]. Drugs Clin, 2020, 35(12): 2425-2429.

- [5] 缺血性心脏病的命名及诊断标准 [J]. 黑龙江医药科学, 1985(3): 243-245.

Nomenclature and diagnostic criteria of ischemic heart disease [J]. Heilongjiang Med Pharm, 1985(3): 243-245.

- [6] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 72-75.

Zheng X Y. Guiding Principles for Clinical Research of New Chinese Medicines [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2002: 72-75.

- [7] 冠心病心绞痛及心电图疗效评定标准(中西医结合治疗冠心病心绞痛及心律失常座谈会, 1979, 上海) [J]. 中国药事, 1987(2): 17-20.
- Criteria for assessing the efficacy of coronary angina and electrocardiogram (Symposium on Combination of Chinese and Western Medicine in the Treatment of Coronary Angina and Arrhythmias, 1979, Shanghai) [J]. Chin Pharm Aff, 1987(2): 17-20.
- [8] 肖振辉. 中医内科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 79.
- Xiao Z H. *Internal Medicine in Chinese Medicine* [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2010: 79.
- [9] 易旭岚, 周红燕, 袁轶如. 心通口服液联合倍他乐克治疗冠心病心律失常 39 例 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2016, 14(21): 85-86.
- Yi X L, Zhou H Y, Yuan Y R. Xintong Oral Liquid combined with Betaloc in the Treatment of Coronary Heart Disease Arrhythmia for 39 Cases [J]. Chin Med Mod Dis Educ China, 2016, 14(21): 85-86.
- [10] 闫海艳, 程 栋, 李云鹏, 等. 心通口服液联合重组人脑利钠肽治疗急性心肌梗死后心力衰竭的临床研究 [J]. 现代药物与临床, 2020, 35(12): 2352-2355.
- Yan H Y, Cheng D, Li Y P, et al. Clinical study on Xintong Oral Liquid combined with recombinant human brain natriuretic peptide in treatment of heart failure after acute myocardial infarction [J]. Drugs Clin, 2020, 35(12): 2352-2355.
- [11] 张轶英. 心通口服液治疗冠心病不稳定型心绞痛疗效分析 [J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(31): 3473-3475.
- Zhang Y Y. Therapeutic effect analysis of Xintong oral liquid on coronary heart disease unstable angina pectoris [J]. Mod J Integr Tradit Chin West Med, 2015, 24(31): 3473-3475.

[责任编辑 高 源]