

疏风解毒胶囊联合环丙沙星与维生素 C 治疗肺风粉刺的临床观察

陈惠阳, 周星, 何泚博, 刘寿全

北京市第六医院皮肤科, 北京 100007

摘要: **目的** 评价疏风解毒方联合环丙沙星与维生素 C 治疗肺风粉刺的临床疗效和愈后。 **方法** 将 60 例痤疮中医辨证为肺经风热型的患者随机分成治疗组与对照组各 30 例, 对照组给予外用盐酸环丙沙星和口服 VitC, 治疗组在对照组的基础上同时给予疏风解毒胶囊, 两组疗程均为 1 个月。两组分别在治疗 2、4 周时评价系统症状(口干、便秘等)和皮损炎症好转情况、新发皮损情况、愈后(出现色素沉着和凹陷性瘢痕)情况、临床总有效率, 同时考察两组不良反应以评价其安全性。 **结果** 两组治疗后临床疗效对比, 治疗组总有效率为 96.67% 高于对照组的 76.67% ($P < 0.05$)。治疗两周后, 治疗组口渴、便秘等系统症状减轻例数、皮损处红肿消退例数分别为 26 例、24 例, 对照组为 4 例、7 例, 治疗组的症状减轻人数明显多于对照组, 差异有显著统计学意义 ($P < 0.01$); 且两周后治疗组有新发皮损数明显少于对照组, 差异有显著统计学意义 ($P < 0.01$)。 **结论** 疏风解毒方联合环丙沙星与维生素 C 在治疗痤疮肺经风热证上疗效显著, 愈后理想。

关键词: 虎杖; 疏风解毒; 维生素 C; 肺风粉刺

中图分类号: R969.4

文献标志码: A

文章编号: 1674-6376(2017)12-1787-03

DOI: 10.7501/j.issn.1674-6376.2017.12.024

Contains Polygonum cuspidatum of Shufeng Capsules with VitC for treatment clinical observation of lungs and acne.

CHEN Hui-yang, ZHOU Xing, HE Yi-bo, LIU Shou-quan

Beijing Sixth Hospital of Dermatology, Beijing 100007, China

Abstract: **Objective** To evaluate the clinical efficacy and prognosis of the treatment of pulmonary air acne combined with the treatment of Typhopus Decoction and VitC. **Methods** Sixty patients with acne vulgaris were randomly divided into treatment group and control group. The control group was treated with Ciprofloxacin Hydrochloride and VitC. The treatment group was treated on the basis of the control group Given Shufeng Jiedu Capsules, two groups of treatment are one month. **Results** The total effective rate was 96.67% in the treatment group compared with 76.67% ($P < 0.05$) in the control group. **Conclusion** Shufeng Jiedu Capsules combined with VitC have the significant effect and more ideal in the treatment of acne vulgaris by wind and heat syndrome.

Keywords: Polygonum cuspidatum; Leaves detoxification; VitC; Lungs acne

痤疮是一种累及毛囊皮脂腺的慢性炎症性皮肤病, 中医称为“肺风粉刺”。《医宗金鉴·外科心法要诀》曰:“此证由肺经血热而成, 每发于鼻面, 起碎疙瘩, 形如黍屑, 色赤肿痛, 破出白粉汁...”。中医认为本病是肺经蕴热, 复受风邪, 熏蒸面部而发^[1]。后世医家围绕此病机有诸多发挥, 认为其病因为肺热、脾胃湿热、热毒、血癖痰凝等。痤疮患者多过食油腻及刺激食物, 部分有吸烟、喝酒等嗜好, 造成湿热蕴积脾胃, 发于皮肤而成痤疮, 表现为皮肤油腻, 毛孔粗大, 皮损以丘疹和脓疱为主, 间有结节、囊肿^[2]。西医认为本病多因雄激素增多

导致皮脂腺、毛囊管壁角质化并堵塞毛孔造成皮脂排出不畅, 从而引发毛囊、皮脂腺的炎症, 同时与痤疮丙酸杆菌感染有关。如若治疗护理不当容易遗留色素沉着和凹陷性瘢痕, 俗称“痘坑”。笔者采用疏风解毒方联合环丙沙星与维生素 C, 治愈痤疮的同时也观察皮肤恢复的美容效果。

1 资料与方法

1.1 病例选择

所选病例均为痤疮, 中医辨证为肺经风热证。西医诊断标准为: 面部潮红, 丘疹色红, 或有脓疱, 或有痒痛, 伴口渴喜饮, 大便秘结, 小便短赤; 舌

质红，苔薄黄，脉浮数。排除标准：体质指数（BMI）>24；过去两个月局部或系统使用过抗生素、激素、维A酸类药物及免疫抑制剂；有胃肠疾病及其他系统性疾病；孕期及哺乳期妇女。

1.2 临床资料

选择本科2015年3月—2016年12月治疗的痤疮辨证属肺经风热证的患者60例，其中男42例，女18例，年龄在17~26岁，按随机数学法将其分为治疗组和对照组各30例。治疗组男22例，女8例，平均年龄23岁；对照组男20例，女10例，平均年龄21岁。两组患病病程均在1~6个月，两组患者年龄、性别、病程等一般资料比较差异无统计学意义，具有可比性。

1.3 治疗方法

对照组给予盐酸环丙沙星凝胶（北京双吉制药有限公司，批号14021751，规格：10 g:30 mg）外搽痤疮处，2次/d，连用1~2周至皮损处干燥结痂停止，同时给予维生素C片（惠氏制药有限公司，批号20140316，规格0.1 g）口服，2粒/次，每天3次；治疗组在对照组治疗基础上给予口服疏风解毒胶囊（安徽济人药业有限公司，批号140317，规格0.52 g/粒）4粒/次，每天3次。两组观察期均为1个月。同时嘱患者忌食辛辣油腻等刺激性食物，避免日晒，适当多饮水，作息规律保持心情愉快。

1.4 观察指标

两组分别在治疗2、4周时系统症状（口干、便秘等）和皮损炎症好转情况，新发皮损情况，愈后（出现色素沉着和凹陷性瘢痕）情况，临床总有效率，同时考察两组不良反应以评价其安全性。

1.5 疗效标准

痊愈：临床症状均消失，无新发皮损，皮肤无遗留色素沉着和凹陷性瘢痕；显效：临床症状基本消失，无新发皮损，皮肤遗留部分色素沉着和/或凹陷性瘢痕；有效：原有皮损消失，部分遗留色素沉着和/或凹陷性疤痕，有新发皮损；无效：主要症状无改善或加重。

总有效率=（痊愈+显效+有效例数）/每组总例数

1.6 统计学处理

应用SPSS17.0统计软件分析。计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，并对数据采用t检验。组间率的比较用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗组总有效率为96.67%，对照组为76.67%，治疗组有效率高于对照组，两组比较差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表1。

2.2 两组治疗后系统症状与皮损表现比较

治疗2周后，治疗组口渴、便秘等系统症状减轻例数、皮损处红肿消退例数分别为26、24例，对照组为4、7例，治疗组的症状减轻人数明显多于对照组，差异有显著统计学意义（ $P < 0.01$ ）；且两周后治疗组有新发皮损数明显少于对照组，差异有显著统计学意义（ $P < 0.01$ ）。见表2

2.3 两组治疗四周时愈后及新发皮损状况比较

两组治疗4周时治疗组出现色素沉着、凹陷性瘢痕几新发皮损例数明显少于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.01$ ），见表2。

2.4 安全性观察

对照组出现2例轻微的皮肤刺激症状，主要表现为搽药后皮损处发红，考虑与药物刺激有关，患者均能耐受，在未采取任何治疗措施，2d后减轻。

3 讨论

疏风解毒方是以虎杖、连翘、板蓝根、柴胡、败酱草、马鞭草、芦根、甘草组成。虎杖作为方中君药，其性味微寒微苦，归肝、胆、肺经，有凉血清热解毒、活血散瘀止痛之效，善治湿热蕴结肌肤所致的痈肿疮毒，现代研究报道，虎杖有收敛、抑制分泌的作用^[3]，其含有的主要活性成分白藜芦醇，是一种生物活性很强的天然多酚类物质，具有广泛的抗炎、抗氧化、抗自由基、调节雌激素的药理作用^[4]；它还能抑制黑色素合成的关键酶——酪氨酸酶的活性，减少色素沉着的发生^[5]；另有研究，白

表1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacy between two groups

组别	n/例	痊愈/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	30	2	4	17	7	76.67
治疗	30	18	8	3	1	96.67*

与对照组比较：* $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

表2 两组治疗2周和4周时系统症状与新发皮损表现比较

Table 2 Comparison on systemic symptoms and new skin lesions between the two groups at two and four weeks of treatment

组别	治疗2周			治疗4周		
	系统症状(口渴、便秘)减轻/例	皮损处红肿消退/例	有新发皮损/例	色素沉着/例	凹陷性瘢痕/例	新发皮损/例
对照	4	7	23	9	8	0
治疗	26**	24**	4**	1**	0**	1**

与对照组比较: ** $P < 0.01$

** $P < 0.01$ vs control group

藜芦醇可促进体外培养的成纤维细胞的增生,促进伤口愈合^[6]。白藜芦醇的生物利用度较低,其吸收收入的半衰期仅为8~14 min^[7],本方以虎杖为君药旨在提高白藜芦醇的生物利用度,达到一定的抗炎和调节雌激素的作用。方中连翘有清热解毒、消肿散结,疏散风热之功,现代研究报道连翘对痤疮丙酸杆菌具有高度敏感性,有明显的抑菌作用^[8],对毛囊上皮角化有显著治疗作用;板蓝根清热凉血;败酱草凉血解毒;马鞭草清热解毒、活血散瘀;柴胡透表泄热,疏肝解郁;芦根善清热除烦,生津止渴;甘草善调诸药,全方有清热解毒、疏风利湿,活血消斑之功,在本症治疗中通过改善患者的系统症状,降低炎症的不断损伤,达到使皮损快速愈合和预防复发的作用;且本症患者多有“精神因素”致病,发作时往往有烦躁、发热现象,方中虎杖、柴胡、芦根三药通过疏肝解郁、行气除烦的功能可以适当缓解此病带来的压力性的精神因素,减轻临床症状和应激性反应。在使用中医药治疗痤疮的经验中,多个实验研究结果显示,中药具有降低皮肤敏感性与抗感染双重功效。对此类患者神经-内分泌-免疫系统功能失调的相关因素有一定的调节作用^[9]。

维生素C又名抗坏血酸,在细胞氧化还原中发挥传递氢的作用,可促进结缔组织中间质的形成,研究发现,低浓度的维生素C对体外培养的成纤维细胞有促增殖作用^[10],抑制透明质酸酶和溶纤维蛋白酶,保持细胞间质的完整性,从而增强毛细血管壁的致密度,减低其通透性和脆性,防止炎症病变扩散,也能促进肉芽组织生长及伤口愈合。此外,维生素C作为较强的抗氧化剂,能抑制黑素的形成,并使皮肤中已形成的黑素还原为无色物质,对已形成的色斑有促进消退的作用^[11]。在本项研究中,维生素C与疏风解毒方合用,在抗氧化方面有一定的协同增效作用,在促进伤口愈合的同时还能减少色素沉着或凹陷性瘢痕形成的几率,发挥一定的美容

效果。

通过本次研究发现,两组患者治疗前病程长短与愈合的快慢、愈合效果呈正相关,而作息习惯、饮食因素、皮肤护理、精神因素也影响着愈后状况。本研究不足之处在于纳入临床观察的病例较少,原因主要在于:排除标准之外的真正符合本证且依从性好的患者不多。但通过此次研究也拓展了临床思路,并认为在辨证的基础上值得在临床推广使用。

参考文献

- [1] 曲剑华. 美容中医科 [M]. 北京:中国医药科技出版社, 2014.
- [2] 范瑛, 宋坪, 廖桂兰. 许铣外用“四季汤”治疗痤疮经验 [J]. 北京中医药, 2015, 34(6): 441-443.
- [3] 石伟, 孙建明, 李卓. 中药外洗方在肛肠疾病中的临床应用 [J]. 吉林中药学, 2014, 34(2): 187-189.
- [4] 王红, 贾明, 侯晓彤. 白藜芦醇的抗氧化抗炎作用和抗动脉粥样硬化研究进展 [J]. 中国医药, 2016, 11(3): 932-935.
- [5] 夏婷婷, 杨珺超, 刘清源. 虎杖药理作用研究进展 [J]. 浙江中西医结合杂志, 2016, 26(3): 294-297.
- [6] 严月华, 周新. 白藜芦醇对中波紫外线照射致成纤维细胞氧化损伤的影响 [J]. 中华物理与康复杂志, 2010, 32(7): 503-505.
- [7] 张伟, 孙涛, 夏世金. 部分抗衰老药物研究进展 [J]. 中国老年学杂志, 2014, 34(9): 5294-5297.
- [8] 廖恒利, 林新瑜, 黄湘宁. 中药水提物对痤疮丙酸杆菌的体外抑制作用 [J]. 中华医学美容美容杂志, 2016, 22(2): 49-52.
- [9] 陈丽, 孙亦农. 中医药治疗痤疮的实验研究概况 [J]. 北京中医药, 2008, 27(9): 747-749.
- [10] Chan D, Lamande S R, Cole W G, et al. Regulation of Procollagen synthesis and processing during ascorbate-induced extracellular matrix accumulation in vitro [J]. J Biol Chem, 1990, 269(1): 175-18.
- [11] 晋红中. 美容皮肤科 [M]. 北京:中国医药科技出版社, 2014.