

西咪替丁联合阿昔洛韦治疗小儿水痘的临床分析

薛小萍¹, 仵倩红²

1. 韩城市人民医院传染科, 陕西 韩城 715400
2. 陕西省结核病防治院结核内科, 陕西 西安 710000

摘要: **目的** 探讨西咪替丁联合阿昔洛韦治疗小儿水痘的临床疗效。**方法** 选取 80 例水痘患儿, 随机数字表法分为两组, 对照组患儿 (40 例) 静脉滴注阿昔洛韦注射液 15 mg/(kg·d), 观察组患儿 (40 例) 静脉滴注西咪替丁注射液和阿昔洛韦注射液各 15 mg/(kg·d), 两组均治疗 7 d。观察并记录两组患儿临床疗效, 治疗后患儿退热时间、皮疹结痂时间、瘙痒消失时间, 治疗前后 HAMA 评分及治疗期间不良反应情况, 评价西咪替丁联合阿昔洛韦治疗小儿水痘的临床疗效。**结果** 观察组治疗有效率 87.5%, 对照组治疗有效率 65.0%, 观察组治疗有效率高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后观察组患儿退热时间、皮疹结痂时间、瘙痒消失时间均短于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗前, 两组患儿 HAMA 评分相比, 无统计学差异; 治疗后, 两组患儿 HAMA 评分均明显降低, 同组治疗前后比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 且观察组明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗期间, 两组不良反应率无明显差异。**结论** 西咪替丁联合阿昔洛韦治疗小儿水痘效果良好, 能较快改善水痘临床症状, 减轻小儿焦虑情绪, 治疗方案安全性高, 值得临床推广使用。

关键词: 西咪替丁; 阿昔洛韦; 小儿水痘; 皮疹

中图分类号: R985 文献标志码: A 文章编号: 1674-6376(2017)06-0848-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-6376.2017.06.025

Efficacy of cimetidine combined with acyclovir in treatment of children with varicella

XUE Xiao-ping¹, WU Qian-hong²

1. Department of Infectious Disease, Hancheng People's Hospital, Hancheng 715400, China
2. Department of Internal Medicine, Shaanxi Tuberculosis Prevention and Control Hospital, Xi'an 710000, China

Abstract: Objective To discuss the efficacy of cimetidine combined with acyclovir in treatment of children with varicella. **Methods** 80 cases of varicella were randomly divided into two groups. The observation group (40 cases) was treated with cimetidine combined with acyclovir treatment. The control group (40 cases) was given the acyclovir. Observe and record the two groups of children with clinical efficacy, fever time, rash scab, itching disappeared time after treatment, before and after treatment during the HAMA score and the treatment of adverse reactions. The clinical curative effect of cimetidine combined with acyclovir in treatment of children with varicella was evaluated. **Results** The observation group of total effective rate was 87.5%. The control group of total effective rate was 65%. The total effective rate of observation group was higher than the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). After treatment, the fever time, skin rash, scab time and pruritus disappeared in the observation group were shorter than those in the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Before treatment, there was no statistical difference in HAMA scores between the two groups. After treatment, the scores of HAMA in the two groups were significantly lower than those in the same group before and after treatment ($P < 0.05$), and the treatment group was significantly lower than the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). There was no significant difference in adverse reactions between the two groups during the treatment. **Conclusion** Cimetidine combined with acyclovir have a good therapeutic effect on varicella. They can rapidly improve the clinical symptoms of pediatric varicella, reduce anxiety with high safety. It is worthy of clinical use.

Key words: cimetidine; acyclovir; varicella; rash

收稿日期: 2017-02-09

作者简介: 薛小萍 (1975—), 女, 陕西韩城人, 本科, 副主任医师, 研究方向为感染性疾病。

Tel: 13892319636 E-mail: xuexiaoping_1975@msdthesisonline.cn

小儿水痘多发于 2~6 岁幼儿, 偶见于成人及免疫缺陷的婴儿。研究表明, 小儿水痘的发生与水痘-带状疱疹病毒感染、机体免疫力下降具有较强的相关性^[1-3]。目前临床一线治疗水痘药物为阿昔洛韦, 该药物对带状疱疹病毒选择性高, 抗病毒作用强^[4]。与西咪替丁联用可用于治疗小儿水痘, 西咪替丁对免疫具有调节作用。两药物联用可从不同途径发挥作用, 为了进一步探究两药物联用的疗效及安全性, 选取了 80 例小儿水痘的患儿进行诊治, 取得了满意的疗效。

1 资料与方法

1.1 病例资料

选取 2012 年 9 月—2015 年 9 月韩城市人民医院收治的 80 例患水痘的患儿作为研究对象, 纳入标准: (1) 符合 2009 版《小儿内科学》中关于水痘的诊断标准^[5]; (2) 皮肤表层出现不同程度大小的水痘, 或合并有丘疹、斑疹; (3) 经本院伦理委员会批准, 治疗前小儿家属均签署书面知情同意书。排除肝肾功能不全、合并器质性器官疾病的患儿。按随机数字表法分为两组, 观察组 (40 例) 给予西咪替丁联合阿昔洛韦, 其中男 21 例, 女 19 例, 平均年龄 (4.3±0.5) 岁; 对照组 (40 例) 给予阿昔洛韦, 其中男 22 例, 女 18 例, 平均年龄 (4.2±0.6) 岁; 两组病例资料具有可比性。

1.2 治疗方法

开始治疗前, 调整饮食内容, 宜清淡, 不宜食用生冷、辛辣、刺激性和高蛋白的食物。皮肤瘙痒的患儿可以外用炉甘石洗剂 (辰欣药业股份有限公司, 规格 100 mL, 批号 120858) 止痒。对照组给予阿昔洛韦注射液 (武汉人福药业有限责任公司, 规格 0.5 g, 批号 120657) 15 mg/(kg·d), 加入到 200 mL 0.9% 氯化钠注射液中, 静脉滴注。观察组在对照组基础上给予西咪替丁注射液 (广东南国药业有限公司, 规格 2 mL:0.2 g, 批号 120933) 15 mg/(kg·d), 加入到 200 mL 0.9% 氯化钠注射液中, 静脉

滴注。两组疗程均为 7 d。

1.3 观察指标

1.3.1 疗效判定标准 显效: 1~3 d 内体温下降至正常, 无新出皮疹, 3 d 内原有皮疹全部结痂; 有效: 4~7 d 内体温下降至正常, 皮疹仍有少量出现, 7 d 内原有皮疹全部结痂; 无效: 治疗结束时体温仍旧不退或审稿, 有新的皮疹出现, 7 d 内原有皮疹不能全部结痂, 需要更长时间。

总有效率=(显效+有效)/总例数

1.3.2 临床症状对比 记录小儿退热时间、皮疹结痂时间、瘙痒消失时间。

1.3.3 焦虑情况 采用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 评价小儿治疗前后焦虑情况。

1.4 不良反应

观察并记录两组患儿治疗期间出现的不良反应。

1.5 统计方法

所有数据采用 SPSS 17.0 软件进行分析, 将调查统计的内容作为变量, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采用 *t* 检验, 计数资料以 % 表示, 采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 疗效对比

观察组治疗有效率 87.5%, 对照组治疗有效率 65.0%, 观察组治疗有效率高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组临床症状对比

治疗后观察组患儿退热时间、皮疹结痂时间、瘙痒消失时间均短于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组疗效对比

组别	n/例	显效/例	有效/例	无效/例	有效率/%
对照	40	13	13	14	65.0
观察	40	24	11	5	87.5

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

表 2 两组临床症状改善情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 2 Comparison on clinical symptom improvement between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	退热时间/d	皮疹结痂时间/d	瘙痒消失时间/d
对照	40	4.16±0.65	5.24±1.35	4.15±0.48
观察	40	2.28±0.72*	3.12±1.37*	2.31±0.32*

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

2.3 焦虑情况

治疗前, 两组患儿 HAMA 评分相比, 无统计

学差异; 治疗后, 两组患儿 HAMA 评分均明显降低, 同组治疗前后比较差异有统计学意义 ($P <$

0.05); 且观察组明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 治疗前后两组焦虑症状比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 3 Comparison on anxiety symptoms between two groups before and after treatment ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	HAMA 评分/分	
		治疗前	治疗后
对照	40	15.16±2.16	8.36±0.96*
观察	40	14.23±2.28	5.12±0.82*#

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: # $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs same group before treatment; # $P < 0.05$ vs control group after treatment

2.4 不良反应情况

治疗期间, 对照组出现 1 例腹泻, 1 例嗜睡, 1 皮肤瘙痒, 不良反应率 7.5%, 观察组出现 2 例白细胞减少, 1 例贫血, 1 例恶心呕吐, 不良反应率 10%, 两组不良反应率无明显差异。

3 讨论

水痘是儿科常见疾病, 主要由水痘-带状疱疹病毒引起, 传染性极强。由于我国未普及水痘疫苗的计划接种, 故水痘在小儿当中具有较高的并发率, 达到 2%~3%。小儿一旦感染, 应尽早隔离, 直到全部皮疹结痂为止^[6]。水痘一般 10 d 左右可以自愈, 病后可获得终身免疫, 但免疫缺陷的小儿和新生儿水痘病发严重时, 会引发肺炎、脑炎、心肌炎等高危并发症, 影响小儿生命健康。故小儿水痘宜早发现早治疗, 以减轻水痘症状^[7]。

药物治疗是小儿水痘治疗的常用方式, 治疗应以提高小儿免疫力和抗水痘-带状疱疹病毒为目的^[8-9]。西咪替丁对水痘的具体作用机制尚不明确, 已知的是西咪替丁是一种 H₂ 受体阻滞药物, 具有免疫调节作用, 作用于 T 细胞的 H₂ 受体, 可提高 T 淋巴细胞转化率^[10-11]。作用于毛细血管的 H₂ 受体时, 可收缩毛细血管, 减少其通透性, 减轻局部水肿。阿昔洛韦是广谱的抗病毒药物^[12-13], 其对疱疹病毒的靶向性较强, 通过干扰病毒 DNA 多聚酶抑制病毒复制^[14]。

邵明贤等^[15]采用阿昔洛韦联合西咪替丁治疗小儿水痘 30 例, 治疗有效率达 93.3%。本研究中, 观察组治疗有效率 87.5%, 对照组治疗有效率 65.0%, 观察组治疗有效率高于对照组 ($P < 0.05$), 与邵明贤等研究相仿。说明西咪替丁联合阿昔洛韦对小儿水痘具有较好的治疗效果。水痘主要临床症

状表现为小儿发热、水疱、斑疹、皮肤瘙痒, 治疗后观察组患儿退热时间、皮疹结痂时间、瘙痒消失时间均短于对照组 ($P < 0.05$)。阿昔洛韦为抗水痘-带状疱疹病毒的特异性药物, 可有效抑制水痘-带状疱疹病毒复制, 减轻病毒引起的皮肤瘙痒、皮疹结痂等临床症状。小儿患水痘后, 皮肤外观上会明显呈现出不同程度大小的水疱, 使患儿情绪出现焦虑, 故治疗前小儿 HAMA 评分处于较高水平, 但治疗后, 随着水痘临床体征的消失, 焦虑情绪减轻, HAMA 评分降低。进一步研究发现, 与单独使用阿昔洛韦相比, 西咪替丁和阿昔洛韦联用出现了白细胞减少, 贫血等不良反应, 但两组对比无统计学意义, 未增加不良反应。西咪替丁联合阿昔洛韦治疗小儿水痘, 小儿可以耐受, 具有较高的药物安全性。

综上所述, 西咪替丁联合阿昔洛韦治疗小儿水痘效果良好, 能较快改善水痘临床症状, 减轻小儿焦虑情绪, 治疗方案安全性高, 值得临床推广使用。

参考文献

- [1] 冯 艳, 赵素香. 西咪替丁联合阿昔洛韦治疗小儿水痘疗效观察 [J]. 中国医疗前沿, 2012, 7(24): 65-66.
- [2] 谢腾芳. 西咪替丁治疗小儿水痘的临床分析 [J]. 当代医学, 2016, 22(17): 147-148.
- [3] Depledge D P, Gray E R, Kundu S, et al. Evolution of cocirculating varicella-zoster virus genotypes during a chickenpox outbreak in Guinea-Bissau [J]. J Virol, 2014, 88(24): 13936-13946.
- [4] 王 萍. 西咪替丁在儿科的临床应用 [J]. 中国现代医药杂志, 2010, 12(10): 134-136.
- [5] 邱巧玲. 舒适护理模式在小儿水痘护理中的应用价值 [J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(8): 238-239.
- [6] Gould D. Varicella zoster virus: chickenpox and shingles [J]. Nurs Stand, 2014, 28(33): 52-58.
- [7] Field N, Amirthalingam G, Waight P, Andrews N, et al. Validity of a reported history of chickenpox in targeting varicella vaccination at susceptible adolescents in England [J]. Vaccine, 2014, 32(10): 1213-1217.
- [8] Shrim A, Koren G, Yudin MH, et al. Management of varicella infection (chickenpox) in pregnancy [J]. J Obstet Gynaecol Can, 2012, 34(3): 287-292.
- [9] 李国峰. 探讨伐昔洛韦联合匹多莫德治疗小儿水痘的临床效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(8): 99-100.
- [10] Mimouni D, Levine H, Tzurel Ferber A, et al. Secular trends of chickenpox among military population in Israel in relation to introduction of varicella zoster vaccine

(下转第 873 页)

- 增多症大鼠耳廓微循环的影响 [J]. 云南中医中药杂志, 2016, 37(2): 56-57.
- [49] 邓戈, 贾守宁, 李军茹, 等. 红景天苷对高原红细胞增多症大鼠防治作用的实验研究 [J]. 新中医, 2016, 48(5): 304-306.
- [50] 张兴凯, 沙马阿直, 冯菁, 等. 红景天苷抑制低氧诱导的血管渗出 [J]. 西北国防医学杂志, 2016, 37(9): 605-607.
- [51] 刘萌萌, 孔德钦, 张晓迪, 等. 红景天苷对氯气暴露致急性肺损伤肺血管通透性的保护作用 [J]. 癌变·畸变·突变, 2016, 28(5): 377-382.
- [52] 凌孟晖, 梁恩. 比较红景天苷与尼莫地平在蛛网膜下腔出血致脑血管痉挛中的作用 [J]. 中国循证心血管医学杂志, 2016, 8(6): 691-693.
- [53] 黄晓颖, 樊荣, 卢圆圆, 等. 红景天苷对常压肺心病大鼠保护作用的研究 [J]. 中华中医药学刊, 2011, 29(8): 1868-1871.
- [54] 黄晓颖, 樊荣, 蔡学定, 等. 腺苷 A2a 受体在红景天苷调节大鼠低氧性肺动脉高压中的作用 [J]. 中国病理生理杂志, 2012, 28(12): 2135-2140.
- [55] 张艳梅, 金强. 红景天苷对野百合碱诱导大鼠肺动脉高压及肺血管重塑影响 [J]. 临床军医杂志, 2016, 44(7): 712-715.
- [56] Zhang B C, Li W M, Guo R, et al. Salidroside decreases atherosclerotic plaque formation in low-density lipoprotein receptor-deficient mice [J]. Evid Based Complement Alternat Med, 2012, 2012: 607508.
- [57] 邢莎莎. 红景天苷改善血管内皮功能及其抗动脉粥样硬化的作用与分子机制 [D]. 武汉: 华中科技大学, 2014.
- [58] 张立平, 郑曦, 杨永健, 等. 红景天苷对间歇性低压低氧诱导的 ApoE^{-/-}小鼠动脉粥样硬化的影响 [J]. 中国动脉粥样硬化杂志, 2014, 22(7): 675-679.
- [59] 张立平, 郑曦, 杨永健, 等. 红景天苷对低压低氧诱导的 ApoE^{-/-}小鼠动脉粥样硬化斑块稳定性的影响 [J]. 临床心血管病杂志, 2014, 30(10): 881-884.
- [60] 李天奇, 范维琥, 李勇, 等. 红景天水煎剂和红景天苷悬浊液对兔股动脉粥样斑块稳定性的影响 [J]. 上海中医药杂志, 2009, 43(6): 75-79.
- [61] 张明发, 沈雅琴. 红景天苷及其酪醇的心血管保护作用 [J]. 中国新药杂志, 2012, 21(21): 2521-2525.
- [62] 许可为, 吴虹. 红景天苷对内皮细胞动脉粥样硬化损伤的保护作用研究 [J]. 实用中西医结合临床, 2015, 15(7): 92-93.
- [63] 张明发, 沈雅琴, 齐墩果酸和熊果酸调血脂、抗肥胖抑菌作用的研究进展 [J]. 药物评价研究, 2015, 38(1): 90-97.
- [64] 张明发, 沈雅琴. 齐墩果酸降血糖和抗糖尿病并发症药理作用研究进展 [J]. 抗感染药学, 2015, 12(6): 801-806.
- [65] 张明发, 沈雅琴. 熊果酸降血糖药理作用及其机制的研究进展 [J]. 抗感染药学, 2016, 13(1): 8-12.
- [66] 张明发, 沈雅琴. 熊果酸抗糖尿病并发症药理作用的研究进展 [J]. 抗感染药学, 2016, 13(2): 247-251.
- [67] 张明发, 沈雅琴. 熊果酸和齐墩果酸的心脏保护作用的研究进展 [J]. 抗感染药学, 2016, 13(3): 489-493.
- [68] 张明发, 沈雅琴. 齐墩果酸和熊果酸的抗动脉粥样硬化作用 [J]. 上海医药, 2014, 35(23): 73-78.

(上接第 850 页)

- 1979-2010 [J]. Hum Vaccin Immunother, 2013, 9(6): 1303-1307.
- [11] Siedler A, Dettmann M, Tolksdorf K, et al. Laboratory investigations of vaccinated patients with varicella [J]. Vaccine, 2015, 33(16): 1968-1973.
- [12] Vaithianathan S, Haidar SH, Zhang X, et al. Effect of common excipients on the oral drug absorption of biopharmaceuticals classification system class 3 drugs cimetidine and acyclovir [J]. J Pharm Sci, 2016, 105(2): 996-1005.
- [13] Estaphan S, Eissa H, Elattar S, et al. A study on the effect of cimetidine and L-carnitine on myoglobinuric acute kidney injury in male rats [J]. Injury, 2015, 46(7): 1223-1230.
- [14] Kokhaei P, Barough M S, Hassan Z M. Cimetidine effects on the immunosuppression induced by burn injury [J]. Int Immunopharmacol, 2014, 22(1): 273-276.
- [15] 邵明贤, 林琳. 阿昔洛韦联合西咪替丁治疗小儿水痘的疗效观察 [J]. 中国药房, 2012, 23(4): 325-326.