

• 书评 •

《中药不良反应与合理用药》评介

马 英¹, 刘 洋¹, 马 莉²

1. 天津中医药大学, 天津 300193

2. 天津药物研究院, 天津 300193

摘 要:《中药不良反应与合理用药》系统阐述了中药不良反应的概念和分类, 中药不良反应发生的原因、机制和干预, 中药不良反应的因果判断和评价, 中药不良反应的临床表现和治疗, 中药不良反应的监测和研究, 并收录了大量的中药不良反应案例。该书具有提纲挈领、内容详实、切合实用等特点, 对于指导中药的临床应用具有现实意义, 是一部不可多得的临床中药学专著。

关键词:《中药不良反应与合理用药》; 中药不良反应; 临床中药; 书评; 张伯礼

中图分类号: R944.1

文献标志码: A

文章编号: 1674-6376(2012)03-0237-02

中医药在我国用于防病治病已有数千年的历史, 为中华民族的繁荣昌盛作出了巨大贡献, 是中华民族的伟大瑰宝。近年来, 随着国际上对中医药客观疗效的认可, 植物药或天然药以及中药在世界范围内也逐步得到了广泛应用。

中医临床的两大关键问题是安全和有效, 而在中药的安全性合理应用方面, 自古以来中医就认为“药即是毒”, 医师治病是“聚毒药以供医事”, 要根据具体病情选择大毒、中毒、小毒的药物。但由于我国自古还有“药食同源”之说, 药品、食品甚至有毒品之间的概念是交叉含糊的, 尤其某些广告宣传的误导, 使人们认为中药是纯天然制剂, 没有毒副作用, 往往对西药的不良反应比较注意, 而对中药的不良反应则不甚关注。所以中药的不良反应与药害作用反而成为一个突出的问题摆在了社会面前。

天津中医药大学张伯礼院士和中国中医科学院翁维良教授主编的《中药不良反应与合理用药》可谓是应时之作。该书于2007年6月由清华大学出版社出版。全书89万字, 分为上、下篇两部分。上篇总论, 共7章。系统阐述了中药不良反应概念和分类, 中药不良反应发生的原因、机制和干预, 中药不良反应的因果判断和评价, 中药不良反应的临床表现和治疗, 中药不良反应的监测和研究。下篇各论, 共2章, 分为中成药和中药两大部分。按笔画收录了具体的中药不良反应案例。两位主编长期从事中医临床、教学和科研, 在中医中药领域具有很

深的造诣, 所带领的学术团队也代表着国内当前的最高水平, 编委集合了国内多所中医高等院校和国家及地方药品不良反应监测中心的多位专家和学者。参阅了大量国内外文献资料, 系统和全面地介绍了中药的不良反应与合理用药方法, 是一部不可多得的临床中药专著。

1 规范概念

卫生部和国家食品药品监督管理局联合颁布的《药品不良反应报告和监测管理办法》将药品不良反应定义为“合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的或意外的有害反应”。而该书进一步明确提出了广义和狭义的中药不良反应。狭义的中药不良反应即为一般所说的不良反应定义。广义的中药不良反应则应包括不良反应与药害。临床上所发现和报道的中药不良反应当中, 有不少是由于超量用药、滥用药物, 或者中药品种混淆而造成错用或误用, 炮制或煎煮不当、给药途径不正确所导致, 以上这些应称为药害。药害与不合格药品(成分、包装、调配、标示问题)和不正常、不正确、不合理的用法(适应证、用法、用量有误)有关, 不能算作中药不良反应。

这一概念的明晰, 既强调了要减少中药不良反应和药害发生的重要意义, 提倡了合理用药, 又避免了因夸大中药不良反应而导致的恐慌和矫枉过正。一般来说, 大部分的中药不良反应比化学药品要小, 中药不良反应的报告数占药品不良反应报告

收稿日期: 2012-03-25

作者简介: 马 英(1976—), 女, 硕士, 编辑, 主要从事中医药期刊的编辑工作。

总数的13%~15%。只要医师熟悉药性、辨证准确,同时患者加强自我保护意识、不随意使用偏方、在医师指导下用药、使用非处方药时严格遵循说明书的有关规定,就能有效减少不良反应和药害的发生。

2 提纲挈领

该书仿照现行中药学教材的体例,分为总论和各论。上篇总论,系统阐述了中药不良反应的概念,尤其在中药不良反应的临床表现部分,按照西医解剖学分类系统分别归类总结,例如以神经系统临床症状表现为主的不良反应、以呼吸系统临床症状表现为主的不良反应等,一目了然。而不良反应发生率和毒性分级指标等常以表格说明,十分得当。

该书的各论部分,为应和临床实际,在中药饮片的基础上增加了中成药的不良反应。同时为方便检索,采用笔画编排,临床实际应用非常方便。

每一种中成药都按照主要药物、功能主治、不良反应、讨论和参考文献的体例书写。具体到每一种中药,则包括概述、化学成分、常用量(含主要用法);不良反应项下包括:不良反应特点、症状、毒性作用机制、配伍毒性。不良反应报告项下又包括胃肠道反应、神经系统中毒反应、肝肾毒性、过敏反应等,以及与其他药物合用后的毒性,不良反应治疗和预防。最后是含有这种中药的中成药、按语以及参考文献。

3 内容详实

该书是首部详尽论述中药不良反应的概念、分类、原因、机制、干预和治疗的中药临床著作,并按照国际上通用的药物不良反应分类方法,将中药不良反应的发生机制分为A、B、C三型,强调用循证医学的方法收集证据、用因果关系五级法评价中药的不良反应,总结了当前我国在中药不良反应的研究体系和保障措施,以及美国、欧盟等的不良反应监测体系的现状等。

各论部分则刊载了具体的中药不良反应案例,

包括中成药共计287种,中药共计241种。在中成药部分还包含不同剂型,例如将双黄连注射液、粉针剂、口服液和含片合并在一起书写,因此该书实际涉及的临床常用中成药不止是目录中显示的287种,是我国迄今为止在中药不良反应和药害方面最全面的总结。

4 切合实用

该书是一部非常实用的临床指导著作,详尽地把本草记载、现代化学、药理、炮制、制剂研究紧密地与临床实际应用相结合,其中包含大量临床案例。由于许多报道本身的因果关系判断不够确切,未分清中药不良反应与药害,该书尽可能选用比较客观的病例报道供读者分析参考。

在中药饮片的临床应用部分单独列出了与其他药物合用后的毒性以及含有这种中药的中成药。考虑到临床实用,不但汇集了中药饮片的临床应用,还总结了中成药的不良反应。来源于现代杂志报道部分,简单列明病症和用药,如果读者欲知详细内容,可自行查检相关期刊。并辟“按语”阐明要领,不仅有益于中医医师掌握更多贴近临床的知识和技能,还有助于中西医结合医师的临床合理用药,可以成为中药临床案头书。

总之,中药产生的不良反应与西药不良反应相比有其特殊性,如中药的不良反应大多表现得比较缓和,但由于其作用的靶器官不专一,常会导致多器官受损;另外,中药不良反应发生原因复杂,既不能片面强调中药“安全无毒”,也不能片面夸大中药不良反应,混淆中药不良反应和药害。

在当前国际范围内日益关注中药的开发研究与推广应用的新形势下,《中药不良反应与合理用药》的出版发行对于切实加强并广泛提倡科学合理使用中药,防止中药不良反应发生具有积极意义,有必要成为临床中药学的常版之书,从而推动我国中医临床的发展。