

口炎清颗粒联合布地奈德治疗慢性咽炎的疗效观察

孙开宇, 张 岑, 胡 敏, 周绪红*

武汉大学中南医院 耳鼻咽喉头颈外科, 湖北 武汉 430071

摘要: **目的** 探讨口炎清颗粒联合布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的临床疗效。**方法** 选取2016年2月—2017年9月武汉大学中南医院收治的79例慢性咽炎患者为研究对象, 所有患者按照数字表法随机分为对照组(39例)和治疗组(40例)。对照组吸入布地奈德气雾剂, 0.5 mg/次, 3次/d。治疗组在对照组治疗的基础上口服口炎清颗粒, 6 g/次, 2次/d。两组患者均持续治疗3周。观察两组临床疗效, 同时比较两组的临床症状改善时间和不良反应发生情况。**结果** 治疗后, 对照组和治疗组的总有效率分别为84.6%、92.5%, 两组治疗比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后, 治疗组咽喉肿痛、咳嗽咳痰、咽部异物感、分泌物改善时间明显短于对照组, 两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。治疗期间, 对照组不良反应发生率为28.2%, 明显高于治疗组的10.0%, 两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 口炎清颗粒联合布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎疗效确切, 能够有效改善患者临床症状, 且无严重不良反应, 值得临床推广运用。

关键词: 口炎清颗粒; 布地奈德气雾剂; 慢性咽炎; 临床症状改善时间; 不良反应

中图分类号: R988.2 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-5515(2018)10-2665-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.10.043

Clinical observation of Kouyanqing Granules combined with budesonide in treatment of chronic pharyngitis

SUN Kai-yu, ZHANG Cen, HU Min, ZHOU Xu-hong

Department of Otolaryngology Head and Neck Surgery, Zhongnan Hospital of Wuhan University, Wuhan 430071, China

Abstract: Objective To explore the clinical effect of Kouyanqing Granules combined with Budesonide Aerosol in treatment of chronic pharyngitis. **Methods** Patients (79 cases) with chronic pharyngitis in Zhongnan Hospital of Wuhan University from February 2016 to September 2017 were randomly divided into control (39 cases) and treatment (40 cases) groups. Patients in the control group were inhalation administered with Budesonide Aerosol, 0.5 mg/time, three times daily. Patients in the treatment group were *po* administered with Kouyanqing Granules on the basis of the control group, 6 g/time, twice daily. Patients in two groups were treated for 3 weeks. After treatment, the clinical efficacies were evaluated, and the improvement times of clinical symptoms and adverse reactions in two groups were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacies in the control and treatment groups were 84.6% and 92.5%, respectively, and there was difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, the improvement time of sore throat, cough and expectoration, pharyngeal foreign body sensation, and secretion in the treatment group were shorter than those in the control group, and there were differences between two groups ($P < 0.05$). During the treatment, the adverse reaction rates in the control group was 28.2%, which was significantly higher than 10.0% in the treatment group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Kouyanqing Granules combined with Budesonide Aerosol has significant curative effect in treatment of chronic pharyngitis, can effectively improve the clinical symptoms of patients, without serious adverse reactions, which has a certain clinical application value.

Key words: Kouyanqing Granules; Budesonide Aerosol; chronic pharyngitis; improvement time of clinical symptom; adverse reaction

慢性咽炎为咽部黏膜、黏膜下淋巴组织的慢性炎症。临床大多表现为咽干、刺痒, 或咽部异物感、痰多感等。部分患者常常反复发作, 时轻时重, 缠绵难愈。目前多认为病原体(细菌、病毒)侵入和

收稿日期: 2018-04-25

基金项目: 湖北省卫生厅科研项目(WJ2015MB036)

作者简介: 孙开宇(1964—), 男, 主治医师, 本科, 从事耳鼻咽喉头颈疾病临床研究及相关实验研究。E-mail: sssskkt@sina.com

*通信作者 周绪红(1962—), 男, 湖北人, 主任医师, 博士, 主要研究方向为耳鼻咽喉头颈疾病临床研究及相关实验研究。

患者自身免疫力低下是诱发该疾病的重要因素^[1]。慢性咽喉炎症状较为复杂,易迁延不愈,反复发作,虽病情不严重,但会给患者生活中带来诸多苦恼和不便^[2]。布地奈德为不含卤素的局部用皮质激素类药物,有显著的抗炎、抗过敏、止痒、抗渗出作用,通过雾化的方式吸入时,可直接作用于咽喉黏膜处,短时间内在局部靶器官达到有效药物浓度,在慢性咽喉炎的治疗中发挥重要作用^[3]。口炎清颗粒由天冬、麦冬、玄参、山银花、甘草组成,具有滋阴清热、解毒消肿、利咽消肿等功效^[4-5]。本研究选取武汉大学中南医院慢性咽喉炎患者 79 例为研究对象,探讨口炎清颗粒联合布地奈德气雾剂的临床疗效,以期为慢性咽喉炎提供治疗方案。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2016 年 2 月—2017 年 9 月武汉大学中南医院收治的慢性咽喉炎患者 79 例为研究对象,诊断均符合《耳鼻咽喉头颈外科学》中相关诊断标准^[6]。临床多表现为:主要症状为咽部不适、发干、有异物感或轻度疼痛、干咳、恶心等。其中男 54 例,女 25 例;年龄 18~57 岁,平均(42.1±6.3)岁;病程 10~17 个月,平均(13.6±3.1)月。

入组标准:(1)年龄≥18 岁。(2)病程≥10 个月。(3)治疗前 1 个月未接受过相关治疗。(4)患者及家属知情,同意参加研究。

排除标准:(1)支气管炎或肺炎患者。(2)对口炎清颗粒或布地奈德过敏者。(3)妊娠或哺乳期妇女。(4)精神疾病或不愿意配合者。

1.2 分组和治疗方法

所有患者按数字表法随机分为对照组(39 例)和治疗组(40 例)。其中对照组男 26 例,女 13 例;年龄 37~50 岁,平均(43.2±6.4)岁;病程 12~17 个月,平均(14.6±2.1)个月;治疗组男 28 例,女 12 例;年龄 36~51 岁,平均(44.1±6.2)岁;病程 10~16 个月,平均(13.9±3.4)月。两组患者

一般资料比较差异均无统计学意义,具有可比性。

对照组吸入布地奈德气雾剂(鲁南贝特制药有限公司生产,规格 0.1 mg/揆,产品批号 53150724),0.5 mg/次,3 次/d。治疗组对照组治疗的基础上口服口炎清颗粒(广州白云山和记黄埔中药有限公司生产,规格 3 g/袋,产品批号 02150602),6 g/次,2 次/d。两组患者均持续治疗 3 周。

1.3 临床疗效标准^[7]

治愈:症状基本消失,局部无异常体征;好转:症状减轻;无效:未达到以上标准者。

总有效率=(治愈+好转)/总例数

1.4 观察指标

比较两组患者临床症状改善时间,如咽喉肿痛、咳嗽咳痰、咽部异物感、分泌物改善时间。

1.5 不良反应观察

比较两组患者头晕、皮疹、喉咙水肿、刺激性咳嗽、面红、气道刺激等不良反应的发生情况。

1.6 统计学方法

应用 SPSS 22.0 统计学软件进行统计学分析,其中计数资料进行 χ^2 检验,计量资料进行 *t* 检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

对照组治愈 15 例,好转 18 例,无效 6 例,总有效率为 84.6%;治疗组治愈 22 例,好转 15 例,无效 3 例,总有效率为 92.5%,两组总有效率比较差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组临床症状改善时间比较

治疗后,治疗组咽喉肿痛、咳嗽咳痰、咽部异物感、分泌物改善时间明显短于对照组,两组比较差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

2.3 两组不良反应比较

治疗过程中两组患者均出现程度轻微的头晕(痛)、皮疹、咽喉水肿等不良反应,对照组不良反应发生率为 28.2%,明显高于治疗组的 10.0%,两组比较差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 3。

表 1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	治愈/例	好转/例	无效/例	总有效率/%
对照	39	15	18	6	84.6
治疗	40	22	15	3	92.5*

与对照组比较: * $P<0.05$

* $P<0.05$ vs control group

表2 两组临床症状改善时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 2 Comparison on improvement times of clinical symptoms between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	咽喉肿痛改善时间/d	咳嗽咳痰改善时间/d	咽部异物感改善时间/d	分泌物改善时间/d
对照	39	5.81 ± 0.99	5.13 ± 1.16	7.12 ± 2.12	3.41 ± 1.16
治疗	40	3.43 ± 1.19*	3.21 ± 1.12*	4.32 ± 1.16*	2.11 ± 0.85*

与对照组比较: * $P < 0.05$
* $P < 0.05$ vs control group

表3 两组不良反应比较

Table 3 Comparison on adverse reactions between two groups

组别	n/例	头晕(痛)/例	皮疹/例	咽喉水肿/例	刺激性咳嗽/例	面红/例	气道刺激/例	发生率/%
对照	39	2	3	2	1	2	1	28.2
治疗	40	0	1	1	2	0	0	10.0*

与对照组比较: * $P < 0.05$
* $P < 0.05$ vs control group

3 讨论

慢性咽炎是耳鼻咽喉科常见病, 临床表现为咽黏膜、黏膜下、淋巴组织弥漫性慢性炎症^[8]。该病多见于成年人, 病程长, 症状顽固, 不易治愈^[9]。西医对于慢性咽炎的治疗主要是采取抗生素、激素等药物, 虽具有一定的疗效, 但存在易复发、副作用大等问题。

近年来, 气雾吸入已成为慢性咽炎治疗的常见方式, 具有操作简便、疗效显著, 不良反应低的特点。布地奈德通过气雾吸入给药后, 药物能以微小的颗粒状迅速且均匀地作用于病灶处, 使咽部和上呼吸道表面能快速达到有效药物浓度。通过促进人体微小血管收缩而改善患部的血液循环, 能减少鼻咽分泌物的刺激, 缓解黏膜充血(肿胀)、咽部灼烧感和炎性反应等临床症状^[10]。布地奈德作为糖皮质激素的一种, 其与糖皮质激素受体的亲和力较强, 具有较强的局部抗炎作用。通过抑制成纤维细胞的增生、阻止过敏介质的释放和降低各种过敏介质的活性来减轻炎症反应, 从而有效清除呼吸道炎症反应^[11]。此外, 由于布地奈德在体内吸收后主要在肝脏内失去活性, 作用较为持久, 一般仅需小剂量即可达到预期疗效。且进入组织后多以复合物形式存在, 病患处外其他部位对其吸收十分有限, 因而使用布地奈德治疗慢性咽炎不良反应发生率低, 具有较好的安全性^[12]。

慢性咽炎在祖国医学中属于“喉痹”范畴。该病多属虚火上炎, 内因为素体肝肾阴虚。外因为反复外感, 迁延不愈。反复发作风热喉痹, 风热留恋, 正气难复, 致阴液暗耗, 虚火上炎, 熏灼咽喉, 成

为虚火喉痹。治疗应以滋阴清热、化痰利咽为主。中西药结合治疗慢性咽炎能够起到相互弥补、相互促进的作用, 既可以改善咽腔的局部症状, 又能改善机体的整体状况, 是治疗慢性咽炎的首选方法^[13]。口炎清颗粒由麦冬、天冬、玄参、金银花、甘草组成, 具有滋阴清热、解毒消肿的功效, 临床上多用于阴虚火旺口腔炎症等疾病^[14]。此外, 该药还具有消炎、抗菌、增强免疫的作用, 体外抑菌实验发现, 口炎清颗粒及其组分对葡萄球菌、大肠埃希菌、血链球菌、变链球菌具有明显的抑制作用^[15]。

相关文献报道显示, 口炎清颗粒联合西药治疗慢性咽炎具有较好的疗效, 能显著改善患者临床症状, 提高生活质量^[4, 16]。本研究结果显示, 对照组总有效率为 84.6%, 治疗组为 92.5%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 表明口炎清颗粒对于提高布地奈德治疗慢性咽炎的疗效具有重要意义。本研究中治疗后, 治疗组的临床改善时间显著短于对照组 ($P < 0.05$), 表明口炎清颗粒联合布地奈德气雾剂用药具有协同增效作用, 可显著改善患者临床症状。而对比两组的不良反应发生率发现, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 表明联合用药具有较好的安全性, 可放心使用。

综上所述, 口炎清颗粒联合布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎疗效确切, 能够有效改善患者临床症状, 且无严重不良反应, 值得临床推广运用。

参考文献

[1] 梁璐, 朴晋华, 马建丽. 急性和慢性咽炎的发病机制与动物模型建立的研究现状 [J]. 临床医药实践, 2012, 21(7): 540-543.

- [2] 周 琴, 李彦华. 慢性咽炎的中医外治研究进展 [J]. 新疆中医药, 2015, 33(6): 116-118.
- [3] 李 军. 布地奈德联合抗生素雾化吸入治疗慢性咽炎疗效观察 [J]. 中国社区医师, 2015, 31(24): 16, 18.
- [4] 林碧珠, 崔德威. 阿昔洛韦注射液雾化吸入联合口炎清颗粒治疗慢性咽炎临床观察 [J]. 中国社区医师, 2016, 32(13): 112-113.
- [5] 毛 健. 口炎清颗粒联合超声雾化吸入治疗慢性咽炎疗效观察 [J]. 人民军医, 2016, 59(3): 270-271.
- [6] 田勇泉, 韩德民, 孙爱华, 等. 耳鼻咽喉头颈外科学 [M]. 第7版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 137.
- [7] 孙传兴. 临床疾病诊断依据治愈好转标准 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2002: 607-608.
- [8] 费 刚. 慢性咽炎病因浅析 [J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2008, 16(1): 58-59.
- [9] 蒙慧菊, 梁 逸, 何月洁, 等. 慢性咽炎的治疗与预防研究进展 [J]. 中国临床新医学, 2013, 6(12): 1221-1225.
- [10] 邝见娉, 刘红梅, 钟凤如. 布地奈德经鼻雾化吸入治疗慢性鼻窦炎的疗效分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2015, 26(18): 4161-4162.
- [11] 林 菲, 孙晓花, 王 嵩, 等. 雾化吸入布地奈德治疗小儿急性喉炎48例 [J]. 陕西医学杂志, 2012, 41(5): 551-552.
- [12] 廖建丰. 布地奈德联合特布他林压缩雾化吸入治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期的疗效观察 [J]. 中国医院用药评价与分析, 2015, 15(8): 1004-1006.
- [13] 宋 济, 谢 强. 近三年中西医治疗慢性咽炎的研究进展 [J]. 江西中医药, 2016, 47(2): 73-75.
- [14] 蒋立新, 马玉坤, 曹庆松, 等. 口炎清颗粒治疗慢性咽炎90例疗效观察 [J]. 新中医, 2014, 46(7): 129-130.
- [15] 姚小华, 高 菲, 张国斌, 等. 口炎清及其组分体外抑菌作用 [J]. 中国微生态学杂志, 2015, 27(3): 260-262.
- [16] 毛 健. 口炎清颗粒联合超声雾化吸入治疗慢性咽炎疗效观察 [J]. 人民军医, 2016, 12(3): 270-271.