

参松养心胶囊联合单硝酸异山梨酯治疗冠心病心绞痛的疗效观察

范广建¹, 玛尔江·巴哈提别克¹, 毕慧¹, 孙力¹, 高方明²

1. 新疆维吾尔自治区人民医院 药学部, 新疆 乌鲁木齐 830001

2. 新疆维吾尔自治区人民医院 心内科, 新疆 乌鲁木齐 830001

摘要: **目的** 研究参松养心胶囊联合单硝酸异山梨酯片治疗冠心病心绞痛的临床疗效。**方法** 选取2015年6月—2017年6月新疆维吾尔自治区人民医院收治的冠心病心绞痛患者120例作为研究对象, 将所有患者随机分为对照组和治疗组, 每组各60例。对照组患者口服单硝酸异山梨酯片, 1片/次, 2次/d。治疗组在对照组治疗的基础上口服参松养心胶囊, 3粒/次, 3次/d。两组患者持续治疗28 d。观察两组的临床疗效和心电图疗效, 比较两组的临床症状。**结果** 治疗后, 对照组和治疗组的临床总有效率分别为85.00%、96.67%, 两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后, 对照组和治疗组的心电图疗效有效率分别为80.00%、95.00%, 两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后, 两组心绞痛发作次数和心绞痛持续时间均显著降低, 同组治疗前后比较差异有统计学意义($P < 0.05$); 且治疗组临床症状明显低于对照组, 两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 参松养心胶囊联合单硝酸异山梨酯片治疗冠心病心绞痛具有较好的临床疗效, 可改善患者临床症状, 安全性较好, 具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 参松养心胶囊; 单硝酸异山梨酯片; 冠心病心绞痛; 临床疗效; 心电图疗效; 临床症状

中图分类号: R972 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-5515(2018)09-2262-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.09.023

Clinical observation of Shensong Yangxin Capsules combined with isosorbide mononitrate in treatment of angina pectoris in coronary heart disease

FAN Guang-jian¹, Maryan Baha Buick¹, BI Hui¹, SUN Li¹, GAO Fang-ming²

1. Department of Pharmacy, People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi 830001, China

2. Department of Cardiology, People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi 830001, China

Abstract: Objective To study the effect of Shensong Yangxin Capsules combined with Isosorbide Mononitrate Tablets in treatment of angina pectoris in coronary heart disease. **Methods** Patients (120 cases) with angina pectoris in coronary heart disease in People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region from June 2015 to June 2017 were randomly divided into control and treatment groups, and each group had 60 cases. Patients in the control group were *po* administered with Isosorbide Mononitrate Tablets, 1 tablet/time, twice daily. Patients in the treatment group were *po* administered with Shensong Yangxin Capsules on the basis of the control group, 3 grains/time, three times daily. Patients in two groups were treated for 28 d. After treatment, the clinical efficacies and electrocardiogram efficacies were evaluated, and clinical symptoms in two groups were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacies in the control and treatment groups were 85.00% and 96.67%, respectively, and there was difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, the electrocardiogram efficacies in the control and treatment groups were 80.00% and 95.00%, respectively, and there was difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, the frequency of angina pectoris and the duration of angina pectoris in two groups were significantly decreased, and the difference was statistically significant in the same group ($P < 0.05$). And the clinical symptoms in the treatment group were significantly lower than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Shensong Yangxin Capsules combined with Isosorbide Mononitrate Tablets has clinical curative effect in treatment of angina pectoris in coronary heart disease, can improve clinical symptoms, with good safety, which has a certain clinical application value.

Key words: Shensong Yangxin Capsules; Isosorbide Mononitrate Tablets; angina pectoris in coronary heart disease; clinical efficacy; electrocardiogram efficacy; clinical symptoms

收稿日期: 2018-02-07

作者简介: 范广建, 男, 本科, 研究方向为药学。Tel: 13609931366 E-mail: wangningcv@sina.com

冠心病心绞痛是临床上一种常见的心血管疾病,主要是由于冠状动脉供血不足导致患者心肌出现急剧的暂时缺血和缺氧,临床症状主要是胸部不适、胸痛和咽喉部紧缩感等^[1]。冠心病心绞痛在临床上发病率较高,如果患者不及时诊治,容易引起急性心梗伴有恶性心律失常,从而导致死亡^[2]。单硝酸异山梨酯是硝酸酯类药物,能够降低患者心脏前后负荷,使心肌耗氧量减少,广泛应用于冠心病的长期治疗和心绞痛的预防^[3]。参松养心胶囊由人参、山茱萸、麦冬、酸枣仁(炒)、丹参、赤芍、桑寄生等中药组成,具有益气养阴、活血通络的功效,用于治疗冠心病^[4]。因此本研究选取2015年6月—2017年6月新疆维吾尔自治区人民医院收治的120例冠心病心绞痛患者,采用参松养心胶囊联合单硝酸异山梨酯片进行治疗,取得了满意的效果。

1 对象和方法

1.1 研究对象

选取2015年6月—2017年6月新疆维吾尔自治区人民医院收治的冠心病心绞痛患者120例为研究对象,所有患者均确诊为冠心病心绞痛^[5]。其中男性患者58例,女性患者62例,年龄42~73岁,平均年龄(53.46±8.29)岁,病程1~8年,平均病程(4.53±1.09)年。

纳入标准:(1)所有患者均出现发作性胸痛和胸闷等临床症状;(2)所有患者均经冠状动脉造影进行确诊;(3)所有患者的静息心电图均≥2个相邻导联ST段下移≥0.1 mV。

排除标准:(1)患者患有恶性肿瘤、结核等疾病;(2)对本研究所用药物过敏的患者;(3)有药物滥用和依赖史患者;(4)患者伴有精神障碍和不能配合治疗的患者;(5)伴有不同程度肝、肾功能不全患者。

1.2 药物

单硝酸异山梨酯片由鲁南贝特制药有限公司生产,规格20 mg/片,产品批号150318、161024;参松养心胶囊由北京以岭药业有限公司生产,规格0.4 g/粒,产品批号150217、170421。

1.3 分组和治疗方法

将所有患者随机分为对照组和治疗组,每组各60例。对照组男28例,女32例,年龄42~72岁,平均年龄(53.29±8.09)岁,病程1~7年,平均病程(4.36±0.98)年。治疗组男30例,女30例,年龄42~73岁,平均年龄(53.51±8.32)岁,病程1~

8年,平均病程(4.60±1.06)年。两组患者的一般资料比较差异均无统计学意义,具有可比性。

对照组患者口服单硝酸异山梨酯片,1片/次,2次/d。治疗组在对照组治疗的基础上口服参松养心胶囊,3粒/次,3次/d。两组患者均持续治疗28 d。

1.4 疗效评定标准

1.4.1 临床疗效判定标准^[5] 显效:症状消失或基本消失,或心绞痛症状分级降低2级,基本不用硝酸甘油片;改善:心绞痛症状分级降低1级,硝酸甘油片减用一半以上;基本无效:症状基本与治疗前相同,硝酸甘油片减用不到一半。加重:疼痛发作次数、程度和持续时间加重,或心绞痛症状分级升级,硝酸甘油片用量增加。加重:检查结果出现进一步恶化。

总有效率=(显效+改善)/总例数

1.4.2 心电图改善情况^[5] 显效:患者心电图恢复到正常或“正常范围”,运动测验由阳性转为阴性;有效:ST段的下降在治疗后回升0.05 mV,但未正常,在主要导联倒置T波变浅(达25%以上),或T波由平坦转为直立,严重心律失常、房室或室内传导阻滞改善;无改变:心电图基本与前相同。加重:ST段较治疗前下降0.05 mV以上,在主要导联倒置T波加深(达25%以上),或直立T波变为平坦,平坦T波变为倒置,出现异位心律、房室传导阻滞。

总有效率=(显效+有效)/总例数

1.5 观察指标

在治疗前后密切观察患者的病情变化,记录患者临床症状心绞痛发作次数和持续时间。

1.6 不良反应观察

在用药过程中密切观察患者在治疗过程中是否出现不良反应,如面部潮红、眩晕、直立性低血压和胃胀等。

1.7 统计学方法

本研究涉及到的所有数据均采用SPSS 19.0软件处理。计量数据采用配对资料 t 检验,计数资料进行 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后,对照组显效24例,改善27例,总有效率为85.00%;治疗组显效27例,改善31例,总有效率为96.67%,两组临床总有效率比较差异有统计学意义($P<0.05$),见表1。

2.2 两组心电图疗效比较

治疗后, 对照组显效 20 例, 有效 28 例, 有效率为 80.00%; 治疗组显效 32 例, 有效 25 例, 有效率为 95.00%, 两组心电图疗效有效率比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 两组临床症状比较

治疗后, 两组心绞痛发作次数和心绞痛持续时间均显著降低, 同组治疗前后比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 且治疗临床症状明显低于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	显效/例	改善/例	基本无效/例	加重/例	总有效率/%
对照	60	24	27	6	3	85.00
治疗	60	27	31	2	0	96.67*

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

表 2 两组心电图疗效比较

Table 2 Comparison on electrocardiogram efficacies between two groups

组别	n/例	显效/例	有效/例	无改变/例	加重/例	总有效率/%
对照	60	20	28	9	3	80.00
治疗	60	32	25	2	1	95.00*

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

表 3 两组临床症状比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 3 Comparison on clinical symptoms between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	心绞痛发作次数/(次·周 ⁻¹)		心绞痛持续时间/min	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照	60	9.82 ± 3.76	4.13 ± 1.68*	9.04 ± 2.50	4.86 ± 1.52*
治疗	60	9.79 ± 3.80	2.48 ± 0.59*▲	8.99 ± 2.48	3.06 ± 0.72*▲

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: ▲ $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs same group before treatment; ▲ $P < 0.05$ vs control group after treatment

2.4 两组不良反应比较

在治疗过程中, 对照组发生面部潮红 1 例, 眩晕 1 例, 不良反应发生率为 3.33%; 治疗组发生眩晕 1 例, 胃胀 1 例, 不良反应发生率为 3.33%。两组患者不良反应发生率比较差异无统计学意义。

3 讨论

冠心病心绞痛是临床上一种多发的心血管疾病, 主要是由于冠状动脉粥样硬化和冠状动脉痉挛导致患者出现冠状动脉供血不足, 最终引起患者发生心肌细胞暂时性缺血和缺氧, 从而引起发作性胸骨后或心前区痛等临床症状^[6]。目前用于治疗冠心病心绞痛的药物包括他汀类降脂药、硝酸酯类扩血管药物、阿司匹林等抗血小板药物、曲美他嗪调节心肌细胞代谢药物等^[7]。单硝酸异山梨酯是硝酸类

扩血管药物, 进入血液循环后能够释放一氧化氮(NO), NO 能够激活鸟苷酸环化酶, 从而使环磷酸鸟苷(cGMP)生成增多, 进而使 cGMP 依赖性蛋白激酶活化, 使平滑肌细胞中相关蛋白环磷化作用发生改变, 起到松弛血管平滑肌的作用。单硝酸异山梨酯能够通过松弛血管平滑肌, 引起外周动脉和静脉血管扩张, 降低心脏前后负荷的, 减少患者心肌耗氧量, 此外单硝酸异山梨酯还可以扩张冠脉的狭窄部位和缓解冠脉痉挛^[8]。参松养心胶囊的主要组分包括人参、麦冬、山茱萸、丹参、酸枣等, 具有益气养阴、活血通络、清心安神的功效。本研究参松养心胶囊联合单硝酸异山梨酯用于治疗冠心病心绞痛, 结果表明对照组和治疗组患者的临床有效率分别为 85.00%、96.67%, 治疗组显著高于对照组

($P<0.05$); 治疗后, 两组患者心绞痛持续时间和心绞痛发作次数显著下降 ($P<0.05$); 并且治疗组患者的临床症状改善程度优于对照组 ($P<0.05$)。对照组患者心电图改善的有效率为 80.00%, 治疗组患者心电图改善的有效率为 95.00%, 治疗组患者的心电图改善的有效率显著高于对照组患者心电图改善的有效率 ($P<0.05$)。

综上所述, 参松养心胶囊联合单硝酸异山梨酯片治疗冠心病心绞痛具有较好的临床疗效, 可改善患者临床症状, 安全性较好, 具有一定的临床推广应用价值。

参考文献

[1] 李 军, 王 阶. 病证结合的冠心病心绞痛病因病机探讨 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(7): 531-533.
 [2] 郑 蕊, 樊官伟, 商洪才. 冠状动脉微血管性心绞痛发生机制和诱发因素及治疗学研究进展 [J]. 医学综述,

2015, 21(16): 2887-2890.

[3] 路文科, 牛红霞, 齐志士. 单硝酸异山梨酯治疗冠心病心绞痛的疗效观察 [J]. 实用心脑血管病杂志, 2011, 19(11): 1915-1916.
 [4] 孙雨华, 张正海, 张海滨, 等. 参松养心胶囊治疗冠心病稳定型心绞痛疗效及对 hs-CRP、NT-proBNP 的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(19): 2072-2074.
 [5] 佚 名. 冠心病心绞痛及心电图疗效评定标准 [J]. 人民军医, 1974(5): 62.
 [6] 徐博洋, 王 萍. 冠心病稳定型心绞痛的中西医研究概况 [J]. 中国医药指南, 2015, 13(25): 53-56.
 [7] 苏润坤. 冠心病心绞痛的药物治疗探讨和预防 [J]. 吉林医学, 2013, 34(2): 269-270.
 [8] 李曾玉. 静脉滴注单硝酸异山梨酯治疗冠心病心绞痛的临床疗效观察 [J]. 实用心脑血管病杂志, 2013, 21(3): 67, 69.
 [9] 王 琳, 菅 颖, 潘春奇. 参松养心胶囊治疗心绞痛伴原发性失眠患者心肌保护及临床疗效的观察 [J]. 中华中医药学刊, 2016, 34(8): 2000-2002.