

2023—2025 年上海市闵行区古美社区卫生服务中心消化系统药物使用情况分析

陈家仪¹, 杨耀芳^{2*}, 汤 阳³, 金 蕾¹

1. 上海市闵行区古美社区卫生服务中心, 上海 201102

2. 复旦大学附属上海市第五人民医院, 上海 200240

3. 复旦大学附属上海市公共卫生临床中心, 上海 201508

摘要: **目的** 探讨 2023—2025 年上海市闵行区古美社区卫生服务中心消化系统药使用情况和趋势, 为临床合理应用及规范化管理提供参考依据。**方法** 对 2023 年 1 月 1 日—2025 年 12 月 31 日上海市闵行区古美社区卫生服务中心消化系统药的应用品种、用药频度 (DDD_s) 及限定日费用 (DDC) 进行统计与分析。**结果** 2023—2025 年使用的消化系统药包括微生态药物、泻药、保肝药、质子泵抑制剂、助消化药、抗酸药、促胃肠动力药、中成药等 14 亚类, 销售金额呈逐年上升的趋势, 在销售金额及构成比中, 微生态药物、泻药这 2 类药物所占比例排名前 2 位。2023—2025 年 DDD_s 排名前 35 位的消化系统药总 DDD_s 呈逐年增长的趋势, 主要是微生态药物、其次是质子泵抑制剂和泻药, 微生态药物双歧杆菌三联活菌胶囊、泻药开塞露居 DDD_s 首位。华铃胃痛颗粒、复方聚乙二醇电解质散 (III) DDC 居首位。乳果糖口服溶液及胃复春胶囊 B/A 均小于 0.5; 其余基本接近 1.00。**结论** 2023—2025 年消化系统药的使用量和销售金额均呈现逐年增长的趋势, 药品价格呈下降的趋势, 药品使用消耗情况基本符合国家政策要求趋势及社区医院治疗的实际需求, 社区老年人多, 应警惕潜在用药风险。

关键词: 消化药; 销售金额; 用药频度; 限定日费用; 微生态药物; 泻药; 双歧杆菌三联活菌胶; 开塞露

中图分类号: R975

文献标志码: A

文章编号: 1674-5515(2026)03-0809-08

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2026.03.040

Analysis on the use of digestive system drugs in Gumei Community Health Service Center in Minhang District of Shanghai from 2023 to 2025

CHEN Jiayi¹, YANG Yaofang^{2*}, TANG Yang³, JIN Lei¹

1. Shanghai Minhang District GuMei Community Health Service Center, Shanghai 201102, China

2. Shanghai Fifth People's Hospital, Fudan University, Shanghai 200240, China

3. Shanghai Public Health Clinical Center, Fudan University, Shanghai 201508, China

Abstract: Objective To investigate the usage and trend of digestive system medications in Guemei Community Health Center of Minhang District, Shanghai from January 1, 2023 to December 31, 2025, in order to provide a reference basis for clinical rational application and standardized management. **Methods** The application varieties, DDD_s, and DDC of digestive system drugs in the Guemei Community Health Service Center of Minhang District, Shanghai from 2023 to 2025 were statistically analyzed. **Results** The digestive system drugs used from 2023 to 2025 include 14 subcategories such as microecological drugs, laxatives, liver-protecting drugs, proton pump inhibitors, digestive aids, antacids, gastrointestinal motility promoters, and traditional Chinese medicines. The sales amount showed an upward trend year by year. Among the sales amount and composition ratio, the proportions of microecological drugs and laxatives ranked the top 2. The top 35 digestive system drugs in terms of DDD_s from 2023 to 2025 showed a year-on-year increase in total DDD_s, mainly due to microecological drugs, followed by proton pump inhibitors and laxatives. Bifidobacterium Tricell Capsules and Kaisheolu ranked first in DDD_s. Biling Weitong Granules and Compound Polyethylene Glycol Electrolyte Powder (III) DDC ranked first. Lactulose Oral Solution and Weifuchun Capsules had B/A values less than 0.5, the rest were basically close to 1.00. **Conclusion** From 2023 to 2025, the usage volume and sales amount of digestive system drugs showed a year-on-year growth trend,

收稿日期: 2026-01-29

基金项目: 上海市闵行区医学会科研课题计划 (2025MHYXH26)

作者简介: 陈家仪, 女, 主管药师, 研究方向为医院药学与用药分析。E-mail: 327127613@qq.com。

*通信作者: 杨耀芳, 女, 主任药师, 研究方向为临床药理与药事管理。E-mail: yang.yao.fang@126.com

while the drug prices decreased. The drug usage consumption situation basically conformed to the trend required by national policies and the actual needs of community hospital treatment. There are many elderly people in the community, so potential medication risks should be vigilant.

Key words: digestive medicine; sales amount; frequency of use; daily cost limit; microbial ecology drugs; laxative; Tri-fermented Bifidobacterium Gel; Kaisheolu

消化系统疾病是影响健康的常见病，病因复杂，多为慢性过程，与其他系统疾病相比，消化系统疾病种类较多，全球消化不良患病率为 6.9%~31.3%^[1]。随着人口的老齡化，老年人的消化道功能及结构会产生退行性改变，因而更易患消化不良。近年来，肠道菌群与人体机能的相关性，肠道微环境的改变与消化系统疾病关系的研究受到了研究者的广泛关注^[2]。同时，老年群体常多病共存，尤其是老年人往往伴随着消化道屏障损伤、消化液分泌异常及肠道菌群紊乱，消化系统疾病管理正面临巨大的挑战。上海市闵行区古美社区卫生服务中心先后获得全国百强社区卫生服务中心、上海市市政府质量金奖，服务区域 6.5 万平方公里，服务人口 16.2 万，药剂科作为首批入选上海市社区药学服务示范中心建设项目单位之一，为了改善患者就医用药体验，结合社区医院的功能定位，从消化系统用药作为切入点，消化为特色专科，随着就诊患者的逐年增加、用药品种增多、用药量上升等特点，其用药情况在本区域内有一定的代表性。为此本研究选取 2023—2025 年消化系统药的使用情况进行分析，评价目前在用品种的临床用药现状，为进一步完善相关政策提供参考数据。

1 资料与方法

1.1 资料收集

以上海市闵行区古美社区卫生服务中心网络信息系统(HIS)数据库中的药品消耗模块为数据来源，从所有药品数据中筛选出 2023 年 1 月 1 日—2025 年 12 月 31 日消化系统药的相关数据，包括药名、使用量和使用金额等。参照《新编药理学》(第 18 版)^[3]，上海市基本医疗保险、工伤保险和生育

保险药品目录(2024 年版)，将在用消化系统药分为 14 亚类。

1.2 调查方法

从导出的药品消耗数据中计算出消化系统药的药品消耗量、药品销售金额、限定日剂量(DDD)，DDD 数值参考《新编药理学》(第 18 版)^[3]、药品说明书以及临床实际应用剂量等综合确定。根据药品用量及 DDD 值计算用药频度(DDDs)，DDDs 数值越大表明该种药物在临床上被选择的倾向性越大^[4]。DDDs=某药品年销售量/该药 DDD 值，DDDs 值越大，说明该药物临床使用频率越高。DDC=某药品年销售金额/该药 DDDs 值，DDC 值越大，代表患者使用该药物的治疗成本越高。药品销售金额排序(B)与各药 DDDs 排序(A)的比值(B/A)，B/A 反映药物销售金额与使用人数是否同步，B/A 值越接近 1.0，代表同步性越好。

1.3 数据处理

采用 WPS Office 7.3.1 软件进行所有数据的处理与分析，比较药品销售金额、DDDs 排序。

2 结果

2.1 消化系统药的销售金额及构成比

2023—2025 年消化系统药的每年销售金额呈上升趋势，其中 2025 年消化用药的销售金额构成比达到 6.03%，合计 3 年消化药的销售金额占总药品销售金额的 5.45%，见表 1。

2.2 各类消化系统药的销售金额及构成比

消化药共涉及 14 亚类，分别是微生态药物包括双歧杆菌三联活菌胶囊、双歧杆菌三联活菌肠溶胶囊、地衣芽孢杆菌活菌胶囊、双歧杆菌乳杆菌三联活菌片；泻药包括乳果糖口服溶液 2 个(拉韦、

表 1 2023—2025 年消化系统药的销售金额及构成比

Table 1 Consumption sum and constituent ratios of digestive system drugs from 2023 to 2025

药物	2023 年		2024 年		2025 年	
	销售金额/万元	构成比/%	销售金额/万元	构成比/%	销售金额/万元	构成比/%
消化系统药	395.54	5.01	458.89	5.25	543.33	6.03
总药品	7 899.16	100.00	8 741.81	100.00	9 003.35	100.00

杜密克)、开塞露、复方聚乙二醇电解质散(III); 中成药类包括胃复春胶囊、养胃颗粒、香砂养胃片、香砂养胃颗粒、胃苏颗粒、荜铃胃痛颗粒、气滞胃痛片、三九胃泰胶囊、摩罗丹浓缩丸、四磨汤口服液; 保肝药包括多烯磷脂酰胆碱胶囊、甘草酸二铵肠溶胶囊; 助消化药包括复方阿嗝米特肠溶片、胰酶肠溶片; 质子泵抑制剂包括奥美拉唑肠溶胶囊、兰索拉唑胶囊、雷贝拉唑钠肠溶片(10 mg、20 mg)、注射用奥美拉唑钠; 抗酸药包括枸橼酸铋钾胶囊、胶体果胶铋胶囊、铝碳酸镁咀嚼片; 促胃肠动力药包括多潘立酮片、枸橼酸莫沙必利片、盐酸甲氧氯普胺注射液; 肠道抗感染药有盐酸小檗碱片; 碳水化合物电解质有口服补液盐散; 胃肠动力减低药有盐酸洛哌丁胺胶囊; 肠道吸附剂有蒙脱石散; 利胆药有熊去氧胆酸胶囊; 胃肠解痉药包括匹维溴铵片、硫酸阿托品注射液、盐酸消旋山莨菪碱注射液。

在 2023—2025 年销售金额及构成比中, 微生态药物、泻药这 2 类药物所占比例排名前 2 位, 每年销售金额构成比均大于 23%, 其中微生态类药物 2023—2024 年均大于 30%, 中成药类每年销售金额构成比, 从前 2 年约 11%, 上升至约 17%, 3 年期间, 保肝药、助消化药分别维持在 10%、5%; 唯有质子泵抑制剂, 每年的销售金额及构成比均逐年上升; 抗酸药、促胃肠动力药基本维持在 2% 左右; 肠道抗感染药、胃肠解痉药则逐年呈下降趋势; 碳水

化合物电解质等 4 亚类药物的所占销售金额最小, 所占比例均小于 0.32%, 见表 2。

2.3 销售金额排名前 35 位的消化系统药

2023—2025 销售总金额排名前 35 位药涉及 14 亚类, 其中超过 100 万元的主要为微生态药物、泻药、中成药、保肝药、质子泵抑制剂。2023—2025 年双歧杆菌三联活菌胶囊、乳果糖口服溶液(拉韦)和开塞露连续排名前 3 位。多烯磷脂酰胆碱胶囊从前 2 年的第 4 位降至第 5 位。兰索拉唑胶囊从 2023 年的第 11 位上升至第 4 位。复方阿嗝米特肠溶片从 2023 年的第 5 位降至第 8 位, 见表 3。

2.4 DDDs 排名前 35 位的消化系统药

2023—2025 年排名前 35 位消化用药的总 DDDs 呈逐年增长的趋势。其中各亚类 3 年的 DDDs 合计数据显示, 前 5 位分别是微生态药物、质子泵抑制剂、泻药、促胃肠动力药、中成药。

微生态药物双歧杆菌三联活菌胶囊 2023—2024 年均位居 DDDs 首位, 2025 年降至第 2 位、双歧杆菌乳杆菌三联活菌片从第 20 位跃升至 12 位, 增幅达到 204.74% (8 550.00→26 055.00)。泻药开塞露从前 2 年的第 2 位, 升至第 1 位、乳果糖口服溶液(拉韦、杜密克)稍有下降; 枸橼酸莫沙必利片从第 3 位降至第 5 位; 复方阿嗝米特肠溶片从第 4 位降至第 8 位; 奥美拉唑肠溶胶囊第 5 位降至第 7 位、兰索拉唑胶囊从 11 位上升至第 3 位。

表 2 2023—2025 年各类消化系统药的销售金额及构成比

Table 2 Consumption sum and constituent ratios of various digestive system drugs from 2023 to 2025

药品类别	2023 年			2024 年			2025 年		
	销售金额/万元	构成比/%	排序	销售金额/万元	构成比/%	排序	销售金额/万元	构成比/%	排序
微生态药物	146.20	36.96	1	140.74	30.67	1	137.51	25.31	1
泻药	99.33	25.11	2	116.08	25.30	2	125.20	23.04	2
中成药	44.87	11.34	3	54.89	11.96	3	97.59	17.96	3
保肝药	36.19	9.15	4	50.37	10.98	4	54.51	10.03	5
助消化药	22.20	5.61	5	23.91	5.21	6	35.18	6.47	6
质子泵抑制剂	14.31	3.62	6	42.80	9.33	5	61.93	11.40	4
抗酸药	12.27	3.10	7	10.25	2.23	7	10.60	1.95	7
促胃肠动力药	9.40	2.38	8	10.07	2.19	8	10.36	1.91	8
肠道抗感染药	6.97	1.76	9	4.79	1.04	9	4.32	0.79	9
胃肠解痉药	2.91	0.73	10	2.80	0.61	10	3.11	0.57	10
碳水化合物电解质	0.51	0.13	11	1.18	0.26	11	1.66	0.31	11
胃肠动力减低药	0.28	0.07	12	0.35	0.08	13	0.31	0.06	14
肠道吸附剂	0.06	0.02	13	0.24	0.05	14	0.49	0.09	13
利胆药	0.03	0.01	14	0.42	0.09	12	0.58	0.11	12
合计	395.54	100.00		458.89	100.00		543.33	100.00	

表 3 2023—2025 年销售金额前 35 位的消化系统药
Table 3 Consumption sum of top 35 various digestive system drugs from 2023 to 2025

药品名称	2023 年			2024 年			2025 年		
	销售金额/元	构成比/%	排序	销售金额/元	构成比/%	排序	销售金额/元	构成比/%	排序
双歧杆菌三联活菌胶囊	1 111 882.80	28.11	1	981 420.98	21.62	1	890 315.76	16.93	1
乳果糖口服溶液 (拉韦)	525 813.80	13.29	2	565 848.60	12.47	2	539 183.20	10.25	2
开塞露	339 006.80	8.57	3	474 986.40	10.46	3	513 068.40	9.76	3
多烯磷脂酰胆碱胶囊	310 850.60	7.86	4	467 492.10	10.30	4	498 054.40	9.47	5
复方阿嗝米特肠溶片	222 045.04	5.61	5	239 138.40	5.27	6	223 800.00	4.26	8
双歧杆菌三联活菌肠溶胶囊	156 333.36	3.95	6	204 593.29	4.51	7	142 074.12	2.70	12
地衣芽孢杆菌活菌胶囊	144 962.82	3.66	7	135 283.30	2.98	9	198 320.00	3.77	10
乳果糖口服溶液 (杜密克)	128 527.96	3.25	8	119 930.27	2.64	10	198 462.14	3.77	9
胃苏颗粒	107 264.92	2.71	9	103 402.94	2.28	11	81 220.65	1.54	15
香砂养胃片	104 790.30	2.65	10	99 054.60	2.18	12	89 544.11	1.70	14
兰索拉唑胶囊	101 549.90	2.57	11	323 009.75	7.12	5	511 065.10	9.72	4
枸橼酸莫沙必利片*	81 924.48	2.07	12	88 268.40	1.94	13	92 806.56	1.76	13
盐酸小檗碱片	69 721.00	1.76	13	47 858.20	1.05	16	43 186.20	0.82	20
铝碳酸镁咀嚼片 (达喜)	59 147.02	1.50	14	39 766.86	0.88	18	45 499.02	0.87	19
甘草酸二铵肠溶胶囊	51 045.48	1.29	15	36 222.58	0.80	20	47 016.32	0.89	17
双歧杆菌乳杆菌三联活菌片	48 863.60	1.24	16	86 120.30	1.90	14	144 355.00	2.75	11
华铃胃痛颗粒	47 199.05	1.19	17	26 389.50	0.58	24	10 624.80	0.20	29
气滞胃痛片	45 870.00	1.16	18	80 201.40	1.77	15	69 930.00	1.33	16
香砂养胃颗粒	43 260.00	1.09	19	38 850.00	0.86	19	27 300.00	0.52	23
三九胃泰胶囊	37 266.90	0.94	20	33 751.60	0.74	22	14 771.06	0.28	27
摩罗丹浓缩丸	31 745.38	0.80	21	154 151.16	3.40	8	272 340.00	5.18	7
匹维溴铵片	29 056.50	0.73	22	28 029.25	0.62	23	30 993.60	0.59	22
泮托拉唑钠肠溶片*	28 572.88	0.72	23	43 670.96	0.96	17	46 920.83	0.89	18
枸橼酸铋钾胶囊	25 881.28	0.65	24	15 080.02	0.33	25	20 011.03	0.38	24
铝碳酸镁咀嚼片*	25 016.60	0.63	25	34 184.12	0.75	21	31 634.91	0.60	21
四磨汤口服液	18 177.75	0.46	26	13 086.60	0.29	27	10 197.00	0.19	30
养胃颗粒	13 086.72	0.33	27	—	—	34	—	—	35
奥美拉唑肠溶胶囊*	12 947.10	0.33	28	11 279.48	0.25	30	15 595.18	0.30	26
胶体果胶铋胶囊	12 683.35	0.32	29	13 509.80	0.30	26	8 852.25	0.17	31
多潘立酮片*	12 059.07	0.30	30	12 374.70	0.27	28	10 706.37	0.20	28
口服补液盐散	5 137.26	0.13	31	11 804.97	0.26	29	16 638.00	0.32	25
盐酸洛哌丁胺胶囊	2 785.23	0.07	32	3 480.75	0.08	32	3 051.50	0.06	34
蒙脱石散*	632.00	0.02	33	2 366.05	0.05	33	4 854.55	0.09	33
熊去氧胆酸胶囊*	324.92	0.01	34	4 223.96	0.09	31	5 767.33	0.11	32
胃复春胶囊	—	—	35	—	—	35	400 005.00	7.61	6
合计	3 955 431.87	100.00		4 538 831.29	100.00		5 258 164.39	100.00	

*集中带量采购药品；—为未引入。

*drugs procured through volume-based centralized procurement, —not implemented.

2024 年新引进的雷贝拉唑肠溶片 (20 mg) 直接进入第 3 位, 2025 年排第 4 位; 中成药中摩罗丹浓缩丸从 25 位上升至 11 位, 增幅达 766.88%。各类消化系统药的 DDDs 排名均有波动, 且各类消化系统药的 DDDs 均很高, 说明患者对排名前 35 位的消化系统类药物选择倾向性较大, 见表 4。

2.5 各类消化系统药 DDC 和 B/A 统计

2023—2025 年共使用 43 个药品, 总 DDC 呈现先降后升的趋势。与 2023 年相比, 2024 年与 2025 年 DDC 分别有 22 个、23 个下浮, 降幅分别从 157.01 元降至 150.68 元, 降幅 4.03%; 159.26 元降至 151.29 元, 降幅 5.00%。如华铃胃痛颗粒 2023 年 DDC 居

表 4 2023—2025 年 DDDs 前 35 位的消化系统药

Table 4 DDDs of top 35 various digestive system drugs from 2023 to 2025

药品名称	2023 年		2024 年		2025 年	
	DDD _s	排序	DDD _s	排序	DDD _s	排序
双歧杆菌三联活菌胶囊	186 115.00	1	186 285.00	1	176 370.00	2
开塞露	137 200.00	2	164 640.00	2	177 840.00	1
枸橼酸莫沙必利片*	55 168.00	3	59 440.00	5	62 496.00	5
复方阿嗝米特肠溶片	49 053.33	4	53 133.33	6	49 733.33	8
奥美拉唑肠溶胶囊*	43 260.00	5	37 688.00	9	52 108.00	7
乳果糖口服溶液 (拉韦)	41 897.33	6	46 632.00	8	45 917.33	9
多烯磷脂酰胆碱胶囊	31 720.00	7	49 320.00	7	52 760.00	6
双歧杆菌三联活菌肠溶胶囊	27 414.00	8	36 636.00	10	25 770.00	13
盐酸小檗碱片	27 400.00	9	19 000.00	16	17 240.00	19
地衣芽孢杆菌活菌胶囊	27 320.00	10	26 780.00	11	39 664.00	10
兰索拉唑胶囊	24 500.00	11	81 410.00	4	129 220.00	3
多潘立酮片*	24 070.00	12	24 700.00	12	21 370.00	16
香砂养胃片	22 960.00	13	22 700.00	14	20 668.00	17
铝碳酸镁咀嚼片*	17 360.00	14	24 352.00	13	22 536.00	14
胃苏颗粒	14 721.00	15	14 340.00	19	11 265.00	20
泮托拉唑钠肠溶片*	12 691.00	16	19 397.00	15	21 686.00	15
乳果糖口服溶液 (杜密克)	11 952.64	17	11 265.63	20	18 662.66	18
铝碳酸镁咀嚼片 (达喜)	11 556.67	18	7 770.00	21	8 890.00	21
枸橼酸铋钾胶囊	9 920.00	19	5 780.00	24	7 670.00	22
双歧杆菌乳杆菌三联活菌片	8 550.00	20	15 502.50	18	26 055.00	12
匹维溴铵片	6 600.00	21	6 366.67	22	7 040.00	23
三九胃泰胶囊	6 072.00	22	5 512.00	25	2 444.00	29
甘草酸二铵肠溶胶囊	5 964.00	23	4 466.00	27	5 824.00	24
胶体果胶铋胶囊	4 470.00	24	5 040.00	26	3 330.00	28
摩罗丹浓缩丸	3 696.00	25	18 132.00	17	32 040.00	11
气滞胃痛片	3 300.00	26	5 875.00	23	5 180.00	25
香砂养胃颗粒	3 090.00	27	2 775.00	28	1 950.00	31
养胃颗粒	3 072.00	28	—	35	—	35
萆铃胃痛颗粒	2 655.00	29	1 665.00	32	684.00	33
盐酸洛哌丁胺胶囊	1 962.00	30	2 457.00	30	2 154.00	30
四磨汤口服液	1 475.00	31	1 095.00	33	858.33	32
口服补液盐散	996.00	32	2 508.00	29	3 540.00	27
蒙脱石散*	640.00	33	2 396.00	31	4 916.00	26
熊去氧胆酸胶囊*	33.33	34	433.33	34	591.67	34
雷贝拉唑钠肠溶片 (20 mg)*	—	35	126 196.00	3	125 048.00	4

*集中带量采购药品; —为未引入。

*drugs procured through volume-based centralized procurement, —not implemented.

首位,随着降价在 2025 年降至第 2 位;2025 年 DDC 上调的原因,与品种数从 34 个增加到 43 个有关,具体品种如新进复方聚乙二醇电解质散(III) DDC 上升至第 1 位为 15.89 元、胃复春胶囊为 13.50 元和胰酶肠溶片为 5.04 元等。除了香砂养胃颗粒、气滞胃痛片、乳果糖口服溶液(拉韦)、四磨汤口服液和胃复春胶囊的 DDC 值均在 11.74~14.00 元,其他消化系统药中有 7 个在 6.04~10.63 元。43 个药品中,28 个 DDC 均低于 6.00 元,表明患者经济负担较轻;12 个集采药品中有 10 个药品 DDC 在 0.22~2.16 元,可见降价幅度是明显的。2023—2025

年各类消化系统药的 B/A 基本接近 1.00,唯有乳果糖口服溶液的 2 个药品(拉韦、杜密克)、胃复春胶囊 B/A 最小,均小于 0.5;另外 B/A 大于 5 的分别是奥美拉唑肠溶胶囊(2023 年)、雷贝拉唑钠肠溶片(20 mg)(2024 年、2025 年),见表 5。

3 讨论

3.1 消化系统药的销售金额及构成比分析

消化系统疾病是一种常见病,如消化不良、胃肠炎症、消化性溃疡、肝胆疾病等,已成为全球社会疾病负担的主要原因。社区医院是老年患者就诊的“主战场”,古美社区卫生服务中心随着医院扩

表 5 2023—2025 年各类消化系统药的 DDC 及 B/A
Table 5 DDC and B/A of various digestive system drugs from 2023 to 2025

药品名称	2023 年		2024 年		2025 年	
	DDC/元	B/A	DDC/元	B/A	DDC/元	B/A
奥美拉唑肠溶胶囊*	0.30	5.60	0.30	3.20	0.30	4.14
多潘立酮片*	0.50	2.50	0.50	2.31	0.50	1.63
蒙脱石散*	0.99	1.00	0.99	1.09	0.99	1.24
盐酸洛哌丁胺胶囊	1.42	1.07	1.42	1.10	1.42	1.12
铝碳酸镁咀嚼片*	1.44	1.79	1.40	1.50	1.40	1.29
枸橼酸莫沙必利片*	1.49	4.00	1.49	2.60	1.49	2.80
泮托拉唑钠肠溶片*	2.25	1.44	2.25	1.06	2.16	1.06
开塞露	2.47	1.50	2.89	1.50	2.89	3.00
盐酸小檗碱片	2.54	1.44	2.52	0.94	2.51	0.95
枸橼酸铋钾胶囊	2.61	1.26	2.61	1.08	2.61	1.04
胶体果胶铋胶囊	2.84	1.21	2.68	1.04	2.66	1.10
兰索拉唑胶囊	4.14	1.00	3.97	1.25	3.96	1.33
养胃颗粒	4.26	0.96	—	—	—	—
匹维溴铵片	4.40	1.05	4.40	1.00	4.40	0.88
复方阿嗝米特肠溶片	4.53	1.25	4.50	1.00	4.50	1.00
香砂养胃片	4.56	0.77	4.36	0.80	4.33	0.75
铝碳酸镁咀嚼片(达喜)	5.12	0.78	5.12	0.82	5.12	0.83
口服补液盐散	5.16	0.97	4.71	1.03	4.70	0.93
地衣芽孢杆菌活菌胶囊	5.31	0.70	5.05	0.75	5.00	1.00
双歧杆菌三联活菌肠溶胶囊	5.70	0.75	5.58	0.64	5.51	0.80
双歧杆菌乳杆菌三联活菌片	5.72	0.80	5.56	0.74	5.54	0.79
双歧杆菌三联活菌胶囊	5.97	1.00	5.27	1.00	5.05	0.50
三九胃泰胶囊	6.14	0.91	6.12	0.85	6.04	0.94
胃苏颗粒	7.29	0.60	7.21	0.55	7.21	0.70
甘草酸二铵肠溶胶囊	8.56	0.65	8.11	0.71	8.07	0.67
摩罗丹浓缩丸	8.59	0.84	8.50	0.44	8.50	0.58
熊去氧胆酸胶囊*	9.75	1.00	9.75	0.94	9.75	0.92
多烯磷脂酰胆碱胶囊	9.80	0.57	9.48	0.57	9.44	0.83
乳果糖口服溶液(杜密克)	10.75	0.47	10.65	0.48	10.63	0.43
四磨汤口服液	12.32	0.84	11.95	0.85	11.88	0.92
乳果糖口服溶液(拉韦)	12.55	0.33	12.13	0.22	11.74	0.22
气滞胃痛片	13.90	0.69	13.65	0.63	13.50	0.61
香砂养胃颗粒	14.00	0.70	14.00	0.66	14.00	0.74
华铃胃痛颗粒	17.78	0.59	15.85	0.76	15.53	0.86
雷贝拉唑钠肠溶片(20 mg)*	—	—	0.22	8.00	0.22	6.00
雷贝拉唑钠肠溶片(10 mg)*	—	—	0.48	3.25	0.48	2.45
注射用奥美拉唑钠*	—	—	—	—	0.70	1.11
硫酸阿托品注射液*	—	—	—	—	0.57	1.08
盐酸甲氧氯普胺注射液	—	—	1.43	1.00	1.43	1.00
盐酸消旋山莨菪碱注射液	—	—	—	—	2.38	0.95
复方聚乙二醇电解质散(III)*	—	—	—	—	15.89	0.95
胰酶肠溶片	—	—	—	—	5.04	0.81
胃复春胶囊	—	—	—	—	13.50	0.46

*集中带量采购药品; —为未引入。

*drugs procured through volume-based centralized procurement, —not implemented.

建、规模的扩大, 诊治消化系统常见病的人数增多, 销售的药品中包括口服剂型、注射剂型和外用剂型, 尤其是药品集中带量采购(以下简称“集采”)品种, 明显减轻患者药物治疗的经济负担, 目前医院消化系统药从 2023 年的 34 个药品, 到 2025 年

的 43 个药品, 增长率 26.47%, 由此促使消化用药销售金额构成比逐年上升, 且 2025 年构成比达到 6.03%, 销售金额 2025 年比 2023 年增幅 37.36%, 这是落实/匹配上下级医院衔接用药政策, 满足社区消化系统常见病患者的需求, 基于消化用药品种齐

全, 品规多样, 更有助于引导签约患者下沉社区。

3.2 各类消化系统药的销售金额分析

消化系统药中, 2023—2025 年销售金额及构成比排序前 3 位的均为微生态药物、泻药、中成药; 其次为保肝药、助消化药、质子泵抑制剂; 另外, 抗酸药、促胃肠动力药、肠道抗感染药、胃肠解痉药、碳水化合物电解质较稳定。统计数据显示, 2023—2025 年 14 亚类消化系统药, 微生态药物、泻药的销售金额连续 3 年稳居第 1、2 位。这主要由于肠道菌群是机体重要的“内分泌器官”和“代谢调节器”, 与宿主之间形成了复杂的共生关系, 肠道微环境稳态成为共同维持机体健康的基石, 有关临床研究表明, 双歧杆菌三联活菌通过恢复肠道菌群平衡治疗肥胖性高血压, 通过调节肠道菌群紊乱, 减少肠源性毒素治疗肝硬化^[9-10]。随着我国人口老龄化, 便秘已成为老年人群易发的慢性常见病, 鉴于开塞露为外用药更加受到老年患者的青睐; 乳果糖可明显改善排便频率和粪便性状, 对结肠癌有预防和抑制作用, 虽然乳果糖和开塞露始终占据着重要位置, 均能帮助排便, 但其作用机制、使用场景和长期影响却存在着本质差异。

3.3 销售金额排名前 35 位的消化系统药分析

2023—2025 年销售金额连续 3 年稳定在前 3 位的品种分别是双歧杆菌三联活菌胶囊、乳果糖口服溶液(拉韦)、开塞露。双歧杆菌三联活菌胶囊属于双歧杆菌三联活菌制品, 是含长型双歧杆菌、嗜酸乳杆菌和粪肠球菌的复方制剂, 这些活菌可以定植在人体的肠道中。根据《肠道微生态制剂老年人临床应用中国专家共识(2019)》^[5]推荐, 肠道微生态制剂推荐用于老年人代谢综合征(糖尿病、高血压、血脂代谢紊乱等); 《双歧杆菌三联活菌散/胶囊应用于消化系统疾病的中国专家共识(2021 版)》^[6]推荐, 双歧杆菌三联活菌制剂用于消化系统疾病。由此可见, 双歧杆菌三联活菌胶囊销售金额较高的原因是与社区老年人多、共病多有关, 符合上述专家共识推荐用于消化系统疾病合并老年人代谢综合征的治疗需求, 故使用金额名列榜首。随着人口老龄化, 便秘患者逐渐增多, 乳果糖口服溶液(拉韦)和开塞露销售金额较高的原因是这两个药是治疗便秘的常用药。

3.4 DDDs 排名前 35 位的消化系统药分析

2023—2025 年, 前 35 位消化系统药的 DDDs 排序中, 进入前 5 位的药品有双歧杆菌三联活菌胶

囊、开塞露、枸橼酸莫沙必利片、雷贝拉唑钠肠溶片(20 mg)、兰索拉唑胶囊, 表明这些药物在临床上认可度高, 应用广泛, 但各年度的 DDDs 均有所波动。霍晓潼等^[7]从 6 个不同维度评价双歧杆菌乳杆菌三联活菌片、双歧杆菌三联活菌胶囊等在儿童、成人腹泻的临床综合价值, 指出两药在有效性、经济性、可及性方面无显著性差异, 相比之下, 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片不含条件致病菌肠球菌, 菌株安全性更佳; 创新性方面, 两药均属于国家一类生物制品, 唯有双歧杆菌乳杆菌三联活菌片在说明书中标注可用于抗生素治疗无效的腹泻; 适宜性方面, 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片对儿童不同年龄组别用药剂量有明确推荐, 表明本中心对双歧杆菌乳杆菌三联活菌片选择倾向性越来越高。

开塞露(含甘油+山梨醇)通过高渗作用, 使得水分渗入肠腔, 刺激肠壁引起排便反射、润滑肠道促进排便, 与口服用药相比, 其效果迅速、使用方便、价格低廉, 因而被广泛用于便秘, 但需警惕的是, 开塞露塞肛稍有不慎极易导致肛门直肠损伤致大出血, 更需警惕的是, 开塞露长期使用可引发肛肠环(耻骨直肠肌)痉挛、僵硬或反常收缩, 从而加重患者的便秘症状, 还会逐渐产生依赖性, 反而加重便秘^[8]。鉴于开塞露仅暂时缓解便秘症状(治标), 更应着眼于治本, 应根据患者临床表现和体征, 借助结肠镜、肛门直肠测压、排粪造影等现代检测手段进行全面评估、综合治疗模式, 避免长期使用开塞露造成的不良后果。

莫沙必利 DDDs 每年均有所上升表明临床选择倾向性还是较高的, 这是因为老年人的胃肠功能退化性改变, 表现为胃肠蠕动减慢、节律紊乱等, 莫沙必利为 5-羟色胺 4 受体激动剂, 通过促进胃排空和肠道蠕动, 用于胃肠动力不足引起的早饱、餐后饱胀、恶心、呕吐等消化道疾病^[9]。使用枸橼酸莫沙必利片的患者, 主要用于治疗胃肠系统疾病共涉及慢性胃炎、胃食管反流病、肠炎等 17 种疾病, 并指出患者特征是中老年人为主, 结合本中心用该药的数据, 印证了社区用药的倾向性。

兰索拉唑胶囊与雷贝拉唑钠肠溶片(20 mg)均为质子泵抑制剂, 兰索拉唑胶囊其独特之处与吡啶环 4 位侧链导入氟(F3)有关, 故生物利用度较奥美拉唑提高 30%, 抑酸能力也强于奥美拉唑, 可谓是临床上治疗消化性溃疡的首选药物^[10], 但老年人生理功能下降, 应慎重用药, 随着兰索拉唑胶囊、雷

贝拉唑钠肠溶片 (20 mg) DDDs 的增高, 更需加强质子泵抑制剂老年人的用药监测。

3.5 消化系统药的 DDC 和 B/A 分析

2023—2025 年总 DDC 呈现先降后升, 随着上下用药衔接政策的不断推进, 更多的消化用药品种进入医院, 使得总 DDC 有所上升。在具体品种分析中, 复方聚乙二醇电解质散 (III) 是 2025 年新销售的药品, 其价格最高, DDC 上升至第 1 位为 15.89 元, B/A 接近 1 为 0.95 同步性好。复方聚乙二醇电解质散 (III) 具有软便、促排粪便、清洁肠道等作用, 常用于治疗便秘和肠镜检查前肠道准备, 需警惕的是, 用药后患者发生了横纹肌溶解、低钠性脑病, 在使用该药时, 需密切关注患者腹泻情况, 及时补液、补充电解质, 一方面, 监测电解质水平, 防止低钠血症; 另一方面, 控制补钠速度, 不可过快, 以免发生渗透性脱髓鞘综合征^[11]。

胰酶肠溶片也是 2025 年新销售的药品, 其 DDC (5.04 元)、B/A (0.81), 该药为消化酶制剂, 可补充多种消化酶 (胰蛋白酶、胰淀粉酶、胰脂肪酶), 有利于营养成分的消化吸收, 2024 年发表的《消化不良中国家庭合理用药专家建议 (科普实践版)》^[12]推荐, 消化酶可改善功能性消化不良患者的腹胀、食欲不振等症状。本研究中该药同步性较好, 价格适中, 属于使用频率高的品种。

综上所述, 上海市闵行区古美社区卫生服务中心的这些用药数据, 凸显了患者正在逐步下沉社区, 随着用药需求量的上升, 表明分级诊疗的医联体政策逐步显现。随着药品集中带量采购品种数的增加, 更多的药物进入医院目录, 降低了药物的价格, 大大减轻了消化用药患者所承受的经济负担, 增加了临床用药的可及性。因此本中心应继续紧跟国家、上海市相关部门出台的政策结合临床需求, 畅通/引进更多新的品种品规满足患者用药需要, 为

患者基层首诊、双向转诊提供用药保障, 进一步提高患者的满意度、获得感。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参考文献

- [1] Barberio B, Mahadeva S, Black C J, *et al.* Systematic review with Meta-analysis: Global prevalence of uninvestigated dyspepsia according to the Rome criteria [J]. *Aliment Pharmacol Ther*, 2020, 52 (5): 762-773.
- [2] 李雪荣, 李晓丽. 肠道微环境与消化系统常见疾病关系的研究进展 [J]. *安徽医药*, 2022, 26(11): 2175-2178.
- [3] 陈新谦, 金有豫, 汤光. 新编药理学 [M]. 第 18 版. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 537-608.
- [4] 朱文兵, 戴钰洁, 郭超, 等. 2021—2024 年中国科学院合肥肿瘤医院口服小分子靶向抗肿瘤药物使用情况分析 [J]. *现代药物与临床*, 2025, 40(5): 1297-1302.
- [5] 归崎峰, 杨云梅, 张发明. 肠道微生态制剂老年人临床应用中国专家共识 (2019) [J]. *中华危重症医学杂志: 电子版*, 2019, 12(2): 73-79.
- [6] 中华消化杂志编辑委员会. 双歧杆菌三联活菌散/胶囊应用于消化系统疾病的中国专家共识 (2021 版) [J]. *胃肠病学*, 2022, 27(8): 470-485.
- [7] 霍晓潼, 朱建红, 黄昭慧, 等. 三联微生态活菌制品防治腹泻的临床综合评价 [J]. *中国新药杂志*, 2024, 33(24): 2645-2655.
- [8] 袁雪金, 余清华, 袁维真. 开塞露致直肠大出血 1 例 [J]. *中国肛肠病杂志*, 2022, 42(6): 59-60.
- [9] 张力, 林圳滨, 马泰生, 等. 枸橼酸莫沙必利片治疗胃肠动力减弱的真实世界研究 [J]. *中国药物经济学*, 2025, 20(12): 89-95.
- [10] 赵心悦, 张梓菁, 杨丰帆, 等. 兰索拉唑治疗消化性溃疡的临床研究进展 [J]. *辽宁医学杂志*, 2024, 38(4): 1-4.
- [11] 李振军, 邓典峰. 复方聚乙二醇电解质散 (III) 致横纹肌溶解合并低钠性脑病 1 例 [J]. *中国医院药学杂志*, 2026, 46(4): 481-484.
- [12] 王博. 消化不良中国家庭合理用药专家建议 (科普实践版) [J]. *胃肠病学*, 2024, 29(6): 334-339.

[责任编辑 高源]