

蒲公英颗粒联合头孢拉定治疗急性乳腺炎的临床研究

安丽景

河南省中医院 甲乳科, 河南 郑州 450002

摘要: 目的 探讨蒲公英颗粒联合注射用头孢拉定治疗急性乳腺炎的临床疗效。方法 选择 2020 年 2 月—2020 年 9 月在河南省中医院治疗的 112 例急性乳腺炎患者, 根据诊治顺序分成对照组 (56 例) 和治疗组 (56 例)。对照组静脉滴注注射用头孢拉定, 1.0 g 加入生理盐水 100 mL, 6 h/次。治疗组在对照组基础上口服蒲公英颗粒, 15 g/次, 3 次/d。两组均治疗 1 周。观察两组患者临床疗效, 比较治疗前后两组患者临床症状改善时间, 及血清学指标超敏 C 反应蛋白 (hs-CRP)、白细胞介素-6 (IL-6)、降钙素原 (PCT)、细胞间黏附分子-1 (ICAM-1) 和肿瘤坏死因子- α (TNF- α) 水平。**结果** 经治疗, 对照组总有效率为 85.71%, 显著低于治疗组的 98.21% ($P < 0.05$)。经治疗, 治疗组在乳房肿痛消失时间、退热时间、肿块消失时间、通乳时间上均优于对照组 ($P < 0.05$)。经治疗, 两组患者血清 hs-CRP、IL-6、PCT、ICAM-1、TNF- α 水平均显著降低 ($P < 0.05$), 治疗组下降最明显 ($P < 0.05$)。**结论** 蒲公英颗粒联合注射用头孢拉定治疗急性乳腺炎可有效改善患者临床症状, 降低机体炎症反应, 具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 蒲公英颗粒; 注射用头孢拉定; 急性乳腺炎; 超敏 C 反应蛋白; 降钙素原; 细胞间黏附分子-1

中图分类号: R984 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-5515(2021)04-0796-03

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2021.04.033

Clinical study on Pugongying Granules combined with cefradine in treatment of acute mastitis

AN Li-jing

Department of Thyroid and Mammary Gland, Henan Province Hospital of TCM, Zhengzhou 450002, China

Abstract: Objective To investigate the clinical effect of Pugongying Granules combined with cefradine in treatment of acute mastitis. **Methods** Patients (112 cases) with acute mastitis in Henan Province Hospital of TCM from February 2020 to September 2020 were divided into control (56 cases) and treatment (56 cases) groups based on order of diagnosis and treatment. Patients in the control group were iv administered with Cefradine for injection, 1.0 g added into normal saline 100 mL, 6 h/time. Patients in the treatment group were *po* administered with Pugongying Granules on the basis of the control group, 15 g/time, three times daily. Patients in two groups were treated for 1 week. After treatment, the clinical efficacy was evaluated, and the disappearance time of clinical symptoms, and the levels of serological indexes hs-CRP, IL-6, PCT, ICAM-1 and TNF- α in two groups before and after treatment were compared. **Results** After treatment, the effective rate of the control group was 85.71%, which was significantly lower than 98.21% of the treatment group ($P < 0.05$). After treatment, the time of disappearance of breast swelling and pain, antipyretic time, mass disappearance time and breast opening time in the treatment group was superior to that in the control group ($P < 0.05$). After treatment, the serum levels of hs-CRP, IL-6, PCT, ICAM-1 and TNF- α in the two groups decreased significantly ($P < 0.05$), especially in the treatment group ($P < 0.05$). **Conclusion** Pugongying Granules combined with cefradine in treatment of acute mastitis can effectively improve the clinical symptoms, reduce the inflammatory reaction, which has a certain clinical application value.

Key words: Pugongying Granules; Cefradine for injection; acute mastitis; hs-CRP; PCT; ICAM-1

急性乳腺炎是产后哺乳期妇女常见的一种病症, 其原因在于哺乳方法不当, 细菌感染, 致使排乳困难, 诱发乳腺组织发炎^[1]。若治疗不及时、得当, 可发展为乳腺脓肿, 对患者生活有着严重影响。

头孢拉定通过抑制增殖期细菌的细胞壁合成, 发挥杀菌作用^[2]。蒲公英颗粒具有清热消炎的作用, 药理研究显示, 其具有抗菌、抗炎的功效^[3]。因此, 本研究对于急性乳腺炎患者给予注射用头孢拉定联

收稿日期: 2020-11-18

作者简介: 安丽景, 女, 主治医师, 研究方向为甲状腺乳腺科。Email: bwcx2681@126.com

合蒲公英颗粒治疗, 获得了满意临床效果。

1.1 资料与方法

1.1.1 一般临床资料

选择2020年2月—2020年9月在河南省中医院进行治疗的112例急性乳腺炎患者为研究对象, 入组者均符合急性乳腺炎诊断标准^[4]。年龄23~35岁, 平均年龄(26.52±1.25)岁, 发病至入院时间1~6 d, 平均时间(3.47±1.36) d。

排除标准: (1) 对药物成分过敏者; (2) 伴有乳头凹陷症者; (3) 伴有精神疾病者; (4) 伴有乳腺脓肿者; (5) 近期服用其他药物治疗者; (6) 未取得知情同意者。

1.1.2 药物

注射用头孢拉定由苏州东瑞制药有限公司生产, 规格1.0 g/支, 产品批号200107; 蒲公英颗粒由沈阳东新药业有限公司生产, 规格15 g/袋, 产品批号200115。

1.1.3 分组和治疗方法

根据诊治顺序分成对照组(56例)和治疗组(56例), 其中对照组患者年龄23~34岁, 平均年龄(26.37±1.08)岁, 发病至入院时间1~6 d, 平均时间(3.32±1.24) d。治疗组患者年龄23~35岁, 平均年龄(26.65±1.34)岁, 发病至入院时间1~6 d, 平均时间(3.56±1.43) d。两组患者基础资料比较差异无统计学意义, 具有可比性。

对照组静脉滴注注射用头孢拉定, 1.0 g加入生理盐水100 mL, 6 h/次。治疗组在对照组基础上口服蒲公英颗粒, 15 g/次, 3次/d。两组均治疗1周进行效果对比。

1.4 疗效评价标准^[5]

治愈: 全身症状消失, 肿块消散, 疮口愈合; 好转: 全身症状消失, 局部肿痛减轻, 或疮口尚未愈合; 未愈: 反复“传囊”或形成乳漏。

有效率=(治愈+好转)/总例数

1.5 观察指标

1.5.1 临床症状改善时间 比较两组乳房肿痛消失时间、退热时间、肿块消失时间、通乳时间。

1.5.2 血清学指标 采用ELISA法检测两组血清超敏C反应蛋白(hs-CRP)、白细胞介素-6(IL-6)、降钙素原(PCT)、细胞间黏附分子-1(ICAM-1)、肿瘤坏死因子- α (TNF- α)水平, 试剂盒均购于上海将来实业股份有限公司。

1.6 不良反应观察

对药物相关的胃肠道不适、过敏等不良反应进行对比。

1.7 统计学分析

统计分析软件为SPSS 19.0, 两组临床症状改善时间、血清细胞因子水平比较采用 t 检验, 计量数据使用 $\bar{x}\pm s$ 表示, 有效率比较采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后, 对照组总有效率为85.71%, 显著低于治疗组98.21%, 两组比较差异有统计学意义($P<0.05$), 见表1。

2.2 两组临床症状改善时间比较

治疗后, 治疗组患者在乳房肿痛消失时间、退热时间、肿块消失时间、通乳时间上均短于对照组($P<0.05$), 见表2。

表1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacy between two groups

组别	n/例	治愈/例	好转/例	未愈/例	总有效率/%
对照	56	34	14	8	85.71
治疗	56	51	4	1	98.21*

与对照组比较: * $P<0.05$

* $P<0.05$ vs control group

表2 两组临床症状消失时间比较($\bar{x}\pm s$)

Table 2 Comparison on disappearance time of clinical symptoms between two groups ($\bar{x}\pm s$)

组别	n/例	乳房肿痛消失时间/d	退热时间/d	肿块消失时间/d	通乳时间/d
对照	56	5.16±0.43	3.54±0.57	5.63±0.39	4.48±0.22
治疗	56	3.24±0.35*	1.26±0.42*	3.72±0.34*	2.32±0.15*

与对照组比较: * $P<0.05$

* $P<0.05$ vs control group

2.3 两组血清学指标比较

经治疗, 两组患者血清 hs-CRP、IL-6、PCT、

ICAM-1、TNF- α 水平均显著降低 ($P < 0.05$), 且治疗组降低最显著 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 两组血清学指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 3 Comparison on serological indexes between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	观察时间	hs-CRP/(mg·L ⁻¹)	IL-6/(pg·mL ⁻¹)	PCT/(ng·L ⁻¹)	ICAM-1/(mg·L ⁻¹)	TNF- α /(ng·mL ⁻¹)
对照	56	治疗前	41.54 ± 7.35	44.81 ± 4.73	1.55 ± 0.68	6.86 ± 0.73	98.83 ± 11.63
		治疗后	12.65 ± 1.23*	31.42 ± 2.76*	0.43 ± 0.13*	4.42 ± 0.23*	34.76 ± 6.56*
治疗	56	治疗前	41.43 ± 7.28	44.74 ± 4.65	1.52 ± 0.64	6.74 ± 0.63	98.76 ± 11.52
		治疗后	9.12 ± 1.14* [▲]	22.13 ± 2.56* [▲]	0.12 ± 0.02* [▲]	2.86 ± 0.12* [▲]	22.24 ± 6.34* [▲]

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: [▲] $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs same group before treatment; [▲] $P < 0.05$ vs control group after treatment

2.4 两组不良反应比较

两组治疗期间均无药物相关不良反应发生。

拉定治疗急性乳腺炎效果显著。

综上所述, 蒲公英颗粒联合注射用头孢拉定治疗急性乳腺炎可有效改善患者临床症状, 降低机体炎症反应, 有着良好临床应用价值。

3 讨论

急性乳腺炎是一种常见疾病, 西医认为其发病同乳汁淤积、细菌感染等有关, 而中医认为该病是由乳汁分泌不畅, 致使乳络失和、湿浊内阻, 长时间就会形成肿块; 情志不畅、外邪入侵等因素导致气血瘀阻, 乳络不畅, 形成肿块, 所以在治疗上主要给予清热解毒、活血化瘀及消肿通乳为主^[6]。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参考文献

头孢拉定对金葡菌、肺炎链球菌、凝固酶阴性葡萄球菌等革兰阳性球菌具良好抗菌作用, 对增殖期细菌细胞壁的合成具有抑制作用, 从而杀灭细菌^[2]。蒲公英颗粒具有清热消炎的功效, 药理研究显示, 其具有抗菌、抗炎的作用, 对一些病毒、真菌等也有抑制作用^[3]。因此, 对于急性乳腺炎患者本研究给予注射用头孢拉定和蒲公英颗粒同时进行治疗, 获得了满意临床效果。

hs-CRP 是评价机体炎症程度的一个常用指标^[7]。IL-6 是机体炎症介质网络的重要成分, 在调节免疫、炎症反应中有着重要作用^[8]。PCT 对感染性疾病的诊断及评估有着重要价值^[9]。ICAM-1 是一种广泛分布于机体各种细胞中的免疫球蛋白, 在细胞间起到重要的黏附作用, 可加重炎症反应^[10]。TNF- α 能够促进白细胞聚集、活化, 促进白细胞吞噬功能增加, 增强白细胞同内皮细胞的黏附作用, 进而加重炎症反应^[11]。本研究中, 经治疗, 两组上述血清学指标均降低, 治疗组最显著, 说明蒲公英颗粒联合注射用头孢拉定治疗急性乳腺炎可有效降低机体炎症反应。此外, 在有效率上及临床症状改善时间上治疗组均优于对照组。说明蒲公英颗粒联合注射用头孢

- [1] 李雅利, 周凤花. 急性乳腺炎的临床治疗方法总结 [J]. 中国城乡企业卫生, 2019, 34(9): 46-48.
- [2] 郭永泰. 浅析头孢拉定的药理作用 [J]. 海峡药学, 2004, 16(4): 120-121.
- [3] 黄树林, 梁明, 徐茂奇. 蒲公英颗粒对化脓性阑尾炎术后肠粘连的影响 [J]. 现代中药研究与实践, 2012, 26(3): 46-48.
- [4] 吴在德, 吴肇汉. 外科学 [M]. 第 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 324.
- [5] 国家中医药管理局. 中医内科病证诊断疗效标准 [M]. 北京: 中国标准出版社, 1994: 127-129.
- [6] 林毅, 唐汉钧. 现代中医乳房病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 72-74.
- [7] 卢中原, 易维真. 浆细胞性乳腺炎患者血清 HS-CRP 变化及意义 [J]. 中医药临床杂志, 2016, 28(4): 557-559.
- [8] 马红玲, 宁立芬. 化脓性乳腺炎患者的 IL-6、CRP、ESR 水平及感染状况分析 [J]. 湖南师范大学学报: 医学版, 2020, 17(3): 73-75.
- [9] 程月红, 冯帆, 张峰. 降钙素原在急性哺乳期乳腺炎中的表达及其临床意义 [J]. 当代医学, 2019, 25(20): 89-91.
- [10] 孙勇, 佟玉文, 徐海燕, 等. 血清 ICAM-1、sICAM-1、hs-CRP 在浆细胞性乳腺炎中的表达及临床意义 [J]. 国际检验医学杂志, 2018, 39(6): 658-660.
- [11] 金佳佳, 陈建华, 王志兵, 等. 急性乳腺炎不同中医证型与 IL-6、IL-10 和 TNF- α 的相关性研究 [J]. 新中医, 2019, 51(11): 17-19.

[责任编辑 金玉洁]