

2017—2019年漯河市中心医院西城分院第二类精神药品的使用情况分析

赵泽青, 王 瑞*, 于盼盼, 卢旗旗, 乔平平

漯河市中心医院 药学部, 河南 漯河 462000

摘要: 目的 对漯河市中心医院西城分院第二类精神药品的用药情况进行调查分析, 为临床合理用药提供参考。方法 收集 2017—2019 年漯河市中心医院西城分院第二类精神药品的用药数据, 将其用量、销售金额、用药频度 (DDD_s)、日均费用 (DDC) 及排序比 (B/A) 等指标进行统计和分析。结果 第二类精神药品以苯二氮草类为主, 其销售金额呈逐年增长趋势, 其中劳拉西泮片的 DDD_s 最大, 连续 3 年均居第 1 位, 奥沙西泮片和唑吡坦片的销售金额、DDD_s 增长幅度最大; 奥沙西泮片和右佐匹克隆片的 DDC 排名较高, 3 年内均居前 2 位; 奥沙西泮片的 B/A 最小, 阿普唑仑片和劳拉西泮片的 B/A 均比较大。结论 漯河市中心医院西城分院第二类精神药品的临床使用基本合理, 个别品种使用率较高, 提示临床需加强管理, 避免滥用产生依赖。

关键词: 第二类精神药品; 销售金额; 用药频度; 日均费用; 排序比

中图分类号: R971 文献标志码: A 文章编号: 1674-5515(2020)08-1709-05

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2020.08.045

Analysis on application of type II psychotropic drugs in Xicheng Branch of Luohe Central Hospital from 2017 to 2019

ZHAO Ze-qing, WANG Rui, YU Pan-pan, LU Qi-qi, QIAO Ping-ping

Department of Pharmacy, Luohe Central Hospital, Luohe 462000, China

Abstract: Objective To investigate and analyze the application of type II psychotropic drugs in Xicheng Branch of Luohe Central Hospital, so as to provide references for clinical reasonable application. **Methods** The utilization date of type II psychotropic drugs in Xicheng Branch of Luohe Central Hospital from 2017 to 2019 was collected, and the sales amount, sales sum, frequency of drug use (DDD_s), daily average cost (DDC) and sequence ratio (B/A) of type II psychotropic drugs were analyzed. **Results** Benzodiazepines were the main type II psychotropic drugs. The sales sum of type II psychotropic drugs were increased year by year. Lorazepam Tablets had the largest DDD_s ranking the first for three consecutive years. DDD_s of Oxazepam Tablets and Zolpidem Tablets were increased significantly. DDC of Oxazepam Tablets and Eszopiclone Tablets ranked the top two in the three years. Oxazepam Tablets had the lowest sequence ratio and Alprazolam Tablets and Lorazepam Tablets had larger sequence ratio than others. **Conclusion** The use of the type II psychotropic drugs is basically reasonable in Xicheng Branch of Luohe Central Hospital, but the use rate of individual varieties is high, which suggests that the management should be strengthened in order to avoid the drug dependence caused by long term abuse of such drugs.

Key words: type II psychotropic drugs; sales sum; frequency of drug use; daily average cost; sequence ratio

精神药品是指直接作用于中枢神经系统, 使之兴奋或抑制, 连续使用能产生依赖性的药品。依据药物使人体产生的依赖性和危害人体健康的程度, 精神药品分为第一类精神药品和第二类精神药品。

第二类精神药品是临床广泛使用的特殊管理药品, 包括镇静催眠药、抗焦虑药、中枢兴奋剂等。该类药品常与抗精神病药联用治疗精神障碍患者焦虑或失眠症状, 以及精神分裂症的阳性症状, 是精神分

收稿日期: 2020-03-06

基金项目: 河南省工程研究中心资助项目 (豫发改高技 (2019) 569 号); 漯河市工程技术研究中心资助项目 (漯科[2018]88 号); 漯河市创新型科技团队资助项目 (漯科[2018]88 号)

作者简介: 赵泽青, 女, 硕士, 药师, 研究方向为临床药学。E-mail: 970512575@qq.com

*通信作者 王 瑞, 男, 主任药师, 研究方向为医院药学。E-mail: wr56116@163.com

裂症、焦虑症、抑郁症患者改善症状的辅助用药。国务院先后颁布了《精神药品管理办法》《麻醉药品和精神药品管理条例》等法规来加强我国精神药品的管理,保证临床合理使用^[1]。漯河市中心医院西城分院是精神病专科医院,精神科、睡眠心理科是特色科室,同时也是慢性病定点医院,因此第二类精神药品的使用更加频繁,合理规范使用显得尤为重要。本研究对漯河市中心医院西城分院 2017—2019 年第二类精神药品的用药数据进行回顾性分析,以期进一步了解第二类精神药品的使用情况,为临床提供更好的药学服务。

1 资料与方法

1.1 资料来源

利用漯河市中心医院西城分院信息系统,调取 2017 年 1 月 1 日—2019 年 12 月 31 日第二类精神药品的相关用药信息,包括药品名称、规格、用量、销售金额等。

1.2 方法

采用世界卫生组织(WHO)推荐的限定日剂量(DDD)的基本概念,对用药频度(DDDs)排序、销售金额排序及两者之比(B/A)、日用药金额(DDC)等指标进行分析。本文使用的 DDD 采用 WHO Collaborating Centre for Drug Statistics Methodology

提供的 ATC/DDD 体系 2020 推荐的数值,对于未设立推荐剂量的药物,以参考药品说明书中规定的成人每日使用剂量制定。DDDs 越大说明该药临床使用频率越高。DDC 值越大说明该药平均每日消耗金额越高,患者经济负担越大。B/A 反映了用药金额与 DDDs 的同步性,比值越接近 1.0,表明同步性越好^[2]。

DDDs=某药品的年消耗量/该药的 DDD 值

DDC=某药品的年消耗金额/该药的 DDDs 值

B/A=销售金额排序/DDDs 排序

1.3 统计学方法

将药品用量、销售金额和 DDD 值录入 Excel 工作表中,计算出各种药品 2017—2019 年的 DDDs、DDC 和 B/A,最后进行排序分析。

2 结果

2.1 第二类精神药品的销售金额

2017—2019 年第二类精神药品的销售金额逐年增加。2017 年右佐匹克隆片、劳拉西泮片的销售金额分别居第 1、2 位,奥沙西泮片居第 6 位,唑吡坦片居第 9 位,到 2019 年奥沙西泮片的销售金额跃居第 1 位,劳拉西泮片和右佐匹克隆片紧跟其后,位列第 2、3 位,唑吡坦片位列第 5 位。其他各品种的销售金额也呈逐年增长趋势,见表 1。

表 1 2017—2019 年第二类精神药品的销售金额及排序

Table 1 Sales sum and its sequence of type II psychotropic drugs from 2017 to 2019

药品名称	规格/mg	2017 年			2018 年			2019 年		
		金额/元	构成比/%	排序	金额/元	构成比/%	排序	金额/元	构成比/%	排序
右佐匹克隆片	3	17 906.80	44.26	1	24 363.75	29.08	2	45 323.25	19.24	3
劳拉西泮片	1	15 011.56	37.10	2	32 647.31	38.96	1	49 267.63	20.92	2
氯硝西泮片	2	3 029.60	7.49	3	4 263.70	5.09	4	13 345.69	5.67	4
阿普唑仑片	0.4	2 034.40	5.03	4	2 401.60	2.87	5	5 254.40	2.23	6
艾司唑仑片	1	749.48	1.85	5	1 369.39	1.63	8	1 367.01	0.58	7
奥沙西泮片	15	650.00	1.61	6	13 695.46	16.34	3	107 739.90	45.74	1
地西泮注射液	10	548.25	1.36	7	1 645.80	1.96	7	303.51	0.13	10
地西泮片	2.5	379.20	0.94	8	1 150.05	1.37	9	888.30	0.38	8
唑吡坦片	10	149.61	0.37	9	2 257.66	2.69	6	10 710.54	4.55	5
佐匹克隆片	7.5	0.00	0.00	10	0.00	0.00	10	1 352.00	0.57	9
合计		40 458.90	100.00		83 794.72	100.00		235 552.20	100.00	

2.2 第二类精神药品的 DDDs 及排序

第二类精神药品的 DDDs 变化趋势不同。2017—2019 年中 DDDs 最大的是劳拉西泮片,连续 3 年稳居第 1 位,为使用频率最高的第二类精神药品。奥

沙西泮片和唑吡坦片的 DDDs 增长幅度最大,地西泮片和地西泮注射液的 DDDs 变化不大,且其排序均有所下降。2017—2019 年第二类精神药品的 DDDs 及排序见表 2。

表2 2017—2019年第二类精神药品的DDD_s及排序

Table 2 DDDs and its sequence of type II psychotropic drugs from 2017 to 2019

药品名称	DDD 值/mg	2017 年		2018 年		2019 年	
		DDD _s	排序	DDD _s	排序	DDD _s	排序
劳拉西洋片	2.5	8 734.00	1	18 994.80	1	28 664.80	1
阿普唑仑片	1	4 068.80	2	4 803.20	3	6 568.00	4
右佐匹克隆片	3	4 024.00	3	5 475.00	2	10 185.00	3
氯硝西洋片	8	2 164.00	4	3 045.50	4	5 979.25	5
艾司唑仑片	3	1 498.67	5	2 494.33	5	2 490.00	7
地西洋片	10	790.00	6	1 916.75	6	1 480.50	8
地西洋注射液	10	425.00	7	422.00	9	453.00	10
唑吡坦片	10	154.00	8	719.00	8	3 411.00	6
奥沙西洋片	50	60.00	9	1 308.90	7	10 296.90	2
佐匹克隆片	7.5	0	10	0.00	10	520.00	9

2.3 第二类精神药品的DDC和B/A

2017—2019年奥沙西洋片和右佐匹克隆片连续3年的DDC及排名均居前2位；艾司唑仑片、地西洋片和阿普唑仑片的DDC均较小，排名靠后。地西洋注射液的DDC出现先上升后下降的现象，唑吡坦片和氯硝西洋片的DDC有较大幅度增长，

其他各品种DDC变化不大。见表3。

2017—2019年奥沙西洋片的B/A值较小，均小于1.0。劳拉西洋片和阿普唑仑片的B/A相对较高，均大于1.0。右佐匹克隆片的B/A值2017年小于1.0，到2018年升至1.0。其他各品种的B/A均比较接近于1.0，同步性较好，患者接受程度较高，见表3。

表3 2017—2019年第二类精神药品的DDC和B/A

Table 3 DDC and B/A of type II psychotropic drugs from 2017 to 2019

药品名称	2017 年			2018 年			2019 年		
	DDC	排序	B/A	DDC	排序	B/A	DDC	排序	B/A
奥沙西洋片	10.83	1	0.7	10.46	1	0.4	10.46	1	0.5
右佐匹克隆片	4.45	2	0.3	4.45	2	1.0	4.45	2	1.0
劳拉西洋片	1.72	3	2.0	1.72	5	1.0	1.72	6	2.0
氯硝西洋片	1.40	4	0.8	1.40	6	1.0	2.23	5	0.8
地西洋注射液	1.29	5	1.0	3.90	3	0.8	0.67	8	1.0
唑吡坦片	0.97	6	1.1	3.14	4	0.8	3.14	3	0.8
艾司唑仑片	0.50	7	1.0	0.55	7	1.6	0.55	10	1.0
阿普唑仑片	0.50	7	2.0	0.50	9	1.8	0.80	7	1.5
地西洋片	0.48	8	1.3	0.60	8	1.5	0.60	9	1.1
佐匹克隆片	0	9	0	0	10	0	2.60	4	0.9

3 讨论

3.1 第二类精神药品的销售金额

第二类精神药品根据结构不同分为巴比妥类、苯二氮草类和新型的非苯二氮草类。苯二氮草类药物为苯二氮草受体激动剂，该受体位于神经细胞膜，主要起氯离子通道的门控功能。该类药可增加氯离子

通道开放的频率，从而引起突触前、后神经元的超极化，抑制神经元的放电，降低神经元兴奋性，发挥镇静催眠的作用。该类药物可以产生近似生理性睡眠，长期应用戒断症状轻，价格便宜，其作用相比于巴比妥类，具有治疗指数高、对呼吸影响小、安全范围大、对肝药酶无诱导作用等优点^[3]。2017—2019

年本院使用的第二类精神药品共10个品规,以苯二氮草类为主,苯巴比妥类已不用,涵盖9个口服制剂,1个注射制剂,药品选择基本能满足临床需求。

2017—2019年本院第二类精神药品的销售金额呈大幅度上升趋势,一方面是由于人们生活节奏加快,失眠、焦虑、抑郁等精神问题日益突出,同时人们对精神障碍的治疗越来越重视,我国第二类精神药物的临床使用量逐年增高^[4];另一方面与本院新增睡眠心理科,相关患者大幅度增加有较大关系。

劳拉西泮是短效的苯二氮草类药物,口服吸收良好,是地西泮的最终代谢产物,具有镇静催眠、抗焦虑的作用,是临床治疗精神病、双相障碍和焦虑障碍等引起的相关激越症状时应用最广的有效药物。同时劳拉西泮不需要肝脏代谢,可直接与葡萄糖醛酸结合排出体外,不易造成蓄积,老年人和肝功能异常患者使用较为安全^[5]。2017—2019年其DDD_s稳居首位,销售金额排名前列,是本院最常用的精神药品。

奥沙西泮片是短效苯二氮草类镇静催眠药,是多种苯二氮草类药物如替马西泮、地西泮、普拉西泮的代谢产物,其作用类似地西泮,有较强的抗焦虑作用,催眠作用较弱;不仅能缓解焦虑、神经官能症、失眠、癫痫等辅助治疗,而且可以缓解急性酒精戒断综合征。用药后1~4h血药浓度达峰值,半衰期为5~15h,不经过细胞色素酶P450代谢,在肝脏直接与葡萄糖醛酸共价结合经肾排出^[5]。相比于劳拉西泮,奥沙西泮对伴有肝功能异常的酒精戒断综合征患者疗效更好、安全性更高^[6]。近年来本院收治的失眠、焦虑及戒酒患者明显增多,奥沙西泮片的DDD_s逐年递增,且其价格较同类品种高,因此其销售金额增长幅度最大,在2019年跃升至首位。

新型非苯二氮草类药物佐匹克隆片、右佐匹克隆片和唑吡坦片的销售金额逐年增加,其优势在于不改变人的睡眠生理结构,无残留效应,不易产生耐药性和药物成瘾,无反跳性失眠。

3.2 第二类精神药品的DDD_s及排序

2017—2019年劳拉西泮片的DDD_s均排第1位,且呈逐年上升趋势,说明该药在同类药物中患者选择倾向性高,接受度高,为本院使用频率最高的第二类精神药品。

与其他苯二氮草类药物相比,奥沙西泮代谢过程简单,受年龄及肝功能影响较小,半衰期较短,不易在体内蓄积,成瘾性较小,尤适用老年患者^[7],

同时慢性病患者中老年人居多,导致其DDD_s大幅上升,到2019年跃居第2位,成为本院最常用的精神药品之一,反映了医师和患者对其选择倾向性较大,这都是因为奥沙西泮的作用特点。

唑吡坦是咪唑吡啶类镇静催眠药,可有效缩短入睡时间和觉醒次数,使总睡眠时间延长,用于治疗短暂、偶发性失眠及慢性失眠的短期治疗以及伴随睡眠障碍的精神疾病等。相比于传统的苯二氮草类药物唑吡坦具有抗焦虑和肌肉松弛作用较弱,不易产生耐受性和成瘾性,几乎不改变睡眠结构,且半衰期短等优点,受到了越来越多的医生和患者的青睐^[8],使用频率越来越高,DDD_s排名逐年上升。

地西泮具有抗焦虑、镇静、催眠及抗惊厥作用。其口服剂型地西泮片的DDD_s排名逐年下降,到2019年位列第8位,这与其半衰期长,药效持续时间长,老年人使用有一定的宿醉反应,存在肝肠循环,容易在体内蓄积,易产生戒断综合征,长期应用易产生耐受性和依赖性有关。地西泮注射液的DDD_s3年几乎没变,且其排名均靠后,与该剂型价格较贵、患者顺应性较差、安全性不易控制等有关。

3.3 第二类精神药品的DDC和B/A

2017—2019年奥沙西泮片的DDC值居高不下,3年来一直排首位,其次为右佐匹克隆片,分析原因是这两种药品的单价均高于其他品种,故DDC排名前两位。艾司唑仑片和地西泮片的DDC比较小,患者经济负担小,但是由于二者长期使用易产生依赖性等不良反应,故这两个药物DDD_s排名靠后,使用量增加也不明显。

2017—2019年本院第二类精神药品中除唑吡坦片、氯硝西泮片和地西泮注射液外其他各品种的DDC基本相同,说明第二类精神药品的价格比较稳定。2017年末本院开始使用唑吡坦片,刚开始单价为0.97元/片,2018年换厂家后价格涨至3.14元/片,导致其DDC值变化幅度较大,药品价格相对同类药品较高。地西泮注射液由于其价格浮动导致其DDC呈现出先上升后下降现象。氯硝西泮有镇静催眠,抗癫痫作用,起效快、觉醒少,低剂量即可使患者很快入睡,其主要不良反应是“宿醉感”,适用于各种类型的失眠,其DDC增长较大,与2019年其价格有较大幅度增长有关。

B/A可说明用药合理性的高低,B/A越接近1.0,表明同步性越好,用药合理性高;B/A越大,说明价格相对便宜或药品使用频率较高且患者易于接

受; B/A 越小, 说明药品价格偏高或药品使用频率较低且患者接受程度低^[5]。2017—2019 年本院第二类精神药品中奥沙西洋片的 B/A 均较小, 且 DDC 3 年来均较高, 说明奥沙西洋片价格偏高, 金额与使用频度同步性较低。右佐匹克隆片治疗失眠的机制认为与苯二氮草类受体偶联的 GABA 受体复合物有关, 虽其价格较高, 但 B/A 逐渐趋于 1.0, 说明该药逐渐被患者接受, 临床用药合理。劳拉西洋片、阿普唑仑片的 B/A 相对较高, 说明二者相比其他精神药品来说价格便宜, 患者易于接受, 性价比有优势, 临床使用频率高, 同时提示临床应加强管理, 警示这些药物的过度使用, 预防药物滥用。其他各品种的 B/A 比较接近于 1.0, 金额和使用频率同步性比较好, 用药合理。

综上所述, 漯河市中心医院西城分院第二类精神药品的销售金额呈增长趋势, 用药基本合理。以口服药物为主, 苯二氮草类药物占主导地位, 结构合理。第二类精神药品有个别药物如阿普唑仑片、劳拉西洋片的排序比大于 1.0, 应警惕药物滥用的不合理现象。在临床应用中医师应严格执行精神类药品的使用原则, 根据患者的病情、身体状况、用药时间长短、有无成瘾、是否耐药等具体情况给出个

体化用药方案, 合理开具药品, 药师加强审核, 确保第二类精神药品的合理使用。

参考文献

- [1] 麻醉药品和精神药品管理条例国务院令第 442 号 [S]. 2016.
- [2] 董江南, 黎 苏, 曲山丹, 等. 2015—2017 年辽宁省肿瘤医院第二类精神药品使用情况分析 [J]. 现代药物与临床, 2018, 33(6): 1528-1532.
- [3] 沈德蕾, 张 瑛, 赵 超, 等. 社区门诊处方苯二氮草类药物人群的横断面研究 [J]. 中华临床医师杂志, 2013, 7(7): 2932-2935.
- [4] 邹敏君, 张翠英. 我院门诊心理科二类精神药品使用情况分析 [J]. 中国实用医药, 2017, 12(8): 15-17.
- [5] 潘燕华, 果 伟, 刘珊珊, 等. 2016—2018 年北京安定医院第二类精神药品应用分析 [J]. 中国医院用药评价与分析, 2019, 19(12): 1500-1507.
- [6] 王 卓, 孙继军, 马 婉, 等. 奥沙西洋与劳拉西洋对伴肝功能异常酒精戒断综合征患者的疗效及安全性比较 [J]. 临床精神医学杂志, 2018, 28(6): 400-402.
- [7] 周义湘, 陈雪丽, 黄颖华. 精神专科医院 2015-2017 年门诊第二类精神药利用分析与评价 [J]. 中国现代医生, 2019, 57(1): 36-39.
- [8] 陈 婧. 某院 2013—2015 年门急诊第二类精神药品处方分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(16): 123-125.