

2018年天津市儿童医院门诊小儿豉翘清热颗粒的使用情况分析

高 艳, 孙燕燕*

天津市儿童医院, 天津 300134

摘要:目的 调查2018年天津市儿童医院门诊小儿豉翘清热颗粒的处方应用情况。方法 随机抽取2018年天津市儿童医院门诊含小儿豉翘清热颗粒的处方600张,并对其进行应用情况进行分析。结果 小儿豉翘清热颗粒多为男性患儿所使用,以3~6岁和1~3岁患儿为主。使用科室多为内科,占88.33%;主要用于治疗上呼吸道感染,其中以咽炎的占比最高,为30.83%;小儿豉翘清热颗粒以单独用药为主,联合中成药以祛痰剂和外用剂居多。结论 小儿豉翘清热颗粒治疗疾病的情况与说明书基本吻合,但临床使用时应注意辨证论治;以单独用药为主,联用中成药的种数与类别也基本合理,建议厂家不断的补充和细化说明书,以规范临床更合理的使用。

关键词: 小儿豉翘清热颗粒; 处方分析; 合理用药

中图分类号: R985 文献标志码: A 文章编号: 1674-5515(2019)11-3437-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2019.11.052

Analysis on usage of Xiaoer Chiqiao Qingre Granules in Tianjin Children's Hospital in 2018

GAO Yan, SUN Yan-yan

Tianjin Children's Hospital, Tianjin 300134, China

Abstract: Objective To investigate the prescription application of Xiaoer Chiqiao Qingre Granules in Tianjin Children's Hospital in 2018. **Methods** 600 Prescriptions containing Xiaoer Chiqiao Qingre Granules were randomly selected from Tianjin Children's Hospital in 2018, and their application was analyzed. **Results** Most of the Xiaoer Chiqiao Qingre Granules were used by male children, mainly children aged 3 — 6 years and 1 — 3 years. Most of the departments used were Department of Internal Medicine, accounting for 88.33%. They were mainly used for the treatment of upper respiratory tract infection, with pharyngitis accounting for 30.83%. Xiaoer Chiqiao Qingre Granules was mainly used alone, and combined Chinese patent medicine was mostly used with expectorant and external agent. **Conclusion** The situation of treating diseases with Xiaoer Chiqiao Qingre Granules basically coincides with the instructions, but it's necessary to pay attention to syndrome differentiation and treatment in clinical use. It is mainly used separately, and the numbers and categories of Chinese patent medicines are basically reasonable. It is suggested that manufacturers constantly supplement and refine the instructions to standardize the more rational clinical use.

Key words: Xiaoer Chiqiao Qingre Granules; prescription analysis; rational drug use

儿童脏腑娇嫩, 内脏精气不足, 外感邪气易于从阳化热, 由温化火, 出现壮热、烦躁的症状^[1]。儿童本为“纯阳之体”, 内热更为“百病之源”^[2-3]。早在《素问·至真要大论》中就提出“温者清之”“热者寒之”的治疗原则^[4], 因清热类中成药对由温、热、火所致的里热证皆可适用^[5], 故其在儿科疾病的治疗中使用广泛且频繁。小儿豉翘清热颗粒的用量明确、疗效显著、安全可靠^[6]。天津市儿童医院

为天津市地区最大的儿童专科医院, 小儿豉翘清热颗粒在本院清热类中成药的使用中极具代表性。故本研究抽取天津市儿童医院2018年1~12月门诊小儿豉翘清热颗粒的用药情况进行分析, 以期掌握其用药特点和趋势, 为临床合理用药提供参考。

1 资料与方法

1.1 资料来源

调阅天津市儿童医院门诊2018年1~12月含有

收稿日期: 2019-04-09

作者简介: 高 艳, 女, 主管药师, 硕士, 研究方向为医院药学。Tel: (022)87787923 E-mail: gaoyanduoduo@126.com

*通信作者 孙燕燕, 女, 主任药师, 硕士, 研究方向为药学管理。Tel: (022)87787303

小儿豉翘清热颗粒的全部处方, 按月采用分层定比抽样法随机抽取 50 张, 12 月共累计 600 张。

1.2 方法

对小儿豉翘清热颗粒使用患儿的性别及年龄、科室分布、治疗疾病分布、联用中成药的种数、类别及品种进行统计分析。参照《中成药临床应用指导原则》^[7]、《处方管理办法》^[8]和《医疗机构处方审核规范》^[9]的有关规定, 对本院小儿豉翘清热颗粒的临床应用情况进行评价。

2 结果

2.1 患儿的性别及年龄分布

使用小儿豉翘清热颗粒的男性患儿 363 例, 占 60.50%, 女性患儿 237 例, 占 39.50%。可见男性患儿使用人数均高于女性患儿, 这与天津市儿童医院男性患儿的就诊人数明显多于女性患儿的就诊情况相符。

3~6 岁为小儿豉翘清热颗粒使用人数最多的年龄段, 处方数 208 张, 使用率为 34.67%; 其次是 1~3 岁患儿, 处方数 197 张, 使用率为 32.83%; 12 岁以上患儿使用小儿豉翘清热颗粒的人数较少, 使用比率不到 2.00%, 这与 12 岁以上患儿在本院就诊总体人数较少有关, 见表 1。

表 1 患儿的年龄分布

Table 1 Age distribution of children

年龄/岁	处方数	使用率/%
0~1	122	20.33
1~3	197	32.83
3~6	208	34.67
6~12	62	10.33
>12	11	1.83
合计	600	100.00

2.2 开具小儿豉翘清热颗粒的科室分布

小儿豉翘清热颗粒多为内科开具, 开具处方 530 张, 构成比为 88.33%, 见表 2。

2.3 小儿豉翘清热颗粒治疗疾病的分布

小儿豉翘清热颗粒在治疗上呼吸道感染时, 主要用于咽炎、流行性感冒及扁桃体炎的治疗; 在治疗下呼吸道感染时, 主要用于气管炎、支气管炎的治疗, 见表 3。

2.4 小儿豉翘清热颗粒联用中成药种数的分布

小儿豉翘清热颗粒以单独用药为主, 处方数为

485 张, 占比为 80.83%。联用 2 种或 2 种以上其他中成药的情况占到 5.00% 以下, 处方数为 27 张, 占比为 4.50%, 见表 4。

表 2 小儿豉翘清热颗粒的使用科室分布

Table 2 Ddepartments distribution of Xiaoer Chiqiao Qingre Granules

科室	处方数	构成比/%
内科	530	88.33
中医科	29	4.83
呼吸科	26	4.33
耳鼻喉科	4	0.67
其他	11	1.83
合计	600	100.00

表 3 小儿豉翘清热颗粒治疗疾病的分布

Table 3 Diseases distribution of Xiaoer Chiqiao Qingre Granules

疾病名称	处方数	构成比/%
上呼吸道感染		
咽炎	185	30.83
流行性感冒	86	14.33
扁桃体炎	65	10.83
化脓性扁桃体炎	31	5.17
咽峡炎	22	3.67
急性喉炎	15	2.50
合计	404	67.33
下呼吸道感染		
气管炎、支气管炎	171	28.50
肺炎	5	0.83
合计	176	29.33
便秘	8	1.33
其他	12	2.00
总计	600	100.00

表 4 小儿豉翘清热颗粒联用中成药种数的分布

Table 4 Numbers distribution of Xiaoer Chiqiao Qingre Granules in combination with Chinese patent drugs

联用种数	处方数	构成比/%
单独用药	485	80.83
联用 1 种	88	14.67
联用 2 种	27	4.50
合计	600	100.00

2.5 小儿豉翘清热颗粒联用中成药类别及品种分布

小儿豉翘清热颗粒以联用祛痰剂和外用剂为

主, 联用祛痰剂 87 次, 构成比为 61.27%, 其中与肺力咳合剂的联用次数最多, 占 38.03%; 联用的外用剂为开喉剑喷雾剂, 共 30 次, 构成比为 21.13%, 见表 5。

表 5 小儿豉翘清热颗粒联用中成药类别及品种分布
Table 5 Categories and varieties distribution of Xiaoe Chiqiao Qingre Granules in combination with Chinese patent drugs

联用类别	药品名称	处方数	构成比/%
祛痰剂	肺力咳合剂	54	38.03
	小儿肺热咳喘口服液	12	8.45
	散痰宁糖浆	21	14.79
	合计	87	61.27
外用剂	开喉剑喷雾剂	30	21.13
消导剂	王氏保赤丸	8	5.63
	小儿康颗粒	4	2.82
	健身消导冲剂	4	2.82
	合计	16	11.27
其他		9	6.34
总计		142	100.00

3 讨论

3.1 治疗疾病的情况

小儿豉翘清热颗粒多为内科所使用, 主要用于治疗上呼吸道感染, 使用率为 67.33%, 内热是很多儿童常见病的根源^[3], 肺部有热, 升散至咽喉, 易引起咽炎、扁桃体炎^[10]; 小儿豉翘清热颗粒具有清热解表的功效, 可抑制溶血性链球菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌等呼吸道常见的致病菌和抵抗病毒^[11], 对咽炎、扁桃体炎等上呼吸道感染疗效显著; 小儿豉翘清热颗粒在治疗气管炎、支气管炎的循证医学证据较充分^[12-13]; 关于肺炎, 药品说明书中并未明确提到对肺炎的治疗, 但在 2017 版儿童肺炎支原体肺炎中西医结合诊治专家共识^[14]中指出, 发热明显者可酌情加用小兒豉翘清热颗粒。

3.2 用法用量及用药疗程

小儿豉翘清热颗粒的说明书中未提及 6 月龄以下儿童的服用剂量, 本研究 600 张处方中, 发现 2 例 0~6 个月患儿使用小儿豉翘清热颗粒的情况, 因小儿豉翘清热颗粒中含有大黄、栀子、黄芩属苦寒类成分, 易伤脾胃。儿童脏腑娇弱, 脾胃虚弱, 必须谨慎使用苦寒之品, 尤其是 0~6 个月的儿童, 一定要注意固护脾胃, 固护气阴。

本次调查中, 未发现门诊用量超过 7 d 的情况。因小儿豉翘清热颗粒中含有毒性成分半夏, 故更应遵循说明书内容, 而不应擅自加大用药剂量或用药疗程。使用时务必兼顾其有效性和安全性, 中病即止, 不宜久服, 否则会增加不良反应或中毒发生的可能性。

3.3 联用中成药种数和类别的情况

小儿豉翘清热颗粒多以单独应用为主。当疾病复杂, 一种药不能满足所有证候时, 则联用其他类型的中成药以达到药效互补或增效减毒的目的^[7]。如小儿豉翘清热颗粒多联用祛痰剂, 如肺力咳合剂、小儿肺热咳喘口服液, 临床疗效显示联用祛痰剂治疗后的患儿, 其发热、咳嗽症状的缓解及消失速度明显短于单独应用的患儿, 其清降肺热、化痰止咳的功效更加显著。

此外, 小儿豉翘清热颗粒在治疗上呼吸道感染时, 也常与外用剂开喉剑喷雾剂联用, 与“一些病证可采用中成药的内服与外用药联合使用”的原则相吻合^[7]。开喉剑喷雾剂直接作用于口腔黏膜, 使口腔、咽部消炎止痛、清凉湿润, 能迅速缓解患儿咽喉肿痛、口干口苦等症状, 临床疗效确切, 起效快, 使用方便^[15]。

本研究中基本未发现联用清热剂的情况, 符合“功能相同或基本相同的中成药原则上不宜叠加使用的”原则^[7]。

中成药在儿科的使用非常普遍, 但处方不合理比例较高, 故开展儿科中成药处方点评与分析非常必要。中医药专家在不断努力建立中成药处方点评标准, 我院也是通过高强度的培训、讲座以及加大处方点评力度及出台一系列的制度和措施来促进中成药的合理使用。

但由于中成药本身的复杂性和儿科用药的特殊性, 在点评中存在许多问题。在本研究中分析的小儿豉翘清热颗粒为中成药, 其是根据中医药理论组方而成, 精髓在于辨证论治。使用时应以中医药理论为指导, 而不应简单的按照说明书上的适应症, 不经辨证, 盲目用药。分析结果表明, 小儿豉翘清热颗粒多用于治疗上呼吸道感染, 而上呼吸道感染在中医理论中有寒热虚实、兼夹证之分^[16], 用药有发散风寒剂、发散风热剂、表里双解剂之分。小儿豉翘颗粒适用于中医辨证属“热证”的范畴, 症见舌红、苔黄或腻、咽红、鼻涕黄稠等, 若用于风寒袭表症, 则会延误治疗甚至加重病情^[17]。所以, 在

临床诊断的点评中,由于诊断名称多为西医病名,缺乏中医辨证,仅凭文字点评结果就会出现偏差。故本研究中并未对不合理处方进行统计和分析,其主要原因是临床诊断缺乏中医辨证,统计结果意义不大。故建议在临床使用中,应进一步规范小儿豉翘清热颗粒的临床诊断,增加更多的儿童用药信息。

综上所述,小儿豉翘清热颗粒治疗疾病的情况与说明书基本吻合,但临床使用时应注意辨证论治;以单独用药为主,联用中成药的种数与类别也基本合理。此外,建议厂家不断的补充和细化说明书,为临床小儿豉翘清热颗粒的合理使用提供更充分的依据。

参考文献

- [1] 杨丽丽. 中西医结合治疗小儿肺炎的临床疗效观察 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2015, 32(1): 90.
- [2] 刘娟. 从食积内热论治小儿常见疾病 [J]. 中国医师杂志, 2012, 2(S2): 132-133.
- [3] 施金凤. 小儿肺炎与阳明内热的相关性研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2011: 1-66.
- [4] 王海燕. 基于中医传承辅助平台姜良铎教授“三焦经络瘀滞”理论的证治规律研究 [D]. 北京: 中国中医科学院, 2017: 1-80.
- [5] 郑秀丽, 杨宇. 温病寒法之讲究 [J]. 时珍国医国药, 2007, 18(12): 3141-3142.
- [6] 游淑煌. 小儿豉翘清热颗粒治疗儿童疱疹性咽峡炎的效果观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(23): 56-57.
- [7] 中成药临床应用指导原则 [S]. 2015.
- [8] 处方管理办法 [S]. 2007.
- [9] 医疗机构处方审核规范 [S]. 2018.
- [10] 申玉梅, 玄振玉, 阮岩, 等. 清喉咽含片治疗急性扁桃体炎的临床研究 [J]. 中成药, 2015, 37(4): 728-732.
- [11] 张昆. 喜炎平注射液联合小儿豉翘清热颗粒治疗儿童急性上呼吸道感染的临床研究 [J]. 现代药物与临床, 2015, 30(9): 1133-1136.
- [12] 宗海生. 小儿豉翘清热颗粒联合痰热清注射液治疗小儿急性支气管炎痰热咳嗽临床研究 [J]. 新中医, 2019, 51(6): 224-226.
- [13] 马岩波. 小儿豉翘清热颗粒治疗急性支气管炎伴发热的临床效果 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(17): 193-194.
- [14] 刘瀚旻, 马融. 儿童肺炎支原体肺炎中西医结合诊治专家共识(2017年制定) [J]. 中国实用儿科杂志, 2017, 32(12): 881-885.
- [15] 何慧珍. 小儿豉翘清热颗粒联合开喉剑喷雾剂辅助治疗小儿急性扁桃体炎的临床观察 [J]. 医学信息, 2015, 28(18): 334.
- [16] 陈梦丽, 陈华. 小儿上呼吸道感染的中医证治及预防 [J]. 河南中医, 2012, 32(4): 442-444.
- [17] 袁斌, 邹建东, 汪受传, 等. 小儿豉翘清热颗粒治疗儿童感冒风热夹滞证 260 例多中心随机对照临床研究 [J]. 中医杂志, 2017, 58(3): 225-228.