

## 复方玄驹胶囊联合前列安通胶囊治疗慢性前列腺炎的疗效观察

陈舜琦

重庆市开州区人民医院 泌尿外科, 重庆 405400

**摘要:** **目的** 探索复方玄驹胶囊联合前列安通胶囊治疗慢性前列腺炎的临床效果。**方法** 选取 2015 年 12 月—2017 年 3 月在重庆市开州区人民医院治疗的慢性前列腺炎患者 128 例, 随机分为对照组和治疗组, 每组各 64 例。对照组患者口服前列安通胶囊, 4 粒/次, 3 次/d。治疗组患者在对照组的基础上口服复方玄驹胶囊, 4 粒/次, 3 次/d。两组患者均治疗 30 d。观察两组患者临床疗效, 同时比较治疗前后两组患者 NIH-CPSI 和勃起功能障碍评分。**结果** 治疗后, 对照组临床总有效率为 73.44%, 显著低于治疗组的 92.19%, 两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。治疗后, 两组患者疼痛、生活质量、排尿和 NIH-CPSI 总分均明显下降, 勃起功能障碍评分显著升高, 同组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 同时治疗后治疗组患者 NIH-CPSI 和勃起功能障碍评分明显优于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 复方玄驹胶囊联合前列安通胶囊治疗慢性前列腺炎效果显著, 能有效改善患者性功能。

**关键词:** 复方玄驹胶囊; 前列安通胶囊; 慢性前列腺炎; 临床疗效; 勃起功能障碍评分

**中图分类号:** R979.2 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-5515(2018)07-1779-04

**DOI:** 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.07.050

## Clinical observation of Compound Xuanju Capsules combined with Qianlie Antong Capsules in treatment of chronic prostatitis

CHEN Shun-qi

Department of Urology, the People's Hospital of Kaizhou District, CQ, Chongqing 405400, China

**Abstract: Objective** To explore the clinical effect of Compound Xuanju Capsules combined with Qianlie Antong Capsules in treatment of chronic prostatitis. **Methods** Patients (128 cases) with chronic prostatitis in the People's Hospital of Kaizhou District, CQ from December 2015 to March 2017 were randomly divided into control and treatment groups, and each group had 64 cases. Patients in the control group were *po* administered with Qianlie Antong Capsules, 4 grains/time, three times daily. Patients in the treatment group were *po* administered with Compound Xuanju Capsules on the basis of the control group, 4 grains/time, three times daily. Patients in two groups were treated for 30 d. After treatment, the clinical efficacy was evaluated, and the NIH-CPSI and the erectile dysfunction scores in two groups before and after treatment were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacy in the control group was 73.44%, which was significantly lower than 92.19% in the treatment group, and there were differences between two groups ( $P < 0.05$ ). After treatment, the pain, quality of life, urination and NIH-CPSI total scores in two groups were significantly decreased, the erectile dysfunction scores were significantly increased, and the difference was statistically significant in the same group ( $P < 0.05$ ). And these scores in the treatment group after treatment were significantly better than those in the control group, with significant difference between two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Compound Xuanju Capsules combined with Qianlie Antong Capsules has obvious curative effect in treatment of chronic prostatitis, and can effectively improve the sexual function.

**Key words:** Compound Xuanju Capsules; Qianlie Antong Capsules; chronic prostatitis; clinical effect; erectile dysfunction score

慢性前列腺炎主要为病原体感染, 病因学十分复杂, 常见临床症状有尿频、尿急、尿痛等排尿功能障碍及后尿道、肛门、会阴区坠胀不适等<sup>[1]</sup>。慢性前列腺炎是男性常见病, 具有发病率高、症状多、

复发性等特点, 是困扰男性的大问题。排尿异常给男性患者生活上造成了极大的不便, 会导致夜晚频繁起夜, 严重影响睡眠质量<sup>[2]</sup>, 在精神上容易导致神经衰弱等问题, 对患者工作也会有很严重的影响,

收稿日期: 2017-12-26

作者简介: 陈舜琦 (1981—), 本科, 主治医师, 主要从事泌尿外科工作。E-mail: chenshunqihg@163.com

病情的反复也容易引起躁郁症等。除此以外,慢性前列腺炎所引起的性功能障碍易引起患者及家属生活上的不和谐,为患者及其家属身心带来伤害。复方玄驹胶囊具有补肾壮阳、温肾益精的功效,可明显改善患者的性功能,调节患者的肾脏功能,温润固本<sup>[3]</sup>。前列安通胶囊具有清热利湿、活血化瘀的作用,可有效调理患者泌尿系统,解决患者尿频尿不尽等临床症状<sup>[4]</sup>。本研究旨在探索复方玄驹胶囊联合前列安通胶囊对慢性前列腺炎的治疗效果,以便为患者提供更好治疗方案。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般临床资料

选取2015年12月—2017年3月在重庆市开州区人民医院接受治疗的128例慢性前列腺炎患者为研究对象,患者平均年龄(43.28±6.23)岁,平均病程(2.06±1.43)年。本研究经伦理委员会审核通过,符合相关伦理学规定。

纳入标准:(1)符合NIH前列腺炎诊断标准<sup>[5]</sup>;(2)有尿频、尿急、尿不尽等明显症状;(3)无心脏病等急性病;(4)无精神、意识性障碍;(5)无膀胱肿瘤、前列腺增生等疾病;(6)患者及其家属知情并签署知情同意书。

### 1.2 药物

前列安通胶囊由黑龙江省济仁药业有限公司生产,规格0.4 g/粒,产品批号20150922;复方玄驹胶囊由浙江施强制药有限公司生产,规格0.42 g/粒,产品批号20150462。

### 1.3 分组及治疗方法

随机将患者分为对照组和治疗组,每组各64例。其中对照组患者平均年龄(43.28±6.23)岁,平均病程(2.06±1.43)年,治疗组患者平均年龄(42.14±6.37)岁,平均病程(2.16±0.89)年。两组一般资料比较差异无统计学意义,具有可比性。

两组患者每日加大饮水量、多吃蔬菜水果。对照组患者口服前列安通胶囊,4粒/次,3次/d。治疗组患者在对照组基础上口服复方玄驹胶囊,4粒/

次,3次/d。两组患者均治疗30 d。

### 1.4 疗效判定标准<sup>[6]</sup>

显效:NIH-CPSI评分下降≥50%,前列腺液常规检查白细胞下降≥50%;有效:NIH-CPSI评分下降25%~50%,前列腺液常规检查白细胞下降25%~50%;无效:NIH-CPSI评分下降<25%,前列腺液常规检查白细胞下降<25%。

总有效率=(显效+有效)/总例数

### 1.5 观察指标

对两组患者进行常规前列腺液检查并应用联合美国国立卫生研究院的NIH-CPSI评分量表对疼痛、生活质量、排尿进行评分,评分越高,疼痛感越强烈、尿路症状越严重、生活质量越差<sup>[7]</sup>。采用国际勃起功能指数(IIEF-5)评分对患者的性功能障碍进行评价<sup>[8]</sup>,评价项目分为疼痛与不适、尿路症状、生活质量等3个项目,共30分,评价结果分数越高,患者障碍性越小。

### 1.6 不良反应

对两组患者治疗中出现的皮肤过敏、胃胀、腹痛感、头晕、头痛、恶心等不良反应进行统计。

### 1.7 统计学方法

采用SPSS 23.0软件对研究中得到数据进行统计学分析。两组计量结果比较采用 $t$ 检验,用 $\bar{x}\pm s$ 表示,计数资料比较用 $\chi^2$ 检验。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床疗效比较

治疗后,对照组显效34例,有效13例,无效11例,总有效率为73.44%;治疗组显效42例,有效17例,无效5例,总有效率为92.19%,两组临床疗效比较差异具有统计学意义( $P<0.05$ ),见表1。

### 2.2 两组患者NIH-CPSI评分比较

治疗后,两组患者疼痛、生活质量、排尿以及NIH-CPSI总分均明显下降,同组治疗前后比较差异具有统计学意义( $P<0.05$ );同时治疗后治疗组患者NIH-CPSI评分和总分明显低于对照组,两组比较差异具有统计学意义( $P<0.05$ ),见表2。

表1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	64	34	13	11	73.44
治疗	64	42	17	5	92.19*

与对照组比较: \* $P<0.05$

\* $P<0.05$  vs control group

表2 两组 NIH-CPSI 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

Table 2 Comparison on NIH-CPSI scores between two groups ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n/例	观察时间	疼痛评分	生活质量评分	排尿评分	总分
对照	64	治疗前	11.34±3.95	9.12±3.86	6.78±2.16	27.24±3.32
		治疗后	7.24±3.27*	7.16±2.61*	5.47±2.32*	19.87±2.73*
治疗	64	治疗前	11.19±4.02	8.97±4.21	6.85±2.33	27.01±3.52
		治疗后	4.43±2.01* <sup>▲</sup>	4.32±1.66* <sup>▲</sup>	2.28±1.38* <sup>▲</sup>	11.03±1.68* <sup>▲</sup>

与同组治疗前比较: \* $P < 0.05$ ; 与对照组治疗后比较: <sup>▲</sup> $P < 0.05$

\* $P < 0.05$  vs same group before treatment; <sup>▲</sup> $P < 0.05$  vs control group after treatment

### 2.3 两组患者勃起功能障碍评分比较

治疗后, 两组患者勃起功能评分显著升高, 同组治疗前后比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 且治疗组勃起功能评分明显高于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表3。

表3 两组勃起功能障碍评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

Table 3 Comparison on erectile dysfunction between two groups ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n/例	勃起功能评分	
		治疗前	治疗后
对照	64	14.29±3.16	18.49±3.03*
治疗	64	15.22±2.84	25.26±3.21* <sup>▲</sup>

与同组治疗前比较: \* $P < 0.05$ ; 与对照组治疗后比较: <sup>▲</sup> $P < 0.05$

\* $P < 0.05$  vs same group before treatment; <sup>▲</sup> $P < 0.05$  vs control group after treatment

### 2.4 两组不良反应比较

治疗过程中两组患者均无皮肤过敏、胃胀、腹痛感出现, 治疗组有1例患者出现头晕、头痛, 1例恶心现象, 出现的上述不良反应均可耐受, 不影响治疗。

### 3 讨论

慢性前列腺炎病情反复, 病因复杂, 目前仍未得出快速的有效根治的治疗方案, 是国内外的热门研究课题。慢性前列腺炎是男性人群常见病、高发病, 其发病原因多种, 可能为压力过大、不注意个人卫生、性生活不卫生等, 其症状为男性患者带来极大的困扰, 严重影响了患者的身心健康。轻者影响睡眠质量和精神状况, 严重时将导致患者患躁郁症、抑郁症等精神疾病, 心理上也容易造成阴影, 严重影响患者生活质量。目前, 国内外所采用的治疗方法大多是抗菌药物治疗, 而尿频、尿急、尿不尽等临床症状是由于下焦湿热、气滞血瘀、肾虚等问题导致, 因此应立足于祛湿热、补肾益精等源头

进行治疗<sup>[9]</sup>。前列安通胶囊的组分有黄柏、赤芍、丹参、桃仁、泽兰、乌药、王不留行、白芷等, 具有清热利湿、活血化瘀的功效<sup>[10]</sup>。复方玄驹胶囊由黑蚂蚁、淫羊藿、枸杞子、蛇床子等组成, 具有补肾壮阳、温肾益精的功效<sup>[11]</sup>。二者联合起来不仅能从根本上调理患者的生理环境, 显著改善患者的性功能障碍问题, 还能在调理的基础上起到固本的作用, 解决患者体内湿热的问题, 减轻患者在治疗过程中的疼痛感。本研究采取对比研究的方式, 将患者分为两组, 采取不同的治疗方案, 并将两组患者的治疗效果进行对比, 以探究复方玄驹胶囊联合前列安通胶囊的治疗效果。

治疗后, 治疗组患者疼痛评分显著低于对照组, 其治疗过程中的疼痛程度明显低于对照组, 可能原因是复方玄驹胶囊具有止痛效果, 很大程度上缓解了患者治疗过程中的疼痛感。治疗组生活质量评分明显低于对照组, 尿路症状的评分也低于对照组, 其效果比仅使用前列安通胶囊显著<sup>[12]</sup>。治疗后, 治疗组患者的临床总有效率显著高于对照组, 可能原因是复方玄驹胶囊联合前列安通胶囊的治疗方案对患者的身体状况、精神状况都具有更好的治疗效果, 治疗过程中所承受的疼痛感更少<sup>[13-14]</sup>。治疗组患者轻度、中度、重度的功能障碍评分均低于对照组, 勃起障碍功能得到明显改善, 可能原因是复方玄驹胶囊联合前列安通胶囊的治疗方案对患者身体的调理作用更有效, 更能够温肾固本, 解决患者的性功能问题<sup>[15]</sup>。

综上所述, 复方玄驹胶囊联合前列安通胶囊对慢性前列腺炎具有显著的治疗效果, 能有效改善患者生活质量和性功能障碍。

### 参考文献

[1] 张斌斌, 白安胜. 慢性前列腺炎的病因、发病机制及治疗新进展 [J]. 新医学, 2014, 45(2): 83-87

- [2] 杜 宏, 赵维明. 慢性前列腺炎的疼痛发病机制 [J]. 现代泌尿外科杂志, 2017, 22(1): 76-78.
- [3] Giannantoni A, Porena M, Gubbiotti M. *et al.* The efficacy and safety of duloxetine in a multidrug regimen for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome [J]. *Urology*, 2014, 83(2): 400-405.
- [4] 黄超原, 徐景利, 丘勇超, 等. 前列舒通联合喹诺酮类抗菌药物治疗慢性前列腺炎疗效与安全性的Meta分析 [J]. 中国药房, 2016, 23(6): 793-797.
- [5] 张 凯. 前列腺炎诊断治疗指南(试行版) [J]. 中华医学信息导报, 2006, 21(19): 19.
- [6] 吴树东, 孟宪锋. 中医药治疗慢性前列腺炎疗效评价标准研究 [J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(3): 488.
- [7] 洪 锴, 许清泉, 姜 辉, 等. 慢性前列腺炎症状评分表临床应用及分析 [J]. 中华男科学, 2002, 8(1): 38-41.
- [8] 袁亦铭, 周 苏, 张 凯, 等. 勃起功能障碍的诊断和疗效评估相关问卷 [J]. 中华男科学杂志, 2008, 14(12): 1121-1125.
- [9] 朱 勇, 孙红君, 刘正建, 等. 难治性慢性前列腺炎的治疗进展 [J]. 中国男科学杂志, 2016, 30(5): 70-72.
- [10] 刘林海, 王 勇, 蒲永昌, 等. 前列安通胶囊对治疗慢性前列腺炎及其患者免疫功能的影响 [J]. 西部医学, 2014, 26(11): 1490-1492.
- [11] 张国强. 复方玄驹胶囊治疗III型和IV型前列腺炎的疗效观察 [J]. 中华男科学杂志, 2014, 20(5): 448-451.
- [12] Choe H S, Lee S J, Han C H, *et al.* Clinical efficacy of roxithromycin in men with chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome in comparison with ciprofloxacin and aceclofenac: a prospective, randomized, multicenter pilot trial [J]. *J Infect Chemother*, 2014, 20(1): 20-25.
- [13] 朱宏明, 贾 玲, 胡海龙, 等. 前列舒通胶囊联合盐酸莫西沙星治疗慢性前列腺炎的临床观察 [J]. 中国医院药学杂志, 2013, 33(2): 137-139.
- [14] 彭光平, 綦德柱, 胡可清, 等. 复方玄驹胶囊治疗III型前列腺炎疗效观察 [J]. 中华男科学杂志, 2013, 19(6): 551-554.
- [15] 王 彬, 李海松, 高 瞻, 等. 复方玄驹胶囊治疗III型慢性前列腺炎(肾虚血瘀证)的多中心临床疗效评价 [J]. 中国男科学杂志, 2017, 31(2): 40-46.