

## 致康胶囊联合甲硝唑栓治疗老年性阴道炎的疗效观察

李莉, 祁麟, 琪美格

青海大学附属医院 肿瘤妇科, 青海 西宁 810000

**摘要:** **目的** 研究致康胶囊联合甲硝唑栓治疗老年性阴道炎的临床疗效。**方法** 选取2015年4月—2017年4月青海大学附属医院接收的120例老年性阴道炎患者作为研究对象, 将所有患者随机分为对照组和治疗组, 每组各60例。对照组在临睡前于阴道后穹窿处放置甲硝唑栓, 1次/d, 0.5 g/次。治疗组在对照组治疗的基础上口服致康胶囊, 2粒/次, 3次/d。两组患者均连续治疗10 d。观察两组的临床疗效, 比较两组的临床症状改善情况、生活质量。**结果** 治疗后, 对照组有效率为81.66%, 治疗组的有效率为96.67%, 治疗组显著高于对照组, 两组比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。治疗后, 两组患者阴道灼热、外阴瘙痒、阴道壁红肿、白带增多发生率均显著降低, 同组治疗前后比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ); 并且治疗组患者的临床症状改善程度明显优于对照组, 两组比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。治疗后, 两组患者躯体功能评分、心理功能评分、物质生活评分、社会功能评分和生活质量总分均明显提高, 同组治疗前后比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ); 且治疗组生活质量评分均明显提高, 两组比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 致康胶囊联合甲硝唑栓治疗老年性阴道炎具有较好的临床疗效, 改善临床症状和生活质量, 具有一定的临床推广应用价值。

**关键词:** 致康胶囊; 甲硝唑栓; 老年性阴道炎; 临床症状; 生活质量

中图分类号: R984 文献标志码: A 文章编号: 1674-5515(2018)07-1759-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.05.045

## Clinical observation of Zhikang Capsules combined with Metronidazole Suppositories in treatment of senile vaginitis

LI Li, QI Lin, QI Mei-ge

Department of Oncology, Affiliated Hospital of Qinghai University, Xining 810000, China

**Abstract: Objective** To investigate the clinical effect of Zhikang Capsules combined with Metronidazole Suppositories in treatment of senile vaginitis. **Methods** Patients (120 cases) with senile vaginitis in Affiliated Hospital of Qinghai University from April 2015 to April 2017 were randomly divided into control group and treatment group. Each group had 60 cases. Patients in the control group were placed Metronidazole Suppositories on the posterior fornix of the vagina before bedtime, 0.5 g/time, once daily. Patients in the treatment group were *po* Zhikang Capsules on the basis of the control group, 2 grains/time, three times daily. Patients in two groups were treated for 2 weeks. After treatment, the clinical efficacy was evaluated, and the improvement of clinical symptoms and quality of life were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacy in the control and treatment groups were 81.66% and 96.67% respectively, and there were differences between two groups ( $P < 0.05$ ). After treatment, the incidence rates of vaginal heat, vulva itch, vaginal wall redness, and leucorrhea in two groups were significantly decreased, and the difference was statistically significant in the same group ( $P < 0.05$ ). And the improvements of clinical symptoms in the treatment group were significantly better than those in the control group, with significant difference between two groups ( $P < 0.05$ ). After treatment, the total scores of physical function, psychological function, material life score, social function and quality of life in two groups were significantly increased, and the difference was statistically significant in the same group ( $P < 0.05$ ). And the qualities of life in the treatment group were significantly better than those in the control group, with significant difference between two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Zhikang Capsules combined with Metronidazole Suppositories has clinical curative effect in treatment of senile vaginitis, can improve the clinical symptoms and quality of life, which has a certain clinical application value.

**Key words:** Zhikang Capsules; Metronidazole Suppositories; senile vaginitis; clinical symptom; quality of life

收稿日期: 2017-11-20

作者简介: 李莉(1979—), 女, 副主任医师, 本科, 研究方向为妇科肿瘤。E-mail: jiali1812@163.com

老年性阴道炎是常见的老年妇女罹患疾病,相关数据表明,60 岁以上的老年妇女中约有 80% 患有老年性阴道炎。老年性阴道炎的主要原因包括老年妇女雌激素分泌减少、引导微环境改变、阴道黏膜萎缩后防御能力下降、细菌侵入感染所致<sup>[1-2]</sup>。老年性阴道炎主要症状表现为阴道黏膜萎缩,尿道狭窄,并且常伴有尿频、尿急、尿痛等症状,外阴瘙痒、白带异常、以水样白带常见等<sup>[2]</sup>。甲硝唑是常用的抗厌氧菌药物,可有效抑制和杀灭阴道厌氧菌<sup>[3]</sup>。致康胶囊是由三七、黄柏、黄芪等组成的复方中药制剂,具有促进创面愈合、术后出血的作用<sup>[4]</sup>。因此本研究选取青海大学附属医院 2015 年 4 月—2017 年 4 月接收的 120 例老年阴道炎患者作为研究对象,探讨了致康胶囊联合甲硝唑栓治疗老年性阴道炎的疗效,取得了满意的效果。

## 1 对象和方法

### 1.1 研究对象

选取 2015 年 4 月—2017 年 4 月青海大学附属医院接收的 120 例老年性阴道炎患者作为研究对象,所有患者均确诊为老年性阴道炎<sup>[5]</sup>。患者年龄分布在 50~70 岁,平均年龄为  $(59.35 \pm 6.95)$  岁,所有患者病程为 1~10 年,平均病程为  $(2.48 \pm 0.87)$  年。所有患者均有不同程度的外阴痛痒、阴道壁红肿充血、白带多以及阴道灼热等临床症状。

### 1.2 分组和治疗方法

将所有患者随机分为对照组和治疗组,每组各 60 例。对照组患者年龄 50~70 岁,平均年龄为  $(59.43 \pm 6.87)$  岁,病程为 1~10 年,平均病程为  $(2.50 \pm 0.77)$  年;治疗组患者年龄 50~70 岁,平均年龄为  $(59.27 \pm 6.48)$  岁,病程为 1~10 年,平均病程为  $(2.45 \pm 0.92)$  年。两组患者在年龄、性别、病程和病情等方面比较,没有统计学差异,两组资料具有可比性。

对照组在临睡前于阴道后穹窿处放置甲硝唑栓(马应龙药业集团股份有限公司,规格 0.5 g/粒,产品批号 160427、170103),1 次/d,0.5 g/次。治疗组在对照组治疗的基础上口服致康胶囊(西安千禾药业有限责任公司,规格 0.3 g/粒,产品批号 20140917、20151108),2 粒/次,3 次/d。两组患者均连续治疗 10 d。

### 1.3 临床疗效标准<sup>[6]</sup>

显效:患者临床症状完全消失,并且镜检下没有过多白细胞和基底细胞;有效:患者临床症状得

到缓解,并且患者阴道分泌物在镜检下检查结果呈阴性;无效:患者临床症状没有变化或加重,并且镜检下检查发现存在大量白细胞和基底细胞。

$$\text{总有效率} = (\text{显效} + \text{有效}) / \text{总例数}$$

## 1.4 观察指标

**1.4.1 临床症状改善情况** 在治疗前后询问患者是否存在阴道灼热、外阴瘙痒、阴道壁红肿、白带增多等症状,并及时做记录。在用药过程中严密监测患者临床症状和各项检查指标,计算临床症状发生率。

$$\text{临床症状发生率} = \text{发生例数} / \text{总例数}$$

**1.4.2 生活质量评分<sup>[7]</sup>** 两组患者治疗前后采用生活质量综合评定问卷(GQOLI-74)进行生活质量评估,内容包括躯体功能、心理功能、社会功能和物质生活,患者得分越高,表明生活质量越好。

## 1.5 不良反应观察

密切观察两组患者在治疗过程中是否出现外阴不适、乳房胀痛和胃溃疡等不良反应,并及时做好记录。

## 1.6 统计学方法

本实验中所涉及数据均采用 SPSS 19.0 软件进行处理。数据以百分比或  $\bar{x} \pm s$  的形式表示,其中实验中涉及到的计量数据采用配对  $t$  检验,涉及到的计数资料采用  $\chi^2$  检验。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床疗效比较

治疗后,对照组患者显效 23 例,有效 26 例,无效 11 例,总有效率 81.66%;治疗组患者显效 37 例,有效 21 例,无效 2 例,总有效率 96.67%,两组临床疗效比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),见表 1。

### 2.2 两组患者临床症状改善情况比较

治疗后,两组患者阴道灼热、外阴瘙痒、阴道壁红肿、白带增多发生率均显著降低,同组治疗前后比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ );并且治疗组患者的临床症状改善程度明显优于对照组,两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),见表 2。

### 2.3 两组患者生活质量比较

治疗后,两组患者躯体功能评分、心理功能评分、物质生活评分、社会功能评分和生活质量总分均明显提高,同组治疗前后比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ );且治疗组各项生活质量评分均明显提高,两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),

见表3。

### 2.4 两组患者不良反应比较

对照组患者的不良反应总发生率为 1.67%，治

疗组患者的不良反应总发生率为 3.33%，两组患者不良反应总发生率相当，两组比较差异无统计学意义，见表4。

表1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	60	23	26	11	81.66
治疗	60	37	21	2	96.67*

与对照组比较: \*P<0.05

\*P<0.05 vs control group

表2 两组患者临床症状改善情况比较 ( $\bar{x} \pm s, n = 60$ )

Table 2 Comparison on improvement of clinical symptoms between two groups ( $\bar{x} \pm s, n = 60$ )

组别	观察时间	阴道灼热		外阴瘙痒		阴道壁红肿		白带增多	
		n/例	发生率/%	n/例	发生率/%	n/例	发生率/%	n/例	发生率/%
对照	治疗前	54	90.00	54	90.00	48	80.00	52	86.67
	治疗后	16	26.67*	13	21.67*	9	15.00*	11	18.33*
治疗	治疗前	53	88.33	55	91.67	47	78.33	53	88.33
	治疗后	4	6.67*▲	2	3.33*▲	1	1.67*▲	2	3.33*▲

与同组治疗前比较: \*P<0.05; 与对照组治疗后比较: ▲P<0.05

\*P<0.05 vs same group before treatment; ▲P<0.05 vs control group after treatment

表3 两组患者生活质量比较 ( $\bar{x} \pm s, n = 60$ )

Table 3 Comparison on quality of life between two groups ( $\bar{x} \pm s, n = 60$ )

组别	治疗情况	躯体功能评分	心理功能评分	物质生活评分	社会功能评分	总分
对照	治疗前	59.96±6.94	57.98±6.11	61.99±8.02	68.01±6.11	247.94±23.17
	治疗后	66.21±7.13*	64.88±7.24*	70.26±9.14*	75.26±8.08*	279.61±27.43*
治疗	治疗前	59.20±7.26	57.89±6.31	61.96±7.97	68.14±6.25	247.19±23.48
	治疗后	77.66±8.02*▲	76.87±7.36*▲	77.29±6.66*▲	82.48±7.28*▲	314.30±29.58*▲

与同组治疗前比较: \*P<0.05; 与对照组治疗后比较: ▲P<0.05

\*P<0.05 vs same group before treatment; ▲P<0.05 vs control group after treatment

表4 两组患者不良反应比较

Table 4 Comparison on adverse reaction between two groups

组别	n/例	外阴不适/例	乳房胀痛/例	胃溃疡/例	总发生率/%
对照	60	1	0	0	1.67
治疗	60	0	1	1	3.33

### 3 讨论

老年性阴道炎是临床上绝经后妇女一种常见的老年妇科疾病。由于绝经后的老年患者体内雌激素水平的降低, 阴道黏膜发生萎缩, 弹性下降, 易发生损伤<sup>[8]</sup>。绝经后妇女阴道上皮糖原合成下降, 进而乳酸合成减少, 造成阴道微环境 pH 值上升, 酸

度不够导致抑菌能力下降, 容易造成细菌等微生物感染。老年性阴道炎的主要临床症状表现为阴道分泌物增多, 以水样白带为多, 阴部瘙痒伴恶臭, 严重时会有脓性分泌物产生。有部分患者伴有尿频、尿急、尿不尽等症状, 偶伴有头晕乏力等症状。传统的治疗方式主要为采用抗生素和糖皮质激素等药

物治疗,并可以适当补充雌激素。但是抗生素和糖皮质激素等药物均不可长期使用,并且有较多的副作用。因此需要寻求新的安全的治疗方案。

甲硝唑主要用于厌氧菌引起的感染,可有效抑制阴道厌氧菌的增殖<sup>[9]</sup>。致康胶囊是一种由三七、黄柏、黄连、黄芩、珍珠粉等组成的复方中药,具有清热凉血、化瘀止血的功效<sup>[4]</sup>。本研究采用致康胶囊联合甲硝唑栓用于老年性阴道炎的治疗,研究表明,经过治疗后,对照组治疗的有效率是81.66%,治疗组患者的治疗有效率为96.67%,两组比较差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。与治疗前比较,两组患者的临床症状均显著提高,两组比较,差异具有统计学意义( $P<0.05$ );并且治疗组患者的临床症状改善程度优于对照组,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。治疗后,两组患者躯体功能、心理功能、物质生活评分、社会功能和生活质量总分均明显提高,治疗前后比较,差异具有统计学意义( $P<0.05$ );治疗后治疗组与对照组比较,各项指标评分均明显提高,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者不良反应总发生率相当,差异无统计学意义。

综上所述,致康胶囊联合甲硝唑栓治疗老年性

阴道炎具有较好的临床疗效,改善临床症状和生活质量,具有一定的临床推广应用价值。

#### 参考文献

- [1] 雷云静,徐建云.杭州某社区老年性阴道炎发病及影响因素分析[J].中国妇幼健康研究,2015,26(1):130-132.
- [2] 毛秀珍,赵黎华,黄海燕,等.不同方法治疗绝经后老年性阴道炎的疗效比较[J].实用老年医学,2015,15(8):635-638.
- [3] 高苏莉,顾宜,黄宝文.替硝唑与甲硝唑对厌氧菌的作用及其药动学比较[J].医学争鸣,2004,25(10):901-903.
- [4] 隋龙,狄文,席晓薇,等.致康胶囊辅助激光治疗宫颈炎的临床观察[J].实用妇产科杂志,2009,25(10):626-627.
- [5] 马丁.妇产科疾病诊疗指南[M].北京:科学出版社,2013:7-9.
- [6] 孙传兴.临床疾病诊断依据治愈好转标准[M].第2版.北京:人民军医出版社,1998:176-177.
- [7] 汪向东,王希林,马弘.心理卫生评定量表手册(增订版)[M].北京:中国心理卫生杂志社,1999:88-100.
- [8] 周银娣,温和.阴道炎诊断的研究进展[J].检验医学与临床,2014(18):2620-2622.
- [9] 李娜.甲硝唑在阴道炎治疗中的应用研究[J].母婴世界,2015(14):181.