

肿痛安胶囊联合西地碘含片治疗牙龈炎的疗效观察

徐 昕

天津市第三中心医院分院 口腔科, 天津 300250

摘要: **目的** 探讨肿痛安胶囊联合西地碘含片治疗牙龈炎的临床疗效。**方法** 选取 2015 年 6 月—2017 年 6 月天津市第三中心医院分院收治的牙龈炎患者 120 例为研究对象, 将所有患者随机分为对照组和治疗组, 每组各 60 例。对照组口服西地碘含片, 1 片/次, 3 次/d。治疗组在对照组治疗的基础上口服肿痛安胶囊, 2 粒/次, 3 次/d。两组患者均连续使用 10 d。观察两组的临床疗效, 比较两组的牙周指标牙龈指数 (GI) 评分、菌斑指数 (PLI) 评分、牙龈探诊出血 (BOP)。**结果** 治疗后, 对照组和治疗组的总有效率分别为 80.00%、95.00%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 两组 GI 评分、BOP 和 PLI 评分均显著降低, 同组治疗前后比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 且治疗组牙周指标明显低于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 肿痛安胶囊联合西地碘含片治疗牙龈炎具有较好的临床疗效, 可改善患者牙周指标, 安全性较好, 具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 肿痛安胶囊; 西地碘含片; 牙龈炎; 牙龈指数评分; 菌斑指数评分; 菌斑指数评分; 牙龈探诊出血

中图分类号: R988.2 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-5515(2018)07-1720-03

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.07.036

Clinical observation of Zhongtong'an Capsules combined with Cydiodine Buccal Tablets in treatment of gingivitis

XU Xin

Department of Stomatology, the Branch of Tianjin Third Central Hospital, Tianjin 300250, China

Abstract: Objective To investigate the clinical effect of Zhongtong'an Capsules combined with Cydiodine Buccal Tablets in treatment of gingivitis. **Methods** Patients (120 cases) with gingivitis in the Branch of Tianjin Third Central Hospital from June 2015 to June 2017 were randomly divided into control and treatment groups, and each group had 60 cases. Patients in the control group were *po* administered with Cydiodine Buccal Tablets, 1 tablet/time, three times daily. Patients in the treatment group were *po* administered with Zhongtong'an Capsules on the basis of the control group, 2 grains/time, three times daily. Patients in two groups were treated for 10 d. After treatment, the clinical efficacies were evaluated, and GI scores, PLI scores, and BOP in two groups were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacies in the control and treatment groups were 80.00% and 95.00%, respectively, and there was difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, GI scores, PLI scores, and BOP in two groups were significantly decreased, and the difference was statistically significant in the same group ($P < 0.05$). And the periodontal indexes in the treatment group were significantly lower than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Zhongtong'an Capsules combined with Cydiodine Buccal Tablets has clinical curative effect in treatment of gingivitis, can improve periodontal indexes of patients, with good safety, which has a certain clinical application value.

Key words: Zhongtong'an Capsules; Cydiodine Buccal Tablets; Gingivitis; GI score; PLI score; BOP

牙龈炎是临床上一种常见的口腔疾病, 主要由患者龈缘附着于菌斑繁殖, 从而导致细菌代谢物发生堆积, 破坏牙周^[1]。大多数是由于口腔内细菌感染引起的, 目前主要是通过去除菌斑和控制牙龈炎症来进行治疗。西地碘含片是一种新型碘剂,

主要成分为碘, 具有杀菌和抗感染的疗效, 能够迅速杀灭牙龈部位的病原菌^[2]。肿痛安胶囊的主要组分为三七、僵蚕、天麻、白附子、防风等, 具有祛风化痰、消肿定痛的功效, 广泛用于治疗牙龈炎和智齿冠周炎^[3]。本研究选取 2015 年 6 月—2017 年 6

收稿日期: 2018-01-17

作者简介: 徐 昕 (1971—), 女, 本科, 主要研究方向为口腔修复。E-mail: jinjin1812@163.com

月天津市第三中心医院分院收治的120例牙龈炎患者，研究肿痛安胶囊联合西地碘含片的疗效。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2015年6月—2017年6月天津市第三中心医院分院收治的牙龈炎患者120例为研究对象，所有患者均确诊为牙龈炎^[4]，其中男56例，女64例，年龄24~54岁，平均年龄(38.49±8.86)岁，病程2~12年，平均病程(7.98±1.95)年。所有患者均知情同意。

排除标准：(1)患有原发性牙龈炎、原发性龋齿等患者；(2)患有恶性肿瘤患者；(3)对本研究所用药物过敏的患者；(4)伴有不同程度肝、肾功能不全患者；(5)患者处于妊娠或哺乳期；(6)患者伴有精神障碍或不能配合治疗的患者。

1.2 药物

西地碘含片由北京华素制药股份有限公司生产，规格1.5 mg/片，产品批号150321、160923；肿痛安胶囊由河北奥星集团药业有限公司生产，规格280 mg/粒，产品批号150415、170622。

1.3 分组和治疗方法

将所有患者随机分为对照组和治疗组，每组各60例。对照组男27例，女33例，年龄24~56岁，平均年龄(38.45±8.56)岁，病程2~12年，平均病程(7.95±2.05)年。治疗组男29例，女31例，年龄25~58岁，平均年龄(38.59±8.64)岁，病程2~12年，平均病程(8.01±2.15)年。根据统计学分析，两组患者在年龄、性别、病程和病情等方面比较，无统计学差异，具有可比性。

对照组口服西地碘含片，1片/次，3次/d。治疗组在对照组治疗的基础上口服肿痛安胶囊，2粒/次，3次/d，温开水送下。两组患者均连续使用10 d。

1.4 临床疗效判定标准^[5]

治愈：疼痛消失，菌斑指数、龈沟出血指数均下降到0，牙龈脓肿消退，外观恢复正常；显效：

疼痛缓解，菌斑指数、龈沟出血指数均下降到1，牙龈脓肿消退，外观基本恢复正常；有效：疼痛减轻，菌斑指数、龈沟出血指数均下降到2或3，外观有所改善；无效：症状和体征无明显变化。

$$\text{总有效率} = (\text{治愈} + \text{显效} + \text{有效}) / \text{总例数}$$

1.5 观察指标

1.5.1 牙龈指数(GI)评分标准^[6] 牙龈健康无改变为0分；牙龈轻度水肿且颜色轻度改变，但探诊无出血为1分；牙龈水肿光亮，色红，且探诊出血为2分；牙龈有溃疡或红肿，自然出血者为3分。

1.5.2 菌斑指数(PLI)评分标准^[6] 近龈缘区无菌斑为0分；近龈缘区探针可刮出薄菌斑，但视诊不可见为1分；龈缘区或邻面可见中等量菌斑为2分；龈缘区或龈沟内大量软垢为3分。

1.5.3 牙龈探诊出血(BOP)标准^[7] 对颊侧近、远中、舌侧正中、颊侧正中进行测定，计算BOP。

1.6 不良反应观察

在用药过程中严密监测患者临床症状和各项检查指标，密切观察患者在治疗过程中是否出现不良反应(皮疹、皮肤瘙痒、恶心等)。

1.7 统计学方法

本实验中所涉及数据均采用SPSS 19.0软件进行处理。实验中涉及到的计量数据采用配对资料 *t* 检验，涉及到的计数资料采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后，对照组治愈9例，显效12例，有效27例，总有效率为80.00%；治疗组治愈14例，显效21例，有效22例，总有效率为95.00%，两组总有效率比较差异有统计学意义($P < 0.05$)，见表1。

2.2 两组牙周指标比较

治疗后，两组GI评分、BOP和PLI评分均显著降低，同组治疗前后比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)；且治疗组牙周指标明显低于对照组，两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)，见表2。

表1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	治愈/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	60	9	12	27	12	80.00
治疗	60	14	21	22	3	95.00*

与对照组比较：* $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

表2 两组牙周指标比较 ($\bar{x} \pm s, n = 60$)Table 2 Comparison on periodontal indexes between two groups ($\bar{x} \pm s, n = 60$)

组别	GI 评分		BOP/%		PLI 评分	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照	2.54±0.58	1.96±0.44*	2.97±0.45	2.26±0.33*	3.61±0.48	2.74±0.35*
治疗	2.54±0.61	1.13±0.26*▲	2.93±0.43	1.83±0.23*▲	3.63±0.52	1.39±0.23*▲

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: ▲ $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs same group before treatment; ▲ $P < 0.05$ vs control group after treatment

2.3 两组不良反应比较

在治疗期间, 对照组发生皮疹 1 例, 不良反应发生率为 1.67%; 治疗组发生恶心 1 例, 不良反应发生率为 1.67%, 两组不良反应发生率比较差异无统计学意义。

3 讨论

牙龈炎是指患者牙龈组织出现急性和慢性炎症, 其发病率逐渐升高, 临床表现为牙龈肿胀、出血、疼痛和松软等, 病情较为严重患者会出现牙龈高度充血、组织液和炎性细胞渗出^[8]。牙龈炎主要是由于牙斑菌引起的, 如果患者不能及时进行治疗, 将引起牙周疾病, 所以对牙龈炎进行有效地治疗显得极为重要。

西地碘含片的主要活性成分是碘分子, 通过口腔给药, 在与口腔内唾液的相互作用下迅速释放活性成分, 直接对牙斑菌体蛋白质进行卤化, 从而杀灭口腔内微生物。西地碘含片能够直接作用感染部位, 疗效确切, 较为安全, 在临床上其不良反应发生较少, 偶有出现皮疹等, 患者长期使用会出现舌苔色, 但患者停药之后症状能够自行消失^[9]。肿痛安胶囊是由三七、僵蚕、天麻、白附子等组成, 具有祛风化痰、消肿止痛的功效, 在临床上用于治疗牙龈炎和智齿冠周炎^[10]。本研究选用肿痛安胶囊联合西地碘含片用于治疗牙龈炎, 结果表明治疗组患者的治疗有效率 (95.00%) 显著高于对照组患者治疗有效率 (80.00%) ($P < 0.05$); 治疗后, 两组 PLI、BOP 和 GI 水平显著优于治疗前, 并且治疗组患者

改善程度优于对照组; 对照组不良反应总发生率与治疗组比较, 两组差异无统计学意义。

综上所述, 肿痛安胶囊联合西地碘含片治疗牙龈炎具有较好的临床疗效, 可改善患者牙周指标, 安全性较好, 具有一定的临床推广应用价值。

参考文献

- [1] 林枫, 朴丰源. 牙周病非手术治疗的研究进展 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2009, 26(1): 34-36.
- [2] 普焱. 西地碘含片治疗牙龈炎的临床疗效 [J]. 中国药物经济学, 2015, 10(1): 78-79.
- [3] 颜晶晶, 朱雪美, 杨慧红, 等. 肿痛安胶囊治疗牙龈炎、智齿冠周炎的临床疗效评价 [J]. 实用药物与临床, 2014, 17(4): 513-515.
- [4] 潘亚萍. 口腔内科 [M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2009: 101-106.
- [5] 孙传兴. 临床疾病诊断依据治愈好转标准 [M]. 第 2 版. 北京: 人民军医出版社, 1998: 636-638.
- [6] Loe H. The Gingival Index, the plaque index and the retention index systems [J]. *J Periodontol*, 1967, 38(6): 610-616.
- [7] Miller F P, Vandome A F, Mcbrewwster J. *Bleeding on Probing* [M]. Saarbrücken: Alphascript Publishing, 2010: 26-28.
- [8] 曹采方. 牙周病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 135-145.
- [9] 高峡. 西地碘含片治疗牙龈炎的效果分析 [J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(28): 126-127.
- [10] 袁嘉东, 范海涛, 王娜, 等. 肿痛安胶囊临床应用研究进展 [J]. 慢性病学杂志, 2013, 14(9): 688-690.