

## 妇肤康喷雾剂联合乳杆菌活菌胶囊治疗产后阴道炎的疗效观察

丁金萍<sup>1</sup>, 蒋素玲<sup>1</sup>, 王金彩<sup>1</sup>, 李新新<sup>2</sup>

1. 郑州市第二人民医院 产科, 河南 郑州 450000

2. 郑州市第六人民医院 妇产科, 河南 郑州 450015

**摘要:** **目的** 探讨妇肤康喷雾剂联合乳杆菌活菌胶囊治疗产后阴道炎的临床疗效。**方法** 选取2015年1月—2017年1月郑州市第二人民医院收治的产后阴道炎患者78例, 随机分为对照组和治疗组, 每组各39例。对照组患者阴道深部放入阴道用乳杆菌活菌胶囊, 1粒/次, 1次/d。治疗组患者在对照组基础上外阴喷洒妇肤康喷雾剂, 3~5揞/次, 2次/d。两组均持续治疗10 d。评价两组患者临床疗效, 同时比较治疗前后两组患者阴道症状、阴道pH值和复发情况。**结果** 治疗后, 对照组和治疗组的临床有效率分别为76.92%和94.87%, 两组比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。治疗后, 两组患者pH值和阴道炎症评分较治疗前显著降低, 阴道健康状况评分明显提高, 同组治疗前后比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ); 且治疗后治疗组pH值和阴道炎症评分显著低于对照组, 阴道健康状况评分高于对照组, 两组比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。治疗后, 治疗组总复发率为5.13%, 显著低于对照组的12.82%, 两组比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 妇肤康喷雾剂联合乳杆菌活菌胶囊治疗产后阴道炎可改善阴道局部微环境, 降低复发率, 具有一定的临床推广应用价值。

**关键词:** 妇肤康喷雾剂; 阴道用乳杆菌活菌胶囊; 产后阴道炎; 临床疗效; 复发率

中图分类号: R984 文献标志码: A 文章编号: 1674-5515(2018)06-1436-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.06.032

## Clinical observation of Fufukang Spray combined with live Lactobacillus capsule in treatment of postpartum vaginitis

DING Jin-ping<sup>1</sup>, JIANG Su-ling<sup>1</sup>, WANG Jin-cai<sup>1</sup>, LI Xin-xin<sup>2</sup>

1. Department of Obstetrics, Zhengzhou Second Hospital, Zhengzhou 450000, China

2. Department of Obstetrics and Gynecology, Zhengzhou Sixth People's Hospital, Zhengzhou 450015, China

**Abstract: Objective** To investigate the clinical effect of Fufukang Spray combined with live Lactobacillus capsule in treatment of postpartum vaginitis. **Methods** Patients (78 cases) with postpartum vaginitis in Zhengzhou Second Hospital from January 2015 to January 2017 were randomly divided into control and treatment groups, and each group had 39 cases. Patients in the control group were vagina deeply administered with Live Lactobacillus Capsule for vaginal use, 1 grain/time, once daily. Patients in the treatment group were vulva sprayed administered with Fufukang Spray on the basis of the control group, 3 — 5 presses/time, twice daily. Patients in two groups were treated for 10 d. After treatment, the clinical efficacy was evaluated, and the vaginal symptoms, vaginal pH, the relapses in two groups before and after treatment were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacy in the control and treatment groups were 76.92% and 94.87% respectively, and there were differences between two groups ( $P < 0.05$ ). After treatment, the vaginal pH and vaginal inflammation symptoms score in two groups was significantly decreased, but the vaginal condition score was obviously increased, and the difference was statistically significant in the same group ( $P < 0.05$ ). After treatment, the vaginal pH and vaginal inflammation symptoms score in the treatment group were lower than those in the control group, but the vaginal condition score was higher than that in the control group, with significant difference between two groups ( $P < 0.05$ ). After treatment, the relapses rate in the treatment group was 5.13%, which was significantly lower than 12.82% in the control group, with significant difference between two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Fufukang Spray combined with live Lactobacillus capsule in treatment of postpartum vaginitis can significantly improve vaginal microecosystem, reduce the recurrence rate, which has a certain clinical application value.

**Key words:** Fufukang Spray; Live Lactobacillus Capsule for vaginal use; postpartum vaginitis; clinical efficacy; recurrence rate

收稿日期: 2017-08-24

作者简介: 丁金萍, 女, 博士, 主要从事产后阴道炎诊治。E-mail: lijingboyyt@163.com

产后阴道炎是一种十分常见的妇科门诊疾病,临床表现为白带增多、外阴瘙痒、灼痛等,有着较高发病率和复发率,严重影响患者的生活质量。女性经过妊娠和分娩后,阴道 pH 值发生一定变化,同时产后雌激素水平偏低,阴道内乳杆菌减少,从而导致感染和炎症的发生<sup>[1]</sup>。目前产后阴道炎的治疗多以抗菌药物为主,虽然可杀灭致病菌,但同时也抑制破坏了正常菌群,导致阴道生态平衡被打破,而且患者易出现耐药性。乳杆菌活菌能够有效改善阴道炎患者的阴道环境,维持患者阴道微生态平衡<sup>[2]</sup>。妇科康喷雾剂作为一种外用制剂,在临床中治疗由多种原因引起的阴道感染与皮肤瘙痒等<sup>[3]</sup>。为了探索临床治疗产后阴道炎的合理方法,郑州市第二人民医院产科采用妇科康喷雾剂联合乳杆菌活菌胶囊治疗产后阴道炎患者,取得了较好的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般临床资料

选择 2015 年 1 月—2017 年 1 月郑州市第二人民医院收治的产后阴道炎患者 78 例,年龄 22~35 岁,平均年龄 (26.9±4.5) 岁;就诊到分娩的时间 30~70 d,平均时间 (54.2±9.7) d;初产妇 51 例,经产妇 27 例。本研究经郑州市第二人民医院伦理委员会批准,且所有患者均已签订知情同意书。

纳入标准:经阴道自然分娩;符合产后阴道炎的诊断标准<sup>[4]</sup>;既往无研究所用药物禁忌证。

排除标准:合并妇科肿瘤以及严重心肺肝肾等器质性疾病者;对本研究所用药物有过敏史者;有长期使用雌激素史者;伴有精神障碍及不配合治疗者。

### 1.2 药物

阴道用乳杆菌活菌胶囊由内蒙古双奇药业股份有限公司生产,规格 0.25 g/粒,产品批号 20141017;妇科康喷雾剂由贵州良济药业有限公司生产,规格 100 mL/瓶,产品批号 20141105。

### 1.3 分组及治疗方法

随机将 78 例患者分为对照组和治疗组,每组各 39 例,其中对照组年龄 22~35 岁,平均年龄 (27.2±4.7) 岁;就诊到分娩时间 30~70 d,平均时间 (53.8±10.4) d;初产妇 25 例,经产妇 14 例。治疗组患者年龄 22~34 岁,平均年龄 (26.1±3.9) 岁;就诊到分娩时间 32~70 d,平均时间 (55.2±8.3) d;初产妇 26 例,经产妇 13 例。两组患者的基本临床资料比较差异无统计学意义,具有可比性。

对照组患者睡前清洁外阴后阴道深部放入阴道用乳杆菌活菌胶囊,1 粒/次,1 次/d。治疗组患者在对照组基础上外阴喷洒妇科康喷雾剂,3~5 撤/次,2 次/d。用药期间两组患者均暂停哺乳,并禁止性生活,同时对内衣进行消毒,并每天更换。两组均持续治疗 10 d。

### 1.4 疗效评价标准<sup>[5]</sup>

痊愈:患者外阴瘙痒、灼痛等临床症状完全消失,pH 值<4.5,阴道分泌物检查致病菌呈阴性,分泌物清洁度为 1~2 度;显效:临床症状明显缓解,阴道分泌物检查致病菌呈阴性,阴道清洁度 2~3 度;无效:临床症状、体征无缓解,阴道分泌物检查致病菌仍呈阳性,阴道壁仍存在局部炎性反应,阴道清洁度 3~4 度。

总有效率=(痊愈+显效)/总例数。

### 1.5 观察指标

**1.5.1 pH 值** 采用 3.8~5.4 精密 pH 试纸测定阴道 pH 值,刮取患者阴道壁前 1/3 阴道分泌物用于检测。

**1.5.2 阴道健康评分<sup>[6]</sup>** 从阴道弹性、湿润度、pH 值、黏膜以及分泌物 5 个方面进行评分,分为 4 级,分别为 1~4 分。阴道无湿润及分泌物,阴道壁弹性消失,黏膜发生点状出血,6<pH 值≤7 为 1 分;阴道缺乏湿润、分泌物以及弹性,黏膜轻触有出血,5<pH 值≤6 为 2 分;阴道壁弹性以及阴道湿润缺乏,有少量分泌物,黏膜较薄,4<pH 值≤5 为 3 分;阴道湿润度、分泌物以及弹性同生育期妇女,有正常量白色或透明的分泌物,pH 值≤4 为 4 分。阴道健康得分越高说明患者的阴道越健康。

**1.5.3 阴道炎症评分<sup>[7]</sup>** 从瘙痒、性交痛、灼热感及疼痛 4 个方面进行评分。阴道无瘙痒、疼痛以及灼热感,性生活时无疼痛记为 1 分;阴道存在轻度的瘙痒、疼痛以及灼热感,性生活时存在轻度间歇性疼痛记为 2 分;阴道存在中度的瘙痒、疼痛以及灼热感,性生活时存在中度持续性疼痛记为 3 分;阴道存在重度的瘙痒、疼痛以及灼热感,性生活时存在重度持续性疼痛记为 4 分。阴道炎症得分越高说明患者的炎症情况越严重。

### 1.6 不良反应

观察研究过程中两组患者出现的不良反应。治疗后对所有患者进行 3 个月随访。

### 1.7 统计学处理

应用 SPSS 19.0 软件统计分析研究所得数据,计数资料比较采用  $\chi^2$  检验,计量资料比较采用 *t* 检验,

以  $\bar{x} \pm s$  表示。

## 2 结果

### 2.1 两组临床疗效比较

治疗后, 对照组痊愈 13 例, 显效 17 例, 无效 9 例, 有效率为 76.92%; 治疗组痊愈 17 例, 显效 20 例, 无效 2 例, 有效率为 94.87%, 两组临床疗效比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 两组阴道症状和 pH 值比较

治疗后, 两组患者 pH 值和阴道炎症评分较治疗前显著降低, 阴道健康状况评分明显提高, 同组治疗前后比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 且

治疗后治疗组 pH 值和阴道炎症评分显著低于对照组, 阴道健康状况评分高于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

### 2.3 两组不良反应和复发情况比较

在治疗过程中, 治疗组出现 1 例胃肠道不适, 对照组出现 1 例胃肠道不适, 1 例皮肤潮红, 但是均不影响治疗, 两组患者不良反应发生率比较无显著差异。

治疗后对患者进行 3 个月随访发现, 治疗组总复发率为 5.13%, 显著低于对照组的 12.82%, 两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 3。

表 1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	痊愈/例	显效/例	无效/例	总有效率/%
对照	39	13	17	9	76.92
治疗	39	17	20	2	94.87*

与对照组比较: \* $P < 0.05$

\* $P < 0.05$  vs control group

表 2 两组阴道症状和 pH 值比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

Table 2 Comparison on vaginal symptoms and pH between two groups ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n/例	观察时间	pH 值	阴道健康状况评分	阴道炎症评分
对照	39	治疗前	6.76 ± 1.33	9.94 ± 1.21	6.79 ± 0.72
		治疗后	5.21 ± 0.58*	13.15 ± 3.14*	1.73 ± 0.46*
治疗	39	治疗前	6.48 ± 1.29	9.72 ± 1.18	6.64 ± 0.69
		治疗后	4.19 ± 0.08* <sup>▲</sup>	17.27 ± 2.94* <sup>▲</sup>	0.52 ± 0.37* <sup>▲</sup>

与同组治疗前比较: \* $P < 0.05$ ; 与对照组治疗后比较: <sup>▲</sup> $P < 0.05$

\* $P < 0.05$  vs same group before treatment; <sup>▲</sup> $P < 0.05$  vs control group after treatment

表 3 两组复发情况比较

Table 3 Comparison on relapses between two groups

组别	n/例	复发例数			总复发率/%
		1 个月	2 个月	3 个月	
对照	39	2	2	1	12.82
治疗	39	2	0	0	5.13*

与对照组比较: \* $P < 0.05$

\* $P < 0.05$  vs control group

## 3 讨论

阴道炎是妇科中常见疾病, 研究表明<sup>[8]</sup>正常情况下女性阴道微生态体系对病菌侵入具有一定的自然防御能力, 能够维持阴道中菌群平衡。然而女性由于在妊娠分娩后受多种因素影响, 使得阴道环境发生变化, pH 值上升, 阴道菌群紊乱, 使阴道微生态系统破坏, 自我防御能力与自净能力下降, 最终

引发产后阴道炎。

乳酸杆菌作为阴道微生态系统的重要菌群, 对附着在阴道内的大肠杆菌起到一定的促进作用, 进而使糖原有效分解为乳酸、过氧化氢等代谢产物, 对维持或改善阴道酸性环境, 抑制致病菌的滋生具有重要作用<sup>[9]</sup>。研究发现由于产后妇女雌激素水平降低, 其阴道乳杆菌的数量发生相对减少, 打破患

者的微生态系统平衡<sup>[10]</sup>。乳杆菌活菌胶囊主要成分为活性乳酸菌,被广泛用于治疗由菌群紊乱引起的细菌性阴道疾病,可使患者的阴道环境得到有效改善,维护阴道内微生物生态平衡,从而有效缓解致病菌侵入引起的炎性病变<sup>[11]</sup>。妇肤康喷雾剂是一种天然植物药制剂,主要是由千里光、爵床经水提醇沉工艺制成,主要药理作用是清热解毒、活血止痛和杀虫止痒,在广谱抗菌的同时对乳酸杆菌不造成影响,不破坏阴道弱酸性环境,而且使用时较为便捷,不需要稀释<sup>[12]</sup>。

本研究中,治疗组的治疗效果优于对照组,其可能原因是患者在使用乳杆菌活菌胶囊前,采用妇肤康喷雾剂处理能够较为彻底杀灭阴道外周细菌,切断了阴道外周细菌向阴道内传播的途径<sup>[13]</sup>,同时妇肤康喷雾剂还能提高阴道免疫力,改善阴道局部微环境以及洁净度,提高乳杆菌活菌胶囊的药物吸收率。两组的不良反应均较低且无统计学意义,提示患者对乳杆菌活菌胶囊联合妇肤康喷雾剂的耐受性较好。治疗后治疗组总复发率明显低于对照组,分析原因主要是妇肤康喷雾剂以润洗、喷雾方式给药,克服了阴道栓剂药物浓度分布不均的问题,联合乳杆菌活菌胶囊应用产生协同抑菌作用,彻底改变患者阴道内环境,从而减少复发。

综上所述,妇肤康喷雾剂联合乳杆菌活菌胶囊治疗产后阴道炎有着良好的临床疗效,能够有效改善患者的阴道环境,降低治疗后复发的可能性,具有一定的临床推广应用价值。

#### 参考文献

[1] 雷鸣瑶. 女性阴道混合性感染临床分析 [J]. 临床合理用药杂志, 2013, 6(30): 10-11.

- [2] 胡令军, 刘芳, 张玮. 乳酸杆菌活菌联合特比萘芬治疗念珠菌性阴道炎的疗效观察 [J]. 现代药物与临床, 2018, 33(4): 912-915.
- [3] 刘晓丽, 孟亚丽, 李义飞. 孕期阴道炎使用妇肤康喷雾剂的疗效分析 [J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(4): 636-638.
- [4] 谢幸, 苟文丽. 妇产科学 [M]. 第8版. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 252.
- [5] 孙传兴. 临床疾病诊断依据治愈好转标准 [M]. 第2版. 北京: 人民军医出版社, 1998: 176-177.
- [6] 高兢. 激素替代治疗与老年性阴道炎一阴道健康评分的评价 [J]. 国外医学妇产科分册, 1988, 25(2): 101-104.
- [7] 郭文娟, 程淑敏, 陈艳. 结合性雌激素乳膏治疗老年性阴道炎疗效及安全性分析 [J]. 中国妇幼保健, 2006, 21(17): 2436-2437.
- [8] 周敏, 孙获娜, 魏娜. 产后阴道炎应用妇肤康喷雾剂治疗效果观察 [J]. 重庆医学, 2015, 44(8): 1080-1081.
- [9] 侯雯莅, 宋瑞, 赵文娟. 乳酸菌阴道胶囊治疗产后混合性阴道炎的疗效观察 [J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(30): 5071-5073.
- [10] Selle K, Klaenhammer T R. Genomic and phenotypic evidence for probiotic influences of *Lactobacillus gasseri* on human health [J]. *FEMS Microbiol Rev*, 2013, 37(6): 915-935.
- [11] 何云. 乳杆菌活菌胶囊治疗产后阴道炎的疗效观察 [J]. 中国处方药, 2015, 13(3): 21-22.
- [12] 田芳, 余知萍. 甲硝唑栓联合妇肤康喷雾剂治疗老年糖尿病患者阴道炎的疗效 [J]. 医学临床研究, 2016, 33(2): 342-344.
- [13] 王奔, 肖冰冰, 那日苏, 等. 妇肤康喷雾剂对阴道常见微生物增殖影响的体外研究 [J]. 中国微生态学杂志, 2014, 26(3): 11-14.