

百合固金颗粒联合左氧氟沙星治疗社区获得性肺炎的临床研究

王 瑜¹, 白旭光¹, 戴旂旒¹, 王 锻¹, 黄晶晶¹, 张雪竹¹, 周 宁^{2*}, 郭巧云³

1. 陕西省第四人民医院 药械科, 陕西 西安 710043

2. 西安市中医医院 感控科, 陕西 西安 710021

3. 陕西省第四人民医院 呼吸内科, 陕西 西安 710043

摘要: **目的** 探讨百合固金颗粒联合左氧氟沙星治疗社区获得性肺炎的临床疗效。**方法** 选取 2016 年 1 月—2016 年 12 月在陕西省第四人民医院进行治疗的社区获得性肺炎患者 78 例, 随机分为对照组 (39 例) 和治疗组 (39 例)。对照组静脉滴注乳酸左氧氟沙星氯化钠注射液, 0.5 g/次, 1 次/d; 治疗组在对照组基础上口服百合固金颗粒, 9 g/次, 2 次/d。两组患者均治疗 7 d。评价两组患者临床疗效, 同时比较治疗前后两组患者临床症状改善时间和血清学指标。**结果** 治疗后, 对照组和治疗组临床有效率分别为 79.49% 和 94.87%, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 治疗组患者发热、咳嗽、胸痛、气促、肺部啰音、胸片炎症吸收改善时间均明显短于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 两组患者血清超敏 C 反应蛋白 (hs-CRP)、降钙素 (PCT)、白细胞计数 (WBC)、中性粒细胞比例 (NEU) 水平均显著降低, 同组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 且治疗组上述血清学指标明显低于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 采用百合固金颗粒联合左氧氟沙星治疗社区获得性肺炎患者不仅可以改善临床症状, 还可降低机体炎症反应, 具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 百合固金颗粒; 乳酸左氧氟沙星氯化钠注射液; 社区获得性肺炎; 超敏 C 反应蛋白; 降钙素; 中性粒细胞比例

中图分类号: R974 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-5515(2018)06-1389-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.06.021

Clinical study on Baihe Gujin Granules combined with levofloxacin in treatment of community-acquired pneumonia

WANG Yu¹, BAI Xu-guang¹, DAI Yi-ni¹, WANG Duan¹, HUANG Jing-jing¹, ZHANG Xue-zhu¹, ZHOU Ning², GUO Qiao-yun³

1. Department of Pharmacy and Equipment, the Fourth People's Hospital of Shaanxi, Xi'an 710043, China

2. Department of Infection Control, Xi'an Hospital of TCM, Xi'an 710021, China

3. Department of Respiratory, the Fourth People's Hospital of Shaanxi, Xi'an 710043, China

Abstract: Objective To investigate the clinical efficacy of Baihe Gujin Granules combined with levofloxacin in treatment of community-acquired pneumonia. **Methods** Patients (78 cases) with community-acquired pneumonia in the Fourth People's Hospital of Shaanxi from January 2016 to December 2016 were randomly divided into control (39 cases) and treatment (39 cases) groups. Patients in the control group were iv administered with Levofloxacin Lactate and Sodium Chloride Injection, 0.5 g/time, once daily. Patients in the treatment group were po administered with Baihe Gujin Granules on the basis of the control group, 9 g/time, twice daily. Patients in two groups were treated for 7 d. After treatment, the clinical efficacy was evaluated, and the improvement time of clinical symptoms, the serological indexes in two groups before and after treatment were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacy in the control and treatment groups were 79.49% and 94.87% respectively, and there were differences between two groups ($P < 0.05$). After treatment, the improvement time of fever, expectoration, pectoralgia, anhelation, lung rale and inflammatory absorption of the chest in the treatment group after treatment was significantly shorter than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, the hs-CRP, PCT, WBC and NEU levels in two groups were significantly decreased, and the difference was statistically significant in the same group ($P < 0.05$). And the serological indexes levels in the treatment

收稿日期: 2017-12-13

作者简介: 王 瑜 (1987—), 主管药师, 硕士, 主要从事临床药学工作。E-mail: 474030258@qq.com

*通信作者 周 宁 (1983—), 主管药师, 本科, 主要从事治疗药物监测工作。

group after treatment were significantly lower than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Baihe Gujin Granules combined with levofloxacin in treatment of community-acquired pneumonia can improve the clinical symptoms and reduce inflammation, which has a certain clinical application value.

Key words: Baihe Gujin Granules; Levofloxacin Lactate and Sodium Chloride Injection; community-acquired pneumonia; hs-CRP; PCT; NEU

社区获得性肺炎是指在医院外罹患的感染性肺实质炎症,是威胁人群健康的常见感染性疾病,临床上以咳嗽、咳痰、伴有发热及肺部啰音等为表现,若不及时治疗可导致心肌损害、呼吸衰竭等严重并发症^[1]。因此,良好的治疗方案对患者来说极为重要。左氧氟沙星可抑制细菌 DNA 旋转酶活性,进而阻止细菌 DNA 复制^[2]。百合固金颗粒具有润肺止咳、清心安神、补中益气、清热利尿、清热解毒、凉血止血、健脾和胃等功效^[3]。因此,本研究采用百合固金颗粒联合左氧氟沙星治疗社区获得性肺炎,取得了满意的效果。

1 资料与方法

1.1 一般临床资料

选取 2016 年 1 月—2016 年 12 月在陕西省第四人民医院进行治疗的 78 例社区获得性肺炎患者为研究对象,其中男 42 例,女 36 例;年龄 22~85 岁,平均年龄 (53.72 ± 2.47) 岁;病程 2~14 d,平均病程 (6.76 ± 1.35) d。

纳入标准:(1)符合社区获得性肺炎诊断标准^[4];(2)非过敏体质者;(3)CURB-65 评分 <3 分;(4)取得知情同意者。

排除标准:(1)伴有肺结核、肺部肿瘤、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等肺部疾病者;(2)妊娠及哺乳期妇女;(3)对研究药物过敏者;(4)饮酒、吸毒者;(5)伴有严重心、肝、肾功能不全者;(6)伴有意识障碍者;(7)未取得知情同意者。

1.2 药物

乳酸左氧氟沙星氯化钠注射液由浙江医药股份有限公司新昌制药厂生产,规格 0.5 g:250 mL,产品批号 151208;百合固金颗粒由迪沙药业集团有限公司生产,规格 9 g/袋,产品批号 151213。

1.3 分组及治疗方法

根据用药差别分为对照组(39 例)和治疗组(39 例),其中对照组男 20 例,女 19 例;年龄 22~84 岁,平均年龄 (53.65 ± 2.42) 岁;病程 2~12 d,平均病程 (6.65 ± 1.28) d。治疗组男 22 例,女 17 例;年龄 22~85 岁,平均年龄 (53.84 ± 2.53) 岁;病程

2~14 d,平均病程 (6.87 ± 1.42) d。两组患者临床资料比较差异无统计学意义,具有比较性。

入组患者均给予止咳、化痰、退热等常规治疗。对照组静脉滴注乳酸左氧氟沙星氯化钠注射液,0.5 g/次,1 次/d;治疗组在对照组的基础上口服百合固金颗粒,9 g/次,2 次/d。两组患者均治疗 7 d。

1.4 疗效评价标准^[5]

痊愈:治疗后患者临床症状完全消失,超敏 C 反应蛋白(hs-CRP)、降钙素(PCT)、白细胞计数(WBC)、中性粒细胞比例(NEU)水平均趋于正常;有效:治疗后患者临床症状有所好转,hs-CRP、PCT、WBC、NEU 水平均降低;无效:治疗后患者临床症状没有好转,hs-CRP、PCT、WBC、NEU 水平没有下降或增高。

有效率=(痊愈+有效)/总例数

1.5 观察指标

对比两组治疗后发热、咳痰、胸痛、气促、肺部啰音、胸片炎症吸收时间;采用血细胞计数法测定 WBC、NEU,酶联免疫吸附实验(ELISA)法测定 hs-CRP、PCT 水平。

1.6 不良反应

对两组治疗期间可能发生的皮疹、消化道不适、头晕、瘙痒、红斑及注射部位发红、发痒或静脉炎等药物相关不良反应进行比较。

1.7 统计学分析

采用 SPSS 19.0 软件进行数据处理,临床症状改善时间、hs-CRP、PCT、WBC、NEU 水平比较行 t 检验,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,率的比较采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后,对照组痊愈 16 例,有效 15 例,无效 8 例,有效率为 79.49%;治疗组痊愈 25 例,有效 12 例,无效 2 例,有效率为 94.87%,两组临床疗效比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组临床症状改善时间比较

治疗后,治疗组患者发热、咳痰、肺部啰音、胸痛、气促、胸片炎症吸收改善时间均明显短于对

对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 2。

2.3 两组血清学指标比较

治疗后, 两组血清 hs-CRP、PCT、WBC、NEU

水平均显著降低, 同组治疗前后比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$); 且治疗组上述血清学指标明显低于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 3。

表 1 两组患者临床疗效比较

Table 1 Comparison on the clinical efficacies between two groups

组别	n/例	痊愈/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	39	16	15	8	79.49
治疗	39	25	12	2	94.87*

与对照组比较: * $P<0.05$

* $P<0.05$ vs control group

表 2 两组临床症状改善时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 2 Comparison on improvement time of clinical symptoms between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	临床症状改善时间/d					
		发热	咳痰	肺部啰音	胸痛	气促	胸片炎症吸收
对照	39	4.32±0.28	5.75±0.16	4.79±0.28	5.96±0.31	5.65±0.17	6.84±0.58
治疗	39	2.52±0.26*	3.26±0.13*	2.53±0.23*	3.12±0.27*	3.06±0.12*	4.37±0.53*

与对照组比较: * $P<0.05$

* $P<0.05$ vs control group

表 3 两组患者血清学指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 3 Comparison on serological indexes between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	观察时间	hs-CRP/(mg·L ⁻¹)	WBC/($\times 10^9 \cdot L^{-1}$)	NEU/%	PCT/(ng·mL ⁻¹)
对照	39	治疗前	8.75±0.43	17.38±2.32	87.45±9.56	12.59±3.75
		治疗后	6.34±0.27*	12.43±1.34*	76.83±5.42*	5.74±0.39*
治疗	39	治疗前	8.72±0.46	17.42±2.36	87.42±9.53	12.56±3.71
		治疗后	3.45±0.23*▲	6.75±1.28*▲	63.27±5.36*▲	1.68±0.24*▲

与同组治疗前比较: * $P<0.05$; 与对照组治疗后比较: ▲ $P<0.05$

* $P<0.05$ vs same group before treatment; ▲ $P<0.05$ vs control group after treatment

2.4 两组不良反应比较

两组患者在治疗期间均无皮疹、消化道不适、头晕、瘙痒、红斑及注射部位发红、发痒或静脉炎等药物相关不良反应发生。

3 讨论

社区获得性肺炎多为革兰阳性菌、革兰阴性菌和非典型病原体感染导致的炎症性疾病, 临床上表现为咳嗽、咳痰、伴发热及肺部啰音等, 若不及时治疗可导致心肌损害、呼吸衰竭等严重并发症而危及生命^[6]。左氧氟沙星是治疗社区获得性肺炎推荐药物, 具有抗菌谱广、抗菌作用强特点, 可抑制细菌 DNA 旋转酶活性, 进而阻断细菌 DNA 进行复制^[2]。百合固金颗粒是含有白芍、百合、麦冬、当归、甘草、玄参、蜂蜜、川贝母、熟地黄、地黄及桔梗的中

药制剂, 具有润肺止咳、清心安神、补中益气、清热利尿、清热解毒、凉血止血和健脾和胃等功效^[3]。

血液 WBC 和 NEU 为常规的炎症评定指标, 在感染患者中一般有明显升高, 可以通过对比治疗前后两项指标的变化结合患者体征评估抗炎治疗的疗效。hs-CRP 为急性时相蛋白, 是反映机体炎症水平的一个重要指标^[7]。PCT 是临床常用于评价感染性疾病的指标^[8]。本研究中, 治疗后两组血清 hs-CRP、PCT、WBC、NEU 水平均显著降低, 且治疗组上述指标降低更明显 ($P<0.05$)。说明百合固金颗粒联合左氧氟沙星注射液治疗社区获得性肺炎可显著降低机体炎症水平。此外, 治疗后, 对照组治疗的有效率为 79.49%, 显著低于治疗组的 94.87% ($P<0.05$)。治疗后, 治疗组患者发热、咳

痰、胸痛、气促、肺部啰音、胸片炎症吸收等症状改善时间明显短于对照组 ($P<0.05$)。说明百合固金颗粒联合左氧氟沙星注射液治疗社区获得性肺炎效果显著。

综上所述,应用百合固金颗粒联合左氧氟沙星相互治疗社区获得性肺炎患者不仅可以改善其临床症状,还可降低机体炎症反应,具有较好的价值。

参考文献

- [1] 叶任高, 陆再英. 内科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 14-15.
- [2] 郭卫红. 左氧氟沙星的药理与临床 [J]. 实用医技杂志, 2003, 10(10): 1207-1208.
- [3] 马书太. HPLC 法测定百合固金颗粒中芍药苷的含量 [J]. 内蒙古中医药, 2009, 28(12): 37-38.
- [4] 中华医学会呼吸病学分会. 社区获得性肺炎诊断与治疗指南 [J]. 中华结核和呼吸杂志, 2006, 29(10): 651-655.
- [5] 孙明, 王蔚文. 临床疾病诊断与疗效判断标准 [M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2010: 112-113.
- [6] Matsunuma R, Asai N, Ohkuni Y, *et al.* I-ROAD could be efficient in predicting severity of community-acquired pneumonia or healthcare-associated pneumonia [J]. *Singapore Med J*, 2014, 55(6): 318-324.
- [7] 任磊, 周启立, 刘霞, 等. 血清降钙素原、超敏 C-反应蛋白及炎症因子对社区获得性肺炎患儿病情评估的临床价值 [J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(5): 988-990.
- [8] 赵丽玲, 王晓磊. PCT、hs-CRP 和 IL-6 检测对社区获得性肺炎的诊断价值 [J]. 实验与检验医学, 2014, 32(6): 769-771.