

2012—2016 年乌鲁木齐市第四人民医院抗抑郁药物的使用情况分析

张 冰, 杨 辉

乌鲁木齐市第四人民医院, 新疆 乌鲁木齐 830001

摘 要: **目的** 调查 2012—2016 年乌鲁木齐市第四人民医院抗抑郁药物的应用情况以及变化趋势, 为抗抑郁药物的合理使用提供参考依据。**方法** 按照药品类型和品规对 2012—2016 年乌鲁木齐市第四人民医院抗抑郁药物进行统计, 并对具体药物的销售金额、用药频度 (DDD_s)、日均费用 (DDC) 和药品排序比 (B/A) 值进行分析。**结果** 2012—2016 年, 抗抑郁药物的销售金额呈上升趋势, 构成比基本稳定。门诊和住院部就诊人数以及抗抑郁症药物的销售金额均呈增长趋势。除盐酸氯米帕明片以外, 其余抗抑郁药物的销售金额和 DDD_s 均逐年上升, 销售金额最高的为盐酸文拉法辛缓释胶囊, 盐酸帕罗西汀片的 DDD_s 自 2013 年以来一直位于第 1 位, 其 B/A 值较高, 其余各药物的 B/A 值接近于 1.00。各药物的 DDC 值基本稳定, 盐酸曲唑酮片引入本院后, 其 DDC 值一直位于第 1 位。**结论** 乌鲁木齐市第四人民医院抗抑郁药物的临床使用合理, 符合现代临床用药的发展趋势, 安全、有效、副作用小的药物越来越受到欢迎。

关键词: 抗抑郁药物; 销售金额; 用药频度; 日均费用; 药品排序比

中图分类号: R971

文献标志码: A

文章编号: 1674-5515(2018)05-1256-06

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2018.05.055

Analysis on application of antidepressants in Urumqi Fourth People's Hospital from 2012 to 2016

ZHANH Bing, YANG Hui

Urumqi Fourth People's Hospital, Urumqi 830001, China

Abstract: **Objective** To investigate the clinical application and variation trend of antidepressants in Urumqi Fourth People's Hospital from 2012 to 2016, so as to provide a reference for the rational use of antidepressants. **Methods** Antidepressants were collected by the drug types and categories, and the sale amounts, defined daily dose system (DDD_s), defined daily cost (DDC) and B/A were then analyzed statistically. **Results** From 2012 to 2016, sale amounts of antidepressants were increased year by year, and the constituent was basically stable. Also, the usage of antidepressants in outpatient and inpatient showed an increasing trend year by year. Sale amounts and DDD_s of other antidepressants were gradually increased except Clomipramine Hydrochloride Tablets. Sale amounts of Venlafaxine Hydrochloride Sustained-release Capsules was the highest. DDD_s of Paroxetine Hydrochloride Tablets ranked the first since 2013. And Paroxetine Hydrochloride Tablets had higher B/A value. B/A values of other antidepressants were close to 1.00. DDC of all antidepressants were stable. DDC of Paroxetine Hydrochloride Tablets ranked the first since it was introduced to the hospital. **Conclusion** The utilization of antidepressant drugs in Urumqi Fourth People's Hospital is reasonable. This phenomenon conforms to the development trend of clinic treatment. Safe and effective drugs with minimal side effect are becoming more and more popular.

Key words: antidepressants; sale amounts, defined daily dose system; defined daily cost; B/A

抑郁症作为一种最常见的精神障碍疾病, 主要表现为持续的情趣低落、兴趣丧失、思维迟缓、常伴有睡眠食欲障碍和社交恐惧^[1]。目前, 抑郁症的病因尚不明确, 有研究显示抑郁症的生理学基础与脑内单胺类递质 5-羟色胺和去甲肾上腺素的缺乏有

关^[2]。世界精神病学学会调查表明, 现全球抑郁症发病率约为 4.2%, 而我国达 6.9%, 且患者人数仍以每年 115% 的增长率递增, 预计到 2020 年抑郁症将成为除心血管疾病以外的第 2 大致残疾病, 不仅严重影响了家庭健康, 同时增加了社会的经济负担。

收稿日期: 2018-01-02

作者简介: 张 冰 (1973—), 男, 副主任药师, 主要从事药事管理工作。E-mail: shishuo1025@163.com

药物治疗是目前抑郁症治疗的主要手段,近年来,抗抑郁症药物的种类和数量在不断的变化^[3-4],因此分析各类药物的临床使用和变化情况具有重要意义。乌鲁木齐市第四人民医院作为新疆精神卫生中心,是目前集医疗、科研、教学、康复、预防为一体的西北地区最大的精神病三级专科医院。本文对乌鲁木齐市第四人民医院 2012—2016 年抗抑郁症药物的使用数据进行统计分析,根据各类药物的临床应用情况和变化趋势,为临床合理使用抗抑郁症药物提供参考。

1 资料与方法

1.1 资料来源

通过乌鲁木齐市第四人民医院计算机管理系统 2012—2016 年抗抑郁药出库记录,采集并统计 2012—2016 年抗抑郁症药物的药名、规格、剂型以及销售金额。

1.2 方法

依据药品说明书、《中国药典临床用药须知》^[5]和《新编药物学》^[6](第 16 版)中的相关资料,确定药品的限定日剂量(DDD)值。并根据 DDD 值计算用药频度(DDDs)和日均费用(DDC),根据药品使用金额排序(B)以及 DDDs 排序(A)计算 B/A 值。DDDs 反映药物的应用频率,值越大,说明临床对该药的选择性越大,DDC 代表药物的日用药金额,该值越大,患者的经济负担越重;B/A 反应了药物的社会效益与经济效益的同步性,该值越接近 1,同步性越好。

$DDDs = \text{某药品的年消耗量} / \text{该药的 DDD 值}$

$DDC = \text{某药品的年消耗金额} / \text{该药的 DDDs 值}$

$B/A = \text{某药品销售金额排序值(B)} / \text{该药 DDDs 排序值(A)}$

1.3 统计方法

使用 Microsoft Excel 2013 软件对数据进行统计处理。

2 结果

2.1 抗抑郁症药物的销售总金额

2012—2016 年抗抑郁症药物的销售总金额呈逐年增加的趋势,在总药物销售金额中的构成比维持在 46.56%~50.70%,没有较大的变动。见表 1。

2.2 门诊和住院部抗抑郁药物的使用情况

2012—2016 年门诊抗抑郁症药物的销售金额和就诊人数呈现逐年增加的趋势。住院患者抗抑郁症药物的销售金额和住院人数也呈现出逐年增加的趋势。门诊部抗抑郁药物的销售金额和住院人数明

显多于住院部。见表 2。

表 1 2012—2016 年抗抑郁药物的销售总金额

Table 1 Consumption sum of antidepressants from 2012 to 2016

年份	总金额/万元	抗抑郁药物总金额/万元	构成比/%
2012	1 128.57	529.64	46.93
2013	1 486.79	726.24	48.84
2014	1 513.30	767.28	50.70
2015	1 893.52	881.66	46.56
2016	1 976.81	922.01	46.64

表 2 2012—2016 年门诊和住院部抗抑郁药物的使用情况

Table 2 Antidepressants usage of outpatient and inpatient from 2012 to 2016

年份	门诊部		住院部	
	销售金额/元	就诊人数/例	销售金额/元	住院人数/例
2012	5 021 659	18 513	274 776	1 013
2013	6 855 613	19 364	406 790	1 149
2014	7 196 585	20 475	476 257	1 355
2015	8 298 795	30 754	517 850	1 919
2016	8 657 825	34 985	562 257	2 272
总计	36 030 477	124 091	2 237 930	7 708

2.3 具体抗抑郁药物的销售金额及其构成比

2012—2016 年抗抑郁药物的销售金额逐年增加,从 2012 年的 5 296 436 元增长至 2016 年的 9 220 083 元。具体抗抑郁药物的销售金额也均呈现快速增长的趋势,盐酸文拉法辛缓释胶囊的销售金额一直排在第 1 位,其次是氢溴酸西酞普兰片和盐酸帕罗西汀片。盐酸曲唑酮片自 2013 年在本院首次使用以来,销售金额大幅提升,而盐酸氯米帕明片的销售金额却出现了大幅下降。具体抗抑郁药物的销售金额及其构成比见表 3。

2.4 具体抗抑郁症药物的 DDDs 及排序

2012—2016 年销售金额最大的盐酸文拉法辛缓释胶囊的 DDDs 值排序一直位于第 2 位;盐酸帕罗西汀片的 DDDs 自 2013 年以来一直位于第 1 位;盐酸度洛西汀肠溶胶囊的 DDDs 呈上升趋势,排序由原来的第 10 上升为第 6 位;而盐酸舍曲林片和盐酸氯米帕明片的 DDDs 呈现下降趋势;盐酸曲唑酮片自从 2013 年引进医院后,其 DDDs 的排序一直位于第 11 位。2012—2016 年具体抗抑郁药的 DDDs 及排序见表 4。

表3 2012—2016年抗抑郁药的销售金额及其构成比

Table 3 Consumption sum and constituent of antidepressants from 2012 to 2016

药品名称	2012年		2013年		2014年		2015年		2016年	
	金额/元	构成比/%	金额/元	构成比/%	金额/元	构成比/%	金额/元	构成比/%	金额/元	构成比/%
氢溴酸西酞普兰片	899 118	16.98	1 032 888	14.22	1 218 379	15.88	1 453 761	16.49	1 908 092	20.69
盐酸氟西汀胶囊	188 270	3.55	179 097	2.47	173 389	2.26	216 303	2.45	201 818	2.19
盐酸帕罗西汀片	551 972	10.42	1 269 650	17.48	1 395 005	18.18	1 387 658	15.74	1 955 238	21.21
盐酸舍曲林片	899 316	16.98	845 193	11.64	926 935	12.08	614 336	6.97	446 580	4.84
马来酸氟伏沙明片	226 790	4.28	450 780	6.21	432 502	5.64	499 923	5.67	362 388	3.93
盐酸文拉法辛缓释胶囊	1 850 960	34.95	2 236 060	30.79	2 169 255	28.27	2 508 259	28.45	2 444 878	26.52
盐酸曲唑酮片			16 591	0.23	138 489	1.80	207 731	2.36	289 349	3.14
盐酸氯米帕明片	45 384	0.86	54 461	0.75	44 263	0.58	37 012	0.42	24 021	0.26
氟哌噻吨美利曲辛片	350 046	6.61	395 252	5.44	460 540	6.00	761 089	8.63	553 262	6.00
米氮平片	166 640	3.15	584 700	8.05	325 261	4.24	309 609	3.51	347 953	3.77
盐酸度洛西汀肠溶胶囊	117 940	2.22	197 732	2.72	388 825	5.07	820 964	9.31	686 504	7.45
合计	5 296 436	100.00	7 262 404	100.00	7 672 843	100.00	8 816 645	100.00	9 220 083	100.00

表4 2012—2016年具体抗抑郁药物的 DDDs 及其构成比

Table 4 DDDs and constituent of specific antidepressants from 2012 to 2016

药品名称	DDD	2012年		2013年		2014年		2015年		2016年	
		DDD	排序	DDD	排序	DDD	排序	DDD	排序	DDD	排序
盐酸帕罗西汀片	20	114 994	3	264 510	1	290 626	1	289 095	1	407 341	1
盐酸文拉法辛缓释胶囊	75	143 819	2	173 742	2	168 551	2	194 891	2	192 510	2
氢溴酸西酞普兰片	20	76 968	4	88 432	4	104 313	4	124 465	3	163 364	3
氟哌噻吨美利曲辛片	2	50 731	5	57 282	5	66 744	5	110 302	4	80 182	4
盐酸舍曲林片	50	151 911	1	142 769	3	156 576	3	103 772	5	75 435	5
盐酸度洛西汀肠溶胶囊	60	7 521	10	12 610	10	24 797	8	52 357	6	43 782	6
马来酸氟伏沙明片	150	16 434	7	32 665	8	31 341	6	36 226	7	26 260	7
米氮平片	30	12 557	9	44 062	6	24 511	9	23 331	9	26 221	8
盐酸氟西汀胶囊	20	16 371	8	15 573	9	15 077	10	18 809	10	17 549	9
盐酸氯米帕明片	75	30 256	6	36 307	7	29 508	7	24 674	8	16 014	10
盐酸曲唑酮片	150		11	873	11	7 288	11	10 933	11	15 228	11

2.5 具体抗抑郁症药物的 DDC 和排序

2012—2016年具体抗抑郁药物的 DDC 值及其排序相对稳定,没有出现较大的波动。2012年 DDC 值最高的为盐酸度洛西汀肠溶胶囊,自2013年盐酸曲唑酮片引入本院后,其 DDC 值一直位于第1位。见表5。

2.6 具体抗抑郁症药物的 B/A 值

2012—2016年盐酸帕罗西汀片的 B/A 值较高;盐酸文拉法辛缓释胶囊的 B/A 值较低;其余抗抑郁

症药物的 B/A 值等于或接近于1。2012—2016年具体抗抑郁症药物药的 B/A 值见表6。

3 讨论

3.1 抗抑郁药物的总销售金额

由表1可知,抗抑郁症药物的总销售金额在全院药品中占有较大的比例,构成比在46.56%~50.70%,主要在于乌鲁木齐市第四人民医院是西北地区最大的精神病三级专科医院。抑郁症的发病与心理、身体以及社会环境等多方面因素有关,近年

表 5 2012—2016 年抗抑郁症药物的 DDC
Table 5 DDC of antidepressants from 2012 to 2016

药品名称	2012 年		2013 年		2014 年		2015 年		2016 年	
	DDC	排序	DDC	排序	DDC	排序	DDC	排序	DDC	排序
盐酸曲唑酮片		11	19.00	1	19.00	1	19.00	1	19.00	1
盐酸度洛西汀肠溶胶囊	15.68	1	15.68	2	15.68	2	15.68	2	15.68	2
马来酸氟伏沙明片	13.80	2	13.80	3	13.80	3	13.80	3	13.80	3
米氮平片	13.27	3	13.27	4	13.27	4	13.27	4	13.27	4
盐酸文拉法辛缓释胶囊	12.87	4	12.87	5	12.87	5	12.87	5	12.70	5
氢溴酸西酞普兰片	11.68	5	11.68	6	11.68	6	11.68	6	11.68	6
盐酸氟西汀胶囊	11.50	6	11.50	7	11.50	7	11.50	7	11.50	7
氟哌噻吨美利曲辛片	6.90	7	6.90	8	6.90	8	6.90	8	6.90	8
盐酸舍曲林片	5.92	8	5.92	9	5.92	9	5.92	9	5.92	9
盐酸帕罗西汀片	4.80	9	4.80	10	4.80	10	4.80	10	4.80	10
盐酸氯米帕明片	1.50	10	1.50	11	1.50	11	1.50	11	1.50	11

表 6 2012—2016 年抗抑郁症药物的 B/A 值
Table 6 B/A value of antidepressants from 2012 to 2016

药品名称	B/A				
	2012 年	2013 年	2014 年	2015 年	2016 年
氢溴酸西酞普兰片	0.75	0.75	0.75	0.67	1.00
盐酸氟西汀胶囊	0.88	1.00	0.90	0.90	1.11
盐酸帕罗西汀片	1.33	2.00	2.00	3.00	2.00
盐酸舍曲林片	2.00	1.33	1.33	1.20	1.20
马来酸氟伏沙明片	0.86	0.75	1.00	1.00	1.00
盐酸文拉法辛缓释胶囊	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
盐酸曲唑酮片	0.00	1.00	0.91	0.91	0.82
盐酸氯米帕明片	1.67	1.43	1.57	1.38	1.10
氟哌噻吨美利曲辛片	1.00	1.40	1.00	1.25	1.25
米氮平片	0.89	0.83	0.89	0.89	1.00
盐酸度洛西汀肠溶胶囊	0.90	0.80	0.88	0.67	0.67

来发病率逐年增加,预计到 2020 年抑郁症将成为除心血管疾病以外的第 2 大致残疾病,因而 2012—2016 年抗抑郁药物的总销售金额也在逐渐增加。

3.2 门诊和住院部抗抑郁药物的使用情况

抑郁症作为一种精神疾病,对其明确诊断还比较困难,一般来说抑郁症患者大脑内五羟色胺和去甲肾上腺素单胺类神经递质含量较低,因而失去神经冲动的功能^[7]。由表 2 可以发现近年来在门诊和住院部就诊的抑郁症患者呈现逐渐增加的趋势,5 年内就诊患者达到 121 799 人,其中有 7 708 名患者

由于病情严重需要住院进行治疗。这种现象与近年来社会的快速发展有很大关系。随着人们生活节奏的加快,生活压力的增加,人们的精神状况受到了很大的影响,致使抑郁症的患病率逐年上升。另一方面表明人们在意识到自己的问题后,会选择积极进行治疗,从而使自己能够尽快恢复正常,改善生活状态。通过抗抑郁症药物治疗后,患者的症状能够得到缓解,患者获益,同时也能预防疾病复发,因而来医院就诊的患者逐年增加。另外乌鲁木齐市第四人民医院作为新疆精神卫生中心,其规模在不

断扩大, 医疗水平也在逐步提高, 因而也吸引了更多患者来本院进行就诊。

3.3 具体抗抑郁药物的销售金额及构成比

药物治疗是抑郁症患者治疗的主要手段, 目前临床使用的抗抑郁症类药物主要有5-羟色胺再摄取抑制剂类(SSRIs)如氢溴酸西酞普兰片、盐酸氟西汀胶囊、盐酸帕罗西汀片、盐酸舍曲林片和马来酸氟伏沙明片; 三环类抗抑郁药盐酸氯米帕明片; 5-羟色胺与去甲肾上腺素再摄取抑制剂类(SNRIs)盐酸文拉法辛缓释胶囊和米氯平片; 三唑吡啶类抗抑郁药盐酸曲唑酮片; 复方制剂氟哌噻吨美利曲辛片等。对乌鲁木齐市第四人民医院各类抗抑郁症药物的销售金额进行统计后发现, 2012—2016年各类抗抑郁症药物的总销售金额呈现快速增长趋势。各类抗抑郁药物总销售金额也均呈现快速增长的趋势, 构成比整体呈现下降趋势。在各类药物中盐酸文拉法辛缓释胶囊的销售金额一直排在第1位, 主要原因在于盐酸文拉法辛缓释胶囊属于SNRIs类药物, 该药对于重抑郁症患者的效果显著, 起效快, 当使用SSRIs类药物治疗无效或效果不好的时候, 盐酸文拉法辛缓释胶囊可以作为首选药来使用, 同时口服缓释制剂吸收效果好, 因此该类药物也受到广泛的应用。其次是氢溴酸西酞普兰片和盐酸帕罗西汀, 这两类均为SSRIs类药物, 其临床上疗效比较确切, 副作用小, 因此受到医生和患者的欢迎^[8]。盐酸曲唑酮片自2013年在本院首次使用以来, 销售金额大幅提升, 而盐酸氯米帕明片的销售金额却出现了大幅下降, 主要原因在于其不良反应多, 医生和患者在经济压力能够支撑的情况下会尽量避免使用该类药物。目前抗抑郁症药物的使用主要以单一用药为主, 两种药物联合使用时往往需要考虑其副作用, 由于临床上对于精神类疾病的用药十分谨慎, 因此靠严格控制两种药物之间的相互作用, 防止不良反应的发生。该现象符合抗抑郁症药物治疗的原则, 但是在抑郁症患者进行药物治疗的同时, 也要密切关注其心理状态的变化。

3.4 具体抗抑郁症药物的DDD_s及排序

2012—2016年各类抗抑郁药的DDD_s呈逐年增高趋势。其中盐酸文拉法辛缓释胶囊尽管销售金额稳居第1位, 但其DDD_s值排序却位于第2位, 而位于第1位的是盐酸帕罗西汀片。盐酸帕罗西汀片属于SSRIs类药物, 是目前医生和患者的首选药物, 当患者病情严重, SSRIs类药物无法满足患者的要

求时, 医生会考虑使用盐酸文拉法辛缓释胶囊。缓释胶囊比片剂更加容易吸收, 药效更好, 因此盐酸度洛西汀肠溶胶囊的DDD_s出现快速增加的趋势, 其排序从第10位上升至第6位。复方制剂氟哌噻吨美利曲辛片的DDD_s排序由2012年的第5位上升至2016年的第4位, 主要原因在于该药是由氟哌噻吨和美利曲辛两种药物复合而成, 联合使用后不仅具有协同作用, 还能够相互减弱各自的副作用, 因而逐渐受到临床的欢迎。盐酸曲唑酮片自2013年引入医院后, 其DDD_s呈现出上升趋势, 但其排序却一直位于11位, 没有变化。三环类药物盐酸氯米帕明片的DDD_s与其销售金额一样, 出现持续下降趋势。

3.5 具体抗抑郁症药物的DDC和B/A值

2012—2016年具体抗抑郁药物的DDC值及其排序较稳定, 没有出现波动。其中自2013年盐酸曲唑酮引入本院后, 其DDC值一直位于第1位, 表明该药的使用成本较大, 患者使用该药的经济负担比较重。其次为盐酸度洛西汀肠溶胶囊, DDC值排序自2013年以来一直位于第2位。盐酸氯米帕明片的DDC值最低, 表明患者使用该药的经济负担最小, 因此在过去经济负担比较重的家庭中选择该药的频率较高, 但随着社会的发展和人民生活水平的提高, 患者不再追求价格优势而是倾向于选择效果好副作用少的药, 因此该药逐渐淡出人们的使用。B/A反映用药金额与用药频度是否同步, 比值接近1.00表示同步性良好。对2012—2016年各药的B/A值进行分析后发现, 盐酸帕罗西汀片的B/A值较高, 说明该药的社会效益大于其经济效益, 并且该药在体内代谢快, 安全, 有效, 不影响体内的自身代谢, 使用后可明显提高患者的生活质量, 因此使用较广泛。其余各种抗抑郁症药物的B/A值等于或接近于1.00, 表明其销售金额与用药频度的同步性较好, 用药比较合理。

综上所述, 药物治疗作为抑郁症患者治疗的首要手段, 其销售金额在逐年增加。通过分析后可知新疆乌鲁木齐市第四人民医院2012—2016年抗抑郁症药物的使用合理, 符合安全、有效、经济的原则。随着社会经济的发展, 国民人均收入的提高, 医保制度的逐步完善, 使得各种起效快、疗效强、不良反应少的新型抗抑郁药的应用成为趋势。这与现代社会的发展相符合, 也与本文所分析的变化情况相一致, 不仅为以后抗抑郁症药物的使用提供了科学依据, 同时有利于促进抗抑郁症新药的研发。

最后在药物治疗的同时, 抑郁症患者的心理治疗也需引起更多的关注。

参考文献

- [1] 江明君. 抑郁症临床表现、发病机制的研究进展 [J]. 解放军医学院学报, 2017, 38(8): 802-806.
- [2] 杜巧琳, 王小云. 抑郁症病因研究 [J]. 现代中西医结合杂志, 2003, 12(1): 106-108.
- [3] 顾牛范, 李华芳. 抑郁症药物治疗新进展 [J]. 中国临床药学杂志, 2002, 11(4): 251-255.
- [4] 王 银. 抑郁症药物治疗的研究进展 [J]. 安徽医药, 2010, 14(2): 234-236.
- [5] 国家药典委员会. 中国药典临床用药须知 [M]. 北京: 中国医药出版社, 2010.
- [6] 陈新谦, 金有豫, 汤 光. 新编药理学 [M]. 第 16 版. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 171-182.
- [7] 李 艺, 杨 欢. 单胺类神经递质及其受体在抑郁症免疫失衡中的作用 [J]. 国际免疫学杂志, 2008, 31(3): 204-208.
- [8] 王惠明, 师 会. 盐酸帕罗西汀联合天丹通络胶囊治疗脑卒中后抑郁症的疗效观察 [J]. 现代药物与临床, 2014, 29(6): 635-638.