

万通筋骨片联合曲安奈德治疗肩关节周围炎的疗效观察

熊明月, 鲁学良, 刘振辉, 史小雷

河南科技大学第一附属医院新区医院 创伤外科, 河南 洛阳 471023

摘要: **目的** 探讨万通筋骨片联合曲安奈德注射液治疗肩关节周围炎的临床疗效。**方法** 选取2015年9月—2016年9月在河南科技大学第一附属医院新区医院接受治疗的肩关节周围炎患者88例,按照治疗方法的差别分成对照组和治疗组,每组各44例。对照组于压痛点注射曲安奈德注射液,80 mg/次,1次/周。治疗组在对照组基础上口服万通筋骨片,2片/次,3次/d。两组患者均治疗8周。观察两组的临床疗效,比较两组的VAS评分、Mallet评分和肩关节活动度。**结果** 治疗后,对照组和治疗组的总有效率分别为77.27%、95.45%,两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后,两组VAS评分均显著降低,而Mallet评分均明显升高,同组治疗前后比较差异有统计学意义($P < 0.05$);且治疗组这些观察指标的改善程度明显优于对照组,两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后,治疗组患者上肢外展、前屈、后伸角度均好于对照组,两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 万通筋骨片联合曲安奈德注射液治疗肩关节周围炎具有较好的临床疗效,可明显缓解患者肩关节疼痛,改善肩关节功能,具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 万通筋骨片; 曲安奈德注射液; 肩关节周围炎; VAS评分; Mallet评分; 肩关节活动度

中图分类号: R977 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-5515(2017)04-0702-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2017.04.035

Clinical observation of Wantong Jingu Tablets combined with triamcinolone acetonide in treatment of periarthritis

XIONG Ming-yue, LU Xue-liang, LIU Zhen-hui, SHI Xiao-lie

Department of Trauma Surgery, the First Affiliated Hospital New District Hospital of Henan University of Science and Technology, Luoyang 471023, China

Abstract: **Objective** To evaluate the clinical efficacy of Wantong Jingu Tablets combined with Triamcinolone Acetonide Injection in treatment of periarthritis. **Methods** Patients (88 cases) with periarthritis in the First Affiliated Hospital New District Hospital of Henan University of Science and Technology from September 2015 to September 2016 were enrolled in this study. According to the difference treatment plan, patients were divided into control and treatment groups, and each group had 44 cases. Patients in the control group were injection administered with Triamcinolone Acetonide Injection at tenderness point, 80 mg/time, once weekly. Patients in the treatment group were *po* administered with Wantong Jingu Tablets on the basis of the control group, 2 tablets/ time, three times daily. Patients in two groups were treated for eight weeks. After treatment, the clinical efficacies were evaluated, and VAS score, Mallet score, and shoulder joint activity in two groups were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacies in the control and treatment groups were 77.27% and 95.45%, respectively, and there was difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, the VAS scores in two groups were significantly decreased, but the Mallet scores in two groups were significantly increased, and the difference was statistically significant in the same group ($P < 0.05$). And the observational indexes in the treatment group were significantly better than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, abduction angle, flexion angle, and extension angle of upper limb in the treatment group were better than those in the control group, and there was difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Wantong Jingu Tablets combined with Triamcinolone Acetonide Injection has clinical curative effect in treatment of periarthritis, can significantly relieve shoulder pain, and improve shoulder function, which has a certain clinical application value.

Key words: Wantong Jingu Tablets; Triamcinolone Acetonide Injection; periarthritis; VAS score; Mallet score; shoulder joint activity

收稿日期: 2017-01-17

作者简介: 熊明月(1967—),男,河南省罗山县人,副主任医师,博士,研究方向为脊柱与关节。

Tel: 13721694356 E-mail: 462185792@qq.com

肩关节周围炎为临床上常见的一种无菌性炎症,多见于中老年人,临床上以肩关节疼痛、活动障碍为主要表现,具有病情顽固、病程长等特点^[1-2]。若不能获得及时有效治疗,将会严重影响患者肩关节功能,极易形成冻结肩^[3]。因此寻找积极有效的药物治疗措施极为重要。曲安奈德为肾上腺皮质激素类药物,具有强大而持久的抗炎、抗过敏等作用,是治肩关节周围炎最理想的有效药物之一^[4-5]。万通筋骨片具有祛风散寒、通络止痛的功效^[6]。因此本研究采用万通筋骨片联合曲安奈德注射液治疗肩关节周围炎,取得了满意效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2015年9月—2016年9月在河南科技大学第一附属医院新区医院接受治疗的肩关节周围炎患者88例为研究对象,所有患者均符合肩关节周围炎诊断标准^[7]。其中男47例,女41例;年龄38~70岁,平均 (52.59 ± 2.42) 岁;病程3~26个月,平均 (4.83 ± 0.34) 个月。

排除标准:(1)伴有严重肝肾功能不全者;(2)近期应用过镇痛药物、激素等对本研究效果有影响者;(3)对本研究药物过敏者;(4)伴有严重精神障碍及不配合治疗者;(5)合并自身免疫系统疾病及恶性肿瘤者;(6)妊娠及哺乳期妇女;(7)未签署知情协议书者。

1.2 分组和治疗方法

所有患者按照治疗方法的差别分成对照组和治疗组,每组各44例。对照组男24例,女20例;年龄40~70岁,平均 (52.55 ± 2.39) 岁;病程4~25个月,平均 (4.74 ± 0.29) 个月。治疗组男23例,女21例;年龄38~70岁,平均 (52.53 ± 2.36) 岁;病程3~26个月,平均 (4.78 ± 0.25) 个月。两组患者一般临床资料间比较无明显差别,具有可比性。

所有患者均给予健康指导、镇痛、针灸等常规处置。对照组于压痛点注射曲安奈德注射液(昆明积大制药股份有限公司生产,规格2 mL:80 mg,产品批号150805),80 mg/次,1次/周。治疗组在对照组基础上口服万通筋骨片(通化万通药业股份有限公司生产,规格0.28 g/片,产品批号150815),2片/次,3次/d。两组患者均治疗8周。

1.3 临床疗效评价标准^[8]

治愈:治疗后患者肩部痛消失,压痛消失,活

动度恢复正常;显效:治疗后患者肩部无明显疼痛,而剧烈活动时略有疼痛,但可忍受;有效:治疗后患者肩部疼痛较前有所好转,静止时略有疼痛,轻度限制活动度;无效:治疗后患者肩部疼痛、关节功能较前相比没有改善甚至加重。

总有效率=(治愈+显效)/总例数

1.4 观察指标

采用视觉模拟评分法(VAS)评估两组患者疼痛情况:总分为0~10分,0分无痛,10分最痛^[9-10]。

采用肩关节功能活动积分法(Mallet)评估患者膝肩关节功能^[11-12]。包括肩部5个基本动作的评分,外展:3分, $>90^\circ$;2分, $30^\circ \sim 90^\circ$;1分, $<30^\circ$;中立位外旋:3分, $>20^\circ$;2分, $0^\circ \sim 20^\circ$;1分, $<0^\circ$;手到颈项:3分,容易;2分,困难;1分,不能;手到脊柱:3分,T12水平;2分,S1水平;1分,不能;手到嘴:3分,肩内收 $<40^\circ$;2分,部分喇叭征;1分,完全喇叭征。比较两组患者治疗后肩关节活动度,包括上肢外展、前屈、后伸角度。

1.5 不良反应观察

观察治疗过程中可能出现的胃部不适、皮疹、头晕、嗜睡等药物不良反应情况。

1.6 统计学分析

采用SPSS 19.0软件进行数据处理,治疗前后VAS评分、Mallet评分及肩关节活动度比较采用 t 检验,有效率的比较采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后,对照组治愈14例,显效11例,有效9例,总有效率为77.27%;治疗组治愈23例,显效15例,有效4例,总有效率为95.45%,两组总有效率比较差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组VAS评分和Mallet评分比较

治疗后,两组VAS评分均显著降低,而Mallet评分均明显升高,同组治疗前后比较差异有统计学意义($P < 0.05$);且治疗组这些观察指标的改善程度明显优于对照组,两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

2.3 两组肩关节活动度比较

治疗后,治疗组患者上肢外展、前屈、后伸角度均好于对照组,两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表3。

表1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	治愈/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	44	14	11	9	10	77.27
治疗	44	23	15	4	2	95.45*

与对照组比较: * $P < 0.05$ * $P < 0.05$ vs control group表2 两组VAS评分和Mallet评分比较 ($\bar{x} \pm s$, $n = 44$)Table 2 Comparison on VAS scores and Mallet scores between two groups ($\bar{x} \pm s$, $n = 44$)

组别	观察时间	VAS 评分/分	Mallet 评分/分
对照	治疗前	8.65 ± 1.09	6.37 ± 1.28
	治疗后	4.15 ± 0.37*	11.14 ± 1.47*
治疗	治疗前	8.62 ± 1.06	6.34 ± 1.25
	治疗后	2.87 ± 0.32*▲	14.46 ± 1.51*▲

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: ▲ $P < 0.05$ * $P < 0.05$ vs same group before treatment; ▲ $P < 0.05$ vs control group after treatment表3 两组肩关节活动度比较 ($\bar{x} \pm s$, $n = 44$)Table 3 Comparison on shoulder joint activity between two groups ($\bar{x} \pm s$, $n = 44$)

组别	外展/(°)	前屈/(°)	后伸/(°)
对照	87.52 ± 3.15	95.47 ± 4.25	27.72 ± 2.13
治疗	124.35 ± 2.86*	154.47 ± 3.63*	37.74 ± 2.45*

与对照组比较: * $P < 0.05$ * $P < 0.05$ vs control group

2.4 不良反应发生情况

两组患者在治疗过程中均没有发生药物相关不良反应。

3 讨论

肩关节周围炎是肩关节及周围组织发生的一种慢性无菌性炎症、黏连,引起肩关节的疼痛和功能障碍为主要表现的症候群。它是一种自限性疾病,可以自行恢复,但需要相当长的时间,其症状可以持续长达6~12个月,甚至更长时间。但若得不到及时和有效的治疗,肩关节的功能活动可能受到严重的影响^[13]。因此寻找积极有效的药物治疗措施极为重要。

曲安奈德为肾上腺皮质激素类药物,具有强而持久的抗炎、抗过敏等作用,具有抑制白细胞和巨噬细胞移行至血管外,减少炎症反应,抑制B细胞

转化为浆细胞,干扰体液免疫,促使血管敏感性增高,收缩性加强,减少局部充血及体液外渗,稳定溶酶体膜,减少溶酶体内水解酶的释放等作用^[4]。在中医学肩关节周围炎属于“肩痹”、“漏肩风”等范畴,是因肝肾亏损、关节失滑、血不荣筋等所致,或寒、风、湿等外邪入侵、寒凝气滞、瘀血阻塞经络而致病^[14]。万通筋骨片由川乌(制)、红参、鹿茸、细辛、马钱子(制)、牛膝、草乌(制)、麻黄、桂枝、乌梢蛇、续断、刺五加等中药组方,具有祛风散寒、通络止痛的功效,临床上常用于痹症、肩周炎、颈椎病、腰腿痛等证候者^[15]。因此本研究采用万通筋骨片联合曲安奈德注射液治疗肩关节周围炎,取得了满意效果。

本研究中,治疗组和对照组有效率分别为95.45%、77.27%,比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后同治疗前比较,两组VAS评分均降低,而Mallet评分均升高,但治疗组上述指标改善更显著($P < 0.05$)。治疗后治疗组患者上肢外展、前屈、后伸角度均较对照组好,比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。说明通筋骨片联合曲安奈德治疗肩关节周围炎的疗效确切。

综上所述,万通筋骨片联合曲安奈德注射液治疗肩关节周围炎具有较好的临床疗效,可明显缓解患者肩关节疼痛,改善肩关节功能,具有一定的临床推广应用价值。

参考文献

- [1] 谭冠先. 疼痛诊疗学 [M]. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 67.
- [2] 田惠林, 王舒英. 肩关节周围炎的多种病因病理学说 [J]. 中国组织工程研究, 2005, 9(22): 192-193.
- [3] 刘洋, 印凡, 许兵, 等. 冻结肩的诊断与治疗研究进展 [J]. 中国矫形外科杂志, 2012, 20(19): 1771-1773.
- [4] 彭穗玮, 李益中. 曲安奈德的药理作用与临床应用 [J]. 新医学, 2001, 32(1): 45-46.
- [5] 李长利, 吴新宇. 曲安奈德治疗肩关节周围炎 209 例

- [J]. 实用医技杂志, 2007, 14(33): 4564-4565.
- [6] 陈琦翔, 庞仲常. 万通筋骨片配合手法治疗肩关节周围炎的疗效观察 [J]. 国际医药卫生导报, 2011, 17(17): 2167-2168.
- [7] 李承球. 肩周炎的分类诊断和治疗 [J]. 继续医学教育, 2005, 19(7): 39-43.
- [8] 郭长发, 陈 敏. 肩周炎的诊治与康复 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1993: 45-48.
- [9] 宗行万之助. 疼痛的估价——用特殊的视觉模拟评分法作参考(VAS) [J]. 实用疼痛学杂志, 1994, 2(4): 153.
- [10] 严广斌. 视觉模拟评分法 [J]. 中华关节外科杂志: 电子版, 2014, 8(2): 34.
- [11] Lamb D W. *The Paralysed Hand* [M]. Edinburgh: Churchill Livingstone; 1987: 116-135.
- [12] 王 伟, 毕大卫. 肩关节功能评分的研究现状 [J]. 浙江中西医结合杂志, 2010, 20(5): 323-325.
- [13] 黄公怡. 肩关节周围炎的解剖学基础及临床特点 [J]. 中国综合临床, 1989, 5(5): 233-234.
- [14] 陈爱萍, 肖 林, 王娴默, 等. 肩关节周围炎的中西医结合治疗进展 [J]. 中医学报, 2013, 28(7): 1076-1078.
- [15] 国家药品监督管理局标准 (试行) [S]. WS-10169(ZD-0169)-2002.