

松龄血脉康胶囊联合非洛地平治疗高血压的疗效观察

高 鹰¹, 张丽葳²

1. 上海市杨浦区五角场街道社区卫生服务中心 全科, 上海 200434

2. 上海市第七人民医院 心血管急诊科, 上海 200137

摘要: **目的** 探讨松龄血脉康胶囊联合非洛地平片治疗高血压的临床疗效。**方法** 选取2015年10月—2016年10月在上海市杨浦区五角场街道社区卫生服务中心接受治疗的高血压患者86例为研究对象, 根据治疗方案的不同分为对照组和治疗组, 每组各43例。对照组口服非洛地平片, 1片/次, 2次/d。治疗组在对照组基础上口服松龄血脉康胶囊, 3粒/次, 3次/d。两组患者均治疗4周。观察两组的临床疗效, 比较两组的生活质量评分和血压变化。**结果** 治疗后, 对照组和治疗组的总有效率分别为81.40%、97.67%, 两组比较差异有统计学意义($P > 0.05$)。治疗后, 两组躯体症状评分均显著下降, 而健康愉快感评分、工作表现评分和生活满意度评分均显著升高, 同组治疗前后比较差异有统计学意义($P < 0.05$); 且治疗组这些观察指标的改善程度明显优于对照组, 两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后, 两组患者收缩压(SBP)和舒张压(DBP)均明显降低, 同组治疗前后比较差异有统计学意义($P < 0.05$); 且治疗组这些观察指标的降低程度明显优于对照组, 两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 松龄血脉康胶囊联合非洛地平片治疗高血压具有较好的临床疗效, 可明显提高患者生活质量, 降低患者血压, 具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 松龄血脉康胶囊; 非洛地平片; 高血压; 生活质量评分; 血压

中图分类号: R972 文献标志码: A 文章编号: 1674-5515(2017)04-0613-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2017.04.013

Clinical study on Songling Xuemaikang Capsules combined with felodipine in treatment of hypertension

GAO Ying¹, ZHANG Li-wei²

1. Department of General Medicine, Shanghai Yangpu District Wujiaochang Street Community Health Service Center, Shanghai 200434, China

2. Department of Cardiovascular Emergency, Shanghai Seventh People's Hospital, Shanghai 200137, China

Abstract: **Objective** To investigate the clinical effect of Songling Xuemaikang Capsules combined with Felodipine Tablets in treatment of hypertension. **Methods** Patients (86 cases) with hypertension in Shanghai Yangpu District Wujiaochang Street Community Health Service Center from October 2015 to October 2016 were enrolled in this study. According to the difference treatment plan, patients were divided into control and treatment groups, and each group had 43 cases. Patients in the control group were *po* administered with Felodipine Tablets, 1 tablet/time, twice daily. Patients in the treatment group were *po* administered with Songling Xuemaikang Capsules on the basis of the control group, 3 grains/time, three times daily. Patients in two groups were treated for four weeks. After treatment, the clinical efficacies were evaluated, and quality of life scores and blood pressure change in two groups were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacies in the control and treatment groups were 81.40% and 97.67%, respectively, and there was difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, the somatic symptoms scores in two groups were significantly decreased, but the scores of health pleasure, job performance and life satisfaction, and the difference was statistically significant in the same group ($P < 0.05$). And the observational indexes in the treatment group were significantly better than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, SBP and DBP in two groups were significantly decreased, and the difference was statistically significant in the same group ($P < 0.05$). And the observational indexes in the treatment group were significantly lower than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Songling Xuemaikang Capsules combined with Felodipine Tablets has clinical curative effect in treatment of

收稿日期: 2017-01-18

作者简介: 高 鹰 (1977—), 男, 本科。Tel: 13817808885 E-mail: gapy8885@sina.com

hypertension, can significantly improve the quality of life of patients, and reduce blood pressure, which has a certain clinical application value.

Key words: Songling Xuemaikang Capsules; Felodipine Tablets; hypertension; quality of life score; blood pressure

高血压病是心内科常见的一种疾病,临床上以体循环动脉压力升高为主要表现,具有起病缓慢、隐匿、病程长等特点,可导致脑梗死、冠心病、心力衰竭等心脑血管疾病的发生,也是导致死亡的一种常见疾病^[1]。近年来,随着人们物质生活水平的不断提高以及生活节奏的加快,高血压发病率也呈现逐年升高以及逐步趋向年青化,对患者生活质量具有严重影响^[2]。因此寻找安全有效的药物降压措施对提高患者生活质量极为重要。非洛地平为选择性钙离子拮抗药,主要抑制小动脉平滑肌细胞外钙的内流,选择性扩张小动脉,对静脉无此作用,不引起体位性低血压,对心肌亦无明显抑制作用,因此具有可以降低血压、增加冠脉血量、降低心肌耗氧量等作用^[3]。松龄血脉康胶囊处方的主要组分为鲜松叶、葛根、珍珠层粉,具有平肝潜阳、活血化瘀、镇心安神的功效^[4]。因此本研究对上海市杨浦区五角场街道社区卫生服务中心接受治疗的高血压患者采用松龄血脉康胶囊联合非洛地平片治疗,取得了满意效果。

1.1 一般资料

选取2015年10月—2016年10月在上海市杨浦区五角场街道社区卫生服务中心接受治疗的高血压患者86例为研究对象,所有患者均符合高血压病诊断标准^[5]。其中男45例,女41例;年龄42~66岁,平均年龄 (53.62 ± 2.49) 岁;病程1~6年,平均病程 (3.728 ± 0.29) 年。

排除标准:(1)伴有冠心病、糖尿病及高脂血症者;(2)近期应用过其他降压药物治疗者;(3)伴有精神疾病及不配合者;(4)严重肝肾功能不全者;(5)妊娠及哺乳期妇女;(6)未经签署知情同意书者。

1.2 分组和治疗方法

所有患者根据治疗方案的不同分为对照组和治疗组,每组各43例。对照组男23例,女20例;年龄43~66岁,平均 (53.58 ± 2.47) 岁;病程1~5年,平均 (3.74 ± 0.25) 年。治疗组男22例,女21例;年龄42~65岁,平均 (53.54 ± 2.43) 岁;病程1~6年,平均 (3.72 ± 0.28) 年。两组患者性别、年龄、病程等一般临床资料间比较没有明显差别,

具有可比性。

所有患者均给予低盐饮食、健康教育以及心理指导等常规处理。对照组口服非洛地平片(北京协和药厂生产,规格2.5 mg/片,产品批号150912),1片/次,2次/d。治疗组在对照组基础上口服松龄血脉康胶囊(成都康弘制药有限公司生产,规格0.5 g/粒,产品批号150903),3粒/次,3次/d。两组患者均治疗4周。

1.3 临床疗效评价标准^[6]

显效:治疗后,收缩压(SBP)下降 ≥ 10 mmHg($1 \text{ mmHg} = 133 \text{ Pa}$)并处于正常范围,或舒张压(DBP)降低 ≥ 20 mmHg;有效:治疗后,SBP下降 < 10 mmHg但处于正常范围,或DBP降低 < 20 mmHg;无效:治疗后SBP、DBP变化未达到上述标准。

总有效率 = (显效 + 有效) / 总例数

1.4 观察指标

参照Groog生活质量量表^[7],观察两组患者治疗前后的生活质量评分情况,对患者的躯体症状、健康愉悦感、工作表现、生活满意度进行评分和比较。采用电子血压计测量两组患者治疗前后的SBP、DBP变化情况。

1.5 不良反应观察

观察两组患者治疗过程中可能出现的面色潮红、头痛、头晕、心悸、疲劳及腹泻等药物相关的不良反应情况。

1.6 统计学分析

采用SPSS 19.0软件进行数据处理,两组治疗前后血压及生活质量评分比较采用 t 检验,有效率的比较采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后,对照组显效23例,有效12例,总有效率为81.40%;治疗组显效32例,有效10例,总有效率为97.67%,两组总有效率比较差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组生活质量评分比较

治疗后,两组躯体症状评分均显著下降,而健康愉悦感评分、工作表现评分和生活满意度评分均显著

升高, 同组治疗前后比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 且治疗组这些观察指标的改善程度明显优于

对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	43	23	12	8	81.40
治疗	43	32	10	1	97.67*

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

表 2 两组生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, $n = 43$)

Table 2 Comparison on quality of life score between two groups ($\bar{x} \pm s$, $n = 43$)

组别	观察时间	躯体症状评分/分	健康愉快感评分/分	工作表现评分/分	生活满意度评分/分
对照	治疗前	12.77 $\pm$ 3.35	73.25 $\pm$ 5.17	16.97 $\pm$ 2.47	31.15 $\pm$ 2.76
	治疗后	8.75 $\pm$ 1.23*	84.35 $\pm$ 6.27*	22.46 $\pm$ 3.28*	35.86 $\pm$ 3.18*
治疗	治疗前	12.79 $\pm$ 3.32	73.22 $\pm$ 5.14	16.94 $\pm$ 2.45	31.12 $\pm$ 2.64
	治疗后	6.23 $\pm$ 1.12*▲	90.56 $\pm$ 6.34*▲	29.75 $\pm$ 3.23*▲	40.35 $\pm$ 3.23*▲

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: ▲ $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs same group before treatment; ▲ $P < 0.05$ vs control group after treatment

2.3 两组血压变化比较

治疗后, 两组患者 SBP 和 DBP 均明显降低, 同组治疗前后比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 且治疗组这些观察指标的降低程度明显优于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 两组血压变化比较 ($\bar{x} \pm s$, $n = 43$)

Table 3 Comparison on blood pressure change between two groups ($\bar{x} \pm s$, $n = 43$)

组别	观察时间	SBP/mmHg	DBP/mmHg
对照	治疗前	156.37 $\pm$ 15.35	117.83 $\pm$ 11.62
	治疗后	139.76 $\pm$ 9.86*	93.76 $\pm$ 7.89*
治疗	治疗前	156.34 $\pm$ 12.32	117.72 $\pm$ 11.57
	治疗后	123.25 $\pm$ 9.74*▲	82.54 $\pm$ 7.86*▲

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: ▲ $P < 0.05$

(1 mmHg = 133 Pa)

* $P < 0.05$ vs same group before treatment; ▲ $P < 0.05$ vs control group after treatment (1 mmHg = 133 Pa)

2.4 两组不良反应比较

两组患者在治疗过程中均没有发生明显的药物相关不良反应。

3 讨论

高血压病是目前最常见的慢性疾病, 是造成心

脑血管疾病的主要病因, 极大地危害着中老年患者的生命健康。随着社会竞争日益激烈, 工作生活节奏加快, 造成精神紧张, 以及很多不良生活习惯, 这些均是高血压的危险因素, 高血压的患病年龄提前到 40 岁左右, 已经包括很多尚在工作岗位的中年人。因此寻找安全有效的药物降压措施对提高患者生活质量极为重要。

非洛地平为二氢吡啶类钙拮抗药, 有显著的降低血压和总外周血管阻力的作用, 并增加冠脉血流量, 改善心功能, 无负性传导和负性肌力作用, 具有较好的血管选择性作用^[8]。高血压在中医上属于“眩晕”、“头痛”等病证范畴, 是由肝风、痰火、瘀阻、阴虚等气血阴阳失调所引起, 因此调节气血阴阳为其治疗主要原则^[9]。松龄血脉康胶囊处方组成为鲜松叶、葛根、珍珠层粉, 具有平肝潜阳、活血化瘀、镇心安神的功效, 对主动脉环具有直接舒张作用, 稳定血压, 并且对正常血压没有影响^[10]。因此本研究对高血压患者采用松龄血脉康胶囊联合非洛地平片治疗, 取得了满意效果。

本研究中, 治疗组总有效率为 97.68%, 对照组为 81.40%, 差别比较具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 两组患者 SBP 和 DBP 均明显降低, 但治疗组降低更显著 ($P < 0.05$)。治疗后两组患者生活

质量评分均较治疗前明显改善,但治疗组改善更明显($P<0.05$)。两组患者在不良反应发生上比较没有明显差别。说明松龄血脉康联合非洛地平片治疗高血压病效果确切。

综上所述,松龄血脉康胶囊联合非洛地平片治疗高血压具有较好的临床疗效,可明显提高患者生活质量,降低患者血压,具有一定的临床推广应用价值。

参考文献

- [1] 陈灏珠,林果为,王吉耀.实用内科学[M].第14版下册,2013:1496-1497.
- [2] 中华心血管病杂志编辑委员会.心血管病防治指南和建议[M].北京:人民军医出版社,2003:254.
- [3] 刘丹.非洛地平的药理及临床应用[J].中国医药指南,2011,11(16):258-259.
- [4] 聂有智.松龄血脉康胶囊的临床应用[J].华西药学杂志,2007,11(6):718-720.
- [5] 葛均波,徐永健.内科学[M].第8版.北京:人民卫生出版社,2013:257.
- [6] 刘国仗,胡大一,陶萍,等.心血管药物临床试验评价方法的建议[J].中华心血管病杂志,2010,26(1):5.
- [7] Croog S H, Levine S, Testa M A, *et al.* The effect of antihypertensive therapy on the quality of life [J]. *N Engl J Med*, 1986, 314(26): 1657-1664.
- [8] 司良毅,张远慧.新型钙拮抗剂非洛地平对心血管系统的作用[J].心血管病学进展,1995,16(1):32-34.
- [9] 熊兴江,王阶.论高血压病的中医认识及经典名方防治策略[J].中医杂志,2011,52(23):1985-1989.
- [10] 张庆平.松龄血脉康胶囊治疗心脑血管疾病临床研究进展[J].中草药,2006,37(7):1114-1116.