

肺力咳合剂联合氨茶碱治疗儿童支气管哮喘的疗效观察

王 剑

商城县人民医院 儿科, 河南 信阳 465350

摘 要: **目的** 探讨肺力咳合剂联合氨茶碱治疗儿童支气管哮喘的临床疗效。**方法** 选取 2014 年 12 月—2016 年 2 月在河南省商城县人民医院接受治疗的支气管哮喘患儿 76 例, 随机分成对照组和治疗组, 每组各 38 例。对照组口服氨茶碱片, 2~3 mg/kg, 2~3 次/d。治疗组在对照组的基础上口服肺力咳合剂, ≤7 岁患者, 10 mL/次; 7~14 岁患者, 15 mL/次, 均为 3 次/d。两组患儿连续治疗 3 个月。比较两组患儿治疗前后临床疗效、第 1 秒用力呼气末容积 (FEV₁) 和用力呼气流量 (PEF) 改变。**结果** 治疗后, 对照组总有效率为 78.95%, 显著低于治疗组的 92.10%, 两组总有效率比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 两组患儿 FEV₁、PEF 显著升高, 同组治疗前后比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 且治疗组患儿 FEV₁ 和 PEF 水平高于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 肺力咳合剂联合氨茶碱治疗支气管哮喘的疗效显著, 安全性较好, 具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 肺力咳合剂; 氨茶碱片; 支气管哮喘; 第 1 秒用力呼气末容积; 用力呼气流量

中图分类号: R974

文献标志码: A

文章编号: 1674-5515(2017)03-0436-03

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2017.03.018

Clinical observation of Feilike Mistura combined with aminophylline in treatment of children with bronchial asthma

WANG Jian

Department of Pediatrics, Shangcheng County People's Hospital, Xinyang 465350, China

Abstract: **Objective** To explore the curative effect of Feilike Mistura combined with aminophylline in treatment of children with bronchial asthma. **Methods** Children (76 cases) with bronchial asthma in Shangcheng County People's Hospital from December 2014 to February 2016 were randomly divided into control and treatment groups, and each group had 38 cases. Children in the control group were *po* administered with Aminophylline Tablets, 2—3 mg/kg, 2—3 times daily. Children in the treatment group were *po* administered with Feilike Mistura on the basis of the control group, 10 mL/time for ≤ 7 years old children, 15 mL/time for 7—14 years old children, three times daily. Children in two groups were treated for 3 months. After treatment, the clinical efficacy, FEV₁ and PEF in two groups before and after treatment were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacy in the control was 78.95%, which was significantly lower than 92.10% in the treatment group, and there was difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, FEV₁ and PEF in two groups were significantly increased, and the difference was statistically significant in the same group ($P < 0.05$). And the FEV₁ and PEF in the treatment group were significantly higher than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Feilike Mistura combined with aminophylline has significant effect in treatment of children with bronchial asthma, which has good safety and certain clinical application value.

Key words: Feilike Mistura; Aminophylline Tablets; bronchial asthma; FEV₁; PEF

支气管哮喘是一种较为常见的气道慢性炎性疾病, 主要与遗传因素、变应原及呼吸道感染等因素有关。支气管哮喘临床主要表现为患者呼吸困难、胸闷、咳嗽等症状反复性发作, 儿童支气管哮喘严重时还可引起肺气肿、肺心病, 造成患者心功

能衰竭, 严重影响患者的生存质量^[1]。随着支气管哮喘病发率的不断提高, 相对应的治疗方法也发生着改变。研究显示, 氨茶碱对呼吸道平滑肌有直接松弛作用, 肺力咳合剂的补肺健脾功效明显, 两药配合其他药物进行治疗时疗效突出^[2-3]。本研究联

收稿日期: 2017-01-10

作者简介: 王 剑, 男, 研究方向是儿科临床。Tel: (0376)84902261 E-mail: wangjianhyu@163.com

合使用两种药物,探讨其在治疗支气管哮喘中的临床疗效,为临床治疗儿童支气管哮喘提供相应依据。

1 方法与资料

1.1 一般临床资料

选取2014年12月—2016年2月在河南省商城县人民医院接受治疗的支气管哮喘患儿76例,其中男38例,女38例,年龄6~13岁,平均年龄(8.61±2.24)岁,平均病程(1.53±0.54)年。

纳入标准:(1)确诊为支气管哮喘患者^[4];(2)肾功能健全且无肝脏疾病的患者;(3)患者及其家属自愿参加本次调查研究,并签署同意书。

排除标准:(1)患者在交流、沟通方面有明显的障碍;(2)具有其他免疫系统或慢性疾病患者。

1.2 药物

氨茶碱片由国药集团汕头金石制药有限公司生产,规格0.1 g/片,产品批号20130918;肺力咳合剂由贵州健兴药业有限公司生产,规格10 mL/瓶,产品批号20131009。

1.3 分组及治疗方法

将患儿随机分成对照组和治疗组,每组各38例。其中对照组男20例,女18例,年龄6~13岁,平均年龄(8.45±2.15)岁,平均病程(1.61±0.64)年。治疗组男18例,女20例,年龄6~14岁,平均年龄(8.95±2.68)岁,平均病程(1.47±0.41)年。两组一般资料比较差异无统计学意义,具有可比性。

两组患儿均给予吸氧、止咳、化痰、补液等常

规治疗。对照组患儿口服氨茶碱片,2~3 mg/kg,2~3次/d。治疗组在对照组治疗的基础上口服肺力咳合剂,≤7岁患儿,10 mL/次;7~14岁患儿,15 mL/次,均为3次/d。两组均连续治疗3个月。

1.4 疗效评定标准^[5]

显效:哮喘症状消失、肺部哮鸣音明显减弱以及喘息次数明显降低;有效:发作次数减少、发作时喘息症状减轻、容易控制;无效:发作次数不减少,症状没减轻反而加重;

总有效率=(显效+有效)/总例数

1.5 观察指标

治疗后比较两组患儿第1秒用力呼气末容积(FEV₁)、用力呼气流量(PEF)等指标。

1.6 不良反应

观察记录两组患儿可能出现的恶心、呕吐、易激动、失眠、心动过速、心律失常以及发热、失水和惊厥等不良反应。

1.7 统计学分析

采用统计学软件SPSS 19.0进行分析和处理。计量数据资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组患儿临床疗效比较

治疗后,对照组显效5例,有效25例,无效8例,总有效率为78.95%;治疗组显效9例,有效26例,无效3例,总有效率为92.10%,两组总有效率比较差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacy between two groups

组别	n/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	38	5	25	8	78.95
治疗	38	9	26	3	92.10*

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

2.2 两组患儿肺功能比较

治疗后,两组患儿FEV₁、PEF显著升高,同组治疗前后比较差异具有统计学意义($P < 0.05$);且治疗后治疗组患儿FEV₁和PEF水平高于对照组,两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

2.3 两组不良反应比较

对照组患儿出现恶心、头痛1例,未采用任何措施处理,20 min后自然消失,治疗组患儿无不良反应发生。

表2 两组患儿肺功能比较($\bar{x} \pm s$, $n = 38$)

Table 2 Comparison on pulmonary function between two groups ($\bar{x} \pm s$, $n = 38$)

组别	FEV ₁ /L		PEF/(L·s ⁻¹)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照	1.31±0.23	1.75±0.23*	2.83±0.39	3.71±0.57*
治疗	1.32±0.21	2.23±0.25*▲	2.68±0.36	4.32±0.53*▲

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: ▲ $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs same group before treatment; ▲ $P < 0.05$ vs control group after treatment

3 讨论

支气管哮喘是临床较常见的呼吸系统疾病,由于患者发病的实质主要为气道的慢性非特异性炎症反应,因此在治疗过程中应坚持抗炎和解痉同时进行^[5-6]。近年来,随着环境的污染和人们生活方式改变,支气管哮喘发病率逐年上升,引起了广大医师的关注。由于其无法根治,病程较长,因此严重影响了患儿的生存质量^[7-8]。研究表明,茶碱可明显缓解支气管痉挛现象,抑制气道平滑肌内磷酸二酯酶、拮抗腺苷,抵抗局部炎症发生,最终减轻气道平滑肌痉挛,并具有增强呼吸肌收缩功能的作用^[9-10]。肺力咳合剂可以从疾病根源出发祛邪培补、除痰肃肺。氨茶碱能增强膈肌收缩力、增强呼吸患儿功能,可使患儿的FEV₁、PEF提高,增强肺功能。肺力咳合剂联合氨茶碱能够通过释放内源性肾上腺素与去甲肾上腺素,从而松弛支气管平滑肌,减少患儿气道阻力,达到缓解哮喘作用^[11-12];另一方面联合治疗可以温化宣散、补肺健脾。因此,本研究采取肺力咳合剂联合氨茶碱治疗支气管哮喘,观察其在儿童哮喘治疗中的临床疗效与安全性。

治疗后,治疗组总有效率为92.10%,明显高于对照组的78.95%,表明肺力咳合剂联合氨茶碱治疗支气管哮喘的疗效显著。治疗后治疗组患儿的FEV₁、PEF显著高于对照组,表明治疗后治疗组患儿的肺功能得到了显著增强。两组患儿在治疗过程中均未发生严重的不良反应,表明肺力咳合剂联合氨茶碱治疗支气管哮喘安全性较好。

综上所述,肺力咳合剂联合氨茶碱治疗支气管哮喘的疗效显著,安全性较好,具有重要的临床推广价值。

参考文献

- [1] 李昌崇, 张维溪. 儿童支气管哮喘诊断治疗进展 [J]. 实用儿科临床杂志, 2008, 23(16): 1230-1232.
- [2] 谢小红. 特布他林气雾剂联合肺力咳合剂治疗支气管哮喘患者的临床效果 [J]. 中国药物经济学, 2016, 1(1): 61-62.
- [3] 王 苹. 多索茶碱与氨茶碱治疗支气管哮喘效果分析 [J]. 现代中西医结合杂志, 2013, 22(26): 2914-2915.
- [4] 中华医学会儿科学会呼吸学组, 《中华儿科杂志》编辑委员会. 儿童支气管哮喘诊断与防治指南 [J]. 中华儿科杂志, 2008, 46(10): 745-753.
- [5] 中华医学会儿科学分会呼吸学组. 儿童支气管哮喘防治常规(试行) [J]. 中华儿科杂志, 2004, 42(2): 100-106.
- [6] 李永梅, 宋 梅, 杜 昊, 等. 布地奈德联合孟鲁司特治疗小儿支气管哮喘疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2013, 22(32): 3567-3568.
- [7] 张海娇, 赵芝焕, 万崇华, 等. 支气管哮喘患者的生命质量影响因素分析 [J]. 山东医药, 2011, 51(49): 34-35.
- [8] 王吉芳. 儿童咳嗽变异性哮喘的临床诊断及治疗分析 [J]. 基层医学论坛, 2013, 17(35): 4717-4718.
- [9] 李复红, 孙洁玉. 氨茶碱与甲基强的松龙联合治疗支气管哮喘的临床分析 [J]. 现代预防医学, 2012, 39(18): 4922-4923, 4927.
- [10] 齐 荣, 李 园. 枸橼酸咖啡因与氨茶碱治疗早产儿呼吸暂停的疗效比较 [J]. 药物评价研究, 2016(3): 437-440.
- [11] 申昆玲, 邓 力, 李云珠, 等. 支气管舒张剂在儿童呼吸道常见疾病中应用的专家共识 [J]. 临床儿科杂志, 2015, 33(4): 373-379.
- [12] 刘华盛, 陈 威, 龚 斌, 等. 心肺复苏中氨茶碱与肾上腺素联合应用的疗效 [J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(5): 1291-1292.