

一清胶囊联合重组人干扰素 $\alpha 2b$ 治疗病毒性结膜炎的疗效观察

何 璘, 张 炯

苏州明基医院 眼科, 江苏 苏州 215000

摘要: **目的** 探讨一清胶囊联合重组人干扰素 $\alpha 2b$ 治疗病毒性结膜炎的临床疗效。**方法** 选取 2014 年 5 月—2015 年 12 月苏州明基医院收治的病毒性结膜炎患者 83 例, 随机分为对照组 (41 例) 与治疗组 (42 例)。对照组患者肌肉注射重组人干扰素 $\alpha 2b$ 注射液, 300 万 U/次, 1 次/d。治疗组者在对照组的基础上口服一清胶囊, 1 g/次, 3 次/d。两组患者均连续治疗 14 d。观察比较两组患者治疗后临床疗效、疼痛消失时间、畏光流泪消失时间、平均治愈时间。**结果** 治疗后, 对照组患者总有效率为 90.24%, 显著低于治疗组的 100.00%, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 治疗组患者疼痛消失时间、畏光流泪消失时间及平均治愈时间均显著短于治疗后对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 一清胶囊联合重组人干扰素 $\alpha 2b$ 治疗病毒性结膜炎疗效显著, 能缩短治疗时间, 具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 一清胶囊; 重组人干扰素 $\alpha 2b$ 注射液; 病毒性结膜炎; 临床疗效; 治愈时间

中图分类号: R988.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674 - 5515(2017)01 - 0113 - 03

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2017.01.027

Clinical observation of Yiqing Capsules combined with interferon in the treatment of viral conjunctivitis

HE Jin, ZHANG Jiong

Department of Ophthalmology, Suzhou BenQ Hospital, Suzhou 215000, China

Abstract: Objective To explore the clinical efficacy of Yiqing Capsules combined with interferon in the treatment of viral conjunctivitis. **Methods** Patients (83 cases) with viral conjunctivitis in Suzhou BenQ Hospital from May 2014 to December 2015 were randomly divided into control (41 cases) and treatment (42 cases) groups. Patients in the control group were administered with Recombinant Human Interferon $\alpha 2b$ Injection, 3 million U/time, once daily. Patients in the treatment group were administered with Yiqing Capsules on the basis of the control group, 1 g/time, three times daily. Patients in two groups were treated for 14 d. After treatment, the clinical efficacy, the disappearing time of pain and photophobia tears, and the average healing time in two groups were compared. **Results** After treatment, the clinical efficacy in the control group was 90.24%, which was significantly lower than that (100.00%) of the treatment group, and there were differences between two groups ($P < 0.05$). After treatment, the disappearing time of pain and photophobia tears, and the average healing time in the treatment group were significantly shorter than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Yiqing Capsules combined with interferon has a significant effect in the treatment of viral conjunctivitis, can shorten the therapy time, which has a certain clinical application value.

Key words: Yiqing Capsules; Recombinant Human Interferon $\alpha 2b$ Injection; viral conjunctivitis; clinical efficacy; healing time

病毒性结膜炎是临床常见的眼科疾病之一, 具有较高的发病率。临床主要表现为患眼涩痛、红赤、畏光流泪等, 给患者的生活和工作带来了严重的影响^[1]。该病在青少年人群中具有较强的传染性, 极易在社区、学校等密集的场所引发流行, 若不进行及时有效的治疗, 则会对身体健康和视力造成严重的影响^[2]。干扰素是一类具有抗病毒活性的蛋白

质, 可用于病毒性结膜炎的治疗, 但疗效欠佳^[3]。一清胶囊是一种中药制剂, 具有抗炎、镇痛、抑菌等作用^[4]。本研究旨在探讨一清胶囊联合干扰素治疗病毒性结膜炎的临床疗效。

1 资料与方法

1.1 一般临床资料

选取 2014 年 5 月—2015 年 12 月苏州明基医院

收稿日期: 2016-09-13

作者简介: 何 璘, 男, 本科, 研究方向为眼科。Tel: 13771981163

收治的 83 例病毒性结膜炎患者为研究对象,且均为双眼发病。其中男 52 例,女 31 例;年龄 10~63 岁,平均年龄 (38.71±4.32) 岁;病程 1~3 d,平均病程 (1.83±0.51) d。

纳入标准:所有入选患者均符合病毒性结膜炎诊断标准^[5];对本次研究药物不存在禁忌症;病程<3 d 者;签署知情同意书者。

排除标准:伴有其他眼部疾病的患者;因水痘、麻疹等引发的结膜炎患者;治疗依从性差的患者。

1.2 药物

重组人干扰素 $\alpha 2b$ 注射液由安徽安科生物工程(集团)股份有限公司生产,规格 600 万 U/支,产品批号 20140113;一清胶囊由成都康弘制药有限公司生产,规格 0.5 g/粒,产品批号 140302。

1.3 分组及给药方法

将患者随机分为对照组(41 例)与治疗组(42 例),其中对照组男 25 例,女 16 例,平均年龄 (38.13±4.02) 岁,平均病程 (1.89±0.56) d。治疗组男 27 例,女 15 例,平均年龄 (37.42±3.91) 岁,平均病程 (1.92±0.61) d。两组患者的一般资料间比较差异无统计学意义,具有可比性。

对照组患者肌肉注射重组人干扰素 $\alpha 2b$ 注射液,300 万 U/次,1 次/d。治疗组患者在对照组的基础上口服一清胶囊,1 g/次,3 次/d。两组患者均连续治疗 14 d。

1.4 疗效评价标准^[6]

治愈:患者自觉症状全部消失,结膜水肿、充血消失,结膜囊内没有分泌物,结膜滤泡消失;有

效:患者自觉症状明显改善,结膜水肿、充血症状减缓,结膜滤泡存在;无效:治疗 10 d 后,患者临床症状及体征均没有显著缓解。

总有效率=(治愈+有效)/总例数

1.5 观察指标

观察两组患者疼痛消失时间、畏光流泪消失时间和平均治愈时间。

1.6 不良反应

记录两组患者治疗期间可能发生的药物相关不良反应情况。

1.7 统计学分析

采用 SPSS 19.0 统计学软件进行分析,计量资料均以 $\bar{x} \pm s$ 表示,经 t 检验分析,计数资料均以率的形式表示,经 χ^2 检验分析。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后,对照组治愈 31 例,有效 6 例,无效 4 例,总有效率为 90.24%;治疗组治愈 38 例,有效 4 例,无效 0 例,总有效率为 100.00%,两组总有效率比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组临床症状消失及平均治愈时间比较

治疗后,治疗组患者疼痛消失时间、畏光流泪消失时间及平均治愈时间均显著短于对照组,两组比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$),见表 2。

2.3 两组不良反应情况比较

治疗期间,对照组患者出现发热 2 例,注射部位出现红斑 1 例,不良反应发生率为 7.32%;治疗组患者出现发热 1 例,注射部位出现红斑 1 例,不

表 1 两组患者临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	治愈	有效	无效	总有效率/%
对照	41	31	6	4	90.24
治疗	42	38	4	0	100.00*

与对照组比较: * $P<0.05$

* $P<0.05$ vs control group

表 2 两组患者临床症状消失和平均治愈时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 2 Comparison on the disappearing time of clinical symptoms and the average healing time between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	疼痛消失时间/d	畏光流泪消失时间/d	平均治愈时间/d
对照	41	5.33±1.25	6.32±1.97	9.89±2.14
治疗	42	3.24±0.91*	4.33±1.10*	6.72±1.58*

与对照组比较: * $P<0.05$

* $P<0.05$ vs control group

不良反应发生率为 4.76%，两组不良反应发生率比较差异无统计学意义。

3 讨论

病毒性结膜炎是因病毒感染而引发的急性传染性眼部疾病，具有传染性强、发病快及发病率高等特点，多在夏季及秋季流行。病毒性结膜炎的传染途径为接触性传染，虽然对患者不会引发严重的并发症，但该病传染性较强，所波及的范围较广，同时可能会发生呼吸道感染症状等，进而对患者的生活和工作带来严重的影响，并且存在部分患者的病程较长，增加传染的危险性，因此如何及时有效的治疗，缩短病程，减少本病的蔓延是治疗病毒性结膜炎的关键^[7]。目前西医对病毒性结膜炎的治疗主要为支持治疗，以抑制病毒及局部给予抗病毒眼药水治疗为主。但是，目前常用的抗病毒眼药水疗效不确切，并且长期使用极易发生耐药性，降低治疗效果，甚至会降低患者视力，留下后遗症。

干扰素能够诱导机体细胞产生抗病毒蛋白，具有广谱抗病毒作用，在临床被广泛应用于病毒性疾病的治疗^[8]。一清胶囊是由黄连、大黄和黄芩 3 种药材组成^[9]，具有抗炎、退热、抗病毒、抑菌、镇痛等功效^[10-11]。与干扰素等抗病毒药物相比，中药具备对多靶点进行调节的特点，不仅能够抗病毒，还具备抗炎、退热等作用，使机体的免疫力提高，比单纯应用抗病毒药物治疗效果更佳^[12-13]。

本研究结果显示，治疗组总有效率为 100.00%，显著高于对照组的 90.24%，与对照组相比，治疗组患者疼痛消失时间、畏光流泪消失时间和平均治愈时间均显著缩短，提示在干扰素治疗的基础上联用一清胶囊能够明显提高临床疗效，缩短治疗时间。分析其原因可能是因为一清胶囊不仅具有抗病毒作用，还能够增强机体免疫力，进而有效的发挥抗病毒作用有关。在安全性分析中显示，两组不良反应

发生率无明显差异，且不良反应均在相应处理后缓解，对治疗未产生影响，提示具有较高的安全性。

综上所述，一清胶囊联合干扰素治疗病毒性结膜炎疗效显著，能缩短治疗时间，值得临床推广。

参考文献

- [1] 刘亚男, 于爱忠, 张涛, 等. 中西医结合治疗病毒性结膜炎临床观察 [J]. 河北中医, 2013, 35(5): 736, 740.
- [2] 钱梅, 皇甫建新. 利巴韦林联合一清胶囊治疗 56 例病毒性结膜炎疗效观察 [J]. 医学信息: 下旬刊, 2011, 24(12): 643.
- [3] 冯盼盼, 卢雪梅, 金小宝, 等. 干扰素的药理研究进展 [J]. 广东药学院学报, 2014, 30(6): 780-783.
- [4] 薛志平, 刘杰, 康文艺. 一清胶囊临床应用概况 [J]. 中成药, 2015, 35(3): 604-606.
- [5] 惠延年. 眼科学 [M]. 第 5 版. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 71-77.
- [6] 葛坚. 眼科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010, 159-161.
- [7] 彭媛, 贾洪亮. 综合疗法治疗病毒性结膜炎的临床研究 [J]. 现代诊断与治疗, 2016, 27(6): 1026-1027.
- [8] 王延东, 林月娇, 唐细兰. 无环鸟苷、环胞苷和干扰素联合治疗单疱病毒性角膜炎 [J]. 广州医药, 2004, 35(1): 26-27.
- [9] 中国药典 [S]. 一部. 2015: 426.
- [10] 丁红, 阎博华, 田理, 等. 一清胶囊治疗热毒证的多中心、随机、双盲、对照试验 [J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(8): 1486-1490.
- [11] 柳兵, 王仑, 丁小珍. 一清胶囊联合克林霉素磷酸酯凝胶治疗寻常痤疮疗效观察 [J]. 临床合理用药, 2011, 4(5A): 72-73.
- [12] 王健, 李长生, 黄玉琴, 等. 银翘散加减联合西药治疗病毒性结膜炎 43 例 [J]. 陕西中医, 2015, 36(9): 1192-1193.
- [13] 金忠平, 沈丽珍. 一清胶囊配合西药治疗单疱性角膜炎疗效观察 [J]. 中国基层医药, 2002, 9(10): 923.