

宁泌泰胶囊联合头孢曲松钠治疗急性肾盂肾炎的疗效观察

陈 蓉

都江堰市中医医院, 四川 都江堰 611830

摘要: **目的** 探讨宁泌泰胶囊联合头孢曲松钠治疗急性肾盂肾炎的临床疗效。**方法** 选取 2012 年 12 月—2015 年 9 月都江堰市中医医院收治的急性肾盂肾炎的患者 234 例, 随机分为对照组 (114 例) 和治疗组 (120 例)。对照组患者静脉滴注注射用头孢曲松钠, 2 g 加入到 0.9% 氯化钠溶液 250 mL 中, 1 次/d。治疗组在对照组基础上口服宁泌泰胶囊, 4 粒/次, 3 次/d。两组患者均持续治疗 2 周。观察两组临床疗效, 同时比较两组尿路刺激征及发热等临床症状消失时间。**结果** 治疗后, 对照组和治疗组总有效率分别为 88.6%、91.7%, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 治疗组患者尿路刺激征、腰痛及发热的消失时间明显短于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 两组患者尿红细胞和白细胞计数均显著下降, 同组治疗前后差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 且治疗后, 治疗组这些观察指标改善程度显著优于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 宁泌泰胶囊联合头孢曲松钠治疗急性肾盂肾炎疗效显著, 能够明显改善患者的尿痛、尿频等尿路刺激征及腰痛等临床症状, 具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 宁泌泰胶囊; 注射用头孢曲松钠; 急性肾盂肾炎

中图分类号: R983 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674 - 5515(2016)04 - 0492 - 04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2016.04.020

Clinical observation of Ningmitai Capsules combined with ceftriaxone sodium in treatment of acute pyelonephritis

CHEN Rong

Dujiangyan Traditional Chinese Medicine Hospital, Dujiangyan 611830, China

Abstract: Objective To explore the clinical effect of Ningmitai Capsules combined ceftriaxone sodium in treatment of acute pyelonephritis. **Methods** Patients (234 cases) with acute pyelonephritis in Dujiangyan Traditional Chinese Medicine Hospital from December 2012 to September 2015 were randomly divided into control ($n=114$) and treatment ($n=120$) groups. Patients in the control group were iv administered with Ceftriaxone Sodium for injection, 2 g added into normal saline 250 mL, once daily. Patients in the treatment group were po administered with Ningmitai Capsules on the basis of control group, 4 grains/time, three times daily. The patients in two groups were treated for 2 weeks. After treatment, the efficacies were evaluated, and the disappeared times of clinical symptoms such as urinary irritation symptoms and fever was compared. **Results** After treatment, the efficacies in the control and treatment groups were 88.6% and 91.7%, respectively, and there was difference between groups ($P < 0.05$). After treatment, the disappeared times of urinary irritation symptoms, backache, and fever in the treatment group were shorter than those in the control group, and there were differences in two groups ($P < 0.05$). After treatment, urine red blood cell and white blood cell count in two groups were significantly decreased, and the difference was statistically significant in the same group ($P < 0.05$). And the observational indexes in the treatment group were significantly better than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Ningmitai Capsules combined ceftriaxone sodium has clinical curative effect in treatment of acute pyelonephritis, can significantly improve clinical symptoms such as urinary frequency, urine pain, which has a certain clinical application value.

Key words: Ningmitai Capsules; Ceftriaxone Sodium for injection; acute pyelonephritis

急性肾盂肾炎是临床诊疗中常见的炎症性疾病, 主要由微生物病菌侵袭肾盂黏膜、肾间质、肾盂及肾小管等部位所引起, 具有发病突然, 病情发

展迅速的特点^[1]。临床上常采用抗感染的方式进行炎症治疗, 其中头孢曲松钠、头孢他啶、加替沙星、左氧氟沙星等抗生素最为常用, 近年来, 随着药物

收稿日期: 2015-11-09

作者简介: 陈 蓉 (1972—), 女, 主管药师, 研究方向为医院药学。Tel: 13666242532 E-mail: ysrs123456789@163.com

研究的不断深入, 中药抗感染制剂逐渐引起了广大研究者的关注和青睐, 宁泌泰胶囊是由芙蓉叶、白茅根、四季红等组成的中药制剂, 临床上主要用于治疗泌尿系统感染, 并且起到了良好的临床疗效^[2-3]。本研究以 234 例急性肾盂肾炎患者为研究对象, 进一步分析了急性肾盂肾炎早期抗感染治疗中宁泌泰胶囊联合头孢曲松钠的临床治疗效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2012 年 12 月—2015 年 9 月都江堰市中医医院收治的急性肾盂肾炎患者 234 例, 其中男 127 例, 女 107 例, 年龄 33~72 岁, 平均年龄 (55.4±11.7) 岁, 病程 7~39 d, 平均病程 (15.6±10.3) d, 所有患者的临床诊断均符合《内科学》^[4]中关于急性肾盂肾炎的诊断标准。

1.2 药物

注射用头孢曲松钠由山东罗欣药业集团股份有限公司生产, 规格 2 g/瓶, 产品批号 20120406; 宁泌泰胶囊由贵州新天药业股份有限公司生产, 规格 0.38 g/粒, 产品批号 20120503。

1.3 分组和治疗方法

将所选患者随机分为对照组和治疗组。对照组 114 例, 其中男 60 例, 女 54 例, 年龄 35~70 岁, 平均年龄 (54.3±9.3) 岁, 病程 10~32 d, 平均病程 (15.6±10.7) d。治疗组 120 例, 其中男 67 例, 女 53 例, 年龄 33~72 岁, 平均年龄 (54.8±10.5) 岁, 病程 7~39 d, 平均病程 (17.9±9.2) d; 所有患者均对本研究知情, 并签订知情同意书。两组患者一般资料比较差异无统计学意义, 具有可比性。

对照组患者静脉滴注注射用头孢曲松钠, 2 g 加入到 0.9%氯化钠溶液 250 mL 中, 1 次/d。治疗组在对照组基础上口服宁泌泰胶囊, 4 粒/次, 3 次/d。两组患者均持续治疗 2 周。

1.4 临床疗效判定标准^[4]

痊愈: 患者的炎性症状完全消失, 血尿常规等生命体征正常; 显效: 患者的临床症状较之前明显

改善, 生命体征基本稳定; 有效: 患者的临床症状明显减轻, 血尿常规等指标有所改善; 无效: 尿常规检查显示无变化, 临床症状具有加重的趋势。

$$\text{总有效率} = (\text{痊愈} + \text{显效} + \text{有效}) / \text{总例数}$$

1.5 观察指标

观察并记录两组患者治疗期间尿频、尿赤、尿痛等尿路刺激征、腰痛及发热等临床症状消失的时间。记录两组患者治疗前后尿白细胞、红细胞计数情况。

1.6 不良反应

观察两组患者在治疗过程中的胃肠道反应等不良反应情况。

1.7 统计学分析

采用 SPSS18.0 统计学软件进行统计学处理, 两组患者不良反应消失时间采用标准方差 $\bar{x} \pm s$ 来表示, 组间数据比较采用 t 进行检验, 多组间数据对比采用 ANOVA 方差分析, 两组患者的临床疗效采用率表示, 并用 χ^2 进行检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后, 对照组痊愈 42 例, 显效 48 例, 有效 11 例, 总有效率为 88.6%; 治疗组痊愈 93 例, 显效 12 例, 有效 5 例, 总有效率为 91.7%, 两组总有效率比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组症状改善时间比较

治疗后, 治疗组患者尿路刺激征、腰痛及发热的消失时间明显短于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 两组检测指标比较

治疗后, 两组患者尿红细胞和白细胞计数均显著下降, 同组治疗前后差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 且治疗后, 治疗组这些观察指标改善程度显著优于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

2.4 两组不良反应比较

对照组患者中有 9 例出现不同程度的胃肠道反

表 1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	治愈/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	114	42	48	11	13	88.6
治疗	120	93	12	5	10	91.7*

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

表2 两组临床症状消失时间比较

Table 2 Comparison on clinical symptoms disappear time between two groups

组别	n/例	尿路刺激征消失时间/d	腰痛消失时间/d	发热消失时间/d
对照	114	7.27±2.28	13.82±2.66	3.92±1.12
治疗	120	5.04±2.13*	10.23±2.74*	3.35±1.06*

与对照组比较: * $P < 0.05$ * $P < 0.05$ vs control group

表3 两组患者尿红细胞和尿白细胞计数比较

Table 3 Comparison on urine red blood cell and white blood cell count between two groups

组别	n/例	观察时间	尿红细胞计数/(个·Hp ⁻¹)	尿白细胞计数/(个·Hp ⁻¹)
对照	114	治疗前	30.95±5.09	342.12±6.12
		治疗后	8.94±0.06*	5.97±1.08*
治疗	120	治疗前	30.97±5.08	342.18±6.43
		治疗后	5.72±0.05* [▲]	3.63±1.07* [▲]

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: [▲] $P < 0.05$ * $P < 0.05$ vs same group before treatment; [▲] $P < 0.05$ vs control group after treatment

应,均采用停药治疗,在给予对症治疗后,患者的不良反应逐渐消失。治疗组患者未出现明显的不良反应。

3 讨论

急性肾盂肾炎是临床诊疗中最为常见的上尿路感染性疾病,具有较高的发病率,临床症状以尿频、尿急、尿痛、下腹部痛、腰痛以及全身感染如发热、头痛、呕吐、寒战等为主^[5]。大肠杆菌是导致急性肾盂肾炎发生的最主要致病菌,部分炎症反应是由变形杆菌、粪链球菌等引起,少数炎症反应是由衣原体、真菌、原虫及病毒感染等引起,病理研究结果表明,在部分急性肾盂肾炎的肾瘢痕组织中存在一些病原体抗原成分,该抗原成分与致病菌结合后可导致患者肾组织中出现单核细胞和淋巴细胞,说明肾盂肾炎的发病机制中具有一定程度的免疫反应性伤害,该病如果得不到及时治疗,将导致患者的肾盂感染甚至发生脓肿等严重并发症,对患者的生活质量造成严重影响^[6-7]。

目前,临床上多以抗生素作为急性肾盂肾炎的首要治疗药物,但是单纯使用化学药并不能达到理想的治疗效果^[8]。中医辨证论治理论下,机体感染治疗应以清热解毒、祛瘀通络为主,宁泌泰胶囊是药物研究中的经典苗药,临床上多用于治疗泌尿系统感染^[9]。宁泌泰胶囊包含多种中草药组分,具有显著的解痉利尿、凉血止血、抑菌杀菌的功效^[10],其临床应用广泛。临床药理学研究表明,宁泌泰胶

囊能够有效抑制腺体纤维组织增生,并明显缓解局部炎症反应,从而促进腺体分泌代谢。临床研究显示,宁泌泰胶囊在治疗慢性前列腺炎及尿路感染等方面具有显著的临床疗效,能够有效改善非细菌性前列腺炎、血尿、膀胱过度活跃症等疾病所表现出来的临床症状。头孢曲松钠是一种应用性较为广泛的抗生素,属于第3代头孢菌素,具有良好的消炎抗菌作用,特别是对肠杆菌属、厌氧菌及铜绿假单胞菌等具有较强的作用^[11],此外,头孢曲松钠的药理效果具有组织穿透力强、血浆半衰期长的特点,对机体肾脏组织无毒性作用,其中60%以原型从尿液中排出,对尿路感染具有显著的治疗效果。宁泌泰胶囊联合头孢曲松钠可以显著抑制急性肾盂肾炎的炎症反应,避免感染症状的进一步加重。

本研究结果显示,治疗组采用宁泌泰胶囊联合头孢曲松钠治疗的临床疗效显著,有效治疗了尿频、尿急、尿痛等临床症状,相对于单纯采用头孢曲松钠治疗的对照组而言,治疗组患者的临床治疗总有效率较高($P < 0.05$),说明宁泌泰胶囊联合头孢曲松钠对于急性肾盂肾炎早期感染具有较为显著的治疗作用。

综上所述,在头孢曲松钠的消炎抗菌基础上,再联合中药制剂宁泌泰胶囊的综合治疗,能够明显改善急性肾盂肾炎患者尿痛、尿频等尿路刺激征及腰痛等临床症状,显著提高治疗效果,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 李春昌. 急性尿路感染检验结果的判定——急性肾盂肾炎 [J]. 中国社区医师, 2014, 30(35): 37-38.
- [2] 胡珍真, 段燕康, 杨素娜, 等. 宁泌泰胶囊临床应用新进展 [J]. 中国中西医结合外科杂志, 2014, 21(6): 672-674.
- [3] 夏明康, 胡珍真, 杨素娜, 张 杰. 宁泌泰胶囊联合抗生素治疗慢性前列腺炎的 Meta 分析 [J]. 中草药, 2015, 46(11): 1704-1709.
- [4] 包再梅. 内科学 [M]. 武汉: 华中科技大学出版社, 2010.
- [5] 朱 艳. 妊娠合并急性肾盂肾炎致病菌临床分析 [J]. 吉林医学, 2014, 35(10): 2112-2113.
- [6] Lee Y J, Cho S, Kim S R. Unilateral and bilateral acute pyelonephritis: differences in clinical presentation, progress and outcome [J]. *Postgrad Med J*, 2014, 90(1060): 80-85.
- [7] 毛新岚. 妊娠合并急性肾盂肾炎诊治分析 [J]. 医学理论与实践, 2013, 26(1): 61-62.
- [8] Bedoin M, Cazorla C, Lucht F, *et al.* Risk factors for quinolone-resistance in women presenting with *Escherichia coli* acute pyelonephritis [J]. *Med Mal Infect*, 2014, 44(5): 206-216.
- [9] 唐开发, 石家齐, 乔 筠, 等. 雌三醇软膏联合宁泌泰胶囊治疗女性复发性尿路感染临床疗效观察 [J]. 现代泌尿外科杂志, 2014, 19(3): 167-169.
- [10] 刘 薇, 黄精俸, 江振洲, 等. 宁泌泰胶囊对大鼠大肠杆菌感染性盆腔炎的改善作用研究 [J]. 药物评价研究, 2015, 38(6): 612-616.
- [11] 李 丹, 张永信. 头孢曲松钠的特性及临床应用 [J]. 上海医药, 2013(13): 12-16.