

宁泌泰胶囊联合帕珠沙星治疗泌尿系统感染的疗效观察

王正军

黄梅县中医医院, 湖北 黄冈 435500

摘要: **目的** 探讨宁泌泰胶囊联合帕珠沙星治疗泌尿系统感染的临床疗效。**方法** 选取 2015 年 1 月—2016 年 1 月黄梅县中医医院收治的泌尿系统感染患者 112 例, 按照治疗方法的差别分成对照组和治疗组, 每组各 56 例。对照组静脉滴注注射用甲磺酸帕珠沙星, 0.3 g 加入 250 mL 生理盐水, 2 次/d。治疗组在对照组治疗的基础上口服宁泌泰胶囊, 4 粒/次, 3 次/d。两组均连续治疗 2 周。观察两组的临床疗效, 同时比较两组患者症状缓解时间、消失时间及尿常规恢复时间; 比较两组治疗前后尿细菌学的变化情况。**结果** 治疗后, 对照组和治疗组的总有效率分别为 82.14%、94.64%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 治疗组患者临床症状缓解时间、症状消失时间和尿常规恢复时间均显著短于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 两组患者尿白细胞镜检、尿细菌培养均较治疗前显著降低, 同组治疗前后差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 治疗后治疗组这些指标的改善程度优于对照组, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 宁泌泰胶囊联合帕珠沙星治疗泌尿系统感染具有较好的临床疗效, 可明显缩短临床症状改善时间, 降低尿白细胞镜检和尿培养细菌数量, 具有一定的临床推广应用价值。

关键词: 宁泌泰胶囊; 注射用甲磺酸帕珠沙星; 泌尿系统感染

中图分类号: R983

文献标志码: A

文章编号: 1674 - 5515(2016)04 - 0488 - 04

DOI:10.7501/j.issn.1674-5515.2016.04.019

Clinical observation of Ningmitai Capsules combined with pazufloxacin in treatment of urinary tract infection

WANG Zheng-jun

Huangmei County Hospital of TCM, Huanggang 435500, China

Abstract: **Objective** To evaluate the clinical efficacy of Ningmitai capsules combined with pazufloxacin in treatment of urinary tract infection. **Methods** Patients (112 cases) with urinary tract infection in Huangmei County Hospital of TCM from January 2015 to January 2016 were enrolled in this study. According to the different treatment plans, patients were divided into control group and treatment group, and each group had 56 cases. The patients in the control group were iv administered with Pazufloxacin Mesylate for injection, 0.3 g added into normal saline 250 mL, once daily. The patients in the treatment group were po administered with Ningmitai Capsules on the basis of control group, 4 grains/time, three times daily. The patients in two groups were treated for 2 weeks. After treatment, the clinical efficacies were evaluated, and the symptoms relief time, disappearing time and routine urine recovery time in two groups were compared. The changes of urinary bacteriology in two groups before and after the treatment were compared. **Results** After treatment, the efficacies in the control and treatment groups were 82.14% and 94.64%, respectively, and there were differences between two groups ($P < 0.05$). After treatment, the symptoms relief time, disappearing time and routine urine recovery time in treatment group were significantly shorter than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). After treatment, urinary leukocyte microscopy and urine bacteria culture in two groups were significantly decreased, and the difference was statistically significant in the same group ($P < 0.05$). After treatment, the observational indexes in the treatment group were significantly better than those in the control group, with significant difference between two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Ningmitai capsules combined with pazufloxacin has clinical curative effect in treatment of urinary tract infection, and can obviously shorten the improved time of clinical symptoms, also can reduce microscopic examination of the urine leukocyte and urine culture bacteria, which has a certain clinical application value.

Key words: Ningmitai Capsule; Pazufloxacin Mesylate for injection; urinary tract infection

收稿日期: 2016-01-05

作者简介: 王正军 (1967—), 副主任医师, 研究方向是泌尿科疾病的诊疗。Tel: 13803531516 E-mail: wzj1516@163.com

泌尿系统感染是由细菌导致的肾盂肾炎、膀胱炎及尿道炎等炎症反应的总称。临床上常以尿路刺激征、发热、腰痛及下腹疼痛为主要表现,病情易反复发作、缠绵难愈,对患者的生活治疗带来严重影响。近年来,泌尿系统感染的发病率呈现不断上升趋势,据相关统计表明,我国泌尿系统感染约占院内感染的 20.8%~31.7%^[1]。临床上常给予喹诺酮类、头孢类抗生素进行治疗,但长期及不合理的联合应用抗生素会导致耐药性,增加药物不良反应,给患者带来巨大痛苦。因此,寻找安全、有效的治疗措施对改善泌尿系统感染患者的生活质量极为重要^[2]。中医在泌尿系统感染的治疗中具有独到的特点,不仅可以增加临床疗效,还能够降低西药带来的不良反应,有效改善患者的临床症状^[3]。甲磺酸帕珠沙星通过降低或使细菌 DNA 转录酶和拓扑异构酶 IV 的活性失活,进而影响细菌 DNA 的复制及转录,抑制细菌的繁殖和修复,达到灭菌的作用^[4]。宁泌泰胶囊具有清热解毒、利湿通淋、凉血止血等功效,有较强的广谱抗病原体感染作用,从而有效减轻或消除血尿、尿频、尿急等症状^[5]。基于上述药物作用,黄梅县中医院对泌尿系统感染患者采用宁泌泰胶囊联合甲磺酸帕珠沙星进行治疗,取得了满意的临床疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2015 年 1 月—2016 年 1 月在黄梅县中医院泌尿外科接受治疗的 112 例泌尿系统感染患者的临床资料,所有患者均符合泌尿系统感染的诊断标准^[6]。其中男性 57 例,女性 55 例;年龄 25~70 岁,平均年龄 (36.52 ± 2.75) 岁。

入选标准 (1)有典型的尿路刺激症状者;(2)尿细菌培养:菌落超过 1×10^5 个/mL;(3)尿沉渣镜检白细胞超过 10 个/HP 者;(4)患者知情同意并签署知情协议书者。

排除标准 (1)伴有严重肝肾功能不全者;(2)近期应用过对本研究效果有干扰的药物者;(3)伴有泌尿系统肿瘤及结核者;(4)妊娠及哺乳期妇女;对本研究药物过敏者;(6)有精神疾病及不配合治疗者。

1.2 药物

宁泌泰胶囊由贵阳新天药业股份有限公司生产,规格 0.38 g/粒,产品批号 20141108;注射用甲磺酸帕珠沙星由大同五洲通制药有限公司生

产,规格 0.3 g/支,产品批号 20141207。

1.3 分组和治疗方法

按照治疗方法的差别将所有患者分成对照组和治疗组,每组各 56 例。其中,对照组男性 28 例,女性 28 例;年龄 26~69 岁,平均年龄 (36.52 ± 2.81) 岁。治疗组男性 29 例,女性 27 例;年龄 25~70 岁,平均年龄 (36.46 ± 2.73) 岁。两组患者一般资料比较差异无统计学意义,具有可比性。

对照组静脉滴注注射用甲磺酸帕珠沙星,0.3 g 加入 250 mL 生理盐水,2 次/d。治疗组在对照组治疗的基础上口服宁泌泰胶囊,4 粒/次,3 次/d。两组均连续治疗 2 周。

1.4 临床疗效判断标准^[7]

痊愈:治疗后患者临床症状及体征全部消失,实验室检测结果全部恢复正常,尿细菌培养为阴性;有效:治疗后患者临床症状、体征、实验室及尿细菌培养结果有 1 项没有恢复正常,但较治疗前明显好转;无效:上述指标均没有明显改善。

总有效率 = (痊愈 + 有效) / 总例数

1.5 观察指标

观察并记录两组患者尿路刺激等症状缓解时间、消失时间及尿常规恢复时间。

无菌收集两组患者治疗前后的中段尿液,取尿 0.01 mL 接种血平板及葡萄糖肉汤基,置 35 °C 培养 24 h,对两组患者治疗前后细菌计数进行比较;留取 0.2 mL 尿沉渣标本采用日本 Olympus CH2 光学显微镜进行双人、双盲显微镜镜检两组患者治疗前后尿白细胞。

1.6 不良反应

对两组患者在治疗过程中可能出现的皮疹、恶心、呕吐、腹泻等不良反应情况进行比较。

1.7 统计分析

采用 SPSS 19.0 统计软件对所得数据进行统计学分析,两组患者治疗前后临床症状缓解时间、症状消失时间、尿常规恢复时间及尿细菌学检查结果采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,两组间比较采用 t 检验;总有效率的比较采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后,对照组患者痊愈 24 例,有效 22 例,无效 10 例,总有效率为 82.14%;治疗组患者痊愈 32 例,有效 21 例,无效 3 例,总有效率为 94.64%,两组总有效率比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$),

见表 1。

2.2 两组临床症状改善时间比较

治疗后, 治疗组患者临床症状缓解时间、症状消失时间和尿常规恢复时间均显著短于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 两组细菌学变化比较

治疗后, 两组患者尿白细胞镜检、尿细菌培养

均较治疗前显著降低, 同组治疗前后差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 治疗后治疗组这些指标的改善程度优于对照组, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

2.4 两组不良反应比较

两组患者在治疗期间均未发生皮疹、恶心、呕吐、腹泻等不良反应。

表 1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical efficacies between two groups

组别	n/例	痊愈/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	56	24	22	10	82.14
治疗	56	32	21	3	94.64*

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

表 2 两组临床症状改善时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 2 Comparison on improvement time of clinical symptoms between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	临床症状缓解时间/d	临床症状消失时间/d	尿常规恢复时间/d
对照	56	3.31 ± 1.17	5.48 ± 1.28	3.87 ± 1.04
治疗	56	1.34 ± 1.10*	3.55 ± 1.06*	2.11 ± 0.53*

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

表 3 两组细菌学变化比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 3 Comparison on changes of urinary bacteriological between two groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n/例	尿白细胞镜检/(个·Hp ⁻¹)		尿细菌培养/(个·mL ⁻¹)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照	56	25.46 ± 2.36	4.67 ± 1.25*	152 835.44 ± 366.27	76.48 ± 8.85*
治疗	56	25.43 ± 2.34	3.25 ± 1.13*▲	152 836.47 ± 367.38	39.37 ± 8.65*▲

与同组治疗前比较: * $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较: ▲ $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs same group before treatment; ▲ $P < 0.05$ vs control group after treatment

3 讨论

泌尿系统感染是各种病原微生物在尿路中过度生长和繁殖, 使得尿道组织、黏膜发生炎症反应, 是泌尿系统常见的一种疾病。泌尿系统感染的主要原因是机体局部尿路的免疫功能低下及全身免疫功能紊乱所致^[8-9], 具有易反复发作、缠绵难愈等特点, 对患者的生活治疗带来严重影响。目前临床上主要给予抗生素进行治疗, 但相关研究表明长时间使用抗生素的临床效果不佳, 并且极易出现耐药性^[10]。因此, 寻找安全、有效的治疗措施对改善泌尿系统感染患者生活质量极为重要。

甲磺酸帕珠沙星是第 4 代喹诺酮类药物, 是临床上用于治疗泌尿系统感染的药物之一, 作用机制

是通过降低或使细菌 DNA 转录酶和拓扑异构酶 IV 的活性失活, 进而影响细菌 DNA 的复制及转录, 抑制细菌繁殖和修复, 达到灭菌的作用^[4]。近年来, 甲磺酸帕珠沙星在临床上的应用越来越广, 常用于皮肤感染、外科感染、泌尿系统感染及细菌性痢疾等疾病, 其具有 C-7 位引入氨基环丙基, 因此可明显降低其相关不良反应。中医在泌尿系统感染的治疗中具有独到的特点, 不仅可以增加临床疗效, 还能降低西药带来的不良反应, 有效改善患者的临床症状^[3]。宁泌泰胶囊由四季红、白茅根、芙蓉叶、大风藤、连翘、三颗针及仙鹤草等经现代工艺制备的一种中药制剂。方中四季红具有清热解毒、利湿通淋的功效; 大风藤具有利水消肿、解毒止痛的功

效;三颗针具有清热利湿、化瘀解毒的功效;白茅根具有清热凉血、解毒通淋、泄热结之水肿的功效;连翘具有清热解毒、散结消肿的功效;仙鹤草具有解毒、补虚之功效;芙蓉叶具有消肿排脓之功效;上述诸药合用具有清热解毒、利湿通淋、凉血止血等功效,有较强的广谱抗病原体感染作用,从而有效减轻或消除血尿、尿频、尿急等症状^[5,11]。

本研究结果显示,治疗组与对照组的总有效率分别为94.64%、82.14%,两组比较差异具有统计学意义($P<0.05$)。治疗后治疗组在临床症状缓解时间、症状消失时间和尿常规恢复时间均显著短于对照组($P<0.05$)。治疗后两组患者尿白细胞镜检及尿细菌培养结果均较治疗前显著降低,但治疗组降低的更明显,两组比较差异有统计学意义($P<0.05$)。两组患者在治疗期间均未发生严重不良反应,说明宁泌泰胶囊联合帕珠沙星治疗泌尿系统感染的疗效确切。

综上所述,宁泌泰胶囊联合帕珠沙星治疗泌尿系统感染具有较好的临床疗效,可明显缩短临床症状改善时间,降低尿白细胞镜检和尿培养细菌数量,具有一定的临床推广应用价值。

参考文献

- [1] 陈晓华,李武平,刘冰,等.泌尿系统感染现状及防治研究进展[J].解放军护理杂志,2015,32(16):38-45.
- [2] 周晨霞,张瑞忠,陆志军,等.尿路感染患者病原菌分布及耐药趋势分析[J].中国药房,2008,19(8):586-587.
- [3] 罗宏.中医治疗尿路感染的研究进展[J].辽宁中医药大学学报,2010,12(3):94-95.
- [4] 李芹,闫志国,王睿.注射用甲磺酸帕珠沙星的药理作用与临床应用[J].世界临床药物,2005,26(1):38-42.
- [5] 刘青,李淑芳,鲍淑娟,等.宁泌泰胶囊治疗泌尿系感染的药理实验及临床观察[J].贵州医药,1998,22(1):20-22.
- [6] 那彦群,叶章群.中国泌尿外科疾病诊断治疗指南[M].北京:人民卫生出版社,2014:426-428.
- [7] 钱同荪.肾脏病学[M].第3版.北京:华夏出版社,2001:198-199.
- [8] Hooton T M. Uncomplicated urinary tract infection [J]. *N Engl J Med*, 2012, 366(11): 1028-1037.
- [9] Stapleton A E, Au-Yeung M, Hooton T M, et al. Randomized, placebo-controlled phase 2 trial of a *Lactobacillus crispatus* probiotic given intravaginally for prevention of recurrent urinary tract infection [J]. *Clin Infect Dis*, 2011, 52(10): 1212-1217.
- [10] Jepson R G, Williams G, Craig J C. Cranberries for preventing urinary tract infections [J]. *Cochrane Database Syst Rev*, 2012, 10: CD001321.
- [11] 夏明康,胡珍真,杨素娜,等.宁泌泰胶囊联合抗生素治疗慢性前列腺炎的 Meta 分析 [J]. 中草药, 2015, 46(11): 1704-1709.