

天津市安定医院 2013 年 4 月出院患者中苯二氮䓬类药物的使用情况分析

于浚玫

天津市安定医院 药剂科, 天津 300222

摘要: **目的** 分析天津市安定医院苯二氮䓬类(BDZs)药物的使用情况, 促进精神药品的合理使用。**方法** 从天津市安定医院 HIS 系统中抽取 2013 年 4 月出院的 487 份病历, 对其中使用 BDZs 药物的 332 份病历进行回顾性分析。对患者性别、年龄、BDZs 药物的具体使用情况进行分类统计。**结果** 332 份病历中, 男性 173 例(52.11%), 女性 159 例(47.89%); 41~60 岁使用 BDZs 药物高于其他年龄段。使用 BDZs 药物的 332 份病历中, 以精神分裂症患者居多, 共 216 例(65.06%); 患者用药利于睡眠的 210 例, 比例最高达 54.54%; 128 份使用一种 BDZs 药物, 其中阿普唑仑的使用率最高, 为 28.91%。BDZs 药物与其他药物联用的病历共 204 例, 占调查病历的 61.44%, 其中, BDZs 药物与抗精神病药联用比较高。**结论** 天津市安定医院住院患者 BDZs 药物的使用基本合理, 但也存在使用率较高、使用时间较长、联合用药比例较大的现象, 需提醒医师、药师注意。

关键词: 苯二氮䓬类药物; 出院患者; 用药分析; 阿普唑仑

中图分类号: R971

文献标志码: A

文章编号: 1674-5515(2013)05-0780-04

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2013.05.033

Analysis on benzodiazepines used by discharged patients of Tianjin Anding Hospital in April 2013

YU Jun-mei

Department of Pharmacy, Tianjin Anding Hospital, Tianjin 300222, China

Abstract: Objective To analyze the usage of benzodiazepines (BDZs) in Tianjin Anding Hospital and promote the rational usage of psychotropic drugs. **Methods** Patient records (332) of 487 discharged patients from Tianjin Anding Hospital in April 2013, which were drawn from the hospital HIS system, were retrospectively analyzed. The patients' gender, age, and usage of BDZs were classified statistically. **Results** In 332 patient records, 173 cases were male (52.11%), and 159 cases were female (47.89%). The usage of BDZs in 41—60 ages group was higher than groups of other ages. In 332 cases of patients using BDZs, there were 216 (65.06%) cases for schizophrenia. Cases (210) took drugs to treat sleeping disorder, and the proportion was as high as 54.54%. Cases (128) only used one kind of BDZs, the highest utilization rate of alprazolam is 28.91%. Cases (204) used BDZs combined with other drugs, which accounted for 61.44%, and BDZs were mainly combined with antipsychotics. **Conclusion** The usage status of BDZs in Tianjin Anding Hospital is basically reasonable, but also has phenomenon of high utilization, long time of usage, and big proportion of the combination, which should be case the attention of physicians and pharmacists.

Key words: benzodiazepines; discharged patients; drug usage analysis; alprazolam

苯二氮䓬类(BDZs)药物属于二类精神药品, 从 20 世纪 60 年代开始使用, 具有镇静催眠、抗焦虑、抗癫痫、抗惊厥、中枢性肌松作用以及缓解急性酒精戒断症状等作用。此药与其他类镇静催眠药比较具有选择性高、安全范围大、对呼吸抑制小、不影响肝药酶活性的优势, 虽然长期应用可产生耐受性和依赖性, 但发生率相对较低, 因此是目前临

床上首选的药物^[1]。

天津市安定医院作为精神专科医院, 使用的 BDZs 药物有阿普唑仑、劳拉西泮、艾司唑仑、氯硝西泮、地西泮、硝西泮、奥沙西泮、咪达唑仑等。由于 BDZs 药物使用量较大, 因此本研究对 2013 年 4 月出院病人中使用 BDZs 药物的患者病历进行数据统计、分析。

收稿日期: 2013-07-12

作者简介: 于浚玫, 女, 副主任药师, 研究方向为医院药学。Tel: (022)88188508 E-mail: tjadyjk@163.com

1 资料与方法

1.1 资料

通过天津市安定医院的 HIS 系统,从 2013 年 4 月 1 日至 30 日的 487 份出院病历中,提取使用 BDZs 药物的病历信息,包括患者姓名、病案号、性别、年龄、科别等,该类病历共计 332 份。

1.2 方法

对 332 份病历,通过逐一翻阅进行回顾性分析。录入相关信息,包括患者的姓名、性别、年龄、诊断、用药原因、用法用量、合并用药情况、用药时间等,再运用 Excel 2003 对各项信息进行分类汇总。

2 结果

2.1 性别与年龄的分布

调查的 332 例患者中,男性 173 例 (52.11%),女性 159 例 (47.89%),男女性别差异无统计学意义。从年龄结构来看,41~60 岁的患者使用率最高,为 55.4%,高于其他年龄组,见表 1。

表 1 性别与年龄的分布

Table 1 Distribution of genders and ages

年龄/岁	男/例	女/例	合计/例	构成比/%
<20	7	5	12	3.6
21~30	24	18	42	12.7
31~40	23	20	43	13.0
41~50	39	50	89	26.8
51~60	54	41	95	28.6
61~70	20	21	41	12.3
>70	6	4	10	3.0
合计	173	159	332	100

2.2 患者疾病及用药原因分布

使用 BDZs 药物的 332 份病历中,以精神分裂症患者居多,共 216 例 (65.06%),其次为双相情感障碍—躁狂发作 33 例 (9.94%)、抑郁 24 例 (7.23%)、酒精依赖 19 例 (5.72%)、脑损害 15 例 (4.52%)、双相情感障碍—抑郁发作 8 例 (2.41%),见表 2。

统计患者的用药原因,用药利于睡眠的 210 例,比例最高,达 54.54%,其次稳定情绪的 83 例 (21.56%),抗焦虑的 33 例 (8.57%),防冲动的 27 例 (7.01%),酒精替代的 15 例 (3.90%),防坐立不安的 9 例 (2.34%) 等。其中有些医师为同一患者处方某一药物时会提到上述理由的 2 或 3 种,所以病例会有重叠。见表 3。

表 2 患者的疾病分布情况

Table 2 Distribution of patients' disease

疾病	例数/例	比例/%	排序
精神分裂症	216	65.06	1
双相情感障碍 (躁狂发作)	33	9.94	2
抑郁	24	7.23	3
酒精依赖	19	5.72	4
其他	17	5.12	5
脑损害	15	4.52	6
双相情感障碍 (抑郁发作)	8	2.41	7

表 3 用药原因分布情况

Table 3 Distribution of drug causes

用药原因	例数/例	比例/%	排序
助眠	210	54.54	1
稳定情绪	83	21.56	2
抗焦虑	33	8.57	3
防冲动	27	7.01	4
酒精替代	15	3.90	5
防坐立不安	9	2.34	6
镇静	8	2.08	7

2.3 BDZs 药物的使用情况

2.3.1 BDZs 药物的联合用药情况 两种及两种以上 BDZs 联用的病历共 204 份,占调查病历的 61.45%。BDZs 药物作为辅助治疗药物,往往与其他药物合并治疗,包括抗精神病药、抗抑郁药、心境稳定剂等。其中有些病历的用药会同时联用这些药物的 2 或 3 种,如在联用抗精神病药时会联用心境稳定剂等,所以病例会有重叠。其中, BDZs 药物与抗精神病药联用比例最高,达 48.18%,见表 4。

表 4 BDZs 药物的联用情况

Table 4 BDZs combination with other drugs

联用情况	例数/例	比例/%
BDZs+抗精神病药	251	48.18
BDZs+抗抑郁药	11	2.11
BDZs+抗精神病药+抗抑郁药	47	9.02
BDZs+非 BDZs 类镇静催眠药	149	28.60
BDZs+心境稳定剂	63	12.09

2.3.2 使用一种 BDZs 药物的情况 只使用一种 BDZs 药物的患者 128 例,其中,阿普唑仑的使用比例最高,占 28.91%,其次为劳拉西泮、氯硝西泮

注射液、艾司唑仑、氯硝西洋等；用药剂量 0.2~45 mg/d，用药时间 1~90 d 不等，见表 5。

2.2.3 BDZs 药物的总体使用情况 依据药物品种

的不同对 332 份病历药物使用的总体情况进行分类汇总，各种药品男女患者使用情况均不同，统计结果见表 6。

表 5 使用一种 BDZs 药物的情况

Table 5 Usage situation of only one BDZs drug

药品	例数/例	剂量/(mg·d ⁻¹)	用药时间/d	使用率/%	排序
阿普唑仑	37	0.2~0.8	1~90	28.91	1
劳拉西洋	29	0.25~6	1~90	22.66	2
氯硝西洋注射液	21	0.5~1	1~7	16.41	3
艾司唑仑	15	1~2	8~90	11.72	4
氯硝西洋	12	1~6	1~90	9.38	5
地西洋	7	2.5~45	3~90	5.47	6
地西洋注射液	5	5~10	1~7	3.91	7
硝西洋	2	5~15	3~90	1.56	8

表 6 BDZs 药物的总体使用情况

Table 6 Overall usage situation of BDZs drugs

药品	例数/例	男性		女性	
		例数/例	使用率/%	例数/例	使用率/%
氯硝西洋	141	73	11.8	68	11.0
劳拉西洋	126	68	11.0	58	9.4
氯硝西洋注射液	125	58	9.4	67	10.8
阿普唑仑	124	64	10.4	60	9.7
地西洋注射液	42	24	3.9	18	2.9
地西洋	25	18	2.9	7	1.1
艾司唑仑	19	10	1.6	9	1.5
硝西洋	8	6	1.0	2	0.3
咪达唑仑	8	0	0	8	1.3
合计	618	321	52.0	297	48.0

3 讨论

3.1 年龄与性别的分析

调查显示，41~60 岁年龄段的患者使用 BDZs 的人数高于其他年龄段。考虑原因，可能是这部分人群因工作、家庭、生活等各方面的压力，加上更年期的烦恼，引起失眠、焦虑、抑郁、烦躁，从而影响睡眠质量、生活质量。建议社会工作者适当调整自己，放松心情，缓解压力。另外，除 41~50 岁年龄段女性患者高于男性患者外，其余年龄段，男性患者均略高于女性患者。这与相关研究^[2]显示的女性高于男性不太相符，可能是随着社会的进步，男女工作性质、结构的调整，兼顾工作与家庭不再只是女性的责任，因而社会压力更易对男性心理发

生影响。但是从使用的总体情况来看，男女的性别比例差异并无统计学意义。

3.2 患者疾病与用药原因分析

天津市安定医院是精神专科医院，住院患者中以精神分裂症居多。本次调查显示，使用 BDZs 药物的患者其诊断也是精神分裂症居首位，符合医院的基本情况。精神分裂症患者住院初期，往往因幻觉、妄想而引起冲动、兴奋、外闯、喊闹、失眠等，相对于抗精神病药，BDZs 药物起效更快，效果又较肯定，因此医师习惯使用，尤其是在住院早期，用其控制患者的冲动行为、镇静催眠比较常见，症状得以控制后，视病情调整药物。其他疾病如情感病、脑损害所致的精神障碍也可以用 BDZs 药物稳

定情绪、治疗失眠等;戒酒的病人用其替代酒精,可防止戒断症状的出现。

3.3 BDZs 药物的使用情况

在使用一种 BDZs 药物的病历调查中发现,除地西洋用于酒精替代需较大的剂量外,其他药物的用药剂量都相对较低。在品种选择上医师权衡了药物的疗效与安全性,以阿普唑仑居多。在联合其他治疗药物的调查中发现 BDZs 药物联用非 BDZs 药物的病历也较多,这些药物包括佐匹克隆、唑吡坦、扎来普隆等新型的镇静催眠药,它们半衰期较短,对于入睡困难的患者可以缩短入睡时间,弥补了 BDZs 药物在这方面的不足,因此对于入睡困难、睡眠时间短、早醒的患者合并用药成了一种常规治疗方案。

本调查显示 BDZs 药物的使用时间较长,天津市安定医院的病历按照医保要求 3 个月一周转,因此调查得到的用药信息最长是 90 d,对于长期住院的患者,实际用药时间可能超过了 3 个月。有研究显示,患者使用 BDZs 药物的时间超过 4 周是造成药物依赖的危险因素^[3]。但对于精神专科医院来说,有些患者需要长期服用 BDZs 药物,如果维持相对低的剂量又没有继续增量的趋势就认为是相对安全的。患者一旦出现需要增量的情况,就提示病情加重或已产生耐受;若产生耐受患者就会引起戒断综合症,此症是患者产生 BDZs 药物依赖的主要原因。因此,为了安全起见,本类药物宜短期或间断性用

药,尽可能应用能控制症状的最低剂量,症状得到缓解后,采用循序渐进的方法,逐渐减小药物的用量,切忌骤然停药,以免出现戒断症状。

根据表 6 对整体用药情况的分析,氯硝西洋的口服剂型和注射剂型的使用率均排在前列。因为该药对患者急性期的控制效果比较肯定,但存在肌松作用,因此对于老年患者在使用时,需要密切观察,以防患者出现跌倒,甚至骨折,而造成医疗纠纷。劳拉西洋的抗焦虑效果逐渐被临床认可,因此使用率也较高。

天津市安定医院住院患者应用 BDZs 药物的情况基本合理,未出现明显的滥用和误用现象。但也存在一些不合理现象,如使用频率较高、使用时间过长、联合用药比例较高等,提示医师应随时根据病情对 BDZs 药物的剂量和用药时间进行调整。合理用药是一个比较复杂的问题,不存在绝对的合理,只是相对的概念,要有扎实的药理知识而又有丰富的临床经验才能达到最佳的合理用药。

参考文献

- [1] 陈新谦,金有豫,汤光.新编药理学[M].第 17 版.北京:人民卫生出版社,2011:225.
- [2] 陈金凤,许晶晶.新疆某三甲医院住院病人二类精神药品的使用情况分析[J].新疆医科大学学报,2012,35(11):1559-1561.
- [3] 沈宁平,姚鹏.我院第二类精神药品处方分析[J].中国执业药师,2010,7(2):3-6.