

• 医院药学 •

天津市儿童医院门急诊 2012 年中成药使用情况分析

魏 悦, 张碧丽*

天津市儿童医院, 天津 300074

摘要: **目的** 调查分析天津市儿童医院中成药的品种和使用现状, 提高合理用药水平, 保障儿童用药安全。 **方法** 回顾性统计分析 2012 年 1 月—2012 年 12 月临床使用中成药的品种、剂型、作用类别等。 **结果** 中成药中以便于儿童服用的口服液及颗粒剂居多; 临床应用以祛痰、清热、解表作用的药物为主; 临床使用中成药科室中内科最多, 达到 50%; 药品说明书中详细标有分年龄段服药剂量的占 53%。 **结论** 天津市儿童医院中成药使用较为合理, 但也存在一些问题, 需引起儿科医生的注意。

关键词: 中成药; 儿童用药; 剂型; 品种; 合理用药

中图分类号: R954; R287.5

文献标志码: A

文章编号: 1674-5515(2013)05-0769-03

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2013.05.030

Analysis on usage of Chinese patent medicines in outpatient and emergency of Tianjin Children's Hospital in 2012

WEI Yue, ZHANG Bi-li

Tianjin Children's Hospital, Tianjin 300074, China

Abstract: **Objective** To analyze the utilization of Chinese patent medicines in Tianjin Children's Hospital, in order to improve the level of rational use of Chinese patent medicines to guarantee children's safety. **Methods** Species, dosage forms, and drug varieties of Chinese patent medicines from January 2012 to December 2012 were analyzed, retrospectively. **Results** The most Chinese patent medicines are oral liquid and granule, which facilitate children to use. The most kinds of Chinese patent medicines are anti-asthmatic, clearing drug, and relieving superficialities. The usage of Chinese patent medicines in internal medicine is accounting for 50%. The drugs instructions with marked dosage in ages accounts for 53%. **Conclusion** Chinese patent medicines in Tianjin Children's Hospital are used reasonably, but there are still some problems which need to cause the attention of pediatricians.

Key words: Chinese patent medicines; children medicine; dosage forms; species; rational use of drugs

近年来, 中成药以其疗效确切、不良反应小、服用方便等特点在儿科疾病中的应用日益广泛。天津市儿童医院是一所三级甲等儿童专科医院, 日常门急诊量较大, 患者多以呼吸、消化系统疾病为主, 中成药在临床上应用较为广泛, 使用种类多以清热、解表、祛痰、消导化积功效的药物为主。为提高临床合理使用中成药的水平, 现对天津市儿童医院门急诊 2012 年中成药使用情况进行调查分析。

1 资料与方法

1.1 资料来源

采用分层抽样法抽取天津市儿童医院 2012 年 1 月—2012 年 12 月门急诊 1 200 张中成药处方, 每月抽取 100 张, 即每月上、中旬各抽取 30 张, 下旬抽取 40 张。

1.2 方法

对天津市儿童医院目前使用中成药的状况按照功能主治、剂型、作用类别等进行统计, 计算构成比例。调查患儿实际应用中成药的状况, 包括就诊

收稿日期: 2013-06-17

作者简介: 魏 悦, 女, 研究方向为药品管理、中药临床药学。Tel: (022)58917112 E-mail: graceweiyue@163.com

*通信作者 张碧丽 E-mail: zhangbili218@163.com

科室、使用中成药的品种、用药频度等项目。查明中成药说明书中儿童用药的相关信息,包括儿童用药的具体用法、用量、适用年龄、不良反应、禁忌症以及相关的注意事项等说明。使用 SPSS 17.0 统计软件进行统计学分析。

2 结果

2.1 中成药剂型、种类及使用情况

中成药多以儿童易于服用的口服液和颗粒剂为主,共占总药品 57%,其次为片剂、丸剂,具体剂型种类及所占比例情况详见表 1。

表 1 中成药的剂型及使用情况

Table 1 Dosage forms and usage of Chinese patent medicines

剂型	种类/种	构成比/%
颗粒	21	33
口服液	15	24
片剂	12	19
丸剂	10	16
胶囊	2	3
外用剂	2	3
散剂	1	2
合计	63	100

药品功能主治多为清热、解表、祛痰、补益等,其中,祛痰剂共 14 种,使用 410 次,使用率最高;其次清热剂共 18 种,共使用 388 次,具体分类及所占比例详见表 2。

表 2 中成药种类及使用频次

Table 2 Types and frequency of Chinese patent medicines

药品	种类情况		使用情况	
	种类/种	构成比/%	使用次数/次	构成比/%
清热剂	18	29	388	25
解表剂	17	27	275	18
祛痰剂	14	22	410	26
补益剂	9	14	81	5
消导化积剂	2	3	169	11
治风剂	1	2	92	6
外用剂	2	3	140	9
合计	63	100	1 555	100

2.2 处方的科室分布情况

内科、中医科、皮肤科、耳鼻喉科、外科等多个科室均使用中成药,其中内科的中成药使用率较

高,为 50%,其次是中医科,为 20%,皮肤科为 12%,见表 3。

表 3 处方的分布情况

Table 3 Distribution of prescriptions

科 室	处方数量/张	构成比/%
内科	598	50
中医科	234	20
皮肤科	141	12
耳鼻喉科	136	11
外科	39	3
其他	52	4
合计	1 200	100

2.3 中成药说明书调查结果

说明书中明确儿童剂量、详细标有分年龄段服药剂量的占 53%;对于药品安全性标示中有 39%的药品不良反应及禁忌症不明确,见表 4。

表 4 药品说明书分析

Table 4 Analysis of drug instructions

问题分类	具体问题	种类/种	构成比/%
服法用量	按年龄明确儿童用药剂量	33	53
	仅有成人剂量	22	35
	仅一种儿童服法用量	4	6
药品安全	成人剂量,标儿童酌减	4	6
	明确药品不良反应	8	13
	明确禁忌症	10	16
	标注用药注意事项	20	32
	不良反应禁忌症不明确	25	39

3 讨论

3.1 中成药剂型、种类、使用频次分析

通过对用药现状的统计分析表明,目前天津市儿童医院中成药以便于儿童服用的口服液和颗粒剂为主。药品使用次数较高的依次是祛痰剂、清热剂、解表剂、消导化积剂,这与儿童临床上多发呼吸系统和消化系统疾病相一致。另外,虽然外用剂只有贴剂和喷雾剂两个品种,但用药频次达 9%,主要是消食导滞的贴剂和清热解毒的喷雾剂,这两种剂型给药途径方便快捷,能及时缓解症状,方便儿童用药,因此使用频率较高,提示儿童的中成药剂型应多考虑到儿童用药特点。

3.2 科室使用中成药分析

门诊内科使用中成药比例最高,占 50%,其次

是中医科,占20%,皮肤科占12%,耳鼻喉科占11%。中药的使用应在中医理论指导下应用,需要辨证施治,而许多西医大夫只是望文生义,将中成药应用于临床。患儿咳嗽中医考虑辨证是肺热还是肺虚,或是食积,对症选用小儿肺热咳喘口服液、小儿肺咳颗粒、小儿消积止咳口服液,有针对性的对症治疗。而西医化痰止咳使用中成药大多不会如此辨证,这也影响了中成药药效的最大发挥。所以应该加强西医大夫中医药专业知识和合理用药的培训,不能忽略中医对症之根本^[1],以发挥中成药的最佳疗效。

3.3 中成药药品说明书调查分析

此次调查的中成药说明书中按年龄段明确药品剂量的占53%,符合儿童这一特殊群体的用药特点。儿童处在生长发育阶段,各项生理指标都不稳定,用量不当,容易发生不良反应^[2],这就更需要明确药品的用量,达到最佳治疗效果,同时又将不良反应降到最低。另外,药品中有41%为成人用药,标有儿童酌减字样的药品占6%,其余均只标有成人用量,这就给儿童用药带来安全隐患。药品安全性标示方面,明确标注药品不良反应、禁忌症、使用注意事项的比例较低;有1/3药品的不良反应禁忌症尚不明确,提示药品生产企业应增加儿童用药安全方面的相关资料。

通过对本院中成药使用情况以及随机抽取一年门急诊处方的调查,了解到目前儿童医院中成药的使用概况。从中发现的一些问题值得儿科医生注意:(1)中成药品种较为局限,多为呼吸、消化系统用药,治疗儿童专科病如肾脏疾病、免疫系统疾病、

血液病、内分泌疾病等中成药较少。(2)西医使用中成药的比例较大,但是缺乏中医辨证的诊断,易望文生义使用中成药。(3)药品说明书缺乏安全性的详细说明,更有39%的药品说明书中不良反应、禁忌症、注意事项均不明确。(4)中成药的药品安全性研究还有待提高完善,尤其是儿童各生理系统、脏器发育不完全,对药物的吸收、代谢、排泄等能力较成人有差异,在不同阶段对药物的反应也不一样^[3-4],同时儿童的某些特殊因素如低耐受性、依从性差等,都与成人相差较大^[5]。通过对本院中成药使用状况的调查,提示临床需加大中医药相关知识的培训,结合儿童的生理特殊性、疾病特点、药物治疗特殊性等方面,权衡利弊,确保儿童临床用药的安全有效。同时也需要药品生产企业能够完善药品说明书,增加药品安全性说明,并开发出更多的适合儿童服用的剂型,为临床应用提供更多选择。

参考文献

- [1] 李业永. 中成药使用中不合理现象分析及对策探讨 [J]. 医学信息, 2013, 22(1): 286-287.
- [2] 胡燕琴, 毕玉清. 不同剂型的中成药说明书分析比较 [J]. 中国药业, 2013, 22(2): 7-8.
- [3] 杨淑桂, 毕宏焱. 我院门诊儿科用药情况分析 [J]. 中国药物警戒, 2009, 6(5): 295-297.
- [4] 高颖, 房德敏, 周永梅, 等. 含毒性药材的儿童用骨科中成药的认知和实践调查 [J]. 现代药物与临床, 2012, 27(6): 606-608.
- [5] 杨立. 七叶皂苷钠注射剂在儿科的应用概述 [J]. 中国药物应用与监测, 2009, 6(4): 243-246.