

米非司酮治疗子宫肌瘤的临床观察

孙国珍, 史党民

天津市中心妇产科医院, 天津 300102

摘要: **目的** 观察米非司酮治疗子宫肌瘤的临床疗效及安全性。**方法** 对 2011 年 9 月—2012 年 12 月天津市中心妇产科医院收治的 48 例子宫肌瘤患者, 从月经开始的 3~5 d, 睡前口服米非司酮 10 mg/d, 3 个月为一个疗程, 坚持服用一个疗程。检测患者治疗前、后子宫及肌瘤的体积, 抽血测定血清中雌激素和孕酮的水平。**结果** 治疗后患者的子宫及肌瘤体积、血清激素及孕酮水平与治疗前相比差异均有显著性 ($P < 0.05$)。**结论** 采用米非司酮治疗子宫肌瘤可有效减少血清雌、孕激素水平, 能缩小子宫及肌瘤的大小, 对子宫肌瘤症状有较好的疗效。

关键词: 米非司酮; 子宫肌瘤; 效果观察

中图分类号: R287.4

文献标志码: A

文章编号: 1674-5515(2013)04-0575-02

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2013.04.027

Clinical observation of mifepristone in treatment of uterine fibroids

SUN Guo-zhen, SHI Dang-min

Tianjin Central Hospital of Gynecology Obstetrics, Tianjin 300102, China

Abstract: **Objective** To evaluate the clinical efficacy and safety of mifepristone in the treatment of uterine fibroids. **Methods** The patients (48 cases) with uterine fibroids in September, 2011 to December, 2012 in Tianjin Central Obstetrics and Gynecology Hospital were retrospectively analyzed. The patients were *po* administered with mifepristone (10 mg/d) before bedtime from menstruation began to 3—5 d. Three months was as one course, and they were treated for one course. Uterine and fibroid volume, levels of estrogen and progesterone in serum were measured before and after the treatment. **Results** Uterine and fibroid volume, serum hormones and progesterone levels were of significant difference compared with those before the treatment ($P < 0.05$). **Conclusion** The usage of mifepristone in the treatment of uterine myoma could effectively reduce the estrogen and progesterone levels in serum, and could reduce the size of uterus and myoma, which has the good effect on uterine symptoms of uterine fibroid.

Key words: mifepristone, uterine fibroids, effect observation

子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的良性肿瘤, 妇女终身患肌瘤的可能性高达 25%~30%。治疗的方法分为手术治疗和非手术治疗。虽然手术治疗是目前治疗该病的主要手段, 但对于手术治疗的病人, 手术之前采用药物治疗, 可达到缩小肌瘤体积、纠正贫血、减轻盆腔充血等目的, 有助于手术的进行, 且能降低手术风险及并发症的产生。另外对于不愿接受手术治疗的, 特别是接近绝经期的高龄患者以及有严重贫血而不能立即行手术治疗的, 采用药物治疗也能有较好的效果。

子宫肌瘤的临床治疗原则主要依据患者的年龄、生育要求、临床症状、肌瘤大小及个人意愿等方面因素综合评定^[1]。此类治疗的药物有多种, 笔

者用米非司酮治疗且观察 48 例患者, 采用患者自身治疗前后子宫、肌瘤体积, 血清雌、孕激素水平的变化为对照, 收到较好临床疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2011 年 9 月至 2012 年 12 月天津市中心妇产科医院收治的子宫肌瘤患者 48 例, 年龄在 32~53 岁, 平均年龄 (43.54 ± 3.21) 岁, 其中月经过多 36 例, 失血性贫血 31 例, 痛经 12 例。48 例患者在就诊时均经妇科检查与彩色超声检查确诊为子宫肌瘤。近 3 个月内均未使用过激素类药物, 无心、脑、肾、肝等器官疾病, 无子宫其他疾病。所有患者均知情同意。

收稿日期: 2013-06-28

作者简介: 孙国珍, 女, 主任药师, 研究方向为临床药学。Tel: (022)58287611 E-mail: sunguozen40@sina.com

1.2 药品

米非司酮由北京紫竹药业有限公司生产, 规格 10 mg/支, 产品批号 431107041、431111071。

1.3 治疗方法

患者从月经开始的 3~5 d, 米非司酮 10 mg/d, 睡前口服, 3 个月为一个疗程, 坚持服用一个疗程。

1.4 观察指标

服药前、后分别用彩色超声测定患者子宫及肌瘤的体积, 抽血测定血清中雌激素和孕酮的水平。

1.5 不良反应

治疗期间患者每月进行血、尿、肝、肾功能等

常规检查, 观察治疗期间患者有无恶心、呕吐、食欲减退、潮热等不良反应。

1.6 统计学处理

采用 SPSS 13.0 进行统计学分析, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采取 χ^2 检验。

2 结果

2.1 治疗后子宫及肌瘤体积, 血清雌激素、孕酮水平结果

治疗后, 患者的子宫、肌瘤平均体积、血清雌激素、孕酮平均水平与治疗前相比差异均具有显著性 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 治疗前、后患者子宫、肌瘤体积, 血清雌激素、孕酮水平比较 ($\bar{x} \pm s$, $n=48$)

Table 1 Comparison on uterine and fibroid volume, serum levels of estrogen and progesterone before and after treatments ($\bar{x} \pm s$, $n=48$)

时间	子宫体积/cm ³	肌瘤体积/cm ³	血清雌激素/(pmol·L ⁻¹)	血清孕酮/(pmol·L ⁻¹)
治疗前	335.5 ± 19.4	67.7 ± 9.3	167.7 ± 59.8	2.5 ± 0.5
治疗后	229.8 ± 18.7 [*]	43.5 ± 8.8 [*]	100.1 ± 44.9 [*]	1.3 ± 0.5 [*]

与治疗前比较: ^{*} $P < 0.05$

^{*} $P < 0.05$ vs before treatment

2.2 不良反应

治疗过程中恶心、呕吐 6 例, 饮食减退 7 例, 潮热 5 例。未发现肝、肾功能损害的患者。

3 讨论

子宫肌瘤是激素相关性肿瘤, 发病因素尚不明确。既往认为其发生发展的主要原因是雌激素水平过高, 后来证实子宫肌瘤中雌、孕激素受体水平均高于正常子宫肌层组织。因此提出雌激素的过度作用可促进子宫肌瘤的发生发展, 孕激素在子宫肌瘤的发病及生长中同样起重要作用^[2]。米非司酮是抗孕酮的甾体类化学合成药物, 能竞争性地与孕酮受体结合, 从而抑制孕酮的活性, 继而促进卵巢黄体溶解, 最终机体内孕酮和雌激素水平随之降低^[3]。本研究中 48 例患者服用米非司酮后雌、孕激素下降明显, 子宫及肌瘤体积均缩小 30% 以上。如在手术前服用米非司酮能大大降低肌瘤的体积, 降低了手术操作中的困难, 减少患者的术中出血量, 术后并发症相对较少, 因此患者住院时间大大缩短。对严重贫血而需经手术治疗患者可以提前服用米非司酮。此外, 米非司酮还能够诱发闭经, 减轻患者的痛经症状, 从而有效的治疗子宫肌瘤。

近几年, 出现了越来越多关于米非司酮的相关报道, 在治疗子宫肌瘤时, 用量一般在 5~50 mg/d, 连

续服用至少 12 周, 肌瘤体积会缩小到 49% 左右。在子宫肌瘤治疗中, 将米非司酮的剂量确定为 25 mg/d, 连续用药 3 个月后发现子宫肌瘤缩小了 41.87%。有研究将患者服用米非司酮 12.5、25 mg/d 进行对比, 发现 2 个剂量均能有效缩小子宫肌瘤的体积, 两者之间差异没有统计学意义^[4]。本次研究中将剂量确定为 10 mg/d 进行治疗也收到了较好的治疗效果, 而且产生的不良反应并不明显, 因此在治疗子宫肌瘤的过程中推荐小剂量用药。对于不愿接受手术治疗的子宫肌瘤患者, 米非司酮是目前较为理想的药物, 而对于将行手术治疗的患者也可以辅助手术的开展与术后恢复。

参考文献

- [1] 俞丽珍. 围绝经期子宫肌瘤的期待疗法 [J]. 中国实用医药, 2011, 6(16): 222-223.
- [2] 赵卫红, 朱萌芝, 金丽萍. 子宫肌瘤雌孕激素受体在月经周期中的变化 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2001, 17(3): 140.
- [3] 俞飞, 陆艺. 复方米非司酮与米非司酮用于药物流产临床效果观察 [J]. 中国妇幼保健, 2008, 23(32): 4597-4598.
- [4] 杨素珍. 两种不同剂量米非司酮治疗子宫肌瘤的疗效观察 [J]. 中国医药导报, 2010, 7(31): 148-149.