

香鳞毛蕨治疗 48 例难治性手足癣的疗效观察

殷先君

黑龙江省勃利县中医院, 黑龙江 勃利 154500

摘要: 目的 观察香鳞毛蕨治疗难治性手足癣的临床疗效。方法 48 例难治性手足癣患者的患手(足)浸泡于香鳞毛蕨水煮液或将药液涂于患处, 每天 1 次, 每次 30 min, 连续用药 21 d, 治疗前及治疗后第 1 周、第 3 周进行随访, 同时进行临床评价和真菌学检查。结果 1 周后, 临床和真菌学治愈率分别为 62.5%、56.3%, 第 3 周后随访达 91.7%、89.6%。结论 香鳞毛蕨治疗难治性手足癣效果显著, 同时未见不良反应, 值得临床推广使用。

关键词: 香鳞毛蕨; 手足癣; 治疗

中图分类号: R969.4

文献标志码: A

文章编号: 1674-5515(2013)01-0057-02

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2013.01.016

Curative observation of *Dryopteris fragrans* on 48 cases with stubborn tinea pedis

YIN Xian-jun

Boli County Hospital of Traditional Chinese Medicines in Heilongjiang Province, Boli 154500, China

Abstract: Objective To observe the curative effect of *Dryopteris fragrans* on tinea pedis in clinic. **Methods** Forty-eight cases with stubborn tinea pedis were washed or soaked with *D. fragrans* once daily with 30 min for 21 d continuously. followed up before and after the treatment of week 1 and week 3, and evaluated the clinical effect and mycological examination at the same time. **Results** After week 1, the clinical effect and mycological cure rates were 62.5% and 56.3%, respectively, after week 3 were 91.7% and 89.6%. **Conclusion** *D. fragrans* showed the great treatment on stubborn tinea pedis with no side effects found, thus it is worth to promote the clinic use.

Key words: *Dryopteris fragrans* (L.) Schott; tinea pedis; treatment

手足癣是指由真菌引起的, 发生于掌、跖与指、趾间皮肤的浅部皮肤癣病, 发病率较高, 反复发作, 缠绵难愈, 且传染性较强。目前临床上一般采用外用抗真菌药物如克霉唑、咪康唑、特比奈芬等治疗, 但治疗结束后一定时间内仍可复发, 且易出现耐药性。难治性手足癣是指经一般治疗后长期不愈或反复发作的手足癣患者, 现阶段临床还没有较好的治疗药物。香鳞毛蕨是鳞毛蕨科鳞毛蕨属植物, 根据民间验方记载, 香鳞毛蕨对头皮癣、牛皮癣、干癣等多种皮肤病均有治疗作用^[1]。我院自 2009 年 1 月至 2012 年 6 月开始使用香鳞毛蕨治疗难治性手足癣, 治疗效果明显且未见不良反应, 值得临床推广应用。

1 资料和方法

1.1 一般资料

48 例患者均在门诊通过临床和真菌学检查确

诊^[2]且经一般治疗长期不愈或反复发作的手足癣患者。其中男 30 例, 女 18 例, 年龄 20~67 岁, 平均 39 岁。病程最长 6 年, 最短 1 年, 平均 3.2 年。48 例患者经临床及实验室检查未发现肝肾疾患, 并在一月内未服用其他抗真菌及半月内未用外用抗真菌药。

1.2 治疗方法

香鳞毛蕨采自黑龙江省五大连池, 经哈尔滨商业大学金哲雄教授鉴定为鳞毛蕨科鳞毛蕨属植物香鳞毛蕨 *Dryopteris fragrans* (L.) Schott。

所有病例均采用香鳞毛蕨 500 g, 研粉末, 然后将药粉分别加水煮两次, 每次 2 500 mL, 合并煎煮液浓缩至 1 000 mL, 密封后使用。将患手(足)浸泡于药液或将药液涂于患处, 每天 1 次, 每次 30 min, 连续用药 21 d。治疗期间不再使用其他口服抗真菌药及一切外用药, 治疗前及治疗后第 1 周、

收稿日期: 2012-11-21

作者简介: 殷先君 (1981—), 男, 主治医师。Tel: 15045258048 E-mail: icindy@sina.com

第 3 周进行随访,同时进行临床评价和真菌学检查。治疗后 3 周复查一次肝、肾功能及血尿常规。

1.3 疗效判断标准^[2-3]

临床标准:治愈为临床症状及皮疹完全消退;显效为临床症状及皮损明显减轻 $>70\%$;好转为临床症状及皮损减轻 $>30\%$;无效为临床症状、皮疹无明显变化甚至加重。

真菌学标准:治愈为真菌镜检及培养阴性;显效为真菌镜检阴性或少量变形的菌丝;好转为症状减轻,查菌阳性;无效为真菌镜检阳性。

1.4 不良反应

观察治疗期间有无肝、肾损害以及有无血细胞计数改变。

2 结果

2.1 治疗疗效

香鳞毛蕨治疗 1 周后,临床治愈 30 例,真菌镜检及培养阴性 27 例,临床和真菌学治愈率分别为 62.5%、56.3%;第 3 周后随访,临床治愈 44 例,真菌镜检及培养阴性 43 例,治愈率达 91.7%、89.6%。

表 1 香鳞毛蕨治疗手足癣的疗效结果

Table 1 Curative efficacy of *D. fragrans* in tinea pedis treatment

随访时间	临床疗效					真菌学疗效				
	治愈	显效	好转	无效	治愈率	治愈	显效	好转	无效	治愈率
治疗后 1 周	30	12	6	0	62.5%	27	7	8	6	56.3%
治疗后 3 周	44	2	2	0	91.7%	43	2	3	0	89.6%

2.2 不良反应

治疗期间未发现明显的不良反应,复查肝肾功能及血尿常规均示正常。

3 讨论

中医学认为手足癣由外感风湿热之毒蕴积皮肤或由毒邪相染而成。病久湿热化燥,皮肤失去营养,以致血虚风燥引起皮厚燥裂,形如鹅掌,故称“鹅掌风”和“脚气病”。《医宗金鉴·外科心法要诀·鹅掌风》中记载:“此疾生于掌心,初起紫白斑点。霍起白皮,坚硬且厚,干枯燥烈,延及遍于。”中国古代医家在长期的临床实践中积累了治疗手足癣的丰富经验,认为采用中药浸泡治疗手足癣,药力更易直达肌肤,而可达到去除毒邪的目的^[4]。

香鳞毛蕨中主要含有间苯三酚类、萜类、黄酮类 3 种化学成分^[1]。该药在民间对于手足癣、头皮癣、牛皮癣等多种皮肤病均有治疗作用;临床和实验研究均表明香鳞毛蕨有明显的抗真菌作用,同时也证实了其对红色毛癣菌、石膏毛癣菌、大小孢子菌、絮状表皮癣菌、许氏毛癣菌、断发毛癣菌等真菌的抑菌效果^[1,5]。难治性手足癣是指经一般治疗

后长期不愈或反复发作的手足癣患者,现阶段临床还没有较好的治疗药物。本研究根据民间使用方法,采用香鳞毛蕨水煮液,局部浸泡或涂抹的方式,使药物直达患处,以达到角质剥离和杀霉菌的效果,结果证实疗效显著,而且方法简单,药费便宜,具有安全有效、不良反应少等优点。为巩固疗效,治疗后应保持手足部清洁干燥,勤换洗鞋袜,穿舒适透气的鞋袜,发病部位应避免再次接触刺激性的物品。

参考文献

- [1] 李 博. 香鳞毛蕨的研究进展 [J]. 黑龙江医药. 2006, 19(6): 494-496.
- [2] 赵 辨. 临床皮肤病学 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2001: 420.
- [3] 方 雯. 伊曲康唑治疗难治性手足癣 50 例疗效分析 [J]. 中国现代药物应用, 2010, 4(11): 155.
- [4] 郑 媛, 刘文舟. 中医药外治法治疗体癣手足癣研究进展 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9(12): 168.
- [5] 孟凡平. 香鳞毛蕨的作用与研究 [J]. 中华中西医杂志, 2007, 5(3): 56-57.