

中药治疗血管神经性头痛的研究进展

杨金颖¹, 陈虎虎¹, 肖婷婷¹, 龚苏晓², 陈常青^{2*}, 张铁军^{2*}

1. 天津中医药大学, 天津 300193

2. 天津药物研究院, 天津 300193

摘要: 血管神经性头痛发病率逐年提高并且趋于年轻化。中医药对血管神经性头痛的治疗具有非常突出的优势和潜力, 疗效好、不良反应少、作用全面, 具有一定的科学性, 因此中医药治疗血管神经性头痛的研究日益增多。对近年来有关血管神经性头痛的研究进行综述, 分析总结了血管神经性头痛的治疗药物, 为治疗该病药物的研究与开发提供参考。

关键词: 血管神经性头痛; 中药; 中药复方; 中成药; 有效成分

中图分类号: R286.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 0253-2670(2012)03-0607-06

Advances in studies on Chinese materia medica treatment for angioneurotic headache

YANG Jin-ying¹, CHEN Hu-hu¹, XIAO Ting-ting¹, GONG Su-xiao², CHEN Chang-qing², ZHANG Tie-jun²

1. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China

2. Tianjin Institute of Pharmaceutical Research, Tianjin 300193, China

Key words: angioneurotic headache; Chinese materia medica; Chinese herbal formula; Chinese patent medicine; active constituent

血管神经性头痛是由于颅内外血管、神经调节障碍而引起的反复发作的阵发性头痛, 包括血管性头痛和神经性头痛^[1]。由于临床上既具有血管性疾病的特点, 又具有神经性头痛的临床表现, 不易区别, 故统称为血管神经性头痛^[2]。血管神经性头痛是临床常见病、多发病, 以起病突然、痛势较剧、反复发作、病程缠绵、经久难愈为特点。

近年来, 血管神经性头痛的发病率呈上升趋势, 且趋于年轻化, 以 25~29 岁患者居多。其发作多由血管舒缩功能异常引起, 往往给患者的工作和生活带来很大的痛苦。目前血管神经性头痛的治疗方法层出不穷, 有西药和中药治疗法, 还有针灸、推拿按摩、穴位注射、刺血疗法、高压吸氧、血磁疗法、手术切断颈交感神经、结扎颅外血管和星状神经节阻滞等治疗法, 以及中西医结合疗法、针药结合法等。西医治疗多采用对症处理, 如镇痛、镇静、激素或非激素类抗炎药物及手术治疗, 但疗效均不理想, 易反复发作, 随用药时间延长, 化学药不良反应多, 疗效减退, 甚至有不能耐受者, 难以祛除病根。

血管神经性头痛在传统中医学中属于头痛、头风、脑风、偏头痛等范畴。祖国医学认为, 血管神经性头痛多属中医内伤头痛, 风、寒、湿、热、瘀、痰均可成为病因, 但一致认为“瘀血阻络”是本病的主要发病因素^[3]。现代医学认为, 该病的病因与遗传因素、血管因素、血液流变学及递质类因素、内分泌因素、物理因素、神经精神因素等多种因素有关^[4]。中医药对血管神经性头痛的治疗有非常突出的优势和潜力, 疗效好、不良反应少、作用全面。近年来中医药治疗血管神经性头痛辨证灵活、治法多样、疗效显著, 展现出广阔的前景, 临床上也取得了一些可喜的进展, 现将中医药治疗血管神经性头痛的研究进展进行综述。

1 中药复方

中药复方包括中成药和中药汤剂, 治疗血管神经性头痛显示出很好的疗效。中药复方可以通过配伍、随症加减, 从多角度、多层次灵活调节, 充分利用其多途径、多靶点的整合效应, 既能针对病症加以治疗, 又能改善身体的整体状况。

收稿日期: 2011-09-30

作者简介: 杨金颖 (1986—), 女, 天津中医药大学药物分析学研究生。E-mail: yjyjjy1986@163.com

*通讯作者 陈常青 Tel: (022)23006821 E-mail: chencq@tjpr.com

张铁军 Tel: (022)23006848 E-mail: tiejunzh2000@yahoo.com.cn

1.1 中成药

目前,治疗血管神经性头痛的中成药很多,临床上均显示出一定的疗效,如养血清脑颗粒、太极通天口服液、头痛宁胶囊、愈风宁心片、镇痛宁颗粒、通窍灵胶囊等都是常用的中成药。

1.1.1 养血清脑颗粒 养血清脑颗粒是由当归、川芎、熟地、白芍、决明子、鸡血藤、珍珠母等十几味中药组成的复方制剂^[5],方中当归、川芎活血化瘀通络;熟地养血滋阴补肾;珍珠母、决明子平肝熄风止痉。全方合用,能养血滋阴、活血通络、平肝潜阳,使脑窍得养,头痛得消。现代药理研究认为,养血清脑颗粒具有扩张脑血管,增加脑血流,改善脑缺血缺氧状况,缓解脑血管痉挛,从而迅速有效解除头痛;同时还可降低血黏度,抑制血小板聚集,减少脑血栓形成。

胡耀春^[6]用养血清脑颗粒治疗血管神经性头痛 63 例,总有效率 95.4%,与麦角胺片(总有效率 81.0%)比较,疗效显著,而且无明显不良反应。黄静^[7]采用养血清脑颗粒治疗血管性头痛,以西比灵或尼莫地平为对照,治疗组总有效率 96.3%,远期疗效亦明显优于对照组。谢正凯等^[8]用养血清脑颗粒治疗血管性头痛 36 例,以镇脑宁胶囊为对照,中青年患者治疗组总有效率 93.3%,疗效明显优于对照组,且女性疗效明显优于男性。该药具有使用方便、疗效肯定、价格适中、不良反应较少等优点,值得推广使用。

1.1.2 太极通天口服液 太极通天口服液主要由川芎、赤芍、天麻、羌活、白芷、细辛、菊花、薄荷、防风、茶叶、甘草组成,具有活血化瘀、祛风止痛、平肝熄风的功效。对于减轻或消除血管性头痛及其伴随临床表现、降低血小板聚积、改善头部和甲皱微循环等具有显著效果,未发现不良反应,是一种高效且安全的中药制剂。胡燕琴等^[9]将 92 例血管性头痛患者分为治疗组(52 例,口服太极通天口服液)与对照组(40 例,口服颅痛定),结果治疗组、对照组的总有效率分别为 90.38%、75.00% ($P < 0.05$)。治疗组的止痛效果、每次头痛持续时间、每月头痛发作次数、头痛伴随症状等改善较对照组显著。太极通天口服液具有服用方便、不良反应小、临床疗效明显等优点,可在临床广泛推广应用。

1.1.3 头痛宁胶囊 头痛宁胶囊具有平肝潜阳、活血化瘀、通络止痛之功。胡建奎等^[10]用头痛宁胶囊

治疗血管性头痛患者 100 例,总有效率达 92%,尼莫地平作为对照,疗效明显优于对照组 ($P < 0.01$)。李存玲等^[11]用头痛宁胶囊治疗血管性头痛患者,总有效率为 95%,显效率 48.33%。头痛宁胶囊临床应用未见胃肠道反应、过敏反应等不良反应,故其对于血管性头痛,特别是肝阳上亢、瘀血阻络型头痛疗效显著。

1.1.4 愈风宁心滴丸和愈风宁心片 愈风宁心滴丸和愈风宁心片治疗神经性头痛疗效确切,具有通窍活血、愈风止痛的功效,而且二者治疗作用相当,不良反应小。愈风宁心滴丸主要药物为葛根,能解痉止痛、增强脑及冠脉血流量,活血化瘀的作用明显,是临床治疗神经性头痛的常用药物。二者治疗神经性头痛的总有效率分别为 95%、91.6%^[12]。张锋等^[13]用愈风宁心片治疗神经性头痛,以镇脑宁胶囊为对照,治疗组痊愈 23 例,显效 33 例,有效 21 例,无效 7 例,总有效率 91.67%。

1.1.5 镇痛宁颗粒 镇痛宁颗粒是在多年临床经验基础上筛选的中药复方制剂,有活血化瘀、通络止痛的功效,主要用于治疗血管神经性头痛,临床疗效显著,对物理、化学刺激所致疼痛均有明显的镇痛作用^[14]。镇痛宁颗粒中川芎、延胡索祛风止痛、行气开郁,共为主药;白芷、羌活、藁本散寒祛风、胜湿止痛,有助主药祛风止痛,治疗各部位头痛,共为辅药;白芍助当归养血敛阴,丹参祛瘀除烦,三药活血补血、养心安神,又可缓和主辅药的升散燥烈之性,以防伤气耗阴,共为佐药;黄芪、酸枣仁、五味子既能补气敛阴安神,又可防止气阴两伤;葛根引诸药上行直达病所。全方配伍严谨,共奏解表散邪、活血祛瘀、通络止痛的作用。现代药理学研究表明,延胡索、当归、藁本、川芎等的有效成分具有镇静、镇痛、解痉、扩张血管的作用,服用后能通过血脑屏障,使脑细胞缺血、缺氧状态明显改善,使头痛缓解。

1.1.6 通窍灵胶囊 通窍灵胶囊中丹参、红花活血养血;黄芪、葛根、天麻补气升阳、镇惊息风;细辛、白芷等疏风散寒、通窍止痛;白芍养血缓急止痛,川芎行气活血祛风、开郁调肝;水蛭、全蝎、蜈蚣等虫类药物具有通络搜风、豁痰开窍、镇痉作用;太子参益气养阴生津。诸药合用,具有活血通络、化痰开窍、熄风镇痉、益气养血之效,又有调和阴阳、缓急止痛之功。魏秀峰^[15]采用通窍灵胶囊治疗血管性头痛患者 100 例,总有效率为 98.0%,

以镇脑宁胶囊为对照, 疗效有显著差异。

1.1.7 辛香止痛吸入剂 辛香止痛吸入剂系由丁香、细辛、川芎等药物组成, 通过鼻腔给药, 主治血管神经性头痛。张正芳和胡传美等^[16-17]都以薄荷脑为对照, 发现辛香止痛吸入剂的总有效率分别为96.67%和94.0%, 证明辛香止痛吸入剂治疗血管神经性头痛疗效显著。辛香止痛吸入剂吸入后能迅速消除疼痛或降低头痛程度, 对肝、肾等主要脏器无明显损害作用, 且无药物依赖性。方中川芎行气活血止痛, 配以细辛、丁香, 取其辛香走窜、能行能散、宣通鼻窍以通络止痛。诸药合用, 共奏辛香开窍行气活血、通络止痛之功效。

1.1.8 其他中成药 步长脑心通胶囊具有活血益气、化瘀通络之功效, 倪卫子^[18]使用步长脑心通胶囊治疗血管性头痛患者36例, 其中痊愈20例, 显效10例, 有效4例, 无效2例, 总有效率94.44%。丹栀逍遥胶囊治疗肝郁火旺头痛疗效显著, 卢斌等^[19]用丹栀逍遥胶囊治疗血管神经性头痛患者55例, 其中治愈30例, 好转21例, 无效4例, 总有效率92.7%。川白镇痛胶囊有疏风通络、解肌安神之功, 李镶等^[2]采用川白镇痛胶囊治疗血管神经性头痛患者, 总有效率为98.33%。丹珍头痛胶囊具有平肝熄风、散瘀通络、解痉止痛之功效, 对血管神经性头痛疗效明确, 韩强^[20]应用丹珍头痛胶囊治疗血管神经性头痛患者68例, 其中完全缓解18例, 缓解49例, 无缓解1例, 总有效率98.6%, 且在治疗过程中未见明显不良反应。王永录等^[21]用祛风活血胶囊治疗血管神经性头痛患者76例, 总有效率为97.44%。王巧丽^[22]采用加味越鞠丸治疗神经性头痛患者, 41例中治愈30例, 有效11例, 全部有效。泽仁亚^[23]用藏医古验方七十味珍珠丸治疗神经血管性头痛患者, 其中治愈50例, 显效28例, 无效2例, 总有效率97.5%。鄢沛然等^[24]用清空膏加减治疗血管神经性头痛62例, 其中治愈45例, 有效15例, 无效2例, 总有效率96.8%。张河^[25]采用血府逐瘀胶囊治疗血管神经性头痛患者60例, 治愈18例, 显效30例, 有效11例, 无效1例, 总有效率98.3%, 获较满意效果。周柏玉等^[26]用息风止痛口服液治疗血管性头痛患者, 基本痊愈14例, 好转20例, 无效2例, 总有效率94.5%, 未发现不良反应。王倩等^[27]用熄风止痛胶囊治疗血管性头痛51例, 总有效率为92.16%, 对照组盐酸氟桂利嗪总有效率为86.27%。党延斌等^[28]采用温通头风胶囊治疗血管性

头痛, 对照组31例给予口服尼莫地平片、谷维素片治疗, 结果治疗组总有效率95.16%, 对照组77.42%, 而且治疗组患者的头痛强度、发作频率、持续时间和伴随症状都有明显改善, 且未出现不良反应。

近年来研究发现, 速效救心丸对偏头痛、血管性头痛、神经性头痛均有明显的近期疗效^[29], 能舒张血管、缓解血管痉挛、降低血管阻力、改善微循环、使脑血流量和血流速度增加、降低毛细血管通透性、使血小板聚集力及吸附力下降, 从而可用于头痛的治疗。

1.2 中药汤剂

中药汤剂为最常见治疗血管神经性头痛的手段, 天麻钩藤饮、血府逐瘀汤等均为治疗该病的常用方。治疗血管神经性头痛汤剂的临床研究见表1。

2 单味中药及其有效成分

天麻素注射液具有活血化瘀、通络止痛之功效。现代临床研究证明, 天麻素注射液具有改善脑循环、解痉、扩张脑血管、减少血管阻力的作用。天麻素为天麻的有效成分^[42], 水溶性, 在体内不易通过血脑屏障, 但可先分解成天麻苷元; 天麻苷元在体内易通过血脑屏障, 然后与细胞膜上苯二氮草受体结合, 增强 γ -氨基丁酸受体的亲和力, 进而发挥中枢抑制效应, 达到镇静、镇痛、抗惊厥作用。天麻素注射液治疗血管性头痛疗效确切, 使用安全, 无明显不良反应, 值得临床推广使用。

葛根素注射液治疗血管性头痛的作用机制可能是: 1) 明显的 β -受体阻断作用, 并直接作用于微血管平滑肌; 2) 可能是通过抑制白细胞表面黏附蛋白的表达, 能增加血流量, 降低脑血管阻力, 改善微循环; 3) 改善脑代谢, 显著提高葡萄糖摄取量和降低脑耗氧量; 4) 通过降低全血黏度及血浆黏度, 降低红细胞指数, 提高红细胞变形能力; 5) 并能抑制血管内皮素分泌, 降低血浆内皮素水平或增加NO浓度, 降低脑血管阻力; 6) 对肾素-血管紧张素系统有抑制作用, 且降低儿茶酚胺水平, 改善血流速度, 纠正脑缺血; 7) 使 PGI_2 合成增多, 降低 $\text{TXA}_2/\text{PGI}_2$ 值, 抗血小板聚集和抗血栓形成^[43-44]。

银杏叶片具有调节血管、改善心脑血管循环的作用, 在预防复发和治疗血管性头痛方面具有临床应用价值。银杏叶有润肺、平喘、止痛的作用, 其有效成分为银杏黄酮苷、银杏内酯。临床血流变学研

表1 治疗血管神经性头痛的中药汤剂研究

Table 1 Chinese decoctions used in treating angioneurotic headache

汤剂	组成及剂量	方剂加减	总有效率/%
天麻钩藤饮 ^[30]	天麻 15 g, 钩藤 30 g, 菊花 15 g (另包, 后下), 石决明 30 g (先煎 30 min), 全蝎 5~10 g (另冲服), 蜈蚣 1~2 条, 僵蚕 15 g, 地龙 15 g, 川芎 12 g	胸膈满闷、呕恶加二陈汤; 头晕、乏力加当归 15 g, 黄芪 30 g; 厌食、纳差加砂仁 12 g, 神曲 30 g; 口干、口苦、心烦加栀子、黄芩各 12 g	95.20
镇肝熄风汤 ^[31]	白芍、丹参、龙骨、牡蛎、茵陈、代赭石、怀牛膝各 30 g, 川芎、天冬、玄参、龟板各 20 g, 白芷、地龙、五味子各 12 g, 甘草 6 g	头晕失眠者加制首乌 30 g; 心烦易怒者加柏子仁 15 g, 红花 6 g; 头痛日久者加蜈蚣 2 条	90.48
平肝解痉汤 ^[32]	川芎 30 g, 桑叶 15 g, 菊花 15 g, 磁石 30 g (先煎), 石决 30 g (先煎), 代赭石 30 g (先煎), 白芍 20 g, 白芷 15 g, 牛膝 20 g, 柴胡 15 g, 神曲 10 g	风热者加荆芥 10 g, 薄荷 10 g (后下); 痰湿者加半夏 10 g, 竹茹 10 g; 肝火旺者加龙胆草 10 g, 栀子 10 g, 夏枯草 15 g; 头痛剧烈者加蔓荆子 12 g, 蜈蚣 10 g, 全蝎 6 g; 内热郁结者加生石膏 30 g (先煎), 知母 10 g, 黄芩 10 g, 黄连 10 g; 瘀阻经络者加当归尾 10 g, 红花 10 g, 丹参 15 g; 肝肾阴虚者加生地 15 g, 女贞子 15 g, 枸杞子 15 g	93.8
桃红四物汤 ^[33]	药用桃仁 15 g, 红花 15 g, 赤芍 10 g, 川芎 20 g, 柴胡 10 g, 白芷 20 g, 当归 15 g, 生地 15 g, 黄芪 25 g, 牛膝 15 g	若前额顶部痛加天麻、细辛; 后枕部痛加羌活、独活; 两侧头痛加蔓荆子、菊花; 巅顶痛加藁本	91
血府逐瘀汤 ^[34]	桃仁 12 g, 红花 9 g, 当归 9 g, 赤芍 15 g, 川芎 12 g, 生地 12 g, 牛膝 12 g, 柴胡 6 g, 枳壳 9 g, 桔梗 6 g, 甘草 6 g	痛连巅顶者加藁本、细辛; 瘀血重者重用当归、丹参等; 病程长者加水蛭等; 久病气虚者加黄芪、党参等; 气机郁滞者加川楝子、香附等; 重浊者加胆南星、天竺黄等; 久痛入络者加全蝎、蜈蚣等; 妇女闭经、痛经者加益母草、香附等	91.1
清上蠲痛汤 ^[35]	羌活、防风、白芷、苍术、细辛、藁本、黄芩、菊花、蔓荆子、薄荷、当归、川芎各 6~10 g, 蜈蚣 1~2 条	侧头痛重加柴胡, 重用黄芩、细辛; 头顶痛重加重藁本, 加吴茱萸; 前额痛重则重用白芷、菊花、薄荷; 后头痛重用羌活、蔓荆子; 心肝火旺加连翘、夏枯草、菖蒲子; 舌苔厚加半夏、胆南星、陈皮; 肝气不舒加川楝子、柴胡、香附; 眠差加合欢花、珍珠母、酸枣仁; 病程久者加鸡血藤、白茅根, 重用蜈蚣	100
芎芷石膏汤 ^[36]	川芎 20 g, 白芷 15 g, 生石膏 60 g (打碎先煎), 菊花 12 g, 栀子 12 g, 黄芩 15 g, 连翘 20 g, 丹参 15 g, 甘草 10 g	伴有头痛及颈强者加羌活、葛根; 头顶痛者加藁本、吴茱萸; 头痛眩晕者加石决明、钩藤; 鼻塞者加辛夷花、苍耳子; 两侧头痛兼有口苦者加柴胡、龙胆草; 便秘者加大黄 15 g (另包, 沸水泡后兑服)	92.31
经验方 ^[37]	川芎 15 g, 制僵蚕 12 g, 制地龙 12 g, 升麻 15 g, 黄芪 15 g, 蔓荆子 12 g, 细辛 6 g, 水蛭 10 g, 全蝎 6 g, 生地 15 g, 柴胡 15 g, 人中黄 5 g, 摇竹肖 15 g, 羌活 12 g, 白芍 40 g	偏风寒者加藁本; 偏风热者加菊花、桑叶; 痰甚者加胆星	94
祛风化瘀涤痰汤 ^[38]	川芎 40 g, 当归 15 g, 蔓荆子 15 g, 防风 15 g, 菊花 10 g, 细辛 5 g, 钩藤 12 g, 夏枯草 30 g, 白芷 15 g, 半夏 15 g, 胆南星 15 g, 地龙 15 g, 甘草 5 g	风寒加藁本 10 g, 荆芥 10 g, 羌活 12 g; 风热加黄芩 10 g, 连翘 15 g, 金银花 30 g, 减川芎为 10 g; 痰湿盛加葶苈子 10 g, 瓜蒌 10 g; 瘀血甚者加三七参 6 g, 葛根 15 g, 全蝎 6 g; 恶心呕吐加藿香 6 g, 生姜 6 g; 肝火盛者加龙胆草 10 g, 栀子 10 g, 减川芎为 12 g; 肝阳上亢者去川芎, 加紫贝齿 10 g, 石决明 15 g, 牛膝 30 g, 玄参 10 g; 气血虚弱者加首乌 15 g, 党参 15 g	93.07
川芎头痛汤 ^[39]	川芎 20~40 g, 钩藤 10~20 g, 地龙 10~20 g, 白芷 10~15 g, 白蒺藜 10~15 g, 珍珠母 15~30 g, 石决明 15~30 g	血瘀型加当归、丹参; 血虚型加当归、白芍、熟地; 肝阳型加天麻、生龙骨、生牡蛎; 肝郁型加柴胡、香附; 痰浊型加半夏、天南星	97.22
通窍安脑汤 ^[40]	丹参 30 g, 川芎 30 g, 赤芍、白芍各 15 g, 香附 20 g, 柴胡 10 g, 白芷 10 g, 僵蚕 10 g, 羌活 12 g, 菊花 10 g, 冰片 0.2 g (另包烱化)	头痛伴面色无华、失眠多梦属气血亏虚者, 加炒枣仁 30 g, 夜交藤 20 g, 远志 15 g; 头痛伴眩晕耳鸣, 肢体麻木属肝肾阴虚者, 加天麻 10 g, 鸡血藤 20 g, 当归 15 g, 女贞子 15 g; 头痛伴肝阳上亢, 血压偏高者加钩藤 20 g, 泽泻 15 g, 怀牛膝 20 g, 生龙骨、牡蛎各 30 g	93.5
自拟五虫方 ^[41]	僵蚕、蚕蛹、蜈蚣、水蛭、全蝎、乌梢蛇 (3:3:2:2:1:2)		93.7

究证实银杏叶片能抑制血小板和红细胞聚集,还能增强红细胞变形能力,降低血黏度,改善局部或全身血液循环。张林娜等^[45]应用银杏叶片治疗血管性头痛 42 例,取得较满意效果,治疗后头痛发作频率、持续时间、头痛程度及伴随症状均有明显改善,服药 8~12 周后远期效果明显,而且复发率降低,无不良反应。

现代药理研究显示,川芎含有生物碱、挥发油、阿魏酸、川芎内酯等成分,其有效成分主要是川芎嗪和阿魏酸,可直接影响脑及肢体血流量,并能通过血脑屏障^[46],在脑干分布尤多,故可改善脑细胞的供血状态,使脑细胞缺血、缺氧状态获得明显改善,头痛得以缓解。

3 中西药结合治疗

中西药结合治疗血管神经性头痛在临床上具有广阔的应用前景,能明显改善患者的症状,而且加用中药治疗可以部分消除病人因服用西药产生的不适,病人的依从性较好。罗莉等^[47]采用复方羊角颗粒和西比灵合用,以单用西药作为对照,治疗组总有效率为 93.33%,与对照组比较有显著差异,两药合用,有调节脑血管舒缩功能,松弛血管平滑肌,促进脑血管供应平衡,调节脑血管神经功能等作用。齐有莉等^[48]采用天麻醒脑胶囊联合桂利嗪治疗血管神经性头痛疗效确切,总有效率 94.5%,两药联用,可调节血管运动中枢、活血化瘀、通络解痉,达到良好的镇痛效果,还能达到标本兼治的目的,不良反应发生率低,安全性高。郭伟勇等^[49]采用养血清脑颗粒加尼莫地平治疗血管神经性头痛,以单用西药作为对照,治疗组总有效率为 95.83%,两药联用可加强养血清脑颗粒的平肝活血、通经止痛的作用,且不良反应小,是治疗头痛较为满意的药物。

4 存在的问题与展望

近年来的临床证实,中医药治疗血管神经性头痛具有一定的优势,且长期用药不会产生耐药性及不良反应,展现出较广阔的应用前景。为了进一步提高中药对血管神经性头痛的临床疗效,今后应从以下几个方面着手。

4.1 在剂型方面

目前血管神经性头痛的中药治疗仍以汤药为主,病人服用不方便,依从性不高,虽然也有一些丸、散、片、丹和冲剂等中成药,但远远不能满足患者的需要,所以剂型改革非常必要。今后应利用

现代制剂手段研制出应用简便、疗效确切、起效快的新剂型,如分散片、滴丸等;并通过拓宽给药途径来增强疗效,如巴布剂、靶向制剂等。

4.2 在实验研究方面

中药发挥药效的物质基础和作用机制还不是非常明确,药理实验研究显得不足,而且疗效判断标准在很大程度上存在主观性,以至于各种疗效治法无法比较。今后应加强实验研究,利用现代分离技术和药效实验,更深入、更广泛地探讨中药的物质基础及其作用机制,寻找疗效确切、物质基础明确、作用机制清楚的中药,是开发治疗血管神经性头痛中药的重要的研究方向。

4.3 临床疗效数据的可靠性

中药治疗血管神经性头痛的报道中疗效多在 90%以上,但有许多病例未设对照组和进行统计学处理,疗效可比性、重复性不能肯定。而且大量的临床报道样本例数较少,大多数的研究项目由 1 人或数人完成,缺乏大样本的全国或地区协作项目,且没有按照双盲、随机、序例化方法选择病例,仅单纯停留在临床观察水平,缺乏严密的科研设计和系统的前瞻性研究。今后应进行大量病例的研究,遵循随机化的原则,进行科学评价,提高其重复性。

5 结语

血管神经性头痛的治疗方法虽然多样,且均有一定的疗效,但是中医药治疗效果更为显著。因此,如何在中医理论的指导下选择一些具有参考价值的客观指标,重点研究内外合治或中药为主辅以其他治疗方式的治法来提高整体疗效,充分发挥中医药的优势,选择先进的检测手段,积极进行剂型改革,根据不同病情采取综合治疗,对进一步提高中医药治疗血管神经性头痛尤为重要。

参考文献

- [1] 石冬辉. 自拟通络汤治疗血管神经性头痛 67 例临床观察 [J]. 四川中医, 2008, 26(12): 70.
- [2] 李 钺, 王兰香, 王作生. 川白镇痛胶囊治疗血管神经性头痛 60 例 [J]. 陕西中医, 2003, 24(2): 122.
- [3] 张德蕴. 复方芎芷汤治疗血管神经性头痛疗效观察 [J]. 河北中医, 2006, 28(9): 669.
- [4] 张晓艳. 血管性头痛病因病机及辨证治疗 [J]. 实用中西医结合临床, 2004, 4(3): 74.
- [5] 李文博, 韩建平, 倪 倩, 等. 养血清脑颗粒中挥发性成分的 GC 指纹图谱研究 [J]. 中草药, 2011, 42(7): 1321-1325.
- [6] 胡耀春. 养血清脑颗粒治疗血管神经性头痛 63 例 [J].

- 湖南中医杂志, 2006, 22(4): 40.
- [7] 黄 静. 养血清脑颗粒治疗血管性头痛临床观察 [J]. 湖北中医杂志, 2010, 32(1): 48.
- [8] 谢正凯, 王胜文, 赵 娜, 等. 养血清脑颗粒治疗血管性头痛 36 例临床观察 [J]. 中华临床医药, 2003, 4(14): 102.
- [9] 胡燕琴, 牛松涛. 太极通天口服液治疗血管性头痛的临床观察 [J]. 实用药物与临床, 2010, 1(5): 383-384.
- [10] 胡建奎, 王晓磊. 头痛宁胶囊治疗血管性头痛的疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2005, 14(21): 2815.
- [11] 李存玲, 李积林. 头痛宁胶囊治疗血管性头痛疗效观察 [J]. 中华临床医学研究杂志, 2007, 13(24): 3576-3577.
- [12] 朱建贵, 连凤梅, 田 琳, 等. 愈风宁心滴丸治疗神经性头痛的临床研究 [J]. 中药新药与临床药理, 2004, 15(3): 206.
- [13] 张 锋, 杨宗侠, 来华安. 愈风宁心片治疗神经性头痛 84 例 [J]. 陕西中医, 2006, 27(4): 448-449.
- [14] 薛庆林, 王 雷, 张玉珍, 等. 镇痛宁颗粒镇痛镇静实验研究 [J]. 山东中医药大学学报, 2006, 30(9): 409-411.
- [15] 魏秀峰. 通窍灵胶囊治疗血管性头痛临床观察 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2009, 7(3): 17.
- [16] 张正芳, 傅凤霞, 韩 萍. 辛香止痛吸入剂治疗血管神经性头痛 30 例 [J]. 北京中医药大学学报, 1997, 20(6): 62-63.
- [17] 胡传美. 辛香吸入止痛剂治疗血管神经性头痛 50 例报告 [J]. 福建中医药, 2001, 32(5): 13.
- [18] 倪卫子. 步长脑心通治疗血管性头痛的疗效观察 [J]. 中国现代药物应用, 2009, 3(20): 132-133.
- [19] 卢 斌, 刘惠萍. 丹栀逍遥胶囊治疗血管神经性头痛 55 例分析 [J]. 中国中医药咨讯, 2010, 2(33): 203.
- [20] 韩 强. 丹珍头痛胶囊治疗血管神经性头痛的临床观察 [J]. 中国实用医药, 2010, 5(7): 143-144.
- [21] 王永录, 吕锦芳. 祛风活血胶囊治疗血管神经性头痛 76 例 [J]. 中华临床内科杂志, 2004, 12(5): 967-968.
- [22] 王巧丽. 加味越鞠丸治疗神经性头痛 [J]. 山西中医, 2010, 26(10): 35.
- [23] 泽仁亚. 七十味珍珠丸治疗神经血管性头痛临床体会 [J]. 中国民族民间医药杂志, 2007(86): 147.
- [24] 鄢沛然, 鄢宏亮. 清空膏治疗血管神经性头痛 62 例 [J]. 四川中医, 2007, 25(5): 61-62.
- [25] 张 河. 血府逐瘀胶囊治疗血管神经性头痛 60 例疗效观察 [J]. 天津中医药, 2003, 20(4): 71.
- [26] 周柏玉, 庞来祥, 王玉香. 息风止痛口服液治疗血管性头痛疗效观察 [J]. 中医药导报, 2010, 16(9): 56-57.
- [27] 王 倩, 范文涛. 熄风止痛胶囊治疗血管性头痛 51 例 [J]. 陕西中医学院学报, 2009, 32(4): 22-23.
- [28] 党延斌, 梁 锋, 张文军. 温通头风胶囊治疗血管神经性头痛 62 例 [J]. 中医研究, 2010, 23(7): 38-39.
- [29] 孙 英, 孙永红. 速效救心丸的药用新功效 [J]. 河南中医, 2002, 22(3): 65.
- [30] 代安勇, 蒋朝香. 天麻钩藤饮加味治疗血管神经性头痛 125 例 [J]. 中国中医急症, 2006, 15(1): 61.
- [31] 彭 曦, 周 荣. 镇肝熄风汤治疗血管神经性头痛 126 例临床观察 [J]. 四川中医, 2009, 27(7): 73-74.
- [32] 黄绍荣. 平肝解痉汤治疗血管性头痛 162 例 [J]. 实用中医药杂志, 2009, 25(8): 530.
- [33] 许 泓. 桃红四物汤化裁治疗血管神经性头痛 98 例 [J]. 实用中医内科杂志, 2005, 19(6): 550-551.
- [34] 陈 进. 血府逐瘀汤治疗血管神经性头痛 56 例疗效分析 [J]. 医学信息, 2010, 23(11): 10-11.
- [35] 范济平. 清上蠲痛汤治疗神经性头痛 130 例小结 [J]. 甘肃中医, 2003, 16(7): 11.
- [36] 关德钧. 加减芎芷石膏汤治疗血管性头痛 104 例 [J]. 中国中医急症, 2007, 16(4): 481-482.
- [37] 吴芬兰. 经验方治疗血管神经性头痛 236 例的效果观察 [J]. 当代医学, 2008, 14(20): 147.
- [38] 乔义文. 祛风化痰涤痰汤治疗血管神经性头痛 130 例疗效观察 [J]. 四川中医, 2009, 27(10): 62-63.
- [39] 冯刚民. 川芎头痛汤治疗血管神经性头痛 108 例体会 [J]. 实用中西医结合临床, 2005, 5(2): 40.
- [40] 王泽学. 通窍安脑汤治疗血管性头痛 168 例 [J]. 中国民间疗法, 2004, 12(4): 37.
- [41] 李 毅, 方丽文, 林 青. 五虫方治疗血管神经性头痛 128 例 [J]. 陕西中医, 2005, 26(3): 204-205.
- [42] 孙艳梅, 赵晓晶, 王大力, 等. 天麻素注射液治疗血管性头痛疗效观察 [J]. 中国综合临床, 2007, 23(2): 122.
- [43] 齐学军. 葛根素治疗脑血管痉挛性头痛 120 例疗效观察 [J]. 浙江实用医学, 2003, 8(3): 171.
- [44] 孙明谨, 高才兵, 李雪锋, 等. 葛根素及尼莫地平治疗血管性头痛疗效对比研究 [J]. 实用诊断与治疗杂志, 2007, 21(10): 746-747.
- [45] 张林娜, 宗莉莉. 银杏叶片治疗血管性头痛 42 例临床观察 [J]. 国医论坛, 2000, 15(2): 30.
- [46] 刘 韬, 杨庆新. 芎芷石膏汤加味治疗血管神经性头痛 150 例 [J]. 光明中医, 2008, 23(10): 1509.
- [47] 罗 莉, 汤玉梅, 周 庆, 等. 中西医结合治疗血管性头痛 45 例疗效分析 [J]. 西部医学, 2005, 17(1): 41.
- [48] 齐有莉, 赵海英, 房建国, 等. 天麻醒脑胶囊联合桂利嗪治疗血管神经性头痛的疗效观察及安全性评价 [J]. 现代中西医结合杂志, 2008, 17(23): 3616-3617.
- [49] 郭伟勇, 朱建江, 徐玉柱. 养血清脑颗粒加尼莫地平治疗血管紧张性头痛 [J]. 浙江中西医结合杂志, 2003, 13(8): 485-486.