

虚汗停颗粒治疗自汗、盗汗 86 例疗效观察

肖会泉, 刘安平*

(广州中医药大学第一附属医院, 广东 广州 510405)

虚汗停颗粒为广州奇星药业有限公司生产的纯中药复方制剂, 具益气养阴、固表敛汗功能, 主治气虚、气阴两虚之自汗、盗汗, 尤其适宜于小儿体虚多汗。笔者严格按照临床随机对照原则治疗成人和小儿虚汗共 86 例, 效果满意。

1 材料与方法

1.1 一般资料: 本实验分儿童组和成人组。儿童组共选取合格病例 35 例, 治疗组 21 例, 其中男 11 例, 女 10 例, 年龄 10 个月~14 岁, 病程 6 d~2 年; 对照组 14 例, 其中男 8 例, 女 6 例, 年龄 11 个月~14 岁, 病程 7 d~2 年。两组病例分配按随机原则进行, 两组间年龄、病程、病情等各方面比较, 差异无显著性意义, 具有可比性。成人组共选合格病例 51 例, 治疗组 33 例, 其中男 17 例, 女 16 例, 年龄 16~48 岁, 病程 5 d~3 年; 对照组 18 例, 其中男 10 例, 女 8 例, 年龄 16~47 岁, 病程 7 d~4 年。两组间性别、病程、病情等各方面比较, 差异无显著性意义, 具有可比性。

1.2 病例选择标准: 自汗、盗汗。气虚证: 自汗为主, 或伴盗汗。汗出遍身, 或以头部、肩背部明显, 动则益甚。神疲乏力, 少气懒言, 面色少华, 舌淡胖; 或有齿印, 脉虚无力(弱、软、濡等), 平时易感。气阴两虚证: 以盗汗为主, 也常兼自汗, 汗出较多, 形瘦神疲, 心烦少寐, 手足心热, 或伴潮热, 气弱声微, 舌淡嫩苔少, 脉象细弱或细数。

1.3 排除病例标准(包括非适应症或剔除标准): (1) 凡属器质性疾病, 如肺结核、甲亢、风湿热、感染性疾病后期等非因体虚所致的自汗、盗汗。(2) 无论自汗、盗汗, 体温高于正常范围者; (3) 合并有心血管、肝、肾和造血系统等严重原发性疾病, 精神病患者; (4) 凡不符合纳入标准, 未按规定用药、无法判断疗效或资料不全等影响疗效或安全性判断者。

1.4 治疗方法: 治疗组: 虚汗停颗粒剂(广州奇星药业有限公司生产, 批号 010102, 每包 10 g), 儿童小于 4 岁, 每次半包, 每日 2 次; 大于 4 岁, 每次 1

包, 每日 2 次; 成人, 每次 1 包, 每日 3 次。对照组: 玉屏风颗粒(广东环球制药公司, 批号 010108, 每包 10 g), 儿童小于 4 岁, 每次半包, 每日 2 次; 大于 4 岁, 每次 1 包, 每日 2 次; 成人, 每次 1 包, 每日 3 次。两组均以温开水送服, 2 周为 1 疗程, 必要时可延长 1~2 个疗程。

1.5 疗效判断标准: 痊愈: 气虚、气阴两虚所致自汗、盗汗等症状消失, 舌、脉象基本恢复正常; 显效: 气虚、气阴两虚所致自汗、盗汗主要症状均有明显改善, 即改善在二级以上者, 或个别主症改善一级, 其他主要症状全部消失; 有效: 气虚、气阴两虚所致自汗、盗汗等主要症状的改善在一级以上者, 或个别主症未有变化, 但其他主症有明显改善; 无效: 气虚、气阴两虚所致自汗、盗汗等主要症状无明显改善。

2 结果

2.1 治疗组与对照组总疗效比较: 见表 1。治疗组总显效率与总有效率均高于对照组, 总显效率与对照组比较, 差异有显著性 ($P < 0.05$)。

表 1 两组总疗效比较

Table 1 Comparison of total curative effects of two groups

组别	总例数 /例	痊愈 /例	显效 /例	有效 /例	无效 /例	总显效率 /%	总有效率 /%
治疗	54	17	20	14	3	68.52*	94.44
对照	32	6	8	14	4	43.75	87.50

与对照组比较: * $P < 0.05$ * $P < 0.05$ vs control group

2.2 儿童组疗效比较: 见表 2。治疗组疗效明显优于对照组, 差异有显著性意义 ($P < 0.05$)。

表 2 儿童组疗效比较

Table 2 Comparison of curative effects of children

组别	总例数 /例	痊愈 /例	显效 /例	有效 /例	无效 /例	总显效率 /%	总有效率 /%
治疗	21	7	9	4	1	76.19*	95.24
对照	14	3	4	5	2	50.00	85.71

与对照组比较: * $P < 0.05$ * $P < 0.05$ vs control group

2.3 成人组疗效比较: 见表 3。治疗组疗效明显优

* 收稿日期: 2003-04-09

作者简介: 肖会泉(1963—), 男, 湖北省钟祥人, 医学博士, 副教授, 副主任医师, 1985 年、1990 年分别毕业于湖北中医学院, 获学士、硕士学位; 1998 年毕业于广州中医药大学, 获博士学位, 主要从事肝病及其他内科杂症的临床及科研工作, 迄今已发表论文 30 余篇。Tel: (020) 36591634

于对照组,差异有显著性意义 ($P < 0.05$)。

表 3 成人组疗效比较

Table 3 Comparison of curative effects of adults							
组别	总例数 /例	痊愈 /例	显效 /例	有效 /例	无效 /例	总显效率 /%	总有效率 /%
治疗	33	10	11	10	2	63.64*	93.94
对照	18	3	4	9	2	38.89	88.89

与对照组比较: * $P < 0.05$
* $P < 0.05$ vs control group

2.4 中医分型疗效比较: (1) 儿童组和成人组中医分型疗效比较发现, 虚汗停颗粒对于气虚证的疗效与对照组相近, 差异无显著性意义 ($P > 0.05$); 对于气阴两虚证的疗效明显优于对照组, 差异有非常显著性意义 ($P < 0.01$)。 (2) 虚汗停颗粒对于自汗、盗汗、五心烦热、潮热、形体消瘦等症状的改善均明显优于对照组 ($P < 0.05, 0.01$); 而对神疲乏力、少气懒言的疗效, 两组相比, 差异无显著性 ($P > 0.05$)。 (3) 两组对病理舌、脉象疗效比较中, 除了对脉象异常的疗效相近 ($P > 0.05$), 虚汗停颗粒对于舌质及舌苔异常的疗效均明显优于对照组。

2.5 实验室检查结果: 儿童组各实验室检查结果两组比较, 差异均无显著性意义 ($P > 0.05$); 成人组实验室结果比较, 虚汗停颗粒对于血红蛋白水平下降

的疗效明显优于对照组 ($P < 0.05$), 而对于红细胞及 T 细胞异常疗效两组相近。

3 讨论

汗证是不正常出汗的一种病证, 通常在安静情况下全身或局部出汗过多, 甚则大汗淋漓。小儿生理特点为脏腑娇嫩, 形气未充, 腠理不密, 又为纯阳之体, 故较成人易出汗, 此为生理现象。如无原因汗出过多, 或因虚致汗, 即所谓“流虚汗”。中医谓“血汗同源”, “汗乃心之液”, 如流汗过多, 可致气阴损耗, 临床上常表现出面色苍白无华, 形体消瘦, 精神疲惫, 少气懒言, 纳呆等一系列症状。

自汗和盗汗皆因虚而致, 一般盗汗为睡中汗出, 醒时汗止; 自汗为清醒状态下, 无故汗出, 前者多属阴虚, 后者属阳虚, 但 景岳全书·汗证》: “自汗, 盗汗亦各有阴阳之证。不得谓自汗必属阳虚, 盗汗必属阴虚也。”小儿汗证, 亦不能截然分为自汗、盗汗或阳虚, 阴虚, 故以气虚、气阴两虚为其分型。

本临床研究结果表明, 虚汗停颗粒治疗自汗, 盗汗总有效率为 94.44%, 虚汗停颗粒由黄芪、大枣、浮小麦、糯稻根、甘草组成, 黄芪益气固表止汗, 浮小麦、糯稻根收涩止汗, 大枣养血安神, 甘草补中益气, 诸药合用, 共奏益气养阴, 固表止汗之作用。

全蝎解毒液治疗急性早幼粒细胞白血病机制初探

汤 毅, 杨文华, 史哲新, 高 宏, 姚 芳, 张 蕾*
(天津中医学院第一附属医院 血液科, 天津 300193)

白血病是一组造血干细胞及祖细胞的克隆性疾病, 目前联合化疗虽然是主要的治疗方法, 但是由于强烈频繁化疗引起的严重不良反应, 常常导致病人正气受损, 发生多种并发症, 迫使化疗中断影响疗效, 甚至危及生命。近年来, 中医药治疗白血病取得了极大进步, 许多研究结果证实了一些中药治疗白血病的功效和作用机制。我们从中医传统理论出发, 在查阅了大量临床和实验研究文献的基础上, 开展了以全蝎为主药治疗白血病的临床研究, 取得满意疗效, 现将全蝎解毒液治疗急性早幼粒细胞白血病 (M₃) 临床观察及机制探讨报道如下。

1 临床资料

病例 20 例, 全部符合全国白血病化学治疗讨

论会制定的急性早幼粒细胞性白血病诊断标准^[1], 即: 骨髓中以颗粒增多的异常早幼粒细胞增生为主, $> 30\%$ (非红系细胞), 其胞核大小不一, 胞浆中有大小不等的颗粒。本组病例中, 男性 12 例, 女性 8 例; 年龄 24~66 岁。初治患者 11 例, 其中经维甲酸诱导缓解 7 例、经联合化疗诱导缓解 4 例; 复发 (首次缓解 < 6 个月) 患者 9 例, 其中以维甲酸初治的 7 例, 经联合化疗初治的 2 例。以上患者均因化疗期间不良反应严重, 缓解后不愿意接受化疗及维甲酸巩固治疗, 或复发后不愿意再使用化疗或维甲酸治疗, 因而改用中药继续治疗。入院时血象: 血红蛋白 24~110 g/L, 其中 < 60 g/L 10 例, 60~100 g/L 6 例, > 100 g/L 4 例; 白细胞为 $(1.10 \sim 60.4) \times 10^9 /$

* 收稿日期: 2003-04-25