

表 1 两组间治疗前后血糖、血脂、血液流变学的改变($\bar{x} \pm s$)

项目	治疗组(n= 84)		对照组(n= 78)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
空腹血糖(mmol/L)	11.96 ± 3.76	6.23 ± 2.02 *	11.48 ± 4.36	7.21 ± 2.92
总胆固醇(mmol/L)	7.39 ± 1.68	6.03 ± 0.98 *	7.42 ± 1.39	6.89 ± 1.24
甘油三酯(mmol/L)	2.64 ± 0.88	1.79 ± 0.76 *	2.69 ± 1.04	2.41 ± 0.83
β脂蛋白(g/L)	9.01 ± 2.41	5.92 ± 1.54 *	8.97 ± 2.76	7.12 ± 2.19
全血粘度	8.19 ± 2.44	5.98 ± 1.27 *	7.98 ± 1.78	7.19 ± 2.11
血浆粘度	1.81 ± 0.20	1.62 ± 0.14 *	1.79 ± 0.27	1.69 ± 0.20
纤维蛋白原(g/L)	4.70 ± 1.21	3.52 ± 0.93 *	4.52 ± 1.32	4.18 ± 0.91
红细胞压积比	0.45 ± 0.14	0.43 ± 0.09	0.47 ± 0.12	0.45 ± 0.10
血小板粘附率(%)	55.92 ± 13.94	43.82 ± 11.73 *	57.24 ± 12.08	51.97 ± 11.01
血小板聚集率(%)	75.04 ± 15.62	55.98 ± 14.22 *	72.43 ± 15.01	66.22 ± 12.06

组内比较: $p < 0.05$ $p < 0.01$; 组间比较: * $p < 0.01$

环等作用。茶色素胶囊可改善血液流变学,有报道茶色素具有抗血栓形成和促纤溶的作用^[3]。茶色素通过其有效成分的抗炎、抗变态反应改善血液流变性,通过抗氧化、清除自由基作用等使糖尿病人的主要症状明显改善,降低空腹血糖值、B 脂蛋白含量,降低尿蛋白、改善肾功能。近年来,国外学者注意到,无论是 IDDM 或 NIDDM 患者血流状况好坏均对骨骼肌葡萄糖摄取率有重要影响^[4],从实验看,应用茶色素是 NIDDM 患者一个很好的辅助治疗手段,可使血糖得到更好的控制,其机制可能是:(1 通过增加血流使全身性代谢物质的传送而促进胰岛素生物效能。(2 通过降低全血粘度,使物质运输糖和胰岛

素越膜(肌肉、脂肪细胞等)能力提高。糖代谢改善后,脂质代谢酶活性增强,脂质排泄加速,血脂降低。茶色素兼有抗凝、溶栓、调节免疫作用,长期服用无明显不良反应发生,提示茶色素可作为 2 型糖尿病尤其伴微循环障碍患者的辅助治疗。

参考文献:

[1] 李楠. 茶叶多元酚及其衍生物茶色素[J]. 现代诊断与治疗, 1995, (增刊): 33-34.
 [2] 沈德莉. 茶色素毒性作用的观察[J]. 现代诊断与治疗, 1995, (增刊): 19-20.
 [3] 孙淑卿, 林万连. 茶色素治疗高血脂症 670 例临床疗效观察[J]. 中药材, 1998, 21(5): 267-268.
 [4] Sato T. Effect of antihypertensive treatment with alaceril on insulin resistance in diabetic spontaneously hypertensiverats [J]. Metabolism, 1996, 45(4): 45-47.

复方丹参注射液与神经妥乐平静脉联合用药 治疗四肢疼痛症的疗效观察

张淑芳, 赵金柱, 李响*
(天津市塘沽医院, 天津 300450)

中图分类号: R 285.64 文献标识码: B 文章编号: 0253-2670(2001-07-0633-02)

神经妥乐平是一种具有神经亲和性的生物制剂,用牛痘病毒疫苗接种于家兔皮肤使其产生免疫和炎症反应的皮肤组织经过提取和纯化得到的一种非蛋白生物活性物质^[1]。对治疗脊髓神经损伤引起的四肢疼痛有效,但对麻木、冷感、肿胀的疗效不理想。我科从 1998 年始应用复方丹参注射液加神经妥乐平对四肢疼痛症、麻木及冷感的 200 例患者进行

疗效观察,取得了满意的效果,与单独应用神经妥乐平组比较疗效更显著。

1 临床资料

所有患者来源于门诊及住院病人。病种: 椎间盘突出症引起的腰痛、下肢疼痛、麻木及冷感; 颈椎间盘突出症引起的上肢疼痛、麻木; 类风湿性关节炎而致关节僵硬、肿胀疼痛; 增生性关节炎所致疼痛。

* 收稿日期: 2001-01-08
 作者简介: 张淑芳(1950-),女,副主任医师。1976年毕业于天津医学院医疗系,主要专业: 膝关节炎的研究及腰腿疼的治疗。
 Tel: (022) 62038126

共统计患者 300 例, 随机分为联合用药组(复方丹参加神经妥乐平)和神经妥乐平对照组。其中联合用药组 200 例, 男 90 例, 女 110 例, 年龄 16~75 岁, 平均 61.6 岁, 病程 3 个月~15 年不等。对照组 100 例, 男 42 例, 女 58 例, 年龄 17~81 岁, 平均 63.7 岁, 病程 1 个月~10 年。症状均以急慢性疼痛为主。联合用药与对照组构成上无显著差异($P < 0.05$)。

2 用药方法

联合用药组: 复方丹参注射液 16~20 mL 溶于 250~500 mL 等渗液中。当静脉输入半量时, 应用神经妥乐平 6 mL 静脉直接注入(2 min 内注完, 每日 1 次。轻者连续治疗 7 d, 重者连续用药 14 d。以 14 d 为 1 疗程。如果应用 1 周后无任何症状改善建

议不要继续输入。

神经妥乐平对照组: 单独应用神经妥乐平 6 mL 静脉直接输入, 14 d 为 1 疗程。

3 结果

3.1 疗效标准: 将临床症状改善情况定为显著改善, 中度改善, 无改善。显著改善: 疼痛、麻木、冷感、肿胀消失或明显缓解。中度改善: 以上 4 大症状较前有缓解。无改善: 无明显症状缓解。

3.2 治疗结果: 联合用药组静脉输入第 3 天疼痛、冷感、麻木、肿胀有所缓解。至第 7 天症状改善明显, 第 14 天后症状基本消失。神经妥乐平对照组疼痛基本改善, 但肢体及关节麻木、肿胀仍然存在, 至第 14 天麻木、肿胀减轻不明显, 见表 1, 2。

表 1 两组临床病种治疗结果

病种	组别	例数(例)	明显改善 (例/%)	中度改善 (例/%)	无改善 (例/%)
腰椎间盘突出症	联合用药**	70	50/71.4	15/21.5	5/7.1
	对照	40	20/50	10/25	10/25
颈椎间盘突出症	联合用药*	100	70/70	25/25	5/7.0
	对照	30	15/50	10/33.3	5/16.7
类风湿性关节炎	联合用药*	20	14/70	6/30	0/0
	对照	20	10/50	5/25	5/25
增生性关节炎	联合用药	10	5/50	2/20	3/30
	对照	10	5/50	2/20	3/30

与对照组比较: * $P < 0.05$ ** $P < 0.01$

表 2 两组症状治疗结果

症状	组别	例数 (例)	改善情况(例%)	
			第 7 天	第 14 天
疼痛	联合用药	100	80/80**	90/90**
	对照	100	50/50	70/70
麻木	联合用药	36	20/55.6*	20/55.6*
	对照	36	10/27.8	10/27.8
冷感	联合用药	70	40/57.1	48/68.6**
	对照	70	30/42.8	30/42.8
肿胀	联合用药	70	56/80**	61/87.1**
	对照	60	10/16.7	20/33.3

与对照组比较: * $P < 0.05$ ** $P < 0.01$

从表 1, 2 结果显示联合用药组效果显著。联合用药与对照组皆无不良药物反应。

4 讨论

神经妥乐平具有镇痛、减轻过敏状态, 调节自律神经, 改善微循环, 调节免疫功能及修复损伤细胞等作用。本研究结果表明神经妥乐平对疼痛治疗效果较好, 对麻木、冷感、肿胀效果不明显。中药复方丹参注射液与神经妥乐平联合用药较单独用药效果更佳, 弥补了单独应用神经妥乐平的缺点, 利用复方丹参注射液改善神经细胞的微循环起到了缓解细胞水

肿的作用, 可达到更好的治疗效果。

复方丹参注射液能显著降低再灌注期 ET 的生成。ET 可强烈收缩全身微血管, 引起微循环障碍及外周阻力增加^[2], 降低外周阻力。复方丹参注射液能使纤维蛋白原裂解为纤维蛋白原降解产物, 增加纤维蛋白酶原激活物的活性, 使纤溶酶原转变为纤溶酶, 引起纤溶; 同时具有扩张血管, 改善局部血液循环, 促进炎症吸收作用^[3]。

复方丹参注射液为丹参、降香提取液的复方制剂, 它能够降低血液黏度, 加速红细胞流速, 从而达到改善外周循环, 起到活血化瘀的作用。中药丹参具有养新血、破宿血、止痛之功效。因此联合用药比对照组效果更满意, 且无不良反应。

参考文献:

- [1] 施桂英, 董怡, 吴钟秀, 等. 神经妥乐平治疗腰痛症的临床观察[J]. 中国新药杂志, 1996, 5(2): 107-109.
- [2] 史晰云, 夏正远, 方建国. 复方丹参注射液对心内直视手术心肌缺血再灌注血清内皮素及前列环素/血栓素 A₂ 比值的影响[J]. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(12): 896-898.
- [3] 史慧敏, 唐晓燕, 郑淑兰. 复方丹参注射液辅助治疗结核性渗出性腹膜炎 52 例[J]. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(10): 766.