

清宫长春胶囊对中老年人生理功能的改善作用

刘书堂

(承德中药集团有限公司,河北 承德 067000)

中图分类号: R285.6

文献标识码: A

文章编号: 0253-2670(2001)01-0091-01

清宫长春胶囊原名长春益寿丹^[1],由人参、白芍、山茱萸、牛膝、地黄、杜仲、天冬、麦冬、五味子、菖蒲、远志等药组成,具有补肾益精、强筋壮骨、延缓衰老之功效^[2]。据方书记载,久服本药可以“乌发、壮神、健步”,故可治“腰酸体倦,神衰力弱”等症。多年来经中国中医研究院西苑医院、中日友好医院、北京体育学院、承德医学院等医疗和科研单位协作对本药进行了较系统的研究,注意到了本药具有改善中老年人生理功能的作用,主要表现在以下几个方面:

1 提高智力

肾精旺盛则脑髓满、脑气足、耳聪目明。清宫长春胶囊选用补肾增智之药物配伍组成。临床研究表明该药可明显改善心算速度、数字符号速度、数字广度和左右手的跟踪反应,此作用优于目前常用的改善思维记忆药物脑复康^[3],表明清宫长春胶囊有提高智力作用。

2 提高和改善性功能

清宫长春胶囊可补肾益精,使肾精旺盛。研究发现清宫长春胶囊可使已停止产卵的老年鹌鹑恢复产卵功能,表明清宫长春胶囊改善肾虚症状,通过补肾则可提高中老年血浆性激素水平^[4],有提高和改善性功能的作用。

3 强筋壮骨提高骨矿含量

骨质疏松是老年常见病,它不但引起广泛骨痛和疲劳乏力,还可发生骨折和伤残,中医药理论认为“肾主骨生髓”即主骨的生长代谢。肾气足则筋骨强健,肾气虚则骨质疏松。临床研究表明清宫长春胶囊对中老年肾虚患者骨密度有不同程度增加^[5],提高了骨矿含量。表明清宫长春胶囊有强筋壮

骨、预防和治疗骨质疏松,通过补肾而达到补钙目的。

4 延缓衰老

清宫长春胶囊可延长老年鹌鹑的平均生存时间和存活率,较空白对照组延长 77 d, Vit E 组延长 8 d。长春胶囊对蝌蚪成蛙过程有明显延缓作用^[6]。说明清宫长春胶囊对动物生存时间有延长作用,延缓衰老作用显著。

5 改善脂质代谢、防治动脉硬化

脂质代谢紊乱是导致动脉粥样硬化的主要原因,而动脉粥样硬化导致的冠状动脉硬化性心脏病和脑血管病是中老年人死亡的主要原因。改善脂质代谢对动脉粥样硬化的防治有一定的作用,一定剂量的清宫长春胶囊对高脂血老年鹌鹑动物模型的血浆胆固醇(TC)有显著降低的作用,并有升高高密度脂蛋白(HDL-C)和 HDL-C/TC 的趋势,此作用与对照药物 Vit E 相似。

参考文献:

- [1] 陈可冀,单士魁,周文泉,等. 慈禧光绪医方选议 [M]. 北京:中华书局,1981.
- [2] 中华人民共和国卫生部药品标准中药成方制剂 [S]. 第 17 册, 1998.
- [3] 陈楷,陈可冀,孙福立,等. 清宫长春丹对老年人液化智能老化及衰老症状的影响 [J]. 中西医结合杂志, 1989, 9(7): 398-401.
- [4] 徐景华,崔玲,周文泉,等. 补肾益元法改善老年人顺应能力的临床研究 [J]. 中西医结合杂志, 1993, 13(4): 208-210.
- [5] 崔玲,陈楷,徐景华. 补肾法对老年人骨密度的影响 [A]. 第二届全国中西医结合中青年学术交流会优秀论文集 [C]. 北京:中国中西医结合学会, 1993. 20-23.
- [6] 符景春,赵联科,佟继明,等. 清宫长春丹的药理实验 [J]. 中成药, 1987, (1): 31.

收稿日期: 2000-08-21

作者简介: 刘书堂(1945-),男,天津市人,毕业于北京中医学院,高级工程师,执业药师,曾获国家医药管理局科技进步奖、河北省科技进步奖、河北省优秀新产品奖多项。被授予承德市专业技术拔尖人材,自然科学领域学术带头人,河北省有突出贡献中青年科学技术专家,全国中医药优秀宣传工作者和被中国科协授予全国厂矿科协优秀干部。Tel (0314) 2153758-2007

美国 ALPHA 实验室认可

美中国际合作中国企业

葡萄籽提取物

(原花青素≥95%)

专业生产厂家

电话: 0086-22-27451423, 27451796

传真: 0086-22-27454676

网址: <http://www.jf-natural.com.cn>

Tianjin Jianfeng Natural Product R & D Co., Ltd

天津尖峰天然产物公司