

瑶医用药品种调查报告[△]

广西民族医药研究所(南宁 530001) 戴斌* 丘翠嫦 李剑东 周丽娜 陈少锋

摘要 简述瑶族医药学的形成与发展,通过对广西金秀、恭城等县瑶医用药品种的实地调查研究,初步查清了品种来源、命名原则、应用特点及资源状况。

关键词 瑶族医药 民族生物学 药物资源 传统医药

瑶族为我国古老民族之一,是驰名中外的山地民族。“南岭无山不有瑶”,在频繁迁移的游耕生活中,瑶族人民积累了与疾病作斗争的丰富经验,创造了具有本民族特色的传统医药文化,为本民族的生存、繁衍发挥了重大作用,迄今仍为瑶乡群众及各族人民防病治病和康复保健有效手段之一,成为祖国传统医药学宝库的重要组成部分。

1 瑶族医药学的形成与发展

瑶族医药源远流长,具有显著的民族性、传统性与区域性,其形成与发展与本民族的生产、生活实践、生态环境及族系密切相关。瑶族主要分布在祖国南方6省区140多个县境内,有213万余人,其中广西瑶族人口占全国瑶族总人口62%以上(设有金秀、恭城等6个瑶族自治县),其余分布在湘(14%)、粤(4.7%)、云(7.5%)、贵(1%)、赣(10.2%)等省。瑶族居住地区多处于亚热带及中亚热带季风湿润气候区、山地庞大,植被繁茂,孕育着丰富而多样性动植物资源。据史籍记载,早在宋元时期,瑶族先民就掌握了名贵香料——灵香草 *Lysimachia foenum-graecum* 的栽培、加工技术及出售(宋·周去非《岭外代答》),至今仍为瑶医用于去邪除瘴、产后康复

及避孕节育的重要药物之一。在清代就出现一批“入山采药、沿寨行医”(李宗·《黔记》卷三)、“负药入城、医治颇效”(《曲油县志》卷二)的瑶医队伍^[1~3]。至今,在广西金秀、荔蒲等县仍有数百名瑶医(多为盘瑶)在全国各地城镇设摊售药行医。

据1993年调查,仅金秀县在不到5万瑶族人口中就有瑶医247人,其中有205人办领了个体行医执照,除在县内开办了2个瑶医门诊部及32个瑶医个体诊所外,其余瑶医均在县外售药行医^[4,5]。广西民族医药研究所设立了瑶医研究室,门诊部设有瑶医诊室,在南宁市设有瑶医门诊部。瑶族医药已由瑶寨走向城镇挂牌开诊。有关瑶族医药发掘整理研究的论著日渐增多,一些确有疗效的瑶医验方开始得到临床验证。瑶族医药已由原始的经验医学的积累与流传,通过专职瑶医长期的医疗实践并与各民族医药,特别是在与中医药的交流中,不断得到丰富和发展,逐步形成了具有本民族特色的瑶族医药学^[6]。

2 瑶药品种

2.1 瑶药调查:为了查清瑶医用药品种的真实性,为瑶药标准化、科学化及其开发利用提供依据,我们对广西金秀、恭城、南宁等地的

* Address: Dai Bin, Guangxi Institute of National Medical Research, Nanning

戴斌,男,瑶族,1964年毕业于北京医学院药学系,先后在新疆防疫站、药检所及广西民族医药研究所从事中药、民族药研究分析工作。1993年获主任药师职称,现任民族药生药研究室主任。发表学术论文40余篇。承担“新疆基本质量研究”项目获1990年度新疆科技进步三等奖,“澄清中药材混乱品种砂仁等六个品种研究”获1991年度国家科技进步三等奖,近年来承担国家自然科学基金资助项目“瑶药的品种调查及生药学研究”已结题,发表调研论文10余篇。

[△]国家自然科学基金资助项目

瑶医所用药物的品种、资源情况进行了为期4年的系统调查研究,收集瑶药样品800余件(多为饮片)及单方验方千余条。在当地瑶医带领下,4次深入金秀大瑶山、恭城海洋山等瑶寨采集原植物标本1649号,取得对应药材标本近1000件,拍摄植物生境彩照600余幅(约500种),对恭城、荔浦端午节传统药市的鲜药品种进行了调查,收集样品270余件。在调查中,填写《瑶药调查登记卡》1300余张,获得了一批第一手瑶药实物资料。

2.2 瑶药品种鉴定及分类:采用植物形态分类学及生药鉴定学知识,查阅有关文献,对所获得的瑶药标本、样品全部进行了鉴定,并按哈钦松系统进行分类分析。1649号植物标本来源于823种,隶属于151科460属(其中有88号待鉴定),瑶药材样品(含对应药材标本)2107件来源于894种,其中植物药875种隶属于171科526属(其中79件待鉴定)。动物药11种,隶属于9科11属。矿物及其它类各4种。

根据本次实地调查及查阅有关瑶医药文献^[7,8]进行统计分析,广西瑶医用药品种已达1392种,其中植物药1336种(隶属于198科716属),动物药43种(隶属32科37属),矿物药4种,其它类9种。植物药中,有藻菌、苔藓植物8种(5科7属),蕨类植物63种(26科43属),裸子植物9种(7科8属),双子叶植物1099种(136科557属),单子叶植物157种(24科101属),约占广西药用植物种类的30%^[9]。

2.3 瑶医常用药物品种:瑶医用药品种达千余种。实际每个瑶医(门诊部、诊所、药摊)常掌握使用的品种一般在200~300种,各族系瑶医所用品种及名称并非完全一致。我们根据实地调查登记24个瑶医机构所用的瑶药并取样鉴定和瑶医效方中常出现的品种,编写了《瑶医常用药材名录》,载药513味,其中植物药495味(隶属128科350属580种),动物药17味(隶属14科17属17种),矿物药及其它类3味。植物药中有真菌1种,蕨类

21种(隶属14科18属),裸子植物3种(隶属2科3属),双子叶植物497种(隶属84科286属),单子叶植物58种(隶属17科43属)。每味药物项下有中文名、拉丁学名、瑶文名(附汉字注音)、别名、效用、采集号或原植物生态彩照,其中载有瑶医老班药“五虎、九牛、十八钻、七十二风”。

3 瑶药的命名特点

3.1 根据不同药用部位瑶语命名:盘瑶语称草为“咪”,木(树)为“亮”,藤为“美”,果为“表”,花为“绑”,块根(薯)为“台”等。

3.2 据瑶医“老班药”按其功用、生境、生态命名:有“五虎”、“九牛”、“十八钻”、“七十二风”之称。如:“大接骨风”(Gendarussa venficosa),“九层风”(Spatholobus suberectus),“刺手风”(Laportea bulbifera)等。

3.3 根据植物形态命名:如“红帽顶”(红背山麻杆),“鸡穿裤”(仙鹤草)等。

3.4 根据药材性状命名:如“枰托藤”(两广猕猴桃)、红丝线(茜草根)等。

3.5 根据药物功效命名:如“十全大补”(假木通)、拾板救(鸡骨香)等。

4 瑶药的应用特点

4.1 瑶药的分类:瑶药种类繁多,瑶医根据药物性能结合临床实践,将其分为“打药”和“风药”两大类,其中又有“温热药”、“寒凉药”之分。“打药”用于跌打损伤、风湿骨痛及无名肿毒等,起散瘀消肿止痛作用,如“虎”类及部分“钻”类等药物;“风药”用于痧病、肝胆及消化道疾病、妇科、神经科及小儿疳积等,有清热解毒、祛风湿、活血补血、健脾胃、益肝肾作用,如“牛”类、“风”类及部分“钻”类等药物。

4.2 医药结合:瑶医历来是自己诊病,亲自采药加工配方发药。多为新鲜药材加工,陈旧隔年的药材(除沉香、棺杜仲外)一般不用,认为隔年陈放的药材易生霉虫蛀,药性有损失。对有毒药物则要加工炮制。如野芋 *Alocasia macrorrhiza*,用于感冒高热不退,则需用盐炒黄去毒后才能煎服。在瑶寨山村瑶医用药多为鲜草入药,认为药性好,疗效显著,捣汁

冲服或煎水服或捣烂外敷,每有奇效。瑶医治病,一般用“望、闻、问、触”,很少“切脉”,尤其注重“审”(问)症。通过患者主诉病程症状,确定病症,再根据瑶医“盈亏平衡”理论及药物性能,对症下药。“盈”则消,用“打药”;“亏”则补,用“风药”;热症用“寒凉药”;寒症用“温热药”,相互配伍,以调节机体各脏腑之间,机体与周围环境之间的“盈亏平衡”,达到祛病健身的目的^[10]。

4.3 应用形式多样:瑶医用药除内服外,尚有药物洗、敷、灸、熏、烫熨、佩挂及药垫等法。其剂型有合剂(水煎剂)、酒剂、酊剂、膏剂、散剂、擦剂、滴耳剂及佩挂剂等。常以内服法和外治法(针挑、打火罐、火灸、按摩、刮痧等)相结合治疗疑难杂症,常收到满意的疗效。

4.4 卫生习俗与食疗保健相结合:瑶族居住在南岭山区,海拔较高,气候温差变化大,日照少,湿度高,易产生风湿病及各种传染病。他们对急性传染病除采取隔离治疗外,还有一套群众性的卫生习俗及食疗方法,对预防和治疗疾病有着积极作用。如五月端午节饮雄黄酒、吃药粑(可防治肠道寄生虫病);无论冬夏每天必用热水洗澡,每年端午节、重阳节及交岁日必药浴;特别是产后药浴,是瑶族妇女独特的保健疗法,所用药物达20~30余种,如大、小钻,大、小散骨风,过山风,鸭仔风,九层风,紫九牛,四方钻等。通过“药浴”可改善血液循环,加速皮肤代谢、舒筋活络,起到去恶祛邪健身作用。“打油茶”是恭城瑶族群众每日必食、老幼皆宜的保健饮料,所用药物有干姜、茶叶、葱蒜等,有开胃健脾、温中散寒祛邪除瘴作用。

5 瑶药资源利用特点

5.1 起源古老的子遗植物种类较多:瑶医用药植物药有1200余种,应用较多的(10种以上)达36科。有起源古老子遗植物的种类,如蕨类马尾千斤草 *Phlegmariurus forgesii* 及属国家一级保护的植物“活化石”——桫欏 *Alsophila spinulosa* 等;被子植物中有木兰科、五味子科、大血藤科、金缕梅科等。

5.2 应用地区特有种较多:如瑶山金耳环 *Asarum insigne*、山慈菇 *A. sagittarioides*、瑶山甜茶、瑶山香白芷、鸭脚木、秃叶黄皮树(熊胆木)、树参(阴阳风)、金缕半枫荷(半荷风)、千年健(一包针)等。

5.3 应用藤本植物多:有五味子科(2属10种)、防己科(8属11种)、萝藦科(14属21种)、葡萄科(5属15种)、茜草科(20属45种)、蝶形花科(25属55种)等,约有24科200余种,占瑶药种子植物的20%以上。

5.4 中医及其它民族医少用或不用的种类多:在瑶医常用的513种药物中,与《中国药典》(1990年版)收载为同一起来源的有94种(占瑶药品种的16%),其中有34种药用部位不同,功用亦不完全一致。如海金沙,中医用孢子,瑶医用全草;山鸡椒、樟树、巴豆、金樱子、桅子、苍耳、阳春砂、薏苡等,中医用果实或种仁,瑶医则用根或全草;钩藤除用带钩茎枝(鹰爪风)外,还用根(双钩钻),瑶医认为“鹰爪风”镇惊息风效果好,“双钩钻”的降压作用强。月季花(月月红)、羊躑躅(毛老虎)、凌霄(白狗肠)等,中医用花,瑶医除用花外,主要用根,功效虽相似,但扩大了药用部位。

6 讨论

6.1 瑶族医药有悠久的历史,其医药理论及用药经验十分丰富,且深深扎根于民间瑶医之中,但缺乏专著记载。名老瑶医多数年愈古稀,后继乏人,极需继续进一步发掘整理及抢救瑶族医药,使其宏扬光大,造福人类。

6.2 瑶医用药品种复杂而多样性,具有本民族的鲜明特点。由于其族系语言及用药经验不同,又无文字记载,因而同名异物和同物异名情况较为普遍。随着瑶族医药的发展,瑶医走向城镇挂牌开诊,瑶药必然要走向科学化、标准化及法制化。因而制定一药一名的瑶药标准势在必行,否则给瑶药的生产、经营、临床应用、临床验证、药政管理、学术交流等造成极大困难,瑶族医药就难以走出山寨,走向全国,走向世界。

6.3 瑶药资源品种十分丰富,但随着人口增

长,新技术的发展与应用(如使用除草剂等),地理环境污染,人们对大自然的过度开发和滥用,使得一些珍贵的动植物种属日渐减少,有的处于濒临灭绝境地,如瑶医用马尾千斤草,生长于原始森林的古树上,在清代光绪三十年(1904)就已收购,用于跌打、瘫痪、滋补及催产,现已很难找到,且价格昂贵。瑶医用的金耳环、走马胎(血风),走马风(心叶紫金牛)、血党、独脚金、龙骨风、马蹄蕨及腹棘蛙(山蚂拐)、斑胡蜂等,由于连年采挖捕捉,资源日渐减少,有的是属于国家重点保护的珍贵的或古老孑遗植物种类。必须在大瑶山建立瑶药资源保护区,并进行引种、培养试验。合理开发利用,以保证瑶医的用药需要。

致谢:金秀县卫生局莫云松及瑶医刘扬健、冯春香、黄金观、赵成府、赵春棋等;恭城县卫生局刘应才、欧卫忠及瑶医奉运杏、赵正荣、黄高德等协助调查并提供资料,本所黄锦

威、徐清兰、张青青参加部分工作,陈秀香研究员协助鉴定部分植物标本。

参考文献

- 1 《瑶族简史》编写组.瑶族简史.南宁:广西人民出版社,1983.1
- 2 广西壮族自治区编写组.广西瑶族社会历史调查.第一册.南宁:广西人民出版社,1984.172
- 3 广西民族事务委员会编.瑶族(画册).北京:人民卫生出版社,1990.10
- 4 刘扬健,等.广西第三届民族医药学术会议论文集.南宁.1992.68
- 5 莫莲英,等.民族研究,1991,(6):46
- 6 戴 斌,等.中国民族民间医药杂志,1995,(6):3
- 7 黄燮才,等.广西民族药简编.南宁:广西药检所,1980.1
- 8 罗金裕,等.瑶医效方选编.南宁:广西民族出版社,1987.160
- 9 广西中药资源普查办公室编.广西中草药资源名录.南宁:广西民族出版社,1993.1
- 10 莫莲英,等.中国民族民间医药杂志,1996,(4):7

(1997-05-07 收稿)

β -环糊精挥发油粉末化技术在中药制剂中的应用

承德中药厂(067000) 刘书堂* 郑国和 闫亚强

摘 要 综述 β -环糊精挥发油粉末化技术、作用及其在中药制剂中的应用。

关键词 β -环糊精 挥发油 粉末化 包结物 工艺

挥发油亦称精油,是植物体中一类可随水蒸汽蒸馏并与水不相混溶的挥发性油状成分的总称。挥发油在通常情况下是具有特殊而浓烈气味的油状液体,常温下可以挥散,可溶于浓乙醇和大多数有机溶剂,几乎不溶于水;对空气、日光及温度的影响较敏感,易于分解变质^[1]。

芳香性植物中含有的挥发油多具有一定的生物活性。例如菖蒲 *Acorus calamus* L. 根茎中所含的挥发油具有降低血压,扩张支气管和平喘作用;细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 根中的挥发油具有镇咳、祛痰的作用;莪术

Curcuma zedoaria (Berg.). Rosc. 挥发油治疗早期宫颈癌有一定疗效;鱼腥草挥发油有抗菌消炎作用;姜黄挥发油可以利胆;泽兰挥发油有抗病毒作用等^[2]。

中药成药中多含挥发油和挥发性成分,《中国药典》一九九五年版一部收录的 398 个中成药品种中,80%以上含有挥发油成分。有 20 个品种采用提取挥发油,待制剂进入最后阶段时喷入和兑入的工艺方法。由于挥发油在常温下可以挥散,采用普通制剂方法难以有效控制。如采用热加速法对脑力宝丸挥发油进行逸散动力学研究,结果显示,在一定温

* Address: Liu Shutang, Hebei Chengde Factory of Traditional Chinese Meteria Medica, Chengde