

陈伤子外治的临床应用

上海市金山县钱圩镇卫生院(201515) 李德荣

合理选择外用药是中医外治法的重要一环。笔者在临床工作中应用民间草药陈伤子治疗急慢性腰扭伤,各部位软组织损伤,肩周炎、网球肘、跟骨痛等疾患共148例,效果满意,现介绍如下。

药物简介:陈伤子 *Drosera peltata* Smith var. *lunata* C. B. Clarke 又名茅膏菜,落地珍珠,系民间治疗跌打损伤的重要外治草药。为多年生草本植物,茎多单生,有棱,高33~81cm,根直生,叶互生,叶片卵形或广卵形,边缘具稀疏不规则的缺刻或呈波状。花单生于叶腋,呈白色或淡黄色,上仰。果为球形,色青,枯老时呈褐色。以果实入药。生长于河岸沟边及荒野之地,平原各地多有生长。性产味苦。具有活血化瘀,散结止痛,祛湿解毒的功效。宜夏季采收。本品药效鲜品似较干品为强,但亦有人认为干品研末后外用疗效较好。其实这是在各种不同症候应用中的体会不同。笔者体会到陈伤子为发泡药,鲜品的发泡力大,干品则较逊色。急性疼痛以使用鲜品为宜,慢性疼痛以干品为宜。鲜品在湿沙中可保持鲜度在半年左右,而干品则可长年使用。采集陈伤子时如浆液沾污皮肤应及时清洗以免损伤正常皮肤。

使用方法:穴位或痛点敷贴以鲜品为好,痛区面积较大需连续敷贴者以陈伤子干品为宜,其干粉末在油膏类介质中只要充分和匀,一般都不致发泡,是干品使用的优点。因而干品比鲜品的使用范围更为广泛。具体操作:a)鲜品陈伤子使用于穴位及痛点敷贴。用约2cm胶布一块,将鲜陈伤子固定于胶布中央并压碎,盖贴于选定的穴位或痛点。24h后揭去胶布,此时可见局部产生单个小型水泡,不可挑破,涂以龙胆紫液让其自行吸收,一般在3h内水泡即能吸收消退,不留皮损。继续施治时应变换部位,切忌在原有位置上敷贴。b)陈伤子干品研成细末,用凡士林调成30%软膏或用市售黑油硬膏加适量干陈伤子粉末加热和匀敷贴患处,每3d更换新敷料。或者将

干陈伤子粉末缝纳在软垫中,用于跟骨痛及关节部位,每7d更换一次敷料。

病案举例:a)肩周炎:患者李姓,女,48岁,左肩关节疼痛3年。以鲜陈伤子3粒分别敷于肩髃、肩髃、肩贞穴。经3次外治后疼痛消失。笔者根据通则不痛的原理选用具有活血化瘀散结功效的陈伤子,药力直达病所,故一投即中。b)慢性腰肌劳损:患者陆某,男,38岁。一年前挑重物扭伤腰部。经寻找探测在二侧大肠俞,第4、5腰椎处有压痛点。以鲜陈伤子敷贴于各个压痛点。一次而疼痛减轻,2次而瘀痛消失,一年后随访未见复发。c)皮肤结节肿块:患者赵某,男,36岁。右膝内上方有一约2cm×3cm肿块,无疼痛,皮色正常,推之活动。用30%陈伤子软膏敷患部,前后共外敷5次,肿块消散。这是笔者将陈伤子移治于慢性肿疡的治例,疗效满意,可见陈伤子对疮疡的内消作用确实可靠。d)跟骨痛:患者沈某,女,56岁。双足跟骨痛4年。以陈伤子干粉缝制于软垫中包裹双足跟,7d为一疗程,共4个疗程后疼痛消失,行走如常。跟骨痛为临床常见而又难治的疾患。笔者将陈伤子移治于跟骨痛取得较好疗效,足见陈伤子治伤名符其实。

体会:陈伤子是民间治伤的重要草药,对跌打损伤所致的瘀肿痛症作用明显,移用于多种疾患的治疗亦收到满意的疗效。陈伤子穴位痛点贴敷治疗的关键在于找准痛点,选准穴位,则症状虽剧亦可迅速消失。急性腰扭伤的治疗以敷贴脊柱二侧为主,以通局部气机;而慢性腰肌劳损则以痛点敷贴为主,以利血行。陈伤子外治法具有以下优点:a)采集方便,易于保存,加工简便,药源广泛。b)除局部发泡外,临床应用无毒副作用。c)治疗方法简便,治疗过程无痛苦。d)价格低廉,疗效可靠。

(1995-06-20 收稿)

安徽省高校科技函授部中医函授大专班招生

为继承和发展祖国医学,给有志于中医事业者开辟自学成才之路,经省教委批准继续面向全国招生。使用全国统编教材,确保大专水平。根据高教自考规定,开设十二门中医课程。各科均由著名专家教授全面辅导教学。高中或初中以上文化程度均可报名。来函至236000安徽阜阳高函办《总部招生办》即寄简章。