

## 胃肠安丸治疗小儿单纯性消化功能紊乱症的疗效观察

郝冬荣, 彭建霞

唐山市妇幼保健院 儿内科, 河北 唐山 063000

**摘要:** **目的** 观察胃肠安丸治疗小儿单纯性消化功能紊乱症的临床疗效。**方法** 选取本院儿科 2013 年 6—12 月临床诊断为单纯性消化功能紊乱症的患儿 150 例, 随机分为治疗组 100 例, 对照组 50 例, 对照组患儿口服妈咪爱, 具体用法: 2 岁以下儿童, 1 次 1 袋, 一日 1~2 次; 2 岁以上儿童, 1 次 1~2 袋, 一日 1~2 次, 用 40 °C 以下温开水或牛奶冲服, 也可直接服用, 疗程 1~2 周; 治疗组服用胃肠安丸, 具体用法: 1 岁以内患儿每次 1 丸, 一日 2 次; 1~3 岁患儿每次 1 丸, 一日 3 次; 4~7 岁患儿每次 2 丸, 一日 3 次; 8~15 岁患儿每次 3 丸, 一日 3 次; 疗程 1 周~1 个月。**结果** 治疗组治愈率与总有效率高于对照组 ( $P < 0.01$ )。**结论** 单纯性消化功能紊乱症的患儿应用胃肠安丸效果好, 值得临床推广应用。

**关键词:** 儿童; 单纯性消化功能紊乱症; 胃肠安丸; 临床疗效; 妈咪爱

**中图分类号:** R285.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 0253-2670(2014)12-1751-03

**DOI:** 10.7501/j.issn.0253-2670.2014.12.019

## Clinical observation on Weichang An Pills in treatment of pediatric simple digestive function disorder

HAO Dong-rong, PENG Jian-xia

Department of Pediatric Medicine, Maternal and Child Care Center of Tangshan City, Tangshan 063000, China

**Abstract: Objective** To observe the clinical curative effect of Weichang An Pills in the treatment of pediatric simple digestive function disorder. **Methods** Children (150 cases) with simple digestive function disorder in the Department of Pediatrics in Maternal and Child Care Center of Tangshan City from June 2013 to December 2013 were selected and were randomly divided into treatment (100 cases) and control (50 cases) groups. In the control group, children were given medilac-vita mixed with warm water under 40 °C or milk by the following way: Children under the age of 2 years old, 1 bag once, 1-2 times daily; over 2 years old children, 1-2 bags once, 1-2 times daily, 1-2 weeks for a course. In the treatment group, Weichang An Pills were given, the specific usage was as follows: Within 1 year old children, 1 pill once, 2 times daily; 1-3 years old children, 1 pill once, 3 times daily; 4-7 years old children, 2 pills once, 3 times daily; 8-15 years old children, 3 pills once, 3 times daily, 1-4 weeks for a course. **Results** In the treatment group, the cure rate and total effective rate were higher than those in the control group ( $P < 0.01$ ). **Conclusion** The effect of Weichang An Pills on the simple digestive function disorder of children in clinic is better, thus they are worth of a wide clinical application.

**Key words:** children; simple digestive function disorder; Weichang An Pills; clinical observation; medilac-vita

消化功能紊乱是儿科常见病, 一般西医治疗治标多, 治本少, 效果不好, 病情易反复, 迁延不愈, 会影响小儿的生长发育, 故寻求一种有效的治疗方法是儿科临床工作者和家长所企盼的, 本院通过临床实践发现胃肠安丸治疗小儿单纯性消化功能紊乱症既治标又治本, 效果明显。

### 1 临床资料

#### 1.1 诊断标准

根据文献报道中有关消化功能紊乱症的诊断标

准<sup>[1-3]</sup>。患儿有食欲不振、厌食、恶心、呕吐、腹痛、腹胀、便秘、腹泻, 这些症状主要表现为消化道的功能性疾病。血常规、便常规、微量元素、肝功能、腹部 B 超正常, 排除细菌性肠炎、急腹症、消化道畸形、其他感染性疾病等器质性疾病引起的消化道疾病, 属单纯性消化功能紊乱。

#### 1.2 一般资料

按以上诊断标准选取本院儿科 2013 年 6—12 月临床诊断为单纯性消化功能紊乱症的患儿 150 例,

收稿日期: 2014-04-29

作者简介: 郝冬荣, 女, 唐山市人, 副主任医师, 医学硕士, 从事儿科临床工作 19 年, 擅长儿内科消化系统、泌尿系统、呼吸系统疾病医疗、教学及科研工作。E-mail: haodongrong@126.com

随机分为治疗组 100 例, 对照组 50 例。治疗组男性 90 例、女性 60 例; 年龄 2 个月~3 岁 92 例、3 岁以上 58 例; 腹泻 52 例、腹痛 35 例、呕吐 18 例、便秘 26 例、厌食 19 例; 对照组 50 例, 男 32 例、女 18 例, 年龄 2 个月~3 岁 30 例、3 岁以上 20 例; 腹泻 23 例、腹痛 9 例、呕吐 5 例、便秘 8 例、厌食 5 例, 以上其中多症合并者以主症作为统计。病程最短 3 d 最长 2 个多月, 两组年龄, 性别、症状, 病程无显著差异, 有可比性。

## 2 方法

### 2.1 治疗方法

治疗组患儿服用胃肠安丸(36 丸/瓶, 每丸 0.02 g, 天津乐仁堂制药厂生产, 国药准字 Z10880010, 批号 A153247、A153252), 胃肠安丸具体用法如下: 1 岁以内患儿每次 1 丸, 一日 2 次; 1~3 岁患儿每次 1 丸, 一日 3 次; 4~7 岁患儿每次 2 丸, 一日 3 次; 8~15 岁患儿每次 3 丸, 一日 3 次; 疗程 1 周~1 个月。对照组患儿口服妈咪爱(北京韩美药品有限公司, 批号 s20020087), 具体用法: 2 岁以下儿童, 1 次 1 袋, 一日 1~2 次; 2 岁以上儿童, 1 次 1~2 袋, 一日 1~2 次, 用 40 ℃ 以下温开水或牛奶冲服, 也可直接服用, 疗程 1~2 周。

### 2.2 疗效判定标准<sup>[2]</sup>

治愈: 治疗 7~14 d 临床症状体征完全消失; 好转: 自觉症状好转, 体征明显减轻; 无效: 治疗后症状, 体征未见减轻, 甚至较治疗前加重。

### 2.3 统计学处理

采用 SPSS 17.0 软件对数据进行处理分析, 计数资料以百分比表示, 计数资料比较采用  $\chi^2$  检验。

## 3 结果

治疗结果由表 1 可见, 治疗组治愈率及总有效率显著高于对照组 ( $\chi^2=46.902$ ,  $P=0.001$ )。服用药物后两组患者均无明显不良反应表现。

表 1 2 组疗效比较

Table 1 Comparison curative effect between two groups

组别	例数	治愈 / %	好转 / %	无效 / %	总有效率 / %
治疗	100	81	13	6	94
对照	50	54	20	26	74

## 4 讨论

小儿单纯性消化功能紊乱症是儿科临床上常见病之一, 无器质性病变, 有的表现是在其他疾病后伴随的症状。小儿消化功能易紊乱的病因及发病

机制主要有两方面: (1) 内因, 小儿胃肠道发育不成熟, 各种消化酶活性低, 但为满足生长发育, 营养需要相对多, 加重了胃肠道负担; 小儿脾肝肾、内分泌、神经及循环系统均未发育成熟, 免疫功能也不完善, 致使机体调节能力差。(2) 外因, 有两方面因素, 饮食和气候因素。如喂食过多, 不定时喂养, 辅食添加不当, 水土不服等都可导致消化功能紊乱; 四季气候不同变化, 腹部受凉使肠蠕动增加, 天气过热导致消化液分泌减少, 由于口渴过多吃奶或饮水, 增加消化道负担, 减弱了消化吸收能力。如果不能及时治疗消化功能紊乱, 将会影响小儿的健康发育及成长。因为长期的消化不良, 如厌食、腹痛、腹泻、腹胀、恶心、呕吐、胃脘胀满、嗝气返酸、不思饮食、便秘等可致营养不良及体质减弱等。另外值得注意的是小儿自制能力差, 对自己喜欢的食物没有节制, 过食肥甘, 挑食, 加上现在的独生子女热衷于一些快餐, 油炸、煎的油腻食物及过多的冷饮, 软包装饮料及辛辣刺激食物, 饮食没有规律而且情绪波动大易导致消化功能紊乱。考虑到这些特征的复杂性, 患儿服用多种药物的依从性差, 导致临床治疗困难, 致使患儿病程迁延, 影响生长发育, 给患儿及家庭带来苦恼。临床医师长期希望寻求一种有效的单一药物, 采用整体的治疗方法治疗上述病症, 化学药如胃黏膜保护剂、抑酸剂、微生态制剂、抗生素、抗病毒药物只能起到单一的作用<sup>[4-5]</sup>。

在传统的医学体系中, 中医药以其独特的理论和实践而著名, 中医药处方在复杂的条件下通过多靶点的可能作用机制达到充分的治疗效果<sup>[6]</sup>。因此开创一个能够治疗所有这些症状的方法很重要。中医认为: 小儿脏腑娇嫩, 形气未充, 内在及外在因素易导致脾胃功能紊乱。脾主健运, 胃主受纳, 若脾胃虚弱, 脾失健运, 胃受纳受损, 腐熟功能受损, 致使脾胃功能失调。胃肠安丸由木香、麝香、檀香、沉香、厚朴、枳壳、大黄、巴豆霜、川芎、大枣 10 味中药组成, 其中麝香、檀香、沉香、厚朴、枳壳具有行气调中止痛之功, 川芎、麝香活血以行气, 大黄, 巴豆霜功下积滞, 大枣调和诸药。纵观全方具有芳香化浊、理气止痛、健胃导滞等功效, 组方注重攻补兼施, 寒热并用, 体现了“通因通用”的治疗原则。该方简单而兼顾了小儿消化功能紊乱的特征, 边消边补, 从根本上解决了小儿消化不良, 厌食、腹痛、腹胀、腹泻、呕吐等各种问题及并发

症,且体质量增加,该药服用量小,避免了家长煎制中药的技术不一致,安全卫生,品质稳定,携带方便,随时服用,目前未发现不良反应,患儿易于服用,值得临床推广应用。

#### 参考文献

- [1] 胡亚美,江载芳.诸福棠实用儿科学[M].第7版.北京:人民卫生出版社,2002.
- [2] 全国腹泻病研讨会.腹泻病疗效判断标准的补充建议[J].中国实用儿科杂志,1998,13(6):384.
- [3] 方鹤松.中国腹泻病诊断治疗方案[J].中国实用儿科杂志,2008,13(6):381.
- [4] 白凤玲,刘晓芸.健胃消食口服液治疗小儿消化功能紊乱疗效分析[J].现代中西医结合杂志,2008,35(17):5440-5441.
- [5] 张琳,邱学激.急性腹泻患儿肠道菌群的微生态变化[J].中华儿科杂志,1994,32(2):111.
- [6] 方鹤松.小儿消化功能紊乱性疾病的诊断与治疗[J].实用儿科临床杂志,2009,24(19):1541-1544.

## Analytica China 2014 蓄势待发,近200家新展商企业首度加盟!

2014年9月24—26日,备受瞩目的第七届慕尼黑上海分析生化展(Aalytica China)将在上海新国际博览中心隆重举行,展示面积预计将达30000m<sup>2</sup>。本届展会共开设三大展区,其中N1馆作为生命科学、生物技术及诊断展区将全新亮相,N2馆为分析与质量控制展区,N3馆实验室装备与技术展区为今年的新增展馆。

由于Analytica China 2014的参展反应热烈,为满足更多企业的参展需求,展会已由2012年的两个馆扩展到N1、N2和N3 3个馆,可展位销售依旧供不应求。截至2014年3月底,已确认参展的展商数量已突破510家,较2012年同期增长了30%。此外,不少国家还计划以国家展团的方式参加,目前正在组建的国家展团包括德国、英国、日本和韩国。

随着展会知名度和号召力的不断提升,许多新的业内企业纷纷慕名而来,且涉及的行业也越来越广泛,如生命科学、诊断、材料分析、食品分析、生物技术服务及第三方检测等。截止2014年3月底,Analytica China 2014已迎来了近200家首次参展的新展商,包括Abcam、Aladdin、3M、FOSS ANALYTICAL、Wilsonart、TSI、Newport、Bronkhorst、ANEST IWATA、Bel Engineering S. R. L.、AirClean Systems、台湾勤研科技、日本信和化工株式会社、台湾波仕特生物科技、矽感信息科技、Think-lab、北京成威博瑞等。“参加Analytica China已成为许多企业开拓中国及亚洲市场的重要推广渠道,这也是为什么有越来越多的新企业加入到我们当中”慕尼黑展览(上海)有限公司项目组总监路王斌先生说道,“展会上的这些新面孔将为Analytica China 2014注入新的活力,也将为现场观众和终端用户带来更多新产品和灵感。”

Analytica China是分析和生化技术领域的国际性博览会。凭借着Analytica的国际品牌,展会吸引了来自全球主要工业国家的分析、诊断、实验室技术和生化技术领域的厂商。发展至今,Analytica China已成为中国乃至亚洲最大的分析、实验室技术、诊断和生化技术领域的专业博览会,是业内领军企业全面展示最新技术、产品和解决方案的最佳平台。

Analytica China 2014网上观众预登记现已开通,立即登陆[www.a-c.cn](http://www.a-c.cn)进行在线注册,即可获取电子胸卡免费入场。

(本刊讯)