

英、牛蒡子、鱼腥草、柴胡、五味子、西洋参、刺五加、金钱草、蛇胆、何首乌、穿心莲、山药、土鳖虫、蓖麻子、血余炭、石菖蒲、桑寄生、板蓝根、颠茄片、鹿茸、夏枯草、鸦胆子、冬虫夏草、白花蛇酒、鳖鱼(甲鱼)、绞股蓝、莨菪类和夏天无。

2.5 致恶心、呕吐药: 桃花、河豚、樟丹、甲鱼、木薯、鲑鱼、苦杏仁、马兜铃、北豆根、苦楝子、山八角、棉子油、丝石竹、广豆根、莽草子、蟾酥和夹竹桃花。

2.6 致腹痛药: 河豚、巴豆、樟丹、鱼胆、山八角、密陀僧、板蓝根、旋覆花、鸦胆子、广豆根、蟾酥、乌头类和鳖鱼(甲鱼)。

2.7 致腹泻药: 巴豆、鱼胆、木薯、鲑鱼、商陆、苦杏仁、苦楝子、板蓝根、丝石竹和乌头类。

2.8 致发热药: 桃花、茯苓、麝香、酸枣仁、蒲公英、棉子油和天花粉。

2.9 致心律失常药: 龙骨、木薯、垂盆草、地骨皮、博落回、冬虫夏草、北五加皮、乌头类和夹竹桃花。

2.10 致休克药: 瓜蒂、三七、金橘、桑椹、甲鱼、鱼腥草、柴胡、穿心莲、蓖麻子、夏枯草和鸦胆子。

2.11 致皮炎药: 竹黄、灰菜、核葵、松香、前胡、刺五加、仙人掌、透骨草、金樱子、颠茄片和夏天无。

2.12 影响血压药: 甲鱼、鲑鱼、北豆根、雄黄、生地黄、穿心莲、蓖麻子、藜芦、颠茄片、乌头类、夹竹桃花、莨菪类、甘草及其制剂。

### 3 结语

在临床工作中一直以来都比较重视西药、中药制剂的不良反应。对中药口服汤剂的不良反应未引起高度重视,从以上引起的不良反应原因分析中可以看到很多不良反应都是由于处方超量、疗程过长、配伍、炮制、服法不当等原因引起,因此中药汤剂也并非人人皆宜。在临床使用过程中要做到合理辨证、组方、炮制,注意疗程不宜过长,明确用法,用后要注意观察,及早发现不良反应,以防发生意外。

## 癌痛的中医药临床治疗

吴洪浩\*

(天津市宁河县医院,天津 300000)

疼痛是癌症常见的症状之一,是影响患者生活质量的重要因素,有效地治疗癌痛是支持疗法的重要组成部分。目前,大多数治疗癌痛的药物选择是根据世界卫生组织(WHO)提出的“三阶段止痛阶梯法”进行的。临床实践表明,应用这种方法进行系统的治疗,可使大部分癌症患者疼痛缓解<sup>[1]</sup>。在我国利用中医中药、中西医结合治疗癌痛取得了显著的效果。笔者对近几年我国应用中医药手段治疗癌痛的报道进行综述。

### 1 中药内服

采用圣和液(圣和散基础上加郁金、水蛭、蟾酥、巴豆、伸筋草等)治疗多种中重度癌痛 31 例,结果显效 21 例,有效 9 例,无效 1 例,总有效率为 96.77%。同时用哌替啶治疗(自身前后对照) 31 例比较,镇痛效果无明显差别,但镇痛起效时间和镇痛时间有显著性差异<sup>[2]</sup>。以天赐胶囊治疗多种阴虚内热型癌症疼痛 30 例,结果对 I、II、III 级癌痛的止痛总有效率分别为 100%、91.7%、57.1%<sup>[3]</sup>。许鉴保<sup>[4]</sup>用中西医结合方法治疗多种中晚期癌症 108 例,对照组 50 例采用 1986 年 WHO 规定的阶梯按时分用止痛药。治疗组根据中医辨证施治加用中药治疗,湿阻经络型予问痹汤加减;湿热型予茵陈蒿汤加减;气滞型予逍遥散加减;血瘀型予失笑散加减;气虚型予四君子汤加减;阴虚型予一贯煎加减。每日一剂,分 2 次水煎服。结果治疗组显著有效率为 94.4%,对照组为 78%,两组比较差异具有显著性( $P < 0.05$ )。

### 2 中药外用

花海兵等<sup>[5]</sup>用阿魏酸、五倍子、木鳖子、大黄、冰片,按 3:2:1:4:6 的质量比例混合制成的消癌膏外用贴剂,治疗肺癌疼痛 60 例,轻度疼痛缓解率为 100%,中度为 94.79%,重度为 63.6%。对气滞不通胀痛型缓解率达 100%,依次为血瘀经络型(94.4%)、痰热蕴结型(88.8%)、肺阴不足型(60%)。李佑民等<sup>[6]</sup>以红花、冰片、蟾酥制成冰红酊剂,用棉签涂擦肝部疼痛区域 3~4 遍,每 3~4 h 1 次,7 d 为 1 疗程治疗肝癌疼痛 42 例,结果 I 级疼痛 4 例均缓解,有效率 100%; II 级疼痛 27 例,有效率为 81.48%; III 级疼痛 11 例,有效率为 72.72%。合计总有效率 80.95%,显效率为 30.95%。李忠<sup>[7]</sup>以川乌、草乌、细辛、川椒、乳香、没药、丹参、急性子、姜黄、丁香、延胡索、冰片等 20 余味中药,采用传统油膏制备工艺加工制成镇痛膏外用,治疗多种癌症疼痛 30 例,总有效率为 83.3%,强痛定治疗组 30 例,总有效率为 80.0%。宋晨生等<sup>[8]</sup>以平痛散外敷治疗多种癌症疼痛 118 例,结果显效 55 例,良效 30 例,有效 23 例,无效 10 例,总有效率为 91.5%。邓力<sup>[9]</sup>用马钱子、狼毒等 14 种抗瘤活性强的中药制成癌痛克控释透皮药贴外贴治疗多种癌性疼痛 27 例,结果 20 例 II 级疼痛完全缓解 17 例,部分缓解 3 例; 7 例 III 级疼痛完全缓解 2 例,部分缓解 3 例,轻度缓解 2 例。冯连杰<sup>[10]</sup>以扶正生血、镇痛祛邪、抗腐化瘀的中药为主,佐以促渗剂氮酮和香窜理气、活血化瘀之品制成博生宁透皮贴,于

\* 收稿日期: 2003-11-12

放疗开始即贴敷于背部穴位处或癌肿对应皮肤表面, 治疗食道癌疼痛 48 例, 结果有效率为 97.9%。

### 3 内外合治

吴健<sup>[11]</sup>以镇痛胶囊(生南星、生半夏、制马钱子、郁金、五灵脂)内服、镇痛膏(生南星、生附子、生川乌、马钱子、黄药子、穿山甲、乳香、没药、蟾酥、冰片等)外敷治疗多种晚期癌症疼痛 42 例, 结果显效 15 例, 有效 8 例, 无效 4 例, 总有效率为 90.48%。

### 4 注射给药

钱滨<sup>[12]</sup>采用芪棱复方注射液(人参、鹿茸、黄芪、丹参、莪术、三棱、延胡索、白花蛇舌草等)静脉点滴治疗肝癌疼痛 37 例, 静滴 7 d 后, 显效 27 例, 占 72.9%; 有效 7 例, 占 18.9%; 无效 3 例, 占 8.2%。

邓艳萍<sup>[13]</sup>对蝎毒注射液的镇痛效果进行了评价, 采用多中心随机双盲平行对照试验和开放试验, 对照药丁丙诺啡、曲马多和安慰剂, 用于术后疼痛、神经疼痛和癌症疼痛等。蝎毒开放试验 104 例, 中度缓解率、明显缓解率、完全缓解率和中度以上缓解率分别为 38.5%、19.2%、9.6% 和 65.4%。蝎毒注射液具有确切的镇痛效果, 镇痛强度中等偏下。注射后 15~30 min 起效, 达峰时间 2 h 左右, 持续时间 4~6 h, 应用范围优势程度: 神经疼痛 > 肿瘤疼痛 > 术后疼痛。张广平等<sup>[14]</sup>采用精制鸡屎藤注射液, 治疗中重度癌性疼痛病人 35 例, 其中胃癌 15 例, 结肠癌 12 例, 直肠癌 8 例。开始 4 mL 肌注, 8 h 1 次, 若 3 d 后效果不佳改为 10 mL 加入 10% 葡萄糖注射液 200 mL, 缓慢静滴, 2 次/d。经用鸡屎藤注射液后轻度缓解 6 例, 中度缓解 16 例, 完全缓解 10 例, 总有效率为 91.4%, 显著有效率为 74.2%。

### 5 结语

对于癌痛这一世界性难题, 中药在其治疗方面有其独到之处, 中药外治法治疗癌性疼痛有广阔的前景, 且疗效确切。根据中医辩证论治的原则, 许多控制癌痛的方药可以在根本上起到控制癌症病情发展的作用。临床上应努力尝试中药多途径治疗, 使其疗效更大更稳定。

### References

[1] Guo P. Medication and traditional Chinese therapy on

cancerous pain [J]. *Shandong Med J* (山东医药), 2001, 41(21): 62-63.

- [2] Xia Y S, Wang J H. Clinical observation on preventing moderate and severe cancerous pain with Shengheye [J]. *Chin J Tradit Med Sci Technol* (中国中医药科技), 1999, 6(1): 47.
- [3] Xu J H, Ying X H, Qiu W Y. Clinical observation on treating cancerous pain from deficiency of yin and internal heat with Tianci Capsule [J]. *Zhejiang J Integrated Tradit Chin West Med* (浙江中西医结合杂志), 1999, 9(1): 65.
- [4] Xu J B, Chen J Q. 108 Cases of curative effect observation on medium-term and terminal cancerous pain with the care of integrated traditional and western medicine [J]. *Chin J Integrated Tradit West Med* (中国中西医结合杂志), 1999, 19(2): 119.
- [5] Hua H B, Lin S. 60 Enteric carcinoma cases with the treatment of Xiaozheng Ointment [J]. *J Exter Therapy Tradit Chin Med* (中医外治杂志), 1999, 8(1): 36.
- [6] Li Y M, Liu Z F. The external application of Binghong tinctures treating liver carcinoma [J]. *Chin J Integrated Tradit West Med Liver Dis* (中西医结合肝病杂志), 1999, 9(1): 44.
- [7] Li Z. Clinical observation on treating cancerous pains using traditional Chinese analgesic ointment [J]. *Beijing Univ Tradit Chin Med* (北京中医药大学学报), 1999, 22(1): 66.
- [8] Song C S, Zhang R F. Clinical observation on using Pingtong Powders to alleviate tumorous pains [J]. *China J Tradit Chin Med Pharm* (中国医药学报), 1999, 14(1): 69.
- [9] Deng L. Cases of clinical observation on treating cancerous pains using Aitongke controlled release transdermal patch [J]. *Res Tradit Chin Med* (中医药研究), 1999, 15(2): 21.
- [10] Feng L J, Zhang B G, Hai B Q, et al. 48 Cases of esophagus cancer using Boshengning transdermal patch to prevent pains during radiotherapy [J]. *Henan J Tradit Chin Med Pharm* (河南中医药学刊), 1999, 14(4): 12.
- [11] Wu J, Zhu X M, Fang W D. The oral and external application of traditional Chinese medicine employing to treat 42 cases of cancerous pains [J]. *J Tradit Chin Med* (中医杂志), 1999, 21(12): 543.
- [12] Qian B, Zhang G X. The intravenous drip of Compound Qileng prescription employed to treat 37 cases of liver cancerous pains [J]. *Acta Chin Med Pharm* (中医药学报), 1999, 2: 18.
- [13] Deng Y P, Xu G Z, Wang W, et al. Clinical analgesic effect and security evaluation of Xiedu injection [J]. *Chin Pharm J* (中国药理学杂志), 2002, 37(6): 459-462.
- [14] Zhang G P, Chen D S, Deng S, et al. Analgesic effect for cancerous pains with Jishiteng Injection [J]. *Chin J Clin Rehabil* (中国临床康复), 2002, 6(12): 1785.

## 欢迎订阅 2005 年《中国海洋药物》杂志

《中国海洋药物》杂志为中国药学会主办的国家级期刊, 双月刊, 国内外公开发行。

本刊设有研究报告、研究简报、综述、海药临床、海药鉴定、资源开发、海药养殖、水产品综合利用、海洋功能食品、新技术介绍等栏目, 可为从事医药卫生、海洋、水产、营养、化学等方面的专业人员提供帮助和参考。

本刊为 16 开本, 56 页, 每期订价 7.50 元, 全年 45.00 元。

编辑部地址: 青岛市莱芜二路 2 号甲 邮编: 266003

电话: 0532-2795937 8083130 传真: 0532-8083130

电子信箱: qdhaiyao@public.qd.sd.cn