

剂量较小,故用药时,应控制好剂量,中草药制剂也不能随意用药。

2.5 在用药过程中,应尽量避免注射剂之间的联合用药情况,同时要仔细观察患者用药后情况,出现问题及时处理,及时抢救,以免因疏忽而危及患者生命。

#### 参考文献

1 李煜霞. 中国药事, 1996, 10(6): 422

- 2 吴杰. 广西中医药, 1993, 16(5): 28
- 3 魏汉勇. 重庆医学, 1997, 26(2): 封三
- 4 曹静康,等. 江苏医药, 1997, 23(4): 229
- 5 孙志红,等. 苏州医学院学报, 1997, 17(1): 76
- 6 于晓东,等. 实用儿科临床杂志, 1989, 4(2): 109
- 7 郭越光. 甘肃医药, 1986, 5(4): 50
- 8 李景华,等. 临床皮肤科杂志, 1984, 13(1): 38
- 9 张英从. 陕西中医, 1997, 18(11): 522
- 10 刘玉蛟. 新医药通讯, 1973, 22(6): 31
- 11 胡明灿,等. 光明中医, 1998, 13(5): 36

(1999-12-01收稿)

## 葛根健脾益肾通脉醒脑的补益作用

广西防城港市人民医院 (538001) 翁工清\*

葛根为豆科藤本植物葛的肥大块根,富含淀粉,供食用,性味甘、辛、平,无毒。现代中医药教材等书将其列入“疗肌解表”退热之品。笔者查阅古今资料,认为葛根还有健脾益肾、养筋除痹、通脉通乳、醒脑提神等偏于补益作用的一方面,综述如下:

### 1 葛根的补益作用

1.1 治疗脾虚泄泻:金代李东垣《用药法象》说:葛根“治脾胃虚弱泄泻圣药也”。明代王肯堂《证治准绳》中七味白术散,即是重用葛根伍白术治疗脾虚泄泻的名方。程学生等报道,单用葛根治疗肠道易激综合征属脾虚泄泻者 7例,疗效满意<sup>[1]</sup>。

1.2 治疗消渴:《神农本草经》载:葛根“主消渴”。《朱良春用药经验》治疗消渴,常重用葛根伍黄芪等,滋肾养脾,升举元气<sup>[2]</sup>。苏春晖常用葛根配山药、生地、麦冬、玉竹等生津止渴降血糖,疗效也较满意<sup>[3]</sup>。

1.3 治疗骨痹:《神农本草经》载:葛根主“诸痹”。骨痹以颈椎骨质增生较为常见。颈椎骨质增生,古人称之为“骨赘”。明代张景岳认为“骨赘之形成,多由肾气不足,以肾生骨髓而肾又主骨,治宜补肾、益精,兼调气血”<sup>[4]</sup>。对顽固性骨痹,《朱良春用药经验》“以益肾壮督治其本”,其治疗颈椎增生,必用葛根 30~45g,认为葛根能“疗骨痹,解痉通脉”<sup>[2]</sup>。朱树宽考葛根善于解痉濡筋,善治颈椎病,乃引用葛根为主辨证治疗颞颌关节功能紊乱综合征 30例,治愈 26例,好转 4例,全部有效<sup>[5]</sup>。

1.4 治疗中暑:据向守蓉报道治疗中暑经验:病例顶日高温下,突感头昏、恶心、心悸、汗出、口渴、四肢

无力而昏倒,继而手足抽搐,小便失禁。即取野生葛根一块捣汁,频频喂服,0.5h后诸症遂减,再与凉盐开水交替饮服,4h后诸症痊愈。共治疗 63例,均获良效<sup>[6]</sup>。此乃暑伤气阴,干扰心神所致。清代王孟英说:“暑伤气阴,以清暑解而益元气,无不应手而效”<sup>[7]</sup>。从而可见葛根清暑益气,养心醒脑的作用。

1.5 治疗胸痹:葛根用于冠心病心绞痛有明显的疗效。一般单味口服 1个月见效,2个月效果更为明显<sup>[8]</sup>。复方用生葛根 15~18g,丹参 18g,茯苓 9g,甘草 6g<sup>[9]</sup>。现代实验研究发现,葛根黄酮可增加冠状动脉血流量,降低心肌耗氧量,改善心肌代谢<sup>[8]</sup>。冠心病属中医胸痹的范畴,病之本质在于极虚,特点是本虚标实,《金匱》谓之“阳微阴弦”<sup>[10]</sup>。治疗法则:一为补,二是通,以补为主,以通为用<sup>[11]</sup>。《神农本草经》载:葛根主“诸痹”,“起阴气”;又升阳气,通脉养筋。由此可见葛根以通为补的作用。

1.6 治疗心悸:范新发报道,用葛根治疗病毒性心肌炎所致心律失常 64例,效果显著,主要体现在具有抗心律失常的作用,特别是对缓慢性心律失常(脉结迟)者有提高心率的作用<sup>[12]</sup>。姬生勤报道,重用葛根为主合生脉散加酸枣仁龙骨治疗 $\beta$ 受体功能亢进症多例,疗效满意,远期效果好。现代药理研究证实,葛根具有显著的 $\beta$ 受体阻滞效应,能降低血压,减慢心率,抗快速型心律失常,与心得安等 $\beta$ 受体阻滞剂作用相似<sup>[13,14]</sup>。心肌炎与 $\beta$ 受体功能亢进症临床主要表现都有心悸、胸闷、气短等症,属中医心悸的范畴。所报道病例,前者属心阳虚弱,后者为气阴不足。

\* 翁工清 副主任医师,广西当代中医药专家。1968年广西中医学院本科毕业,历任浦北县中医学会副会长,中医院副院长;现任防城港市政协委员,港口区政协常委,防城港市人民医院工会副主席,中医科主任。在国内外发表论文 20多篇,曾获全国农村中医临床经验三等奖,在中医药专业理论及临床研究上成就卓著,在国内外有一定影响。

· 信息与文摘 ·

### 山茺蓂提取物的抗菌活性

菊科植物山茺蓂 *Cotula cinerea* L., 又名 *Brocchia cinerea*, 为一种适宜于干旱沙漠地区生长的植物。曾有报道称其有抗菌、镇痛和灭螺活性。在摩洛哥当地则历来作为民间药以治疗胃痛。作者等分别用乙醚、醋酸乙酯和正丁醇提取其有效成分。发现其正丁醇提取部分含有类黄酮和微量鞣质。并测得其 1% 的二亚砷溶液对荧光假单孢菌 456-2、芽胞杆菌 V P-5 V P-7 459-1 和 326 等菌株具有抑菌作用, 但都稍弱于对照药新生霉素。目前正在进一步分离以期得到单一的活性成分。

(史玉俊摘译)

[Markouk M, et al. Fitoterapia, 1999, 70 314]

### 亮叶巴戟天甲醇提取物的泻下作用

茜草科巴戟天属植物亮叶巴戟天 *Morinda lucida* Benth. 在西非作为药用植物, 用于治疗发烧、疟疾和止痛。有报道, 该植物浸膏及从其中分离得到的蒽醌类化合物对疟

原虫 *Plasmodium berghei* 和恶性疟原虫 *P. falciparum* 都有抗疟作用。本文作者研究了亮叶巴戟天叶子甲醇提取物的泻下作用。

干燥叶粉末用甲醇索氏提取, 提取液浓缩得固体浸膏。Wistar 大鼠经口给与上述浸膏 (12.5~100 mg/kg) 和胭脂红 (1%), 空白组经口给与 10 mL/kg 生理盐水和胭脂红, 对照组经口给与 20 mg/kg 番泻叶和胭脂红。计算从开始给与胭脂红到第一次出现有颜色的粪便排泄物的时间, 并且计算 12 h 内粪便排泄次数。

作者还研究了该浸膏对蓖麻油引起的 Swiss 小鼠腹泻的作用。小鼠禁食 24 h 后经口给与上述剂量浸膏, 空白组给与上述剂量生理盐水。30 min 后经口给与蓖麻油, 观察小鼠的变化并计算 12 h 内的腹泻次数。

实验表明, 亮叶巴戟天叶子甲醇提取物口服剂量在 12.5~100 mg/kg 范围内有很强的泻下作用, 对蓖麻油引起的小鼠腹泻也有促进作用。

(常海涛摘译 史玉俊校)

[Olañe O A, et al. Fitoterapia, 1999, 70(1): 1]

可见葛根有益心阳、养心阴、双向调节心律、复脉的作用

1.7 治疗头晕耳鸣耳聋: 陈鼎祺报道, 用葛根黄酮片(愈风宁心片)治疗老年头晕, 有动脉硬化者, 可使头晕明显好转。治疗神经性耳聋、眩晕(含高血压眩晕、耳病性眩晕, 用脑过度、劳累时发作), 均有良效。葛根有改善脑动脉供血、增加脑血流量、改善脑血液循环的作用<sup>[15,16]</sup>。药膳食疗方: 粉葛根 50~100 g (生药 250 g), 配猪脚或猪脊骨, 加食盐配料, 文火清炖, 食用。可治疗头晕、耳鸣、耳聋、目眩、精神疲倦、肢软、乏力、汗多、口干、夜寐不宁和小便频数等肾虚脑弱之症。据赖祥林报道, 治疗神经性耳鸣、耳聋疗效显著<sup>[17]</sup>。治疗突发性耳聋, 叶桔泉用葛根配甘草, 或单用葛根片, 皆有疗效<sup>[8,9]</sup>。由此可见葛根有醒脑提神的功效

1.8 治疗缺乳: 杨烈彪等报道, 葛根善升清, 入脾胃, 益化源, 通乳络, 治疗缺乳效果良好<sup>[18]</sup>。

#### 2 结语

从传统中医药理论至现代临床研究表明, 葛根具有良好的双向调节的作用。既治脾胃虚弱, 又解肌热; 既起阴气, 又升清阳; 既养心阴, 又益心阳; 既可提高心率, 又可减慢心率; 既可抗快速型心律失常, 又可抗缓慢性心律失常。虽然, 市面上多列其为解表药品, 但于补益方面功用确实良多, 笔者建议中药学将其列入补益药品。因其气轻浮, 用药剂量宜偏重,

据上述有关文献报道, 每日剂量一般应在 15~250 g 以上, 剂量轻少则效果不显。另就笔者管窥所见, 目前报道资料, 对单味葛根研究较多, 在补益方面有关葛根复方的研究报道尚不很多。葛根药源丰富, 价廉用广, 可供药用食用, 具有较好的医疗效益和开发前景。例如, 葛根能解毒、解酒、预防酒醉<sup>[19]</sup>, 并有明显的抗癌作用。葛根配生脉散具有治疗心悸、胸痹、心律失常、休克和滋补强壮等多方面的功用。

#### 参考文献

- 程学生, 等. 中医杂志, 1999, 40(4): 198
- 朱步先, 等. 朱良春用药经验. 上海: 上海中医学院出版社, 1989 101
- 苏春晖. 中医杂志, 1999, 40(3): 135
- 梁剑波. 公众诊所. 广州: 科学普及出版社广州分社, 1988 153
- 朱树宽. 中医杂志, 1999, 40(6): 326
- 向守蓉. 中医杂志, 1999, 40(6): 326
- 傅衍魁, 等. 医方发挥. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1984 276
- 张家铨. 常用药物知识. 上海: 上海科学技术出版社, 1981 93
- 叶桔泉. 食物中药与便方. 第 2 版. 南京: 江苏人民出版社, 1977 84
- 中医研究院西苑医院编. 赵锡武医疗经验. 北京: 人民卫生出版社, 1980 6
- 翁维良, 等. 杂病证治. 北京: 人民卫生出版社, 1983 56
- 范新发. 中医杂志, 1999, 40(4): 198
- 姬生勤. 中医杂志, 1999, 40(3): 134
- 吴葆杰. 中草药药理学. 北京: 人民卫生出版社, 1983 86
- 陈鼎祺. 中医杂志, 1999, 40(3): 133
- 中山医学院《中药临床应用》编写组. 中药临床应用. 广州: 广东人民出版社, 1975 34
- 赖祥林. 中医杂志, 1999, 40(3): 133
- 杨烈彪, 等. 中医杂志, 1999, 40(5): 261
- 兰友明, 等. 中医杂志, 1999, 40(6): 327

(2000-01-31 收稿)