

抗衰老药物制剂与药效分型

四川省中药研究所(重庆 630065) 蔣国林 徐远祥

在我国古典医学著作中早已有抗衰老方药的记载,有些流传于民间。用现代科学方法研究抗衰老药物始于1981年左右,到1987年进入研究高潮。近10年抗衰老中医药的研究取得了不少成果,有的已进入市场,为老年人的长寿保健起到了很好的作用。然而到目前为止,尚未见到抗衰老药物制备的分类报道,为此将已知的抗衰老药物按其制备方法分为5个种类,并按药效功能分为6个类型,概述如下。

1 药物制剂类

目前抗衰老药物制剂有丸剂、冲剂、片剂、口服液制剂、药酒剂等剂型,按其药效功能可分为6个类型。

1.1 调节激素平衡、增强性功能:人体激素是否平衡,性功能是否衰退,是衰老与否的重要标志之一。这类药物的突出点是滋阴补肾壮阳,调节激素平衡,增强性腺等激素,以此达到抗衰老的目的。如我所研究的男用雄狮丸,女用嫦娥佳丽丸,经药理和临床证明,均能促进肾上腺皮质激素和性腺功能的增加,且对中枢神经系统尚有兴奋与抑制的双向调节作用,对肾虚型患者疗效很好。这类药物还有男宝、宝三鞭丸、三宝素等20余种。

1.2 免疫调节:现代免疫学机理揭示,随着年龄的增长,免疫功能随之下降和紊乱。免疫功能的下降和紊乱加速了机体的衰老过程。这一机理的研究表明机体的免疫功能与衰老有关。能调节机体免疫功能的方药较多,如玉屏风散、六味地黄丸、刺五加多糖浆、三甲养心汤、四君子汤和北京蜂王精等约70多种。

1.3 增加脾胃功能:按中医理论“肾为先天之本”,“脾为后天之源”。由于人进入老年阶段就容易脾虚胃弱,造成饮食消化吸收功能不强,影响后天之源(物质代谢),导致人体早衰的原因之一。这一类型的代表方剂有健脾益气汤。对脾胃虚弱,消化不良,吸收功能不好的老年人能够“健脾开胃,补气益血”,治疗脾虚胃弱的效果较好。目前这类药物的研究不多,应引起重视。

1.4 滋补肝肾功能:肾脏在人的生命起着极其重要的作用。由于肾虚不纳气,易导致人体早衰。通常,男性最易肾虚,女性最易肝虚,在中医临床应用上,多采用男补肾,女补肝,调节阴阳,其代

表方有金匱肾气丸。

1.5 改善微循环功能:人体的生长发育是由弱转强,由盛转衰的过程。微循环功能障碍的出现与年龄的增长成相关关系。特别是微小血管本身随着年龄的增长而出现退行性改变,结果导致微循环功能下降,影响组织细胞的物质交换,使脏器功能受损。到了老年出现血流变性,血浆粘度改变,最终出现血管硬化,瘀血、中风、瘫痪等症。祖国医学在治则上以活血化瘀、益气补血,使血管软化、增加弹性和血液的流通。这类药物的代表方有补阳还生汤。

1.6 清除自由基(Free radicals):近年来在研究抗衰老机制中发现红细胞及其他组织细胞有一种自由基的物质(SOD)它是促进人体早衰的原因之一。而且在某种情况下对组织器官起损害作用。为此,引起了药学工作者对如何消除机体自由基(SOD)的抗衰老药物的研究,目前是以药物抑制或清除破坏自由基的氧化能力和药物提高(LPO)的防御能力,减少自由基的伤害,从而达到延缓衰老的目的。中药制剂有珍珠康寿乐、金匱肾气丸、寿尔康等。还可采用超氧化歧化酶或提供含有该酶的制剂及促使该酶生成的制剂等。

2 药膳类

药和食物相结合称为药膳。药膳早在宫廷和民间使用。古典中医著作中记载较多。近10年来以药膳作为抗衰老是我国人民的智慧的结晶。如银耳汤、白果粥、虫草鸭子、贝母鸡、白果定喘汤和附片炖肉等。以药膳作为养身健体是一种很好的食疗方法。据已知药膳食谱记载大约有370多种,还在不断地创造发展。因此,药膳作为养身健体具有广阔的前景。

3 药酒类

药和酒相结合称为药酒。以药浸泡酒中早在宫廷和民间已经应用。而酒在我国医史记载中作为“通经活血”的药物看待。适当的饮用具有健身作用。药和酒相结合功效显著。如人参长寿酒、杜仲酒、枸杞酒、虫草酒、桂花酒、熙春酒、玉容保春酒等。

4 保健饮料类

以上等药物制成的饮料称为保健饮料。这是我
(下转第112页)

entry through the potential dependant channel though at high concentrations it may also influenced the NA activated receptor operated channel (ROC).

(Original article on page 84)

Studies on the Preventive Action of *Trichoderma* spp. Against Rhizoctonia Damping-off of American Ginseng (*Panax quinquefolium*)

Ding Wanlong, Gao Qiuyi, et al

Trichoderma spp. showed strong antagonistic action against *Rhizoctonia solani* in screening tests. In green house and field experiments, its effect in the prevention of rhizoctonia damping off of *Panax quinquefolium* was over 60%, which is superior than other conventional fungicides.

(Original article on page 91)

On the Growth Kinetics and Diosgenin Production of Cultured Cells of Peltate Yam (*Dioscorea zingiberensis*)

Ren Jianwei, Bai Yun, and Guo Qiuyue

Growth kinetics and diosgenin production by *Dioscorea zingiberensis* cells under suspension culture were studied. Effect of different culture media and hormones on the yield of diosgenin and growth of callus were compared. The results may provide a scientific basis for the selection of optimum condition for continuous cell culture of *D. zingiberensis*.

(Original article on page 93)

(上接第108页)

国近几年来研究开发出来的一项新兴产品,有广阔的前景,如我所研究的“天府可乐”“亚禄可乐”深受各层次人的欢迎。它既可清热解渴,又有保健作用,这类型的饮料还有绞股蓝饮料,鱼腥草饮料等。而市场上还出现一些适应症较强的饮料,如降高血压、降高血脂等不同类型而又能对老年人出现的病症起预防或治疗作用。

5 保健药茶类

茶作为饮料在我国已具有很长的历史。古人也将保健药加入茶叶中制成保健茶。如川芎就是一个典型的例子。近年来开发了很多保健茶。如绞股蓝系列保健茶、人参茶、柿叶茶、杜仲茶、问荆茶等。

人口老龄化已是全球性的问题,特别是科学水平发达、经济富裕的国家已设立专门机构进行研究。我们认为今后抗衰老药物的研究应从以下方面考虑。①大力发展和开拓保健食疗。其优点是适应性强,制作简便。目前食疗品种不多,适应症差,普及不广,因此这类产品应大力研究。②开发衰老前期的预防药。人不能到了衰老期才进行抗衰老,应在衰老前期(有人研究男,女更年期或女绝经期前为衰老前期),以增强体质,延缓衰老的到来,同时开发衰老前期的预防药。③抓抗衰老中药资源的开发与利用,多剂型品种的研究与新品种的开发。

(1993-05-08 收稿)