

阿奇霉素联合阴道抑菌凝胶治疗女性生殖道解脲支原体感染的临床观察

苗 慧, 柳凤芝, 齐志红

牡丹江医学院附属第二医院 妇产科, 黑龙江 牡丹江 157011

摘要: **目的** 观察阿奇霉素联合阴道抑菌凝胶治疗女性生殖道解脲支原体感染的临床疗效。**方法** 选择牡丹江医学院附属第二医院妇科门诊生殖道解脲支原体感染者 120 例, 随机分为治疗组 (70 例) 和对照组 (50 例), 对照组患者第一天服用阿奇霉素 1 g/次, 1 次/d, 中间不用药, 3 d 后 0.5 g/次, 1 次/d, 连服 5 d, 共治疗 9 d。治疗组患者每晚睡前清洗外阴后, 将阴道抑菌凝胶推入阴道深部, 每晚 1 支, 连用 9 d (如遇经期停用), 阿奇霉素的用法及用量同对照组; 两组患者停药 5 d 后来医院复查, 做解脲支原体培养, 结合临床症状、体征判断疗效。**结果** 治疗后, 治疗组和对照组的显效率分别为 84.3%、54.0%, 两组比较差异具有显著性 ($P < 0.05$)。治疗组中有 2 例 (2.86%) 患者阴道上药后出现阴道灼热感, 外阴皮肤瘙痒, 停药后消失; 对照组 3 例 (6%) 服药后出现腹泻、恶心等胃肠道反应, 停药后自然好转。**结论** 阿奇霉素联合阴道抑菌凝胶治疗女性生殖道解脲支原体感染具有较好疗效, 且使用方便, 不良反应少, 值得临床推广。

关键词: 阿奇霉素; 阴道抑菌凝胶; 生殖道解脲支原体

中图分类号: R969.4

文献标志码: A

文章编号: 1674-5515(2013)03-0361-03

DOI: 10.7501/j.issn.1674-5515.2013.03.027

Clinical observation of azithromycin combined vaginal antibacterial gel on female genital tract mycoplasma infection

MIAO Hui, LIU Feng-zhi, QI Zhi-hong

Department of Obstetrics and Gynecology, Second Affiliated Hospital of Mudanjiang Medical College, Mudanjiang 157011, China

Abstract: **Objective** To observe the effect of azithromycin combined with vaginal antibacterial gel in the treatment of female genital tract mycoplasma infection in clinic. **Methods** Patients (120 cases) who were infected with genital tract mycoplasma in Out-patient Gynecological Department, Second Affiliated Hospital of Mudanjiang Medical College, were randomly divided into the treatment group (70 cases) and control group (50 cases). Patients in the control group were taken azithromycin 1 g once daily for the first 1—3 d, after 3 d, 0.5 g/d, once daily for 5 d, a total of 9 d. Patients in the treatment group washed the vulva before sleeping every night, then pushed vagina antibacterial gel into the vagina, once one night, for 9 d (menstrual disabled). Usage and dosage were the same with the control group. Two groups of patients came back to the hospital when the drug was stopped 5 d later, and they did ureaplasma urealyticum. Efficacy was determined by culture results combined with clinical symptoms and signs. **Results** After the treatment, the significant efficiency of the treatment and control groups was 84.3% and 54.0% with significant difference ($P < 0.05$). Two cases (2.86%) in the treatment group appeared vaginal burning and genital itching, and those symptoms disappeared after stopping drugs. Three cases (6%) in the control group appeared diarrhea, nausea and other gastrointestinal reactions, which turned better after stopping drug. **Conclusion** Azithromycin combined with vaginal antibacterial gel in the treatment of female genital tract mycoplasma infection has a better curative effect, and the usage is convenient with less adverse reaction, which is worth the clinical promotion.

Key words: azithromycin; vagina antibacterial gel; ureaplasma urealyticum

解脲支原体是生殖道支原体感染最常见的类型, 不仅会引起非淋菌性尿道炎, 更严重的是会引起下生殖道感染从而导致患者不孕不育^[1]。现已成为发病率较高的性传播疾病, 其发病率在我国呈上

升趋势。

目前临床上主要应用阿奇霉素、克拉霉素等新一代大环内酯类抗生素治疗, 然而该病原体的耐药情况较为严重^[2], 单纯使用抗生素疗效并不理想。

收稿日期: 2013-04-18

作者简介: 苗 慧 (1978—), 主治医师。Tel: (0453)8927169 E-mail: miaohui78@163.com

牡丹江医学院附属第二医院用阿奇霉素联合阴道抑菌凝胶治疗生殖道解脲支原体感染取得较为满意的疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2011 年 3 月~2012 年 7 月牡丹江医学院附属第二医院妇科门诊确诊为解脲支原体感染的已婚妇女共 120 例, 发病年龄 20~56 岁, 平均 (33.5±8.6) 岁。患者均有不同程度的外阴瘙痒、灼热感, 阴道分泌物增多, 少部分伴有轻度尿频、尿急症状, 患者检查前 7 d 均未接受任何有效抗生素治疗。全部患者均为知情同意后接受治疗。

1.2 药品

阿奇霉素由葵花药业集团得菲尔有限公司生产, 规格 0.25 g/粒, 产品批号 101117; 阴道抑菌凝胶由河南英泰医疗科技有限公司, 规格 3 mL/支, 产品批号 110201。

1.3 治疗方案与分组

将 120 例患者随机分为治疗组 70 例, 对照组 50 例, 两组患者在年龄、病情、病程等基本资料均无统计学差异, 具有可比性。

对照组患者第一天服用阿奇霉素 1 g/次, 1 次/d, 中间不用药, 3 d 后 0.5 g/次, 1 次/d, 连服 5 d, 共

治疗 9 d。治疗组患者每晚睡前清洗外阴后, 将阴道抑菌凝胶推入阴道深部, 每晚 1 支, 连用 9 d (如遇经期停用), 阿奇霉素的用法及用量同对照组; 两组患者停药 5 d 后来医院复查, 做解脲支原体培养, 结合临床症状、体征判断疗效。

1.4 判愈标准^[3]

痊愈: 症状、体征均全部消失, 支原体培养阴性; 显效: 症状、体征减轻, 培养阴性; 有效: 症状、体征减轻, 培养阳性; 无效: 症状无改善, 培养阳性。

显效率=(痊愈+显效)/总例数

1.5 不良反应

观察两组患者有无阴道灼热感, 药物过敏, 外阴皮肤瘙痒, 胃肠道反应如腹泻、恶心、呕吐等。

1.6 统计学方法

采用 SPSS 13.0 统计软件进行分析, 计数资料采用 χ^2 检验, 计量资料采用 t 检验。

2 结果

2.1 两组疗效评定

对照组 50 例治疗后, 17 例患者痊愈, 10 例显效, 10 例有效, 显效率为 54.0%; 治疗组患者联合用药 9 d 后, 39 例患者痊愈, 20 例显效, 7 例有效, 显效率为 84.3%, 见表 1。

表 1 两组临床疗效比较

Table 1 Comparison on clinical effect between two groups

组别	例数/例	痊愈/例	显效/例	有效/例	无效/例	显效率/%
对照	50	17	10	10	13	54.0
治疗	70	39	20	7	4	84.3*

与对照组比较: * $P<0.05$

* $P<0.05$ vs control group

2.2 不良反应

治疗组中有 2 例 (2.86%) 患者阴道上药后出现阴道灼热感, 外阴皮肤瘙痒, 坚持治疗完成, 停药后消失; 对照组 3 例 (6%) 服药后出现腹泻、恶心等胃肠道反应, 停药后自然好转。

3 讨论

解脲支原体引起的女性非淋菌性阴道炎在近年已成为性传播疾病中最常见的病源之一。在国外, 每年以 10% 递增, 在欧美已超过淋病居首位^[4]。其原因可能与多数女性解脲支原体阴道炎的症状不典型或较为轻微, 许多女性患者没有任何治疗, 或者不规范使用抗生素致使治疗不彻底, 从而导致疾病迁延不愈, 甚至产生抗生素耐药。

阴道抑菌凝胶主要成分是壳聚糖, 学名 β -1,4-聚葡萄糖胺, 是由海洋生物的甲壳、软骨提取的一种天然生物活性分子, 具有抗菌消炎、增加免疫、促进伤口愈合、滋养修复黏膜等多种医疗保健功效, 同时又有良好的生物相容性和生物降解性, 安全无毒^[5-6]。壳聚糖分子中富含活性氨基基团, 可与病菌细胞膜相吸附并使其聚沉, 或穿透菌体进入菌体内, 扰乱病菌的新陈代谢, 从而发挥其广谱抗菌作用, 不易产生耐药性。对人体细胞和有益的乳酸菌来说, 壳聚糖是一种营养素, 具有促进损伤修复和增殖乳酸菌的作用, 其进入阴道后可吸附于阴道壁形成保护膜, 持久作用, 对支原体或衣原体感染有明显的抑制和杀灭效果。阿奇霉素是大环内酯类抗

生素,单一抗生素的治疗往往效果不佳,对照组显效率仅为 54.0%,而阴道抑菌凝胶联合阿奇霉素治疗组显效率为 84.3%。可见阿奇霉素联合阴道抑菌凝胶治疗生殖道解脲支原体感染具有较好疗效,其治疗方案优于单一用抗生素治疗,且使用方便,值得临床推广。

参考文献

- [1] 潘坚伟,王家平,王苏建. 荧光定量 PCR 检测泌尿生殖道 CT 及 UU 感染的应用分析 [J]. 中国现代医药杂志, 2007, 9(4): 68.
- [2] 李启欣,吕世静,伍启康,等. 性病支原体对 12 种抗生素的耐药性研究 [J]. 实用医学杂志, 2003, 19(3):

246-247.

- [3] 刘 俐,王应斌,王慈贤,等. 美满霉素并中药冲洗治疗女性阴道支原体感染的临床观察 [J]. 中国皮肤性病学杂志, 1999, 13(5): 308.
- [4] 葛为公,谈小秀,黄崇基,等. 氧氟沙星壳聚糖膜剂并用阿奇霉素治疗女性生殖道沙眼衣原体、解脲支原体感染的疗效观察 [J]. 中国现代应用药学杂志, 2002, 19(3): 170-171.
- [5] 王爱勤,李 平. 甲壳素及其衍生物在药物制剂中的应用进展 [J]. 中国药房, 1994, 5(6): 33.
- [6] 倪天庆,胡思源. 甲壳素及其衍生物壳聚糖的药理作用和临床应用研究进展 [J]. 现代药物与临床, 2012, 27(3): 313-316.